



源於奧運 李漢源

### 國際奧委會面臨經濟危機

翻查日曆，距離明年東京奧運開幕還有434日，各項目的運動員，也開始訓練備戰，如未有奧運參賽資格的運動員，仍可繼續積極爭取入場券。

當東京奧運宣佈延期一年後，國際奧委會就要面對後續所產生的問題：首先最重要的是經濟危機，東京奧組委與國際奧委會現在還在商討中，要就延期舉行所需付出額外的成本，應如何去分攤呢？

以往每屆奧運會完結，國際奧委會會把在該屆奧運所得到的贊助分給各單項總會作營運經費，而現時各項目的世界總會，亦有向國際奧委會 (IOC) 要求提早支付東京奧運所得贊助的打算；不過今屆東京奧運要延期一年，意味各總會就是要等一年後才可以得到贊助，故此很多總會也面臨經濟危機。國際田徑總會今次帶頭要求IOC早日發放贊助費，其他一些總會自然也附和，因有不少總會主要是靠國際奧委會的贊助而經營的，但當然也有一些總會：例如國際足協、世界籃聯等，就不需要靠國際奧委會的贊助。

IOC、國家或地區奧委會 (NOC)、國際單項體育總會 (IF) 是奧運會三大組織。IOC



翠袖乾坤 連盈慧

### 他鄉不是家

移民多年沒通音訊的同學，年前回港跟老同學會過面後，大家便經常在手機上談話了。最近給人意外驚喜的是，忽然不斷從YouTube轉傳來大量粵語老歌，我們這個西化書院公主，本來一向就看不起香港本土文化，粵語流行曲更譏之為下里巴人的市井之音，一天到晚歐西流行曲哼不停口，偶像是英國明星，穿的是英國牌子衣褲，連手帕都是英國貨，看的又是英國小說英文報章，吃的是英國菜，總之迷英迷到不得了。

最終從心所願全家移民英國，之後落地生根，老同學們十多年沒有她的消息，年前無恙歸來，我們以為眼前出現的，一定是個維多利亞版的新形象，想不到在港生活時身上的「英國味道」居然消失得一乾二淨，甚至連我們習慣叫她的英文名字時，她也一本正經地要大家叫她的中文名。

見面時多談母校趣事，大家心底有了默契，也少問她別後生活近況，席上只談風月好了。總沒想到那次敘會之後，掀動她同窗之情那麼濃烈，給我們傳來資訊之頻密，十多年的沉默就「連本帶利」都補償過來。



獨家風景 呂書練

### 請善用公權力

前文提到，我在美國上學時迷了路，卻意外地遇到一位有趣的老太太，她以慈良之心給迷途的我壯了膽，她之後也成為我的專訪對象，助我順利完成了功課。這段經歷及其在受訪中說的故事在我從美國歸來的飛機上仍縈繞於腦際，令當時的我頗受啟發。

人的一生有高低，有順境和逆境，順境時固然開心，意氣煥發，卻也容易得意忘形；身處逆境，難免灰心喪氣，卻是自我反省的良機，轉換思維方式，重新出發。而這條新路可能更適合當下的自己。

今日香港，就遇上了逆境，先是由「修例風波」演變成黑色暴動，以致社會進步一擱，再就是新冠肺炎病毒導致的疫情，這當然對港人的生活造成重大影響，卻同時暴露出繁榮表象下的許多深層次矛盾，以及一些長期存在的發展契機。對掌握公權力的人而言，如果真心治港，有心為人民服務，這其實是一個絕佳的機會。

綜觀全球，香港這次的防疫抗疫表現不錯，主要是大家都吸取了十七年前的「沙士」教訓，官民暫時放下歧見，同心抗疫。而且，政府有龐大的財政儲蓄，可以動用部分作為紓困資金，從個



方寸不亂 方芳

### 新聞專業

正當人們質疑在香港黑暴事件中空降出動的記者，究竟有多少是假記者時，竟然出現了十三歲的「娃娃記者」，啼笑皆非的同時，更多是痛心。那些鼓動青少年參與暴力的無良政客、學者、教師，把小兒弄到黑暴的深潭裡，自小參與反社會的行列，孩子成廢路上，等待他的，將是街頭、煉獄的明天，竟然還有無良傳媒人吹捧「必成大器」？

黑暴事件中，湧出大批不知來歷的「記者」，沒有機構背景的「網上記者」，粗口爛舌的「記者」，十三歲的娃娃「記者」……如果這樣的「記者」也成氣候的話，簡直是摧毀一個行業的悲歌。

