

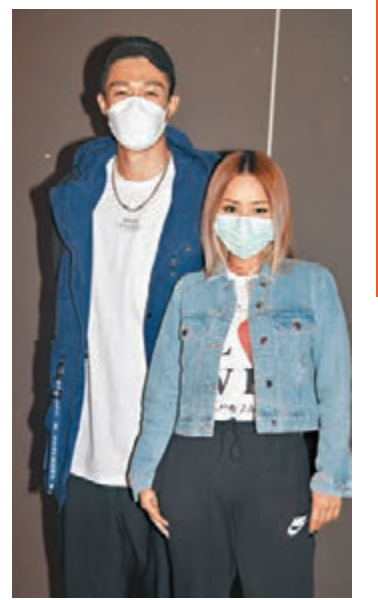


千嬅近期都多了跟家人、朋友聯絡，大家互相鼓勵支持。

香港文匯報訊(記者 達里)由東華三院舉辦的《LOVE actually LIVE actually》抗疫慈善音樂會前晚經各大網上平台播放，多位歌手包括楊千嬅、容祖兒、周柏豪、蔡一傑、梁漢文、許廷鏗等有份參與，音樂會由前晚9時至昨早已有近80萬人次收看，籌得善款將撥捐東華三院整個抗疫援助計劃。千嬅在這段日子也多留家抗疫，每天要教兒子做功課，又坦言與夫見面多了自然摩擦也增多，她自爆雙方快要「開火」時，她就會走去廚房冷靜一下。



梁詠琪在樂手伴奏下，唱出《花火》。



周柏豪和鄭融為大家帶來正能量。

走出 群星 盡出 多變 變多 難避 廚房 夫妻 騷善 慈疫 抗華 東



一班醫護也合作演出。

由於直播音樂會受「限聚令」限制，大會希望減低觀眾風險，特別安排部分歌手分段錄影，希望透過音樂會為居家抗疫的市民提供娛樂，並同時為醫護打氣。

楊千嬅以壓軸表演歌手演出東華慈善抗疫騷，演出前她透露留家抗疫期間其體重已增多10磅，所以前日天氣轉熱，也堅持穿大襖掩飾身形。早前在家自我隔離的千嬅，表示每天要教兒子Torres做功課，體會到做母親的壓力，說：「正所謂『溫書忌親人』，因為望住他似懂非懂的表情，真的好容易變戾憤，不過都增加了解阿仔，自己也學下廚平衡生活。」笑問千嬅是否變了廚神，她說：「都是學到基本求生技能，其實是阿仔叫我學，因為他說同學的媽媽都會親自做飯盒帶返學，我就沒有弄給他。」千嬅明白自己不可以用忙做藉口，所以近期都多了跟家人、朋友聯絡，大家互相鼓勵支持。

提到不少夫妻因留家抗疫反而多了摩擦，千嬅坦言情況很正常，說：「要識自己走位，就快爆時就要閃，我就會走去廚房，否則不會整個蛋糕要兩個鐘。」千嬅稱老公丁子高屬獅子座，最喜歡安排工作給她，試過半夜12點叫她去執廚房、執書架等，如果兩公婆可以推過疫情，相信一定可以一路走下去。千嬅又稱在家時間多了，正好補看之前熱播的韓劇《愛的迫降》、《梨泰院Class》等，但笑言《夫妻的世界》就不要看，擔心會影響夫妻感情。

梁漢文望10個月唱成事

首次演出網上音樂會的周柏豪表示感覺有趣，加上近期演出機會少，笑稱排後都不願下台。鄭融也久未參與慈善演出，覺得每次做善事都令香港人團結起來，證明香港人是熱心幫助別人。鄭融也有意在今個月舉行迷你網上音樂會，表示作為藝人，現在這種時候是要娛樂大家，有很多正面事可以做，令大家都開心一點。周柏豪慶幸未因疫情影響工作，近日他就忙拍綜藝節目，每天只想盡快收工回家陪女兒，他說：「女兒剛好五個月大，已經開始講BB話和有互動，識給手和轉身，不過就未識叫爸爸，反而一早叫了聲『媽』，現在女兒



