

晚市重開着力推堂食優惠求客

傳統與新派粵菜依舊美味



■雲腿玉簪蝦球 ■香脆蜜椒蟲草花口感非常好。 ■東海38周年新意點心及小菜



■石窩原隻鮑魚千層 ■脆皮茶香雞

凱悅軒全新自選菜單

位於尖沙咀的凱悅酒店凱悅軒近日重開，廚藝團隊圍繞餐廳提供地道粵菜的概念創作全新的自選菜單，呈獻多款傳統手工粵菜，糅合現代藝術及20年代傳統茶館的粹粹，當中有不少講求心機的手工業，令人耳目一新。

精選前菜如創意之作香脆蜜椒蟲草花，廚師先挑選大小一致的蟲草花以確保油炸時受熱均勻，加入蜜糖及少量炸粉炸至鬆脆。

傳統粵菜常用的名貴海產包括鮑魚及海參，全新自選菜單推出石窩原隻鮑魚千層，鮑魚鮮甜軟滑，熱騰騰的石窩令鮑汁香氣滿溢，而以二十多層腐皮疊成的千層豆腐更顯廚師的功夫及心思。至於蝦籽龍皇釀遼參用上質素上乘的日本關東遼參，釀入鮮味彈牙的蝦膠，以大澳蝦籽、雞腳及鮑汁扣煮，將海鮮的極致鮮味結合。

新菜單還推出超過十五款美味海鮮菜式，如蛋白蒸龍蝦球是一款受歡迎的傳統海鮮粵菜，首先巧妙地加入適量的水蒸蛋白以確保蛋白嫩滑，隨後



■方魚炒芥蘭 ■多款傳統甜品

東海晚市折扣優惠



■順德銅鑼生煎雞 ■南乳燒餅、金沙鮮魷、西班牙豚肉叉燒及百味豆腐。

在疫情下，東海飲食集團部分分店曾經暫停晚市，剛於今個月才重開，為慶祝飲食集團38周年，推出星期一至四5、6、7、8折，日日為大家打氣。凡於星期一至四（公眾假期除外）於東海惠顧晚市主餐牌或海鮮紙（集團套餐、集團推廣、特價食品、茶介、酒水、海鮮除外），可享以下折扣優惠：星期一：5折；星期二：6折；星期三：7折；星期四：8折，但不適用於星期五、六、日及公眾假期，以及只限堂食及散座。不過，於星期五、六、日及公眾假期，在東海憑當天茶市消費單據一張，即晚惠顧晚市主餐牌、海鮮紙或散座套餐，即可減\$50優惠。

東海亦推出以「細味精美、分享滋味」為主題的全新菜單，帶出「惜食」的環保概念，提供分量適中的食物，以滿足不同顧客及消費群組的需要。「分量少一點，品嚐多一點」的全新的「惜食」菜單，讓顧客可以品嚐到更多美味佳餚，亦可支持及傳承香港人珍惜食物的美德。

其推介菜式如淮杞螺頭燉豬展湯、西班牙秘製叉燒、順德銅鑼生煎雞及蛋黃金沙鮮魷等，喜歡私房靚湯可享用以螺頭、豬展、淮山及枸杞經老火燉製而成的淮杞螺頭豬展湯，入口清新，配以螺頭的鮮甜，是適合四季飲用的清潤湯品。另外，行政總廚謝意梅師傅，為順德經典菜式銅鑼雞，注入創新元素，以舊菜新造的方式，演繹「銅鑼生煎雞」，以松露入饌，為這款順德名菜帶來新一代風味。



■蔥花炸兩腸、紅米脆皮炸蝦腸、香糯糯米雞及瑤柱花菇灌湯餃, 上午11時至下午2時30分供應。

食得滋味 文：寧寧



屏東枋山盧家愛文芒熱爆台日

5月至7月正是台灣愛文芒當造之時，一踏入5月初，台灣、香港以至日韓等地都陸續有很多愛文芒推出市場。要數台灣最有名氣的愛文芒，絕對是位處屏東枋山的盧家果園——盧家Mango-Lu出產的愛文芒。上星期甫開季立即接超市瘋搶一萬盒的訂單，一時間讓盧家愛文芒熱爆台灣。盧家愛文芒近年更是日本指定的愛文芒供應農場，種植生果技術上乘著名的日本也予以高度肯定，足證盧家愛文芒的出眾質素。

原來屏東枋山因得天獨厚的山谷地形——梯田式依山種植有利水分和泥土養分分布均勻，加上日照時間長及有涼爽山風，猶如替愛文芒做Spa一樣，令枋山種出的愛文芒品質分外優越。

擁有超過2,000棵芒果樹的盧家果園，加上盧家三代人所累積的經驗和智慧注入，包括用上牛奶有機肥去栽培果樹；另為了讓每顆芒果果實營養飽滿，一枝花柄只留下1顆果實，讓營養都能讓芒果完全吸收，果肉香甜多汁，甜度高達21度或以上，加上堅持不使用催熟藥劑，讓芒果自然成熟，都是盧家愛文芒比一般愛文芒更出色、好吃的原因。在台灣、日本、韓國及香港等地都開拓了市場，去年盧家初踏香港市場，只經網店銷售也創下過千盒以上的訂單，今年更有信心香港人能愛上到頂級的愛文芒。

