

# 習近平寄語新時代青年：練就過硬本領 投身強國偉業

香港文匯報訊 據新華社報道，在五四青年節到來之際，中共中央總書記、國家主席、中央軍委主席習近平代表黨中央，向全國各族青年致以節日的祝賀和誠摯的問候！

## 青年投身防疫 展現擔當精神

習近平指出，青春由磨礪而出彩，人生因奮鬥而升華。面對突如其來的新冠肺炎疫情，全國各族青年積極響應黨的號召，踴躍投身疫情防控人民戰爭、總體戰、阻擊戰，不畏艱險、衝鋒在前、真情奉獻，展現了當代中國青年的擔當精神，贏得了黨和人民高度讚譽。我為你們感到驕傲！

習近平強調，今年是決勝全面小康、決勝脫貧攻堅的收官之年，也是實現「兩個一百年」奮鬥目標的歷史交匯之年。新時代中國青年要繼承和發揚五四精神，堅定理想信念，站穩人民立場，練就過硬本領，投身強國偉業，始終保持艱苦奮鬥的前進姿態，同億萬人民一道，在實現中華民族偉大復興中國夢的新長征路上奮勇搏擊。

習近平指出，各級黨委和政府、各級領導幹部以及全社會都要關心青年成長，支持廣大青年建功立業。共青團要肩負起黨賦予的光榮職責，團結帶領廣大團員青年為新時代黨和國家事業發展作出新的更大的貢獻。



■習近平指出，全國各族青年踴躍投身疫情防控，展現擔當精神。圖為2月6日北京大學國際醫院支援湖北抗疫國家醫療隊出征。資料圖片

## 擴建提速 累建5跑道 T3航站樓將動工

# 白雲機場2030客量破1.2億

香港文匯報訊(記者 方俊明 廣州報道)廣州機場擴建將進一步加速。香港文匯報記者昨日從廣東省發改委獲悉，《廣州白雲國際機場總體規劃修編(2020年版)》(下稱「新總規」)日前獲得國家民航局正式批覆，最新定位為引領粵港澳世界級機場群建設、支撐民航強國戰略的國際航空樞紐。相比2007年總規目標2035年旅客吞吐量9,500萬人次，新規劃提前五年到2030年的客量要突破1.2億人次，較2019年客量大增近40%；而規劃跑道累計將達5條。



■《廣州白雲國際機場總體規劃修編(2020年版)》獲批覆。圖為白雲機場第三航站樓。香港文匯報記者方俊明攝

作為大灣區世界級機場群的核心機場，白雲機場近年旅客吞吐量實現「連級跳」。數據顯示，自2004年機場轉場那年客量2,000萬人次，到2013年超過5,000萬人次，到2019年突破7,300萬人次，趕超了香港機場去年的逾7,100萬人次。但目前白雲機場僅擁有兩座航站樓、三條跑道，對比北京的兩座機場、四座航站樓、七條跑道，上海兩座機場、四座航站樓、六條跑道，仍有差距。

## 關鍵指標明顯優化提升

據新總規顯示，白雲機場是接近期2030年的旅客吞吐量、貨郵吞吐量分別達1.2億人次、380萬噸；終端2045年分別達1.4億人次、600萬噸進行規劃。反觀之前的《廣州白雲國際機場總體規劃(2007年修訂版)》，遠期規劃目標為2035年的年客量9,500萬人次、貨量約390萬噸。

在如今更遠大的新目標下，各項關鍵指標均明顯優化提升，與之對應的是進行能力增強。新總規提出白雲機場多項涉航站樓、跑道等擴容計劃。按近期規劃，將新增西二、東三跑道，新建第二航站樓(T2)主樓東四、西四指廊和西衛星廳、第三航站樓(T3)等。而終端保持五條平行跑道構型，規劃新增T3航站樓衛星廳。