梁漢文特別將歌送給早前確診的空手道運動員曾綺婷。

見到我都叫『奕咕』，見到媽咪就叫『奶』。」梁漢文特別選唱舊歌《重新做人》為香港人打氣，同時送給早前確診的空手道運動員曾綺婷，希望大家都能留在家享受他們提供的娛樂，雖然明白大家在疫情期間不好受，但換轉角度看，大家都多關心了身邊人和充滿愛。提到不少藝人都樂於分享下廚心得，彷彿人人做廚神，梁漢文笑稱不要提起他人入廚，反而早期拍攝的製作消毒濕紙巾就幾鍾意，因為實用又有趣。至於10月紅館開騷他沒有信心如期舉行，梁漢文說：「始終都要向前行，我當然期望個騷可以舉行，無論是不是疫後第一人都好，我最希望大家可以釋放負面情緒和帶希望給大家，我覺得是我的使命和責任。」由於唱個仍在初步構思階段，梁漢文未定會否邀請好兄弟Big Four上台，反而想錄多幾首新歌，不想每次開騷都只唱經典歌。至於日前他被拍到去睇樓盤，梁漢文否認想在疫市下入手，只是純粹經過想八卦一下市價。

祖兒與小朋友隔空合唱 蔡一傑廚房內又煮又唱

前晚打頭陣出場的是容祖兒，她與多位小朋友進行網上合唱，之後又與網友聊天。祖兒透露疫情期間在家沒有浪費時間，有做早餐和玩樂器等，最開心是可以和小朋友合唱，想不到他們都唱功厲害。陳柏宇與女兒Abigail父女裝上陣，他表示多了時間在家湊女，會和女兒一起看MV和唱歌，二人又合唱幾句ABC字母歌，Abigail搞笑地遞給爸爸做咪高峰，在旁眼定聽爸爸唱歌甚為得意。



祖兒與多位小朋友進行網上合唱。

李幸倪因疫情不能返大馬。

蔡一傑化身做廚神在廚房內又唱又跳兼炒麵，他透露防疫心得就是經常服用維他命，而且不停洗手。傑仔近期多了時間留家中可以在廚藝上大展身手，不時拍片上載「傑少廚房」與網友交流，他最開心有很多人稱他做傑少，雖然他沒有自創的防疫食物，但聽聞食薑黃素有助防疫，所以會嘗試多煮咖喱。連詩雅防疫心得是留在家中多做運動，如要出街就戴口罩和消毒液一定不離身，要提高個人衛生意識。由於防疫期間工作大受影響，她笑言在家都多了時間鑽研廚藝，希望可以成為小廚神。

Gin Lee靠視像見家人

Gin Lee(李幸倪)表示在疫情期間不能返大馬探望家人及朋友，所以他們約定會用視像聯絡，她也趁這段時間做好準備，迎接待疫情過後的工作。她分享防疫心得是保持心境開朗，一旦發現有負面情緒或緊張焦慮，就要找紓緩心情的方法，否則會對心理健康不好，另外可以嘗試多做運動，看書、看電影或者種花都有助放鬆心情。

林欣彤坦言近期的確有點煩悶，但用另一個角度是多了時間陪伴家人，最多謝醫護人員守護香港，希望市民留在家中一起捱過這場疫情。JW笑稱限聚令下最好的活動是打牌，因為剛剛好4個人，在家煮飯也是好節目，日前她也響應在家為醫護人員拍手打氣，感謝醫護一直守護香港。許廷鏗分享洗手小貼士，洗手時要五隻手指頭像雞啄一樣，在另一隻手掌的掌心上打圈，能有效清潔手指頭。

