

# 抗擊 新冠肺炎

到底是神農嚐百草，抑或是神棍賣藥，害人害己？美國總統特朗普自新冠疫情爆發以來，多次吹噓抗瘧疾藥物羧氯喹能夠應付新冠病毒，縱使醫學界及美國衛生部門三番四次警告，該藥可構成嚴重副作用，特朗普仍執意向國民硬銷「神藥」，前日甚至自爆已經服用羧氯喹等3種藥物11天，來「預防」新冠肺炎。據報特朗普之所以「親身上陣」，主要是受幕僚影響，並非醫生主動建議服用。消息令全美專家嘩然，齊聲譴責特朗普做壞榜樣，恐令支持者有樣學樣。

「賣藥神棍」變白老鼠？ 白宮爆疫後食足11天

# 醫學界：副作用勁 特無病照食瘧疾藥

羧氯喹可引致精神錯亂等副作用。美聯社



特朗普前日在白宮與飲食業界高層會面，會後接受記者提問時，突然自曝正服用羧氯喹(hydroxychloroquine)。他透露是在約10天前開始，每日服用一粒，同時服用鋅補充劑及抗生素「阿奇黴素」(azithromycin)。不過白宮並未提出特朗普真的正服用羧氯喹的證明。

特朗普口中的「10天前」，正正是白宮爆出兩名職員確診新冠肺炎的時間，其中一名患者更是特朗普的貼身侍從。當時已有報道指，特朗普對侍從確診非常「不快」，更即時下令所有進出白宮西翼人士必須戴口罩，但他本人至今仍堅拒戴罩，包括前日在白宮見記者時。

### 無數據 亂噏醫生有食

記者問特朗普服用羧氯喹的原因時，他僅不斷重申羧氯喹「很好」，又說收到紐約醫生來信表示支持使用羧氯喹，透露自己已服用一周半時間，「我人仍然在這裡」。他表示羧氯喹已經面世40年，長年用作治療瘧疾、類風濕關節炎及狼瘡，又聲稱不少前線醫生等人員，都服用羧氯喹作為預防措施，不過沒有提供任何數據支持說法。對於退伍軍人事務部研究發現，新冠病人接受羧氯喹治療後死亡率更高，特朗普反指退伍軍人事務部「從來不是我的支持者」。

特朗普承認，醫生沒有建議他服用羧氯喹，是他自己主動向醫生提出；白宮醫生康利其後發聲明，表示與特朗普經過多番討論後，認為服用羧氯喹帶來的潛在好處較相關風險多，又說特朗普對新冠病毒測試一直呈陰性反應。

### 每日一粒 遠超處方量

醫學界現時仍無任何證據證明羧氯喹有效治療新冠肺炎，美國食品及藥物管理局(FDA)上月24日更發警告，指出多項研究顯示，羧氯喹及氯喹都可能構成嚴重副作用，包括心律不正，有機會導致死亡，必須在醫院內接受醫生監測、或臨床實驗上方可使用。報道亦提到，特朗普每日一粒羧氯喹的劑量，其實遠高於治療瘧疾所需的處方劑量。

至於特朗普同時服用羧氯喹、阿奇黴素及鋅補充劑的做法，同樣未經研究證實。紐約大學朗格尼醫學中心此前進行實驗，讓部分病人同時服用羧氯喹、阿奇黴素及鋅補充劑，另一批病人只服用羧氯喹及阿奇黴素，結果發現前者的死亡率較後者低44%。報告內容一度被外界錯誤詮釋，企圖以此證明羧氯喹可治療新冠肺炎。

不過有份撰寫報告的傳染病專家拉希米安指出，報告僅能說明鋅的效用，並強調學界一直知道，無論是以預防或治療為目的來服用羧氯喹，均有機會構成與心血管有關的副作用，甚至有研究集中評估相關副作用普遍程度。

### 反對者竟被批「滿手鮮血」

《華盛頓郵報》指出，最能影響特朗普用藥決定的，並非專業醫生，而是他身邊的盟友幕僚，其中私人律師朱利亞尼近期曾公開否定政府部門進行的研究，又不斷向特朗普宣稱紐約不少病人用藥後有改善，反對藥物的聲音才沒有根據。白宮官員亦透露，白宮貿易顧問納瓦羅同樣非常積極推銷羧氯喹，甚至指控反對人士「滿手鮮血」。

## 「收埋」健康狀況 壞膽固醇超標需食藥

現年73歲的美國總統特朗普在2017年初宣誓就職，當時已是歷來就任首屆任期的最年長總統，不過他從未全面披露自己身體狀況，外界僅知他體重達肥胖，壞膽固醇水平高達143，罹患心臟疾病風險較高。特朗普向來不隱瞞自己喜歡吃快餐，甚至對於自己沒有運動習慣非常自豪，去年體檢時體重達110公斤，以他作為身高190.5厘米的男性計算，體重達肥胖的範圍。

特朗普亦從未完整公佈自己的身體狀況，2018年白宮醫生曾透露，特朗普體內的低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)(即俗稱「壞膽固醇」)水平高達143，遠超屬健康水平的100或以下，心血管專家指出，此水平極易導致心血管疾病。據悉他以往需要服用藥名「冠脂妥」的瑞舒伐他汀，以控制體內膽固醇。

