

香港文匯報訊（記者 李思穎）現年40歲的前奧運體操金牌得主劉璇，前日拍片放上社交平台，宣佈懷有第二胎，即將成為兩個寶寶的媽媽，不過在疫情下佢B令她擔憂，更自爆曾經生病怕保護不到孩子而感到脆弱，全靠運動員的一份堅毅意志，深信不會被疫情打倒。劉璇還會給快來臨的BB多看文字和視頻，好讓他知道我們的同胞是如何團結一心抗戰疫情，祖國是如何全力以赴！



劉璇宣佈懷有第三胎。



劉璇眼神堅定稱媽媽贏了。



曾是一名運動員的劉璇，不斷挑戰自己突破極限。

疫境懷B拚堅毅 深信生命頑強

劉璇向「二寶」

訴說抗疫心情

近年劉璇甚少現身公開場合，專心照顧家庭，惟早前被拍得在老公陪同下到醫院產檢，前日劉璇親口證實再度懷孕的消息，發片分享疫情下佢B心情，給BB公開的說話，片中她穿上白色襯衫牛仔褲，坐在梳化上以毛公仔遮擋着隆起的肚皮，並以「二寶」來稱呼BB，但就未有透露BB性別和預產期。

劉璇留言：「親愛的二寶，媽媽有些話想要和你說，鏡頭前的劉璇向即將見面的「二寶」作深情對話，她先跟BB打招呼：「Hello，二寶，你好，我是你的媽媽，我是劉璇，你知道嗎？你是一個很特別的寶寶，



劉璇近年甚少現身公開場合，專心照顧家庭。

多很多我們的同胞，與世界各地的人們，還在和這場疫情奮力作戰。不過我會給你很多文字和視頻，看我們的同胞是如何團結一心抗戰疫情，看我們的祖國是如何全力以赴，保護我們的。」

「媽媽曾經在競技場上，遇到過人生中最困難的時刻，但是那一年也給了我重新認識生命，重新認識自己，重新認識挫折的機會，最終，媽媽贏了，和很多即將出生的寶寶一樣，你們在這個特殊的時刻降臨，為這個世界帶來希望和勇敢，也帶來生命的頑強，和生生不息，疫情雖然影響了我們的生活，但它打不倒我們，只會讓我們更強。現在，媽媽想給你，給爸爸和哥哥，還有全世界的所有人，一個大大的擁抱。二寶，我們期待你的到來，我和我的爸爸還有你的哥哥，我們都愛你。」劉璇展示一個擁抱動作，最後她雙手摸着隆起的肚皮，露出幸福溫馨的笑容。

犧牲敘天倫時間忙工作

鄧佩儀兩年無見家人

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）鄧佩儀（Gloria）近年一劇接一劇，工作發展不俗，卻犧牲了跟家人敘天倫的時間，她自爆已有兩年沒返溫哥華探望家人。

Gloria之前拍完《金宵大廈》、《降魔的2.0》，接着再拍《機場特警》，她內疚地說：「我已經有兩年有見屋企人，真係有一個空檔返溫哥華探家人，所以近排睇到家人嘅相都會眼濕濕。」她表示之前媽咪原本打算來港，但因新冠肺炎疫情，抵港後要強制自我隔離，只好取消計劃，而她目前也不知何時能回去，只希望疫情盡快過去，可以跟家人坐在客廳閒話家常，已覺得是一件很感恩的事。

追求者出口罩攻勢獻殷勤

她謂從沒想過一個疫情會令很多習以為常的事突然變得遙不可及，就算簡單如去咖啡店飲咖啡，又或是相約一班朋友齊齊到球場打籃球，也未必可行或受到限制，很多很細微的事情都不能在疫情期間做到，亦教曉她要珍惜身邊看似簡單的事物，還有就是健康。她不諱言在這段期間也曾出現過負面情緒，擔心自己每日都要外出工作，接觸很多人，可能會不幸感染疫症，為此都有改變生活習慣：「我會正面向去，自己呢個年紀應該都會有事，都會提醒自己要多飲水、飲一杯維他命飲品、做運動，增強免疫力。」

疫情爆發初期，不單口罩難求，不少防疫用品甚至廁紙亦被搶購一空，所謂相爭不足，相分有餘，鄧佩儀指當時溫哥華情況還未嚴峻，就託了哥哥寄口罩給香港的親友應急，而她一位台灣朋友知道香港人搶購廁紙，亦即時寄



