

習近平：全社會都要理解支持護士

香港文匯報訊 據新華社報道，在國際護士節到來之際，中共中央總書記、國家主席、中央軍委主席習近平代表黨中央，向全國廣大護士致以節日的祝賀和誠摯的慰問！他強調，全社會都要理解和支持護士。

習近平指出，新冠肺炎疫情發生後，廣大護士義無反顧、逆行出征，白衣執甲、不負重託，英勇無畏衝向國內國外疫情防控鬥爭第一線，為打贏中國疫情防控阻擊戰、保障各國人民生命安全和身體健康作出重要貢獻，用實際行動踐行了敬佑生命、救

死扶傷、甘於奉獻、大愛無疆的崇高精神。習近平強調，護理工作是衛生健康事業的重要組成部分。各級黨委和政府要關心愛護廣大護士，把加強護士隊伍建設作為衛生健康事業發展重要的基礎工作來抓，完善激勵機制，宣傳先進

典型，支持優秀護士長期從事護理工作。全社會都要理解和支持護士。希望廣大護士秉承優良傳統，發揚人道主義精神，再接再厲，真情奉獻，為健康中國建設、維護世界公共衛生安全不斷作出新的貢獻。

更尊崇職業 更敬畏生命 援鄂一線護士：



「在武漢的日子，我總能想起初入大學校園時，神聖的南丁格爾誓言：終身純潔、忠貞職守。那些逝去的，讓我更加敬畏每一個生命；那些得到的，讓我更加尊崇我的職業。」山東大學第二醫院援鄂抗疫國家醫療隊隊員孫元婧如是說。今天是國際護士節——抗疫歸來的白衣天使們表示，他們呵護病人的同時，自己也得到社會的呵護，醫患關係會更加和諧。 ■文：香港文匯報記者 殷江宏、胡臥龍、敖敏輝 山東、廣州報道/ 圖：受訪者供圖

病人好轉就是一種成就 援湖北男護士：

香港文匯報訊（記者 郭若溪 深圳報道）在深圳的護理人員隊伍中，有近千名男護士。第四批國家支援湖北中醫醫療隊深圳分隊隊員、深圳市中醫院急診科主管護師王海洋就是其中一位。2008年，王海洋成為深圳市中醫院急診科的第一名男護士。他說：「當年，男護士還很稀缺，大多數人對這份職業並不理解，每當自我介紹的時候，得到的回覆總是那句，『護士還有男的吗？』」

部分崗位耗力 離不開男護士

工作久了，王海洋身邊的其他男護士也漸漸多了起來，有些崗位甚至離不開他們。「譬如120的院前急救，如遇到樓梯房，就會需要男護士來扛擔架，否則女護士們的體力的確會不行。心肺復甦亦然，長時間的標準按壓需要耗費非常大的體力，這些男護士的崗位都是必要的。」

十幾年來，王海洋成長為一名主管護師。這次支援武漢雷神山醫院，他說，自己和其他幾名男護士一直承擔着重症病房內患者的護理工作，盡量把病房外的工作讓女同事們來做。「很多護理工作需要體力，消耗的體能非常大，男同胞嘛，就多承擔一些。」

在王海洋看來，如今的工作中，病人對護士的理解和支持較以往多了不少。「此次疫情，很多護士之間的故事被報道和呈現出來，會顯得我們很偉大。但其實很多平凡的護士們，平時也是這樣與患者相處的。」

「現在的我，對於這個職業感到非常的自豪，也無悔這份職業選擇，如今，男護士的團體也越來越大，只要病人好轉，這就是一種成就。我為這份崇高的職業而感到驕傲，我願意做大家身邊永遠的『提燈男神』（編註：英國護士南丁格爾被譽為『提燈女士』）」。



摘下眼罩的王海洋，臉上都是壓痕。 受訪者供圖



孫元婧在病區。

時刻直面死亡 學會珍惜當下

山東大學第二醫院消化內科的護士孫元婧自2月9日奔赴武漢疫區，入駐重症冠狀病毒肺炎患者收治點——同濟醫院光谷院區，與危重症患者面對面52個日夜。

她說，時刻直面死亡，當時同濟醫院的護士之間較以往更加相互體諒，哪怕口角也幸福。「至少說明大家還很健康地活着，之前同一科室已有幾個同事走了……」她坦言，這個經歷使她更加懂得在職責擔當中為他人

負重前行。孫元婧的女兒今年3歲，在與女兒千里分離的52個日夜裡，她曾焦慮過，糾結過，自責過，同時也豁達着，思念着，自豪着。回到家後，她分外珍惜和家人、同事的相處時光。「我曾經見到不少病人遺憾還有許多事情沒有完成。我建議有什麼心願不要耽誤及時去做，比如想等老媽過生日再去幹什麼的，不要再等，現在就去！」