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

只問耕耘，不問收穫的貢獻者

不時有人慨嘆：「人心不古！」古即古代，那麼古代的人有什麼德行令人讚嘆他們的情操？現在與大家分享鄭國牛販子弦高和先師孔丘的故事。

春秋時代，鄭國有牛販子弦高（五行為「庚己」），按五行特質，「庚」絕對行事可以是非常現實，無建樹利益不幹，而且行事主動，可以非常炫耀自己，而「己」土則可以是傳統價值的守護者，但也可以是各家自掃門前雪，不理他人瓦上霜。加上，商人在古代地位不高，按理現實一點，事不關己，己不勞心，乃是常情。明顯，弦高的「庚己」卻是具備有出類拔萃的情操。

話說，晉文公病死，他的兒子襄公繼承王位，有人對秦穆公說道：「晉文公剛死去，還未舉行喪禮，趁這個機會攻打鄭國，晉國絕不會援救鄭國。」而留在鄭國的將軍也送信給秦穆公說：「鄭國北門的防守掌握在我們手裡，要是秘密派兵偷襲，一定能成功。」於是秦穆公召集大臣們商討如何攻打鄭國，但兩位經驗豐富的老臣蹇叔和百里奚都反對調動大軍偷襲那麼遠的國家。而秦穆公不聽，派百里奚的兒子孟明視為大將，蹇叔的兩個兒子西乞術、白乙丙為副將，悄悄地前往偷襲鄭國。而翌年二月，秦軍剛進滑國，便有人自稱是鄭國派來的使臣，求見秦的主將，使臣說：「我叫弦高（庚己），我們的國君聽說你們要到鄭國來，特地派我在这裡等候三位將軍，並讓我送上一份微薄的禮物，慰勞貴將士。」接着他獻上四張熟牛皮和十二頭肥牛。

孟明視原本打算趁鄭毫無準備時偷襲，現在看來鄭國使臣老遠特地跑來，犒勞軍隊，這說明了鄭國早已有準備，要偷襲已經不可能，便收下弦高送給他們的禮物。於是，秦只減滑國，便回國了。

其實，鄭國根本就不知道秦要去鄭偷襲，只是趕牛到洛邑去做買賣的弦高，正碰上秦軍，得知秦軍的用意，由於來不及給鄭國報告，因此他才急中生智，冒充鄭國使臣騙孟明視。最終功德圓滿，挽救了鄭國免於滅國的命運。

而最關鍵的原因是「庚」和「己」都展現了最好的一面，「庚」金展現了他的進取、主動、精明去行事，擇善而為，認為應做的事情，從不等指示，將利益放在「己」土的情操上，飲水思源，封建價值觀很多，唯獨他的「己」土放在形而上的心性上，無國哪有家，無家哪有你……為了不想國破家亡，甘願捨棄物質上的利益，而換取心靈上的利益，真是難能可貴。

而另一位，只問耕耘，不問收穫的人就是孔丘，人稱萬世師表。從姓名五行的格局看，就是土上現金格，「孔」字屬辛金，「丘」字屬戊土，格局雖高，但時不與他，當時道德敗壞，講「仁」政，在汰弱留強的政治生態，實難有知音，本着儒家忠君愛國和修身齊家、治國、平天下的思維，積極有為，到處勸說，為君者應行「仁」政。可惜，不合時勢，但他從不放棄，在教化方面，更是本着有教無類和作育英才的精神，「化三千，七十士」，名副其實以生命影響生命。

甚至公元前501年，魯定公任命孔子做中都宰，後來又提升為司空、司寇，這時齊假意與魯會盟，孔子建議定公防備齊的陰謀，結果成功化解危機，但魯定公被勝利衝昏頭腦，以為天下太平，便吃喝玩樂，孔子無奈之下離開了魯國。從此，孔子到過衛、曹、宋、鄭、陳、蔡、楚等國，始終不受重視，亦試過受困七天沒吃飯，但他的學說卻影響中華文化至深至巨。

塔羅星座

金牛

213-194

沉溺於甜食、冷凍飲料等，不要濫用你的消化系統。

雙牛

204-206

玩樂來勁得很，玩伴愈多愈好，而且還是來者不拒，小心玩物喪志。

雙牛

215-216

夥伴能讓你工作發展無往不利，加上天生魅力讓推銷事物毫無阻礙！

雙牛

216-227

永遠在不自覺中散發無限魅力的你，時尚加上你就是迷人的小秘密。

雙牛

217-226

事事要求平衡，但就偏偏最容易感染寂寞孤單，分享是你人生的座右銘。

雙牛

218-227

迷人的笑容，與眾不同的品味及特質，能令你成為情場大贏家。

雙牛

219-220

風趣和幽默使人如沐春風，懂得自我追求散發熱情的特質更是迷人。

雙牛

221-222

不喜作決定，喜歡逃避問題猶豫不決，所以朋友對你作了一個很重要的角色定位。

雙牛

223-224

三分鐘熱度的善變，又因為太愛玩，令人有種玩世不恭、不可靠的感覺。

雙牛

225-226

良好的記憶力，也適合從事歷史研究與考證的工作，大利工作運。

雙牛

227-228

良好的記憶力，也適合從事歷史研究與考證的工作，大利工作運。