記者本來是令人敬重的行業，尤其是傳統的新聞機構，記者需有學歷認可資格，專業培訓也包括新聞操守，傳媒的公信力，就是憑藉採編人員的客觀報道積累起來。

無綫財經台有個節目《新聞淘寶》，作為過來人，我是集集追看的。節目讓香港人重溫大事記的珍貴片段，也回顧昔日一代新聞從業員的風采。

剛過去的一輯，是1974年旺角寶生銀行挾持人質劫案，一名獨行賊挾持11名銀行職員，與警方對峙18小時，當時全港傳媒通宵守候，無綫新聞部更是首次直播20小時，直至匪徒被捕。當中新聞記者還充當談判員，與匪徒通話動之以情，化解匪徒危害人質的焦躁情緒，記者的專業還有更多層次。

旺角寶生銀行挾持人質案，發生在我初入新聞行業不久，當時男記者被派往現場，在寶生銀行鄰近樓宇的天台與地舖守候，女記者就住訪人質家屬。

剛巧在人質名單內有一位是我的同學，我擔心同學安全的同时，接受了往訪人質家屬的任務。人質同學的母親，因記者拍門不勝困擾拒不開門，我買了一包橙，又以同學身份問候，唯一得其門而入，與伯母深談一會，致以安慰，獲得一手資料，記者初哥寫了一段獨家特稿，實有點幸運。

重溫昔日新聞的同時，再看今天新聞界混亂現象，能不唏噓？



百家廊 梁拉

### 愛在臉書

進入臉書和微信時代，許多人每天在朋友圈忙忙碌碌發圖片，每日活動鉅細無遺通告天下。

最多人貼的照片是食物，三餐時間一到便向群眾報告吃什麼的幾乎佔了一大半，然後又這裡那裡有好吃美味的大餐小食的又佔了另外一半。手機型號愈好，意思是價錢愈昂貴的，拍照功能比照相機更出色已經毋庸置疑。作為電子科技半白癡的本人無能，卻有年輕朋友通風報信，只要費些時間下載幾個App，類似美圖秀秀，美圖秀秀是美人，那幾個App是美食物，專門用在拍攝食物讓餐點照片發出誘人的光彩。

一有時間打開朋友圈瀏覽，發現大家都在吃。一日有三餐，有的人加上午的點心和下午茶的茶，還有那「不夜宵不歡」的人再多吃一些，一日便有六餐可以拍照上帖。搞得天下大事似乎只有吃吃吃。況且在檳城，無論大街小巷，排滿不同民族的小食檔，不管街頭巷尾，中餐西餐馬來餐印度餐日餐韓餐意大利餐等等，三步一個攤，五步一個檔，尤其喬治市老城一帶屬於世界遺產的古蹟區，將老房子改裝為文創咖啡簡餐店的多不勝數，這就讓你不管什麼時候上臉書，都有小食大餐在等待你的目光蒞臨。

人唯恐落在人後，你拼命介紹你的最可口餐廳，我努力推薦我的最美味食檔，作為觀眾眼花繚亂，一時間注目焦點不知道應該落在什麼地方，一邊食指大動，垂涎三尺。自從CNN將檳城評選為「亞洲十大最佳小吃城市」之首，檳城就成了吃貨的天堂。2017年菲律賓馬尼拉舉行世界街頭美食大會，邀請各國美食專家進行評選，最終獲得「全球50大街頭美食排行榜」第6名的是檳城炒粿條。這消息傳開來，臉書即時刷版，炒粿條那間變成檳島內外的寵兒，遊客互通消息時說：「誰沒吃過檳城炒粿條，等於沒來過檳城。」檳城人眼中則是：「誰沒吃過炒粿條便不是檳城人。」吃過是一回事，另一件不必爭辯的事實是「每個人心裡都有一檔自己的炒粿條。」

為了個人的心頭愛，有人開始在臉書爭寵，甚至展開筆戰，目的是為自己的最愛爭



琴台客聚 伍采采

### 何日是歸期？

秋末冬初的珀斯被狂風暴雨肆虐了幾天。

經過時速高達一百多公里的強風暴摧殘之後的市區，車輛被倒塌的大樹砸得面目全非，馬路上到處都是倒伏的電線杆和樹木，還有被颶風掀翻的汽車和簡易房屋。極端的天氣使得人口本來就不多的珀斯有幾萬戶居民家庭停電，未受停電影響的居民，也是在狂風呼嘯中戰戰兢兢地度過，令人不由得想起了兩年前深港市民經歷過的颶風「山竹」。