鄧逃生載譽歸粵，學妻徐女士前來迎接。

得到病患認可 關係親似家人

南方醫科大學南方醫院護士鄧逃生也得到了患者極大的認可。在廣東對口支援湖北省荊州的洪湖人民醫院工作時，鄧逃生發現病人和家屬都很希望能夠互相溝通，但不能帶手機住院，他就用工作手機為雙方「連線」，讓病患和家屬視頻聊天，並不時發送患者的照片。

「整個工作期間，我感覺護理（護士）和病患就像家人一樣溝通，關係非常密切。一般我們都會互加微信，他們極力邀請我們今後再次去湖北，也表示會到廣州來看我們。這些都讓我們很感動，這種關係讓人很受用。」



侯兵兵和同事在緊張工作中。

救死扶傷老兵 經驗派上用場

「85後」侯兵兵是中山大學腫瘤防治中心重症科的主管護師，也是一名護理戰線上的「老兵」。2月初，他作為廣東第八批援鄂醫療隊中的一員，與醫院的其他15名醫護人員一道馳援武漢。侯兵兵所在同濟醫院附屬協和醫院西院病區，全部為危重症病人。他在多年的護理工作中總結出一套精細化護

理經驗和做法，派上了極大的用場。「除了常規的用藥、打針、清潔，我們還要做很多非常細的工作，比如幫助病人鍛煉和控制呼吸節奏，讓更多的氧氣呼到肺裡。又比如，我們知道重症病人不能高頻率翻身，會導致一系列問題，因此，我們基本保持一兩個小時給他們翻身一次的節奏。」



唐章軍在病區。

加深社會理解 期盼醫患和諧

來自中山大學附屬第一醫院的護士唐章軍說：「我反對任何形式的醫鬧和傷醫事件，因為除了個人不理智，很多是經濟原因和醫療資源不平衡導致的，我相信經過這次疫情之後，隨着社會對醫護群體有更多理解和認識，以及我國醫療事業的進步，醫患關係會更加和諧。這是未來趨勢，更是我的願景。」

侯兵兵也說：「這次疫情期間，社會都更加感受到醫護人員的重要性，有持續關心和理解。比如2003年非典期間，醫護也有很大付出，但之後依然出現了不少的醫鬧以及傷醫事件。這次疫情後，我希望民眾和醫護人員有更多的互相理解，不要拿我們做發洩口，畢竟病痛才是我們共同的敵人。」



王曉靜(右一)和同事在武漢。

陪伴開導患者 見證可貴親情

山東省第三批援鄂醫療隊隊員王曉靜是山東大學第二醫院老年醫學科護士，曾在重症科工作八年。而她援漢的華中科技大學附屬同濟醫院中法新城區C7西病區，收治的也都是重症和危重症患者。

她說，自己印象最深的是一位妊娠30周的危重症病人。她入院時胎兒胎心不穩，以前的醫生告訴她可能保不住胎兒。她很焦慮，不在乎自己，只擔心醫生用藥對孩子有副作用。

王曉靜和同事們經常開導她。「在災難面前，家人往往是他們活下去的希望。」「（我在武漢）近兩個月，去的時候大雪紛飛，回來的時候櫻花遍地。我們當時只能在車上通過車窗看到武漢，偌大的城市空空蕩蕩，受到了太大的創傷。」從武漢歸來，王曉靜說自己的心態發生了很大變化——她開始用更平和的心態對待問題和壓力，亦更珍惜現有的生活和家人。



抗疫郵票發行

昨日，中國郵政特別發行的《众志成城 抗擊疫情》郵票首發式在湖北武漢舉行。圖為醫護人員展示該郵品。 文/圖：中新社

「90後」援鄂護士情侶：穿上白衣 我們義無反顧

儘管在華中科技大學同濟醫院附屬協和醫院（西院）的同一棟樓工作，劉磊和段凝卻很難見上一面。這對戀人都25歲，也都是位於湖南省的中南大學湘雅醫院的護士。

從2月7日起，劉磊和段凝在抗擊一線並肩戰鬥了55天。他們原本打算在今年情人節結婚。

「想都沒想，立刻報了名。」劉磊說，提交援鄂申請後，他打電話給段凝，才知道她也報名了。「我去理所應當。可聽說她也去，我還是有點捨不得。」

接到劉磊電話的段凝卻並不意外。「我知道他一定會報名的。可還是擔心，寧可自己出問題也希望他平安。」段凝說。

兩人再見面已是許多天之後。直到排班表調整，劉磊的下班時間，只比段凝的上班時間早一個小時。這意味着，完成脫下防護服、洗澡等一系列程序後，出病區的劉磊能碰上準備進病區的段凝。

「他每次都等在那裡，看着我穿好了防護服，進入隔離區，他再走。」劉磊說，「以前我們倆就商量好了，既然穿上白衣，只要國家需要，我們義無反顧。」

■新華社