其中，白雲機場近期規劃還將引入穗莞深城際、廣河高鐵、廣中珠澳高鐵和地鐵22號線等軌道交通，分擔比例達40%；如此，白雲機場將直接與粵

港澳大灣區乃至全國的高鐵網互聯互通，打造「空鐵聯運」大型樞紐。

## 新機場籌建總投資350億

與此同時，廣州新機場(珠三角樞紐機場)亦加速籌建中，已成立新機場工程建設指揮部。香港文匯報記者昨日獲悉，該機場預選址位於佛山高明區和肇慶高要區交界處，計劃總投資350億元，將建設兩條遠距跑道，設計年客流量3,000萬到5,000萬人次，在廣東將僅次於白雲機場、深圳機場。目前該機場列入廣東建設世界級機場群「5+4」骨幹機場之一，積極發展國內國際航空客貨運輸，將與白雲機場共同形成國際航空樞紐。該機場將主要服務珠三角中西兩部及周邊地區，輻射帶動粵西的發展。

據國家民航局數據顯示，去年珠三角9市完成旅客吞吐量破1.42億人次，加上香港、澳門機場的客量超8,000萬人次，粵港澳大灣區總客量超2.22億人次；這超過了京津冀機場群的1.46億人次，但低於長三角機場群的2.65億人次。

廣東省機場管理集團有關負責人透露，今年大灣區機場群合作將按之前五大機場高層聯席會議達成共識來展開，特別是在地面交通、空域資源、航線網絡、技術創新、產業培育等方面優化合作機制，拓展合作規模，共同推動機場群之間優勢互補、聯動發展，進而有效提升大灣區機場整體競爭力。

北上廣深港機場對比				
地方	機場數目(座)	航站樓數目(座)	跑道數目(條)	規劃建設中項目
北京	2	4	7	—
上海	2	4	6	—
廣州(白雲機場)	1	2	3	規劃建1座新航站樓、2條新跑道；廣州新機場(珠三角樞紐機場)正在籌建，規劃建設2條跑道
深圳	1	1	2	機場衛星廳在建、規劃還建1座新航站樓；第三跑道在建
香港	1	2	2	第三跑道在建

整理：香港文匯報記者 方俊明

## 失眠高發催生「睡眠經濟」

晚上入睡，29歲的江西南昌居民李莉有一整套的入睡「儀式」：拿出睡眠噴霧在枕頭上噴幾下、戴上睡眠監測手環、將蒸汽眼罩敷在眼睛上、戴上耳塞……

## 超3億人有睡眠障礙

「無論晚上幾點鐘睡，我每天一定要把這一套流程走下來，這樣睡得踏

實。」李莉說。在中國，像李莉一樣注重睡眠的年輕人越來越多。中國睡眠研究會公佈的調查結果顯示，中國成年人失眠發生率高達38.2%，這意味著超過3億中國人有睡眠障礙。基於4.5億人睡眠大數據的《2020喜臨門中國睡眠指數報告》顯示，2019年，「90後」(包括「95後」和「00後」)佔總失眠人群的36.7%；67.4%的人購買過助眠產品，「90後」佔62%。

除了工作壓力造成年輕人睡眠質量差之外，睡眠行為和手機等電子產品也是影響睡眠質量的原因。中國睡眠科學分會委員孔祥說。

京東大數據研究院發佈的《2019-2020線上睡眠消費報告》顯示，「90後」、「80後」的睡眠問題比中老年人更為嚴重。從消費數據上看，「95後」用戶睡眠消費成交額增長最高，他們更多出於提高工作和生活狀態

