

香港文匯報訊（記者 胡茜、李慶全）由溫碧霞（Irene）主演的英皇電影《墮落花》將於下月上映，此次Irene大膽挑戰自己不曾嘗試的角色，她自覺挑戰很大，亦自言是一個很有自信的人，曾定下了目標要成為一個出色的演員。終於憑此片獲得「愛爾蘭第8屆絲綢之路國際電影節」的最佳女主角殊榮，Irene非常開心，她說：「對我來說是一個很大的鼓勵。」

入行38年首當影后極受鼓勵 溫碧霞充滿自信 做出色演員

■受疫情影響
《墮落花》已多次押後上映日期。



■ Irene 和 Hannah 之間演出很有默契。

■ 溫碧霞表示能完全投入《墮落花》的角色中。



■ 溫碧霞與陳漢娜合作上那種火花是產生得很自然的。



■ 溫碧霞自言從小到大，就熱愛演戲。

是次 Irene 扮演的角色是一名有著複雜家庭背景的「癮君子」，自小在「製冰（毒）」的環境中長大，她為了這部電影減了五磅體重，Irene 說道：「因為之前我就做了一些資料搜集，我知道吸了冰毒的人不太有食慾，所以我設計這個角色是很憔悴的。」她稱在演戲的過程中，情緒上處理得比較迷幻，「因為這個角色離現實世界很遠。」她同時表示自己在看完成片後感覺「做到了」、「我想像中的這個角色就是這樣的。」

溫碧霞入行38年，出演的作品不勝枚舉，她說：「其實之前的很多角色是有自己的影子，這次的阿雨卻是和我完全不一樣的。」早在這個劇本之前，她就非常希望能演出一些與自己「反差很大」的角色。Irene 欣賞電影《Room》，嚮往那種複雜的角色，而她覺得「阿雨」這個人物很豐滿，很能挑戰，「我很喜歡這個角色的設定。」在拍戲過程中，溫碧霞非常入戲，甚至在收工回家後仍然覺得自己就是「阿雨」。

Irene 自覺是一個很有自信的人，「當我決定要做一件事的時候，就很堅定自己能夠做得到。」回望自己的第一部戲已經提名最有前途新人，早早得到了認可，「那時候就定下了目標，就是要成為一個出色的演員。」她說：「每一部戲我都很清楚自己應該要怎麼做。」

演藝事業充滿野心

Irene 接拍《墮落花》時，從沒想過拿獎，全因喜歡阿雨這有血有肉的角色，感覺很有挑戰性。但這角色就為她帶來首個人生的最佳女主角——「愛爾蘭第8屆絲綢之路國際電影節」最佳女主角獎。打從入行處女作《囍妹仔》，於1983年第二屆香港電影金像獎已獲提名最佳新演員，可惜一直與獎項緣悭一面：「問我恨不恨拿獎，相信每個女演員都夢想做到最佳女主角，現在我都得吃喇！我對演藝事業都有野心，但不在乎拿獎與否，是要對自己要求更高，從小到大，我就熱愛演戲，當一個演員是我人生最大的快樂與滿足，而我的心願亦一直沒有改變過。」

此次電影與新人演員陳漢娜（Hannah）飾演一對失散姊妹，但卻要和她有親密鏡頭，她表現能理解這兩個角色之間的感情：「這兩個角色之間的關係是，『我』可以從『她』身上看到自己的影子，覺得她是很親切的，是唯一一個可以信任的人。」電影中拍出來是有一種同性之間愛的感覺，Irene 認為因為精神上與對方有共鳴，尤其是在這個角色吸毒之後，在最需要關心的時候發生了這個動作，是個自然的流露。

感謝粉絲給予動力

而在真實生活中，Irene 也覺得和 Hannah 之間很有共識，「我覺得和漢娜之間本來就有點像，有時看到她，會想起自己拍《地下情》的時候。當我們擺在一起的時候，我覺得那種火花是產生得很自然的，不需要特地去配合。」

Irene 想起以前初入行拍戲沒有選擇，為賺錢去養家，不想演的都要拍，現在可不同，喜歡的才會去演，想令自己演技上有所提升。「每次拍攝，都是重新一次學習，我就是這麼愛演戲，但也謝謝『愛爾蘭第8屆絲綢之路國際電影節』給我這個美麗的榮譽，謝謝一直愛護我的粉絲們，你們說的每句話我都緊記心中，你們是我最大的推動力令我勇往直前。」Irene 記得當公司來電說她獲獎時，心裡當然很高興，但因當時在峇里島跟老公和兒子在度假，不能親自在台上領獎，是有點遺憾，但她能與家人相處的時光，倒是她最珍惜。到上兩星期，最佳女主角獎終於運抵她家中，捧在手裡，Irene 笑說：「感覺又的確有一點分量和意義！」

余曉彤煮能量食品贏廚藝比拼



■ 余曉彤參與運動煮食平台比拼煮能量食品。



■ 余曉彤（中）有姿勢更有實際。

香港文匯報訊（記者 依江）曾參與第一輯《美女廚房》，當年親手餵鄭中基等一眾星級評判，並取得滿分的一口 Pizza 的余曉彤（Hidy），今次獲邀做運動煮食平台嘉賓，與世界級越野跑選手黃浩聰一齊比拼廚藝。

