

譚龍梅開二度 助國足大勝上港



■ 後備入替的譚龍梅開二度。 資料圖片

香港文匯報訊（記者 郭正謙）國足自新冠肺炎疫情出現以來首度進行友賽，雖然對上海上港一戰採用全封閉方式進行，但仍無礙國足取得4：1大捷，譚龍的梅開二度，加上韋世豪及董學升各入一球，國足在這場熱身賽中顯示出不俗狀態。

國足兩名入籍球員艾克森及洛國富今場悉數正選上陣，加上韋世豪組成前線三叉戟，而中場則派出攻守兼備的吳曦、池忠國及金敬道出戰，至於防線則由張琳芃領軍。由於中超有機會於7月重開，為提升球員狀態，上海上港今

場亦精銳盡出，連同侯克及奧斯卡在內的四位外援全部正選，不過仍難阻國足今場的猛烈攻勢。

雖然首度披起國足戰衣的洛國富上半場因傷退下火線，不過後備入替的譚龍卻表現神勇頭鎗破網先開紀錄，加上韋世豪的窄位勁射，國足半場輕鬆領先2：0。換邊後董學升把握一次角球機會助國足進一步拉開紀錄，雖然盧比斯其後為上港扳回一城，但譚龍尾段再入一球助國足最終以4：1大勝。下周二（5月26日），國足將與另一支上海球隊申花友賽。



■ 入籍兵洛國富（前）昨日的熱身賽正選披甲。 資料圖片

從接近奧運到重新集結備戰 中國女足不斷求進步

今年2月，中國女足在悉尼踢出了近年來對陣世界前十球隊最精彩的比賽之一，1：1戰平亞洲排名第一的澳洲隊。姑娘們雖僅以小組第二成績晉級奧預賽附加賽，但按照當時的狀態和全隊在逆境下激發出的凝聚力，賈秀全率領的球隊完全有可能晉級東京奧運會。



■ 王霜（右）回歸，參與中國女足訓練。

新華社



■ 中國女足主教練賈秀全（右一）指導隊員訓練。

新華社

香港時間20日晚，勁力西甲球隊愛斯賓奴的中國球員武磊更新了個人周記，他表示球隊已經進入一天兩練的節奏。

武磊表示，最近主要是以恢復體能為主，由於長時間沒碰球，傳球、停球方面都有明顯的生疏。

「這周開始，球隊的運動量會慢慢加大一些，開始一天兩練，會有健身房和技戰術的訓練，在體能方面，每個人都覺得非常累，身體非常疲勞，腿也非常的酸，但我覺得這是一個需要經歷的過程。我們把這個當成一個夏季訓練營的情況，等於聯賽開始前的一個準備期，所以這段時間我們必須非常刻苦，為後面的比賽打好基礎。還有11場比賽，我們一定盡全力去完成我們的目標。」

視頻中，武磊的髮型十分搶鏡，他坦言已兩個月沒理髮了：「我老婆說要幫我修一修頭髮，我覺得還是算了吧，我怕她剪的效果會比現在差，我還是等理髮店開門我再去剪吧，西班牙現在還是處於緊急狀態，理髮店雖然開門了但是要預約，我預約了個禮拜去，我相信肯定會比現在更帥一些。」 ■中新網



■ 武磊（左）出席愛斯賓奴訓練。 新華社

武磊一天兩練 感覺非常累



■ 中國女足繼續在蘇州集訓。 新華社

不過，在賽程因疫情影響不斷調整後，中國女足和教練組遺憾未能在狀態達到一個高峰時，拚下奧運會出線權，不得不重新制定計劃。球隊目前在蘇州集訓，繼續備戰賽程仍不確定的與韓國女足的附加賽。

本次集訓中，主教練賈秀全坦言，當時在澳洲踢完奧運會亞洲區預選賽小組賽階段的比賽後，就希望能繼續把兩回合的附加賽完成，但最終沒有如願，現在看覺得未嘗不是好事。「第一是我們找回了主場，第二是王霜她們的回歸，我們現在是一個整齊的隊伍。」他說。

從主帥的話中也能看出，在2月克服了因隔離「近十天不動球」的困難以及三場小組賽的磨練後，中國女足現階段依然保持着強烈的信心，拚下老對手韓國女足。而在本期為戰術準備的集訓中，隨着主力回歸，人員齊整，相信全隊會在兩

個方面繼續提升。

主力回歸 陣容磨合

受疫情影響錯過小組賽階段的王霜、姚偉等主力球員，本次集訓再度入選。其中，王霜一直被認為是前場的核心球員，而姚偉在2019年雖第一次參加世界盃，卻在後腰位置上有着不怯場的穩定發揮，逐漸在國家隊中場入選中成為主力。

