



國足在10月和11月將面對連場硬仗。新華社

新冠肺炎疫情漸趨穩定，亞洲各國聯賽也即將恢復，國際足協及亞洲足協也有計劃重開旗下賽事。儘管官方尚未有正式宣佈，但相關賽事的賽程已經走漏風聲。其中最惹人關注的世界盃亞洲區40強賽，將在10月重燃戰火，國足在10月及11月會各應付兩場賽事。

■香港文匯報記者 黎永淦

按照亞洲足協計劃，亞冠及世界盃亞洲區40強賽都會在今年內完成，以免影響到2021年的賽事。因此日前有消息指亞洲足協打算6月中旬會先安排亞冠小組賽復戰，不過能否落實執行，還要視乎各國抗疫及入境政策，而中超球會則據報未有收到6月復賽消息。

除了亞冠，世界盃亞洲區40強賽也是各國足協最關注的比賽。國際足協與亞洲足協及亞洲各國足協溝通過，大家都一致認為40強賽可以在10月重啟。因此國際足協也準備在9月份安排A級比賽日，讓國家隊之間先進行一場熱身賽，然後在10月份正式開始40強賽。

4場比賽勝負成出線關鍵

按照目前賽期，國足的40強賽將編排在10月及11月進行，分別是10月8日主場迎戰馬爾代夫、10月13日作客關島，然後就是11月12日及17日兩場主場戰，對手分別為菲律賓及敘利亞。在此之前，中國足協與國足教練組已開始考察相關的場地，為國家隊選擇40強賽的最後3個主場，對於國足來說，如果能夠在這4場比賽全部取得勝利，出線12強賽機會便高唱入雲。

另一方面，國足繼續在上海集訓，日前並首次安排了上、下午兩堂訓練課，雖然遇上大雨令場地受到影響，但教練組並沒有減低球隊訓練強度，而現場科研人員也在雨中進行數據監測。主教練李鐵表示，希望通過訓練以及比賽方式讓球員適應節奏，以及更加熟悉戰術打法。

10月和11月各戰兩場 國足40強賽 賽程初定



國足球員目前在上海集訓。新華社

中超BIG4未收亞冠重啟通知

香港文匯報訊（記者 楊浩然）日前有消息指，本屆亞洲聯賽冠軍盃有望於6月中旬重啟，但昨日有內地媒體報道表示，參與亞冠盃的4支中超球會，均仍未收到亞冠重啟的消息。

有外電報道指，亞洲足協已經表明今屆亞冠分組賽有望於6月16日和17日重啟，然而據內地傳媒報道，參與今屆亞冠的4支球隊廣州恒大、北京國

安、上海上港和上海申花，均未有收到亞洲足協的通知，其中上海申花新聞官馬悅更在社交媒體上表示：「怎麼可能6月16日（開賽），亞洲足協要在兩周後才開會，而且球會也沒有收到過任何通知。」

按照安排，亞洲足協將於6月15日召開視頻會議，亞冠盃有望在8月重啟，但具體時間仍要由亞洲足協與各會員協商。



馬悅不認為亞冠會於6月重啟。

馬悅微博截圖

黃浩聰36小時跑畢香港360公里

香港文匯報訊（記者 黎永淦）本地越野跑手黃浩聰再獻新猷，4日內只用了36小時，即完成跑畢香港360公里的佳績。

黃浩聰上週四（本月14日）開始這個名為「HK360」的挑戰，首天他先由油塘北上，途經將軍澳、西貢到上水後折返元朗。翌日再由元朗起步，跑到天水圍及屯門後，再經深井、龍翔道、慈雲山、九龍灣，最後以油塘為終點。

完成九龍及部分新界路段後，黃浩聰第3天再戰新界西，當天先由青衣起步，到大澳後，再經石壁、貝澳及迪士尼外圍，以東涌東薈城作結。

黃浩聰首3天他已跑了九龍、新界共296公里，最後一天目標是在6小時37分鐘內完成總共360公里路程。結果他也不負眾望，在友人帶領下，黃浩聰早上先於上環中山公園起步，經黃竹坑、赤柱、大浪灣後，再沿維多利亞港抵抵中山公園，最終以5小時58分完成環港島一圈，完成「HK360」挑戰。

黃浩聰多位好友昨日亦有在終點候候佳音，對於成功完成挑戰，黃浩聰不忘向支持者致謝：「今天不斷提醒自己集中精神，因為我知道今日若不能完成，以後都沒機會完成到這項挑戰，感謝大家！」