獲劉小慧讚是「靈魂伴侶」蘇志威生日收「愛的蜜語」



劉小慧向老公蘇志威嘟嘴獻吻。網上圖片

香港文匯報訊(記者 李思穎)蘇志威(蘇老闊)和唐詩詠均是昨日正日生辰，兩人分別有「摯愛」另一半和好友送上祝福，踏入54歲的蘇老闊獲老婆劉小慧施祿功，獻吻之外，大讚老公是「靈魂伴侶」，感謝他默默支持充當軍師，相信蘇老闊收到這份「愛的蜜語」，一定是最佳生日禮物。而壽星女唐詩詠也有好姐妹黃翠如送蛋糕祝賀，並祝願大家平安快樂。劉小慧在社交網放上一張夕陽下向老公嘟嘴獻吻照，蘇老闊面對老婆的可愛熱情，即時露出甜滋滋燦爛笑容，小慧留言再施祿招，公開跟老公關係猶如「靈魂伴侶」，隨即祝老公生日快樂：「去年你生日的時候，我做了一個決定，想為自己做返啲嘢。做了廿多年的職業師奶，然後說要做一個KOL，心諗唔好浪費咗咁多年嘍，你畀自由我放肆去學習同使錢而換返嚟嘍知識和技能(就係八卦卦，行過路過，唔好放過，又學中醫，見到好嘢又要試又要買)。上面這張相非常形容到我們嘅關係，一凹一凸，冷靜與熱情，多好玩，互相支持，互相頂住。無論我想做乜嘢，我老公都會奉陪到底嘅是情人，又是知己，猶如蘇眉(soulmate、靈魂伴侶)。由



蔡一智在網上分享他和蘇志威的青澀舊照。網上圖片



唐詩詠獲好友黃翠如率先送蛋糕慶祝。網上圖片

阿姐跳脫Look 孖家英哥慶鋼婚

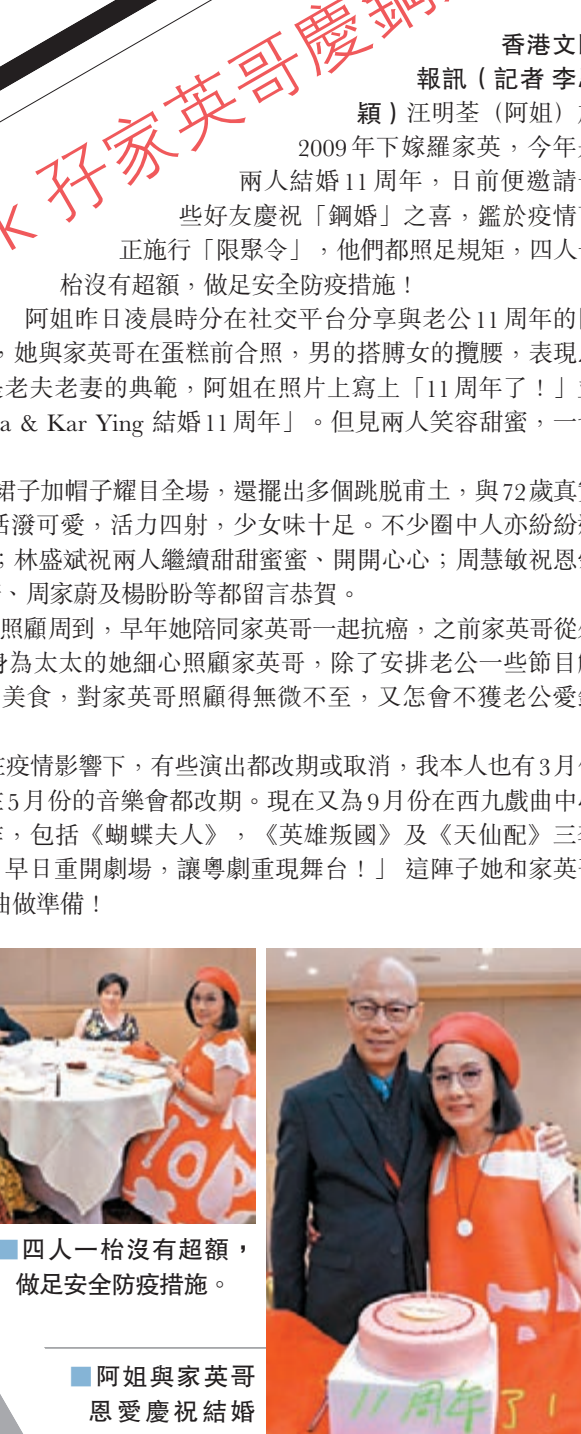
當晚阿姐悉心打扮，橙色裙子加帽子耀目全場，還擺出多個跳脫甫士，與72歲真實年齡相距甚遠，不少網民大讚她活潑可愛，活力四射，少女味十足。不少圈中人亦紛紛送上祝賀，吳若希祝他們繼續健康快樂；林盛斌祝兩人繼續甜甜蜜蜜、開開心心；周慧敏祝恩愛幸福，還有鄭秀文、方力申、胡蓓蔚、周家蔚及楊盼盼等都留言恭賀。

