

集氣驅走新冠 藝人不惜「犧牲」自己 馬明願一世「天然呆」 諾懿肯一生光頭



■視帝馬明坦言最難忘見到香港人能互相幫助。

馬明難忘港人互相幫助

疫情持續至今，視帝馬國明 (馬明) 坦言最難忘見到香港人能互相幫助，主動出街派口罩給有需要人士，食肆也免費提供防疫物資給市民使用，印證大家同心合力抗疫。馬明稱疫情也令他人觀有改變，他說：「會更加珍惜眼前和目前擁有的，因為今日不知明日事，明白到人生好脆弱，只是大家平時都不察覺。」若然有機會令疫情消失，馬明打趣說願意一世「天然呆」，笑道：「我不介意24小時都天然呆，可以無時無刻含住塊樹葉，哈哈！」



■黎諾懿表示同心協力去做好一件事，是大家最想見到的事。

諾懿高興同心協力做好事

黎諾懿也感動見到香港人能齊心合力分享防疫物資，遇到缺乏口罩的人士或團體也樂於捐贈，正如不少同行都自發性派口罩給長者，他說：「以前的香港就是一有事，大家就會肯走出來幫手，同心協力去做好一件事，是大家最想見到的事情。」至於有機會跟疫情來一次「等價交換」，諾懿笑稱願意一世光頭，他說：「如果可以令疫情消失，我願意一世光頭，等大家見到我時，就知道我令疫情消失，犧牲頭髮換來大家的健康，幾偉大，哈哈！」



■黃智雯不介意男人笑自己蠢，最重要令大家開心。

黃智雯獻上僅餘智慧

黃智雯記得疫情在港開始時，她剛去參加紐約時裝周，當時外國朋友都關心她，會送口罩給她備用，之後她回港後到外國疫情爆發，她就反過來要慰問紐約的朋友，也有幫忙寄贈物資給對方。黃智雯說：「其中一位在紐約的朋友好無奈，因為疫情帶走了對方一位好友，但朋友自覺根本做不到什麼可以幫忙對方，覺得人生好無常。」經歷今次疫情，黃智雯更懂得珍惜目前，她說：「不止在工作上，也更重視與家人、朋友見面的機會，有時一個簡單電話問候，都已經好珍重。」至於黃智雯願意用什麼來換走疫情，經常被好友取笑的她，笑道：「我願意用我僅餘的智慧來作交換條件，男人笑我蠢都無所謂，最重要令大家開心，可以帶給大家一個歡樂的世界。」



■劉佩玥鼓勵大家可以嘗試食素。

劉佩玥甘失自豪身高

劉佩玥 (Moon) 疫情期間曾與江嘉敏、陳曉華等人，自發性到舊區派發口罩，她最難忘是遇到一位老婆婆，竟然一個口罩用了多天，對方表示明白使用口罩方法不對，但奈何搶購不到口罩，只好出此下策。Moon說：「聽到這種故事覺得很心曠，自己能力有限做到幾多就幾多，平時也會帶備有多啲口罩，見到沒有口罩的老人家，都會主動送贈給對方。」Moon表示送口罩的行為不是為成功感或令自己開心，純粹可以幫助到別人，今後也希望能繼續發放正能量。Moon又稱疫情未有改變她的人生觀，因她一貫對事物抱有感恩之心，做人知足和要活在當下。

如果可以來一次等價交換來換走疫情，Moon笑言願失去自豪的身高和不再吃零食，她說：「其實我新年後開始轉食素，發覺身體好了很多，除了皮膚好之外，連人也精神多了，所以很鼓勵大家可以嘗試食素。」



■黎耀祥坦言受疫情影響，很多工作都要煞停。

黎耀祥願「退出江湖」

黎耀祥 (祥仔) 慨嘆疫情不單對演藝界有影響，對各行各業都有影響，好像他很多工作都要煞停，其中有跟薛家燕、肥媽上遊輪登台，還有美加及內地很多商演活動都煞停了，收入方面的影響可謂很大，所以要是疫情能消失，他第一件最想做的事也就是開工：「畢竟停工了多月，如果全球疫症可以喺今個月內消失，我可以退出江湖，我好認真，即係金盆洗手，我願意，最好明天即刻有晒疫情，(觀眾咪有損失?) 唔會唔會，一山還有一山高，一雞死一雞鳴，冇我有第二個。」

受到「限聚令」影響，不少人都大大減少社交生活，祥仔笑言自己平日不是愛逛街的人，加上朋友並不多，好友來來去去都是一兩個，就算在家中聚會也沒有問題，對他來說唯一最大影響是不能與太太去旅行，因兩人都喜歡去日本，都期待到當地旅遊。

祥仔又稱今次疫情對他的人生觀不多不少都有一定影響，從中更學懂珍惜：「原來好多嘢都係意料之外，好似今次都估唔到疫情會令全世界停頓晒，出去(外地)又唔得，呢件事之後會更加珍惜擁有嘅嘢。」祥仔珍惜的還有與家人之間的親情，他指香港人向來都是比較匆忙，面對好多事都會說「第二日先」，但原來突然一個意外，就會打亂所有計劃。

他笑謂疫情期間最令他感動的，不是朋友幫忙撲滅防疫物資，反而是他幫家人撲到口罩：「農曆新年前去咗日本旅行，嗰時疫情仲未爆，好多親友託我嘅嚟買口罩，我撲咗一箱返來畀家人用，(一家人因為口罩感情更好?) 都係係，咁一向都有聯絡嘅，自己都好樂意。」