不知道是不是巧合，珀斯的風暴才過去幾日，遠在北半球的深圳也經歷了一場驚心動魄的雷電大風和暴雨，朋友圈看到的圖片和視頻盡是「妖風陣陣」，烏雲滾滾，電閃雷鳴。用當下的網絡流行語來說，又是哪位神仙在「渡劫」了？

以往遇到這樣的天氣，總會擔心出行的航班會受到影響，如今本采卻是淡定無比。疫情的緣故，航班已經少到不能再少，飛無可飛，便也無從擔心。

在美國電影《飛翔的荷蘭人》裡，「飛翔的荷



七嘴八舌 小臻

### 什麼才算好時機？

香港人很熟悉「23」這個數字，如果是足球迷肯定記得萬人迷碧咸在皇馬時穿「23號」波衫；另外就是基本法「23條」，香港幾任特首都對推動「23條」立法，背負着責任，相信對「23」這數字也有特殊感覺，哈哈！沒講錯吧。

自2002年至2003年期間決定開始的立法過程後在香港引起巨大爭議，引發號稱50萬人參與七一大遊行反對「23條」立法，法案表決前夕，在自由黨反對下，時任特首董建華被迫宣佈撤回，承諾會再次充分諮詢市民，達到共識後才再立法，沒有時間表。之後常常聽到其他特首都說等時機成熟就立法。結果一等又是十多年了。

什麼才算時機成熟？這真是好大的課題，可肯定地告訴你：在香港，一些恐懼中央政府的人永遠都不會有「時機成熟」這回事。但自從發生黑暴事件後，市民開始發現香港政府對破壞者，外國干涉勢力「有晒辦法」，因為就算拉到判刑都很輕，小事一宗，那些人無有怕。令到近來成日聽到只有立法「23條」才可以止暴制亂救香港，令香港回復繁榮安定。因有了基本法的「23條」是會就香港境內對犯叛國罪、分裂國家、煽動顛覆國家政權罪、顛覆國家罪及竊取國家機密等行為檢控執法，有阻遏作用。反對派泛民黨當然就極力反對「23條」立法，而美國政客蓬佩奧表明反對「23條」，坦言因為會損害美國在



傳真 2873 2453

香港人很熟悉「23」

這個數字，如果是足球迷肯定記得萬人迷碧咸

在皇馬時穿「23號」波衫；另外就是基本法「23條」

立法，背負着責任，相信對「23」這數字也有特殊感覺

哈哈！沒講錯吧。自2002年至2003年期間決定開始的立法過程後在香港引起巨大爭議

引發號稱50萬人參與七一大遊行反對「23條」立法

法案表決前夕，在自由黨反對下，時任特首董建華被迫宣佈撤回

承諾會再次充分諮詢市民，達到共識後才再立法

沒有時間表。之後常常聽到其他特首都說等時機成熟就立法

結果一等又是十多年了。什麼才算時機成熟？這真是好大的課題

可肯定地告訴你：在香港，一些恐懼中央政府的人永遠都不會有「時機成熟」這回事

但自從發生黑暴事件後，市民開始發現香港政府對破壞者，外國干涉勢力「有晒辦法」

因為就算拉到判刑都很輕，小事一宗，那些人無有怕。令到近來成日聽到只有立法「23條」

才可以止暴制亂救香港，令香港回復繁榮安定。因有了基本法的「23條」是會就香港境內對犯叛國罪

、分裂國家、煽動顛覆國家政權罪、顛覆國家罪及竊取國家機密等行為檢控執法

，有阻遏作用。反對派泛民黨當然就極力反對「23條」立法

，而美國政客蓬佩奧表明反對「23條」，坦言因為會損害美國在

港利益。你看，哪會有一個大家都同意的成熟時機出現？等到2047年嗎？以過去7個月的情況看來，那香港人還有安穩日子過？

其實，目前就是最多市民支持基本法「23條」立法的時候，隨着國家國力的強大，中央政府處理國際事件顯示出來的能力，愈來愈多的香港人更加熱愛自己的國家，更加支持「23條」立法。他們明白法規是針對「顛覆」、「分裂國家」、「煽動」等行為的人，守法人不會受影響，所以才有於4月底已經簽署支持「23條」立法人數突破2百萬！這個是不容易的事，如果有關當局不好把握時機，真的是會後悔。