來一箱廁紙，分量足夠她使用個多月，雖然只是小事一樁，但就令她很難忘，並體會到身邊家人及朋友大家互相關心。

她又指有追求者更使出口罩攻勢獻殷勤，令她甚為感動：「喺口罩最緊張時期，對方問我夠唔夠口罩用，想約我出街交收，但我唔想非常時期出街同浪費個口罩，加上自己當時都夠口罩，所以冇出去，但嗰吓係好sweet，因為對方突然會認起自己，又關照自己（防疫用品是否足夠）。」

鄧佩儀謂從沒想過一個疫情會令很多習以為常的事突然變得遙不可及。

岑杏賢計劃與男友同居

香港文匯報訊（記者 達里）岑杏賢與郭田後昨日宣傳新節目《恐怖真相》，岑杏賢笑言為節目犧牲做「白老鼠」，親身體驗各式各樣解酒方法，又試用不同種類空氣清新機，最難忘是飲用煲底水後令她嘔吐大作。

岑杏賢解釋不同材料製造的煲或鑊所煲出來的水會有不同味，有生鐵味也有坑渠味，她拍完節目後決定馬上換掉全屋的廚具，連男朋友的廚具也一起更換。問到男友知否她為節目大犧牲，她說：「他知道我要拍節目，初時他不信有這麼恐怖，現在就好好期待節目。」笑指她可以跟男友同居就可省卻一套廚具時，岑杏賢說：「可惜已買了兩套，我們也有此計劃，會向這個目標進發。」提

到舊愛袁偉豪與張寶兒一起置業準備結婚，岑杏賢表示與男友一起買樓就要從長計議，結婚先後也不用跟人作比較。本身是醫生的郭田後笑言疫情期間變成「流動診所」，不少朋友都會請教他有關防疫資訊，一天可以有二三十個訊息，他也樂於替朋友解答相關問題。

另外，擔任司儀的區永權對於無線誤報復課消息，求網民幫查核，他說：「其實作為家長對復課緊張是很正常，因為復課與否都有很多項要處理。」區永權坦言由2月開始已經每天24小時面對兩位兒子，說：「學費照交，但教育重任就落在家長身上，太太負責做主婦，我就教他們功課，現在我對二、三年班的課程已了如指掌。」區永權又稱想不到自己也頗有耐性和高EQ，兒子也樂於跟他溝通，父子關係有增無減，更笑稱陪兒子學習時令自己的普通話和英文也有進步。



岑杏賢與郭田後宣傳新節目。



區永權指父子關係有增無減。

蔡少芬愛的宣言 賀張晉46歲生日

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）張晉與蔡少芬（Ada）結婚多年恩愛無比，去年Ada更為不惜做高齡產婦為張晉追仔，一家五口幸福滿滿，昨日是張晉的四十六歲生日，並發表愛的宣言：「親愛的張先生，今年你生了一張三個子女的相，日沒什麼可給你的，只有將我的一生最重要的都給你！願你今年生日好好保護好這三條命！哈……愛你！愛你！好愛你！」



三子女都是張晉和蔡少芬的寶貝。網上圖片

尹光與年青歌手沒代溝



尹光歡迎網民點唱。

香港文匯報訊（記者 李思穎）尹光前晚為老友楊立門主持的網上直播音樂會擔任嘉賓，獻唱多首首本名曲，起碼唱足一小時，亦歡迎網民隨意點唱。

至於其歌曲《少理阿爸》，尹光即說：「梗係唱得，好正常，呢首係我飲歌，點擊率過百萬，大家對歌曲有所誤會，四個字夾埋聽落似粗口，其實是不理阿爸的意思，不明白現時環境同以前年代的說話意思不同，以前話人『衰到貼地』，但現在『貼地』是好嘢，『離地』便不好了。」問他跟後生一輩有否代溝？他稱：「曾經同側田、農夫、MC Jin等一齊Rap歌，好啱Key沒代溝。」

受到新冠肺炎疫情影響，尹光透露有約20個登台騷已取消，損失幾多沒有去計，計出來也沒用，因為錢財身外物，最緊要是健康，現在視唱歌為興趣，敬業樂業。說到之前有兩個騷要延期，他謂：「無了期押後，暫定是9月、11月舉行，希望疫情會有好轉，否則經濟受影響，大家也沒心情買飛，只望疫情早日過去，令娛樂事業有好轉。」