外表硬朗的阿姐，著實對家英哥照顧周到，早年她陪同家英哥一起抗癌，之前家英哥從外地回港後，要在家隔離14日，身為太太的她細心照顧家英哥，除了安排老公一些節目解悶，又為他炮製打邊爐等豐富美食，對家英哥照顧得無微不至，又怎會不獲老公愛錫呢？

阿姐日前留言透露：「在疫情影响下，有些演出都改期或取消，我本人也有3月份《前夜記》及與中樂團在5月份的音樂會都改期。現在又為9月份在西九戲曲中心的演出而開始準備工作，包括《蝴蝶夫人》、《英雄叛國》及《天仙配》三套戲。希望疫情退去，早日重開劇場，讓粵劇重現舞台！」這陣子她和家英哥有影皆雙，忙著操曲做準備！

阿姐日前留言透露：「在疫情影响下，有些演出都改期或取消，我本人也有3月份《前夜記》及與中樂團在5月份的音樂會都改期。現在又為9月份在西九戲曲中心的演出而開始準備工作，包括《蝴蝶夫人》、《英雄叛國》及《天仙配》三套戲。希望疫情退去，早日重開劇場，讓粵劇重現舞台！」這陣子她和家英哥有影皆雙，忙著操曲做準備！

阿姐與家英哥恩愛慶祝結婚11周年。



四人一枱沒有超額，做足安全防疫措施。

阿姐與家英哥恩愛慶祝結婚11周年。

香港文匯報訊(記者 李思穎)汪明荃(阿姐)於2009年下嫁羅家英，今年是兩人結婚11周年，日前便邀請一些好友慶祝「鋼婚」之喜，鑑於疫情下正施行「限聚令」，他們都照足規矩，四人一枱沒有超額，做足安全防疫措施！

阿姐昨日凌晨時分在社交平台分享與老公11周年的開心事，她與家英哥在蛋糕前合照，男的搭膊女的攬腰，表現恩愛，完全是老夫老妻的典範，阿姐在照片上寫上「11周年了！」並簡單留言：「Liza & Kar Ying 結婚11周年」。但見兩人笑容甜蜜，一切盡在不言中。

當晚阿姐悉心打扮，橙色裙子加帽子耀目全場，還擺出多個跳脫甫士，與72歲真實年齡相距甚遠，不少網民大讚她活潑可愛，活力四射，少女味十足。不少圈中人亦紛紛送上祝賀，吳若希祝他們繼續健康快樂；林盛斌祝兩人繼續甜甜蜜蜜、開開心心；周慧敏祝恩愛幸福，還有鄭秀文、方力申、胡蓓蔚、周家蔚及楊盼盼等都留言恭賀。

外表硬朗的阿姐，著實對家英哥照顧周到，早年她陪同家英哥一起抗癌，之前家英哥從外地回港後，要在家隔離14日，身為太太的她細心照顧家英哥，除了安排老公一些節目解悶，又為他炮製打邊爐等豐富美食，對家英哥照顧得無微不至，又怎會不獲老公愛錫呢？

阿姐日前留言透露：「在疫情影响下，有些演出都改期或取消，我本人也有3月份《前夜記》及與中樂團在5月份的音樂會都改期。現在又為9月份在西九戲曲中心的演出而開始準備工作，包括《蝴蝶夫人》、《英雄叛國》及《天仙配》三套戲。希望疫情退去，早日重開劇場，讓粵劇重現舞台！」這陣子她和家英哥有影皆雙，忙著操曲做準備！

阿姐與家英哥恩愛慶祝結婚11周年。