世事沒有完美的，香港最惡劣的局面已發生過，還怕什麼？政府不是一直擔心商界抗拒立法嗎？那黑暴事件已告訴商界，是他們自食其果，沒有安穩環境如何做生意？你去外國做吧，看看歐戰政府如何扼住你條頸？看中美貿易戰、華為事件就知道，若國家不強，什麼也是別人說了算。你一間私人企業能有國家撐你嗎？在自己的國土，哪怕制度再不完善，也不會讓你無法生存。相信想香港好的人就算有小小擔心也會明白體諒。總括而言，無論立法的是「23條」，還是立法其他能代替其功能的法規，什麼形式都好，只要能夠嚴密破壞香港「分裂國家」的人，還我們一個繁榮安穩的香港，市民都樂意見到。

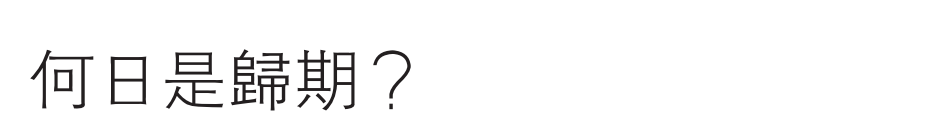


據說年紀最老的馬拉松選手是印度裔的英國人法烏加·星 (Fauja Singh)，他跑完了多倫多海濱馬拉松賽時年100歲。可惜他的年齡是憑他口裡說的，他沒能拿到印度的出生證明，所以官方也就無法認可他的紀錄。年紀最小的馬拉松賽選手也是印度人巴德雅·星 (Budhia Singh)，他在3歲就跑完了一場馬拉松。後來群眾公認小孩參賽比較危險，因此2006年被禁止參加。

愈來愈受歡迎的馬拉松跑，全程42.195公里有人嫌太長，於是，就有半程馬拉松，俗稱半馬，長21.075公里。又有高手嫌全馬全程之長仍不夠刺激，想出了超級馬拉松：50公里、80公里、100公里、160公里，還有24小時馬拉松、多日馬拉松，甚至到各種不同地區去跑的，包括自然環境險惡的中國/蒙古戈壁沙漠、智利阿他加馬沙漠、納米比亞沙漠以及南極等，用7天6夜跑250公里的比賽。今年10月26日將有一場需要更嚴峻考驗的格陵蘭北極圈極地馬拉松，位於北冰洋和大西洋之間千萬年冰封的雪地，由於接待條件和自然環境的限制，全球僅限180人參加，參賽者要冒着呼嘯狂風和紛飛暴雪，在廣袤無垠的冰川中前進，這不僅是體能與意志的考驗與挑戰，更是在絕境中的探索和冒險。幸運的參賽者將獲得與冷酷神秘的北極光相遇的緣分。成功的話，有機會變成《生命中的轉捩點》的新書作者。因為你肯定變成另外一個人回來。

馬拉松選手的格言不少：「馬拉松是一種自由而積極的修行」、「馬拉松是一種交友的方式」、「馬拉松是一種時刻在路上的狀態」、「馬拉松不只是身體的鍛煉，還是心靈的洗滌」、「跑得贏自己才能夠跑贏人生」、「人不是因為衰老才停止跑步，而是因為停止跑步才開始衰老。」臉書上貼出來的每一句都有道理，都值得細細思考。對馬拉松賽沒有成見，對馬拉松愛好者到處去參加馬拉松賽也沒有意見。青萊豆腐各有好所。然而，對某些人，跑步是跑步，馬拉松是馬拉松。

人生本來就是一场馬拉松，所以能夠跑的時候，跑吧！繼續跑到不能跑為止。從來不貼臉書跟群眾報告，卻規定每天不間斷跑步，除了風雨日，這是我自己的馬拉松。



笑過之後依舊無法改變現實。回國的機票一張沒有，被退回的代金券卻是一大堆，在艱難的購票過程中，賣票的網站和航空公司成了最後的贏家。以至於後來聽朋友說起有位紐約的中國留學生陸陸續續花了二十多萬去買機票，結果如今依然滯留在紐約的時候，本采已經見慣不怪了。

前些日在網上看到一則新聞，說是一群來自荷蘭的高中生在今年二月飛到加勒比海參加帆船學習項目。等他們學習完畢，疫情也在全球爆發，回家的航班沒有了，這群孩子不願滯留異鄉，決定駕船橫渡大西洋回家。一個多月以後，歷經八千多公里艱險的海上航行，這群孩子終於回到了他們的家鄉，成了真正成功跨越大西洋的「飛翔的荷蘭人」。原來，只要有渴望返鄉的決心和堅定的信念，魔鬼的詛咒也是可以破解的。

好友又問「可有歸期」？我依舊回答「未有」。但剛剛看到的消息說荷蘭和以色列兩國的研究院同時宣佈已成功研發出能對抗新冠肺炎病毒的抗體，相信距離「有歸期」那天已經不遠了。