## 佩洛西籲「病態肥特」勿亂試



佩洛西表示不應服用未經科學家批准的東西。美聯社

特朗普自稱服用羧氯喹是受身邊幕僚影響，佩洛西對此表示失望，「特朗普是總統，我希望他不要擅自服用未經科學家批准的東西，尤其考慮到他的年齡或體重，他是個病態肥胖的人」。特朗普去年2月體檢的身體質量指數(BMI)高達30.4，屬於肥胖，但根據美國疾控中心的指標，BMI達40以上才屬病態肥胖。

### 霍士良心主持：勿輕信療效

患有多發性硬化症的卡武托，前日在節目中呼籲觀眾，不要因特朗普說可以，便輕信藥物療效，「這並非政治觀點，而是性命攸關。請大家務必小心」。卡武托的言論引起特朗普的支持者在twitter發文，批評卡武托「不負責任、愚蠢、不可理喻」，特朗普亦在節目中直指羧氯喹會致命，警告觀眾尤其高危險一族不要擅自服藥，形容「這會殺死你」。

# 可致脫髮精神錯亂 嚴重干擾心律

抗瘧疾藥物羧氯喹雖然一度被視為治療新冠肺炎的希望，不過學術界一直沒有可靠研究來證實其療效，反而有機會出現腹瀉、皮膚出疹等副作用，對患有心臟、眼睛、肝臟和腎臟疾病的患者則更危險。羧氯喹可引致多種副作用，包括噁心、腹瀉、皮膚出疹、脫髮等，亦會導致焦慮、易怒、精神錯亂甚至自殺行為等精神問題。若病人本身有心律不正，又或有瞳孔、腎臟和肝臟疾病，羧氯喹的危險性更大。多名心臟病專家上月8日曾在《循環》期刊警告，無論是羧氯喹或阿奇黴素，均有機會嚴重干擾心律，指出有評估藥物安全的數據非常有限。

整體而言，本身沒有其他病史的人士，服用羧氯喹尚算安全，不過對新冠肺炎重症患者而言，安全性屬未知之數。由於未有證據證明羧氯喹可預防新冠肺炎，市面更可能有假藥流通，故民眾若未有諮詢醫生，絕不應擅自服用羧氯喹。

## 抗新冠療效成疑 FDA發安全警告

由於羧氯喹其中一種作用是抑制免疫系統反應，故醫生期望藥物在新冠肺炎病人上可有同樣療效，不過學術界同樣未有證據支持。在3月底美國疫情大爆發時，FDA曾緊急批准醫院動用國家戰略儲備內的羧氯喹，為不符合臨床實驗資格的新冠病人作治療，前提是醫院需密切監測病人用藥後的反應，包括健康狀況、嚴重副作用等。不過到上月24日，FDA頒佈安全警告，指出羧氯喹可能導致新冠患者心律不正等問題，只應在醫院內或實驗中使用，並需密切監察病人心臟情況。

此外，不少新冠肺炎重症患者均出現免疫系統攻擊正常細胞的情況，導致炎症或肺部等器官受損，



羧氯喹一度被視為治療新冠肺炎的希望。路透社

## 特持股法藥廠 推銷「神藥」涉利益衝突

美國總統特朗普一直吹捧抗瘧疾藥物羧氯喹對新冠肺炎的療效，並且不遺餘力推銷此藥。財經雜誌《福布斯》早前披露，特朗普持有生產該藥的法國藥廠賽諾菲(Sanofi)的股份，存在利益衝突。

賽諾菲日前因聲稱「疫苗優先供美」，引發巨大爭議。據報特朗普的3個家族信託基金投資的Dodge & Cox互惠基金，持有的股票中以賽諾菲的數量最多。美國商務部長羅斯曾管理的一個基金，亦有投資賽諾菲。共和黨和特朗普的主要金主、億萬富豪費希爾，更是賽諾菲最大股東之一。

費希爾名下的投資公司表示，公司持有的賽諾菲股份，僅佔整體投資組合不足0.8%。《福布斯》亦估計特朗普持有的賽諾菲股份價值少於3,000美元(約2.3萬港元)，與其21億美元(約162億港元)身家相比，投資金額極小。

綜合報道

### 治療瘧疾 無法防流感

羧氯喹早於數十年前已獲准用於治療瘧疾，對其他自體免疫性疾如類風濕性關節炎及狼瘡等，亦有一定療效。羧氯喹屬FDA批准使用的藥物之一，另外若醫生認為有需要，即使病人並非罹患瘧疾等疾，醫生亦可處方羧氯喹，屬於「藥品標示外使用」(off-label use)的做法。

曾有實驗室研究發現，另一款用於治療瘧疾的類似藥物氯喹，可阻止冠狀病毒入侵人體細胞，故外界期望羧氯喹亦可用作新冠肺炎藥物。不過實驗室研究與臨床實驗結果未必相同，有針對羧氯喹的研究便發現，此藥物未能預防或治療流感等病毒性疾

綜合報道