黃浩聰達成目標。

黃浩聰facebook圖片

宋亞東 UFC 六戰不敗 平亞洲紀錄

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）格鬥圈昨日再度傳來捷報，中國選手宋亞東在其UFC生涯的第六戰中，成功終結了厄瓜多爾選手馬龍維拉的5連勝。其個人UFC戰績達到5勝1平，6戰不敗也平了此前由韓國選手金東炫創下的亞洲紀錄。

第一回合，兩位選手以試探性的進攻開局。彼此熟悉後，宋亞東率先發起進攻，幾記刺拳命中了對手。隨後兩人在籠邊展開近身纏鬥，互相尋找進攻機會，而宋亞東的眼

眶也在這一過程中出現了傷口。

第二回合，雙方繼續立攻防戰。維拉在開局階段連續低掃進攻，但幾次被宋亞東抓住機會打出了反擊，並在場面上開始逐漸佔據優勢。回合最後階段，維拉稍微找回一些平衡，連續進攻命中宋亞東。

第三回合，維拉開局一記前踢後，立刻上前抱住宋亞東，並將他抱摔放倒，隨後在立位展開地面壓制。1分多鐘後，兩人回到站立狀態，繼續比拚拳法，並互有擊打命中對手，但宋亞東的進攻收效更為明顯，不僅有較多的有效命中，而且總能將維拉打退。

最終三回合的激戰結束，宋亞東以29-28、29-28、29-28的點數一致判定取得了勝利，終結了對手的5連勝。



宋亞東 UFC 生涯 6 戰不敗平亞洲紀錄。

中國田協：線上馬拉松要科學

中國田徑協會日前發佈《關於開展線上馬拉松等跑步活動的指導意見》（以下簡稱意見），提出要科學、有序地組織好線上跑步活動，跑者需要理性參賽。

在這份意見中，中國田協提出線上馬拉松（自己找時間、地方跑，利用手機App記錄成績，完成後把成績上傳網站）等跑步活動應主題明確、形式健康、富有特色、弘揚正氣；各賽事組委會應合理設置線上比賽項目，適當增設一些距離適中、普及率高、風險較低的線上項目，如5公里、10公里、15公里等活動；應充分重視賽事的疫情防控安全，賽前應加強對跑者疫情防控安全的提示；積極倡導跑者進行科學、合理的日常居家鍛煉，根據自身實際情況選擇比賽項目。建議為參賽者提供保險購買選項，並提醒跑者通過各種方式購買保險；同時，各省區市田徑協會應協助屬地組委會做好線上活動的協調和監管工作。

意見中還提示參賽選手應重視自身健康狀況和身體狀態，賽前應進行較完整的體檢，做好身體狀況評估，根據自身情況合理選擇參賽項目，不自目參賽；應根據所在地的要求，酌情選擇跑步路線，不要聚集，並注意遵守交通安全規定和疫情防控要求；充分考慮參賽風險，量力而行，遇到傷病及時終止比賽。未成年人應在法定監護人的監護下參賽。

中國田協在這份意見中表示，積極倡導在疫情防控期間開展形式多樣、豐富多彩的居家健身活動，希望廣大跑友科學、理智參加線上馬拉松等跑步活動，達到鍛煉身體、增強體質、豐富生活的目的。

■新華社



■越來越多組織舉辦線上馬拉松。

中新社



戴資穎未定於何時退役。中央社

香港文匯報訊（記者 楊浩然）早前傳出有意在東京奧運後退役的羽毛球好手戴資穎，近日接受世界羽球聯合會（BWF）專訪時稍為改了口風，表示會在明年球季結束後才決定是否引退。

現年25歲的戴資穎，早前接受訪問時表示有意在東京奧運後退役，但「小戴」之後曾澄清東奧是自己階段性目標，之後會再看情況而定。

到日前，「小戴」接受了BWF的專訪，並再被問到生涯規劃的問題，「小戴」對此就表示：「我會打到下個球季結束後再作決定，我目前的計劃就是完成下個球季再說。」在上年，戴資穎曾直言自己不可能會打到2024年巴黎奧運。

戴資穎在訪問中亦表示，比賽因受疫情影響停擺，因此自己的訓練規劃較放鬆，主要在於體能調整，但因久未比賽，也擔心到復賽時會感到生疏；此外，「小戴」亦透露自己多了不少閒暇時間，自己會看電影或玩拼圖解悶。

戴資穎未定是否奧運後退役