■薛家燕「抗疫十字步」可謂家喻戶曉。

家燕想帶七百萬人民跳舞

薛家燕表示：「今次疫情期間令我最難忘係大家互相守望、互相關心，好似疫情爆發初期，大家都唔夠口罩、消毒用品、廁紙，甚至衛生用品，但藝術中心嘅學生、家長同公司同事都會關心問我夠唔夠用，朋友又會送口罩畀我，呢份情係好難得，仲有子女對我好緊張，見我去街就要問我去邊，要報告行蹤，身在美國嘅大女嘅facebook，見我做節目直播冇戴口罩，又會好緊張叫我快啲戴返口罩，香港人今次疫情都好守規矩，做返自己嘅本分，大家發揮團結、凝聚嘅香港精神，希望疫情盡快遠離我哋，而這段期間對我嘅人生觀亦有所改變，第一係健康好緊要，一下子遇到身體有唔舒服，就算做好所有事，都有福去享受，我哋十幾廿年忙到不得了，後來發現要靜下來多啲時間做自己嘅事，同埋了解身體嘅需要，啱家最需要食滋潤補品，同每日做運動，個心唔好只掛住工作，所以個腦諗住安排緊有疫情就去環遊世界，就算去十幾日都好，因為我今年七十大壽喇，趁行得食得就食，呢個係志在必行。」

家燕笑說：「如果全球疫症可以喺今個月內消失，我願意帶領全港七百萬市民一齊跳十字步作交換。」



■若疫情可瞬間消失，個子嬌小的Amber願意再矮多20cm。

陳曉華感受醫護壓力大

兩位前港姐陳曉華 (Hera) 和鄧卓殷 (Amber) 也有難忘經驗，本身讀護理系出身的Hera，得知不少舊同學在疫情期間承受很大壓力，甚至影響到他們的家人，她說：「因為做醫護很大壓力，連帶他們的家人也會緊張起來，由以前不會送朋友返工，現在都會主動接載返工，令親人之間的關係更緊密。」Amber早前到英國返學上堂，雖然疫情未開始惡化，但她回港後也自我隔離14天，她說：「記得坐飛機返來時好緊張，因為在英國不讓我上機，結果要轉乘其他航班，回港後未實施強制家居隔離，自己都有掙扎過需不需要，最後想深一層如果自己有事，就會影響到好多人，所以最後都完成自我隔離，也要感恩家人對我的支持。」至於她們願意付出什麼來驅走疫情，Hera笑言願意捐出全副身家 and 所有睡眠時間，她也可以一直不停工作來彌補收入。個子矮小Amber就願意再矮多20cm，即使被取笑是侏儒也不介意。



■如果疫情可以馬上消失，陳曉華願捐出全副身家及睡眠時間。

馬浚偉炮製咖啡 黎瑞恩讚不絕口



■小恩子大讚馬浚偉炮製的咖啡有水準。

香港文匯報訊 一向熱愛咖啡文化的馬浚偉 (馬仔)，其創立的工作室首次自家製作電視節目《緣來自咖啡》，每次邀請不同嘉賓亮相，分享咖啡與人生，其中一集的嘉賓「小恩子」黎瑞恩亦是咖啡愛好者，節目中品嚐了馬仔親手炮製的咖啡，讚不絕口，更推薦大家有機會的話，一定要試試馬仔的手藝。

馬仔說：「很開心公司正式開工製作電視節目，感謝小恩子出任嘉賓，我們相識已久，且一起經歷過許多，彼此有份深厚感情，能夠毫無保留地交談。小恩子在節目中分享了自己好多內心感

受，真擊感人，相當勵志。」兩人亦將會在舞台上首度合作，馬仔自編自導自演的第三個舞台劇《男人四十CEO》，誠意邀請黎瑞恩出任女主角，扮演豬隊友中的奇葩、男主角身邊的女秘書。馬仔表示角色非常適合小恩子，因為夠「純」但又非「蠢」，引發出好多笑料，激到CEO嘔血，很有喜劇感，他認為小恩子本身就具備了這種戲劇元素。「原來小恩子從未演過舞台劇，非常感謝她將其『第一次』給了我，希望我們可以擦出火花。」黎瑞恩對於首次演出舞台劇，心情既興奮又緊張，更有期待。「擔心自己唔記得台詞，不過馬仔CEO非常體貼，佢話到時成日排練就一定記得，有他的鼓勵，個心都定好多，我會努力做到最好。」她又笑言：「之前不知馬仔調弄咖啡咁叻，非但考晒牌，還可以教人！」她很喜歡《緣來自咖啡》這個節目，製作十分認真，能帶出正面訊息及價值觀，感覺很好，尤其是在今天的社會大氣候，更需要多一些正能量，不要糾纏於互相仇恨或沉迷於八卦新聞之中。馬仔更透露未來二人會有更多合作，尤其是音樂方面。

馬仔說：「之前不知馬仔調弄咖啡咁叻，非但考晒牌，還可以教人！」她很喜歡《緣來自咖啡》這個節目，製作十分認真，能帶出正面訊息及價值觀，感覺很好，尤其是在今天的社會大氣候，更需要多一些正能量，不要糾纏於互相仇恨或沉迷於八卦新聞之中。馬仔更透露未來二人會有更多合作，尤其是音樂方面。



■馬浚偉與小恩子相識多年，將在音樂領域上有更多合作。