余曉彤對自己信心十足，跑不贏黃浩聰，應該都可以煮得贏對方。她表示：「自己都玩過好多越野跑賽事，最快100公里都要跑21小時，望住自己偶像黃浩聰快到唔似人，終於有樣嘢可以挑戰佢同擺擺自信心。」今次的烹飪活動源於疫情令很多山賽取消，之前儲存的能量食品、Power Gel 等都快過期，為了不浪費食物，便用來作食材煮野食。她說：「比賽一開始要自己選食材，三十分鐘時間要煮好一味菜式同弄好一杯飲品，見到個菠蘿就認住向難度挑戰開菠蘿，用泰式菠蘿飯嘅概念去整咗呢個菠蘿 Gel 同菠蘿能量冰，無論過評判們都好鍾意，仲擲到最高分，擊敗咗香港最強嘅跑山選手。」Hidy 大讚今次活動環保又好玩，把能量食品做成好味的菜式，疫情過後大家都可以用這種方法來進食。

陳立農念家人 淚灑錄音室

香港文匯報訊（記者 依江）自「偶像練習生」出道的陳立農首張個人專輯前導單曲《我夢見你》歌曲、MV 全面上線，這是他加環環球音樂後的首張個人大碟，對於即將滿20歲的他來說意義特殊。

今次他採用逐漸加重嘶吼的唱法，希望能夠體現跌宕起伏的感覺。他透露自己因工作無法經常與家人相聚，所以在錄音過程中，因為太投入而淚灑錄音室。歌曲展現的音域，也是他從未嘗試過的廣度，充分傳遞情感的拉扯，他趁機向粉絲喊話：「這兩年來最想念的，應該是苦苦等待我全新專輯的粉絲『濃』糖吧！」而歌曲MV則由名導黃中平、黃子然父子檔聯手，為陳立農量身打造三個專屬夢境，內容暗藏許多「彩蛋」，靜候歌迷們發現、解讀。陳立農表示，這是第一次和黃中平導演合作拍攝，MV 以一鏡到底手法拍攝，從黑白夢境轉換為彩色，他說：「我覺得真的很酷，每一幕都像夢境一樣。」雖然歌名是《我夢見你》，但他坦承這兩年來工作繁忙，結束工作後通常回家洗完澡倒頭便睡，所以很少做夢，在現場拍攝時有一幕需要他斜躺床上，躺著躺著還差點真的睡着。

■ 陳立農表示MV每一幕都像夢境一樣。

■ 粵劇名伶鄧美玲與「超新星」馬主何文超共諧連理。



何文超唱《雪中情》求婚 鄧美玲芳心被打動肯首

香港文匯報訊（記者 依江）日前粵劇團傳來喜訊，名伶鄧美玲與商界人士、「超新星」馬主何文超共諧連理。因處於新冠疫情期間，兩人計劃先與至親及11月因演出未能到賀之李龍、龍貫天、阮兆輝等長輩共同慶祝，11月下旬再大宴親朋。

鄧美玲在粵劇界人緣佳，很多長輩對她很是欣賞和疼愛。之前她盡心事業未有刻意求偶，近年被身邊長輩好友催婚。何文超是鄧美玲幾位 Auntie 的多年世交，她們對何文超的風趣幽默與踏實十分稱許。經 Auntie 們從中推動，二人終成眷屬。在其中一位媒人的生日宴上，何文超獻上戒指，並輕唱一首關正傑的《雪中情》求婚。「與你情如白雪，永遠不染塵……」句句情深意重，鄧美玲芳心被打動，點頭答允嫁作何家婦。何文超喜慶粵劇藝術，婚後完全支持太太鄧美玲繼續登台演出。「這是她的事業，不應該要她放棄，尊重她做藝術工作，這才是真愛。」



■ 楊怡一家同框，親情爆棚。網上圖片

羅仲謙自認「戀足狂爸B」

香港文匯報訊（記者 阿祖）楊怡（阿怡）上月為丈夫羅仲謙（謙謙）誕下女兒「小珍珠」，今日便是「小珍珠」彌月之喜。羅仲謙拍下一家三口共享溫馨時光的片段，上載到社交平台，片中看到「小珍珠」的特寫鏡頭，眼仔碌碌十分之可愛，阿怡與謙謙不時輕撫「小珍珠」的手仔、腳仔，又輪流輕吻「小珍珠」的面珠仔，而媽媽抱著BB，爸爸就把二人擁在懷

裡，盡顯一家之主的謙謙給予太太楊怡和「小珍珠」的一份愛。蓄了鬚子的謙謙更父愛泛濫，連「小珍珠」的腳仔也不放過要錫錫，難怪他自認是「戀足狂爸B」，謙謙貼文：「睇爸爸媽媽照顧下，你會成為我哋嘅掌上明珠。」楊怡也留言：「我是大珍珠。」似是提醒謙謙同樣都要愛錫她呢！

■ 羅仲謙愛錫BB腳仔。網上圖片