她們的回歸，對教練組來說無疑是利好消息，這將使得中國女足的中前場組合和戰術選擇更為豐富。

在2月的小組賽階段，老將馬君和俱樂部隊友姚凌薇搭檔，成為球隊中場新的攻防樞紐。對陣澳洲隊時，作為國家隊新人，姚凌薇有着出色表現，面對對手的逼搶，幾次轉身擺脫、合理出球，成為中國隊反擊高效的一個關鍵。而馬君不惜體力的奔跑和果斷的前插，以及助攻唐佳麗打入幾乎要「絕殺」澳洲

隊的精彩一球，同樣是那場比賽全隊發揮驚艷的一個縮影。

在王霜、姚偉等主力回歸後，中國隊的中前場乃至鋒線上，將會有怎樣的重新配置和戰術選擇儲備？相信在本期和未來集訓中，將是教練組在陣容磨合上考慮的一個方面。

賈秀全到本月執教球隊已有兩年。這期間，儘管曾被外界質疑過防守反擊的打法是否適合球隊，但這位本土主帥中的佼佼者用行動證明，他的理念並非傳統意義上的防守反擊。

戰術和體能相結合

「在什麼區域去防守，在什麼地方去壓迫，怎麼壓迫出來好的機會，其實我們有自己的體系，」去年法國世界盃期間，賈秀全曾對記者說。他的戰術思想也在戰平澳洲隊的比賽中得到充分體現。

當時在悉尼，雖是客場作戰，中國隊全場用「跑不死」的精神，嚴格執行教練部署，在穩固防守基礎上，高位逼搶、局部壓迫、爭搶二點球，反擊簡練流暢，不僅全場不落後，而且創造出的絕對機會比鋒線擁有克爾、富德和拉索這「英超三叉戟」的澳女足更多，踢出了近年來對陣世界強隊最精彩的比賽之一。

兩年來，為了能讓姑娘們與身體優勢明顯的歐美球隊抗衡，教練組一直在幫助球隊提升身體素質和體能，並且強調要結合球，這樣的儲備也是球隊如今的戰術體系所需要的。

本期集訓中，除了技戰術強化外，給球員做好打聯賽的身體上的儲備，也是教練組的目標之一。而在大賽上，如想在90分鐘內有延續性的穩定發揮，如何將體能分配和技戰術表現更為合理和優化地結合，也將是一個提升的關鍵。 ■新華社



■ 國際乒聯主席托馬斯維克特(右)和國際乒聯副主席托馬斯維克特(左)在會議上。 資料圖片

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）據外媒報道，對於因疫情兩度被推遲的世界乒乓球錦標賽（世乒賽），國際乒聯（ITTF）計劃在空場及僅打單打比賽的情況下進行。

國際乒聯主席托馬斯維克特表示，即便是世乒賽這樣的比賽也有可能不再舉行雙打比賽的較量。根據ITTF暫定的賽程，已經被推遲了兩次的世乒賽單項賽將於今年9月27日至10月4日在韓國釜山進行，賽事原本包括男女單打、男女雙打和混合雙打五個單項的比賽。

不過，維克特在接受《印度時報》訪問時表示，出於保證運動員健康的考慮，國際乒聯必須確保參賽者及相關人員保持適當的社交距離，「德國已經開始考慮在空場的情況下僅進行單打比賽，國際比賽也可能會有這樣的考量。」維克特強調，如果在9月份舉行世乒賽的話，那將會只有單打比賽的較量。

另外，由世界乒乓球職業聯盟（WTT）運作的職業乒乓球全新賽事體系將於明年問世。在全新賽事架構中，匯集全球頂尖球員的大滿貫賽無疑是

世乒賽或僅設單打 兼空場舉行

「巔峰之作」。乒乓球大滿貫每年設立4站，每站預計長達10天，分站最高總獎金有望達到300萬美元，並提供高領世界排名積分。大滿貫賽還將推出一系列周邊娛樂活動，為球迷打造非同尋常的觀賽體驗。同時，參照網球四大滿貫賽事，乒乓球大滿貫也將在專門打造的「長期主場」舉行，宣傳主辦城市風采。



■ 因需保持社交距離，世乒賽或取消雙打比賽。 資料圖片

長話短說

遼寧致敬功勳外援哈德森

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）據遼寧傳媒報道，遼寧男籃於「520（意：我愛你）」這個特殊的日子進行了一次特殊的「表白」：在球隊的訓練館內單獨懸掛起哈德森的肖像，以向這位功勳外援致敬。1984年出生的哈德森，在CBA的10年生涯裡，已連續5年效力遼寧隊。2017-18賽季，遼寧隊首次奪得CBA總冠軍，哈德森憑借其核心級表現，榮膺這一年總決賽的MVP。

戴資穎或打「性別大戰」

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）在世界羽壇受疫情影響全面停擺的情況下，各選手迄今已有兩個月沒有比賽可打，如今中國台灣「模擬奧運對抗賽」納入羽球，久未出賽的世界球后戴資穎有望參賽，並鎖定了以男子選手為對手。不過對手是誰則仍有待教練賴建誠苦思一番。「模擬奧運對抗賽」的比賽項目包括舉重、拳擊、體操、田徑、游泳、射擊、射箭、空手道、乒乓、跆拳道及柔道等。