的需求進行睡眠消費。從醫藥保健品、寢具、音頻APP到智能硬件，市場正從多個角度提供滿足助眠需求的產品。

世界衛生組織把「睡得香」作為重要的健康指標之一。「更多人願意為睡眠消費的背後，是人們對睡眠健康的重視程度進一步提升。」中國睡眠研究會常務理事張斌說。

對好睡眠的迫切需求催生了中國巨大的睡眠產業市場。據不完全統計，中國廣義的大睡眠市場(包含寢具、家居等)體量已達1萬億元。 ■新華社

## 美聲稱挺台入世衛 中方堅決反對

香港文匯報訊 據中通社報道，中國駐聯合國日內瓦辦事處當地時間2日發佈消息指，中國駐日內瓦代表團發言人劉玉印當日駁斥了美方涉台言論。

劉玉印表示，日前，美國衛生與公眾服務部部長阿扎與中國台灣地區衛生福利主管部門負責人就新冠肺炎疫情舉行電話會議。阿扎作為美內閣高官公然同台進行官方接觸，並聲稱將全力支持台灣地區加入世界衛生組織，此舉嚴重違反一個中國原則和中美三個聯合公報規定，嚴重違反聯合國大會2758號決議和世衛大會25.1號決議確認的一中原則，將防疫議題政治化，向「台獨」勢力發出嚴重錯誤信號。中方對此表示嚴重關切和堅決反對。

## 台缺參與國際組織政治基礎

劉玉印強調，台灣是中國的一部分。台灣參與國際組織，包括世衛組織活動，必須按照一個中國原則來處理。民進黨當局頑固堅持「台獨」分裂立場，拒不承認體現一個中國原則的「九二共識」，導致台灣地區參加世衛大會的政治基礎不復存在。

劉玉印指出，肺炎疫情爆發以來，台灣地區與世衛組織和大陸方面溝通的渠道是暢通的，世衛組織和大陸方面也向台灣地區提供了積極協助，從來不存在問題。民進黨當局借疫情大肆進行政治操弄，其目的是實現其「以疫謀獨」的政治圖謀。中方敦促有關國家認清形勢，恪守一個中國原則，停止借疫情操弄涉台問題。

## 新華時評：無奮鬥 不青春

香港文匯報訊「青春啊青春，美麗的時光……」每到五四青年節，我們的耳邊和心中總會響起那些熟悉的旋律。新華社昨日發表題為《無奮鬥不青春》的時評文章指出，走過五四運動以來百年風雨歷程，走過新中國成立70年來的崢嶸歲月，走過艱苦卓絕的全民戰「疫」時光，一代代中國青年與時代同行、為夢想前驅，譜就了一曲曲奮鬥不息的青春之歌。

## 無夢想 不青春

文章指出，無夢想，不青春。一代代中國青年的夢想無不依託於時代經緯、

根植於現實土壤。在上個世紀三十年代偉大的華北容不下一張安靜書桌的時候，那夢想飽含血淚；在舊中國連一顆鐵釘、一盒火柴都要進口的時候，那夢想飽含不甘；在四十多年前國門打開、眼界放寬的時候，那夢想飽含激動；在中華民族偉大復興的目標越走越近的時候，那夢想飽含力量。個人的夢想，只有融入時代的潮流才能熠熠生輝；青春的腳步，只有緊隨家國的脈動才能意氣風發。

## 無擔當 不青春

文章續指出，無擔當，不青春。在打擊新冠肺炎疫情的阻擊戰與總體戰中，

中國青年更是挺身而出、不懼犧牲、共赴危難。在白衣執甲、勇敢逆行的隊伍中，有他們；在一方有難、八方支援的洪流中，有他們；在同舟共濟、守望相助的身影裡，有他們；在激濁揚清、凝心聚力的鬥爭中，有他們。青春報國，正在我輩！義無反顧，就在當下！面對疫情洶湧，到最危險的地方去，到黨和人民最需要的地方去，經風雨、見世面、長本領，讓青春綻放出最為絢麗的光彩。

文章並指出，無奮鬥，不青春。無論時代如何發展變化，奮鬥永遠是開啟偉大夢想之鑰匙。相比前輩，我們擁有更加豐厚的物質條件、更趨便捷的學習渠

道、更為自由的成長空間，同時也身處一個日新月異、你追我趕、稍不努力就可能掉隊的大環境中。無論是國家的大發展，還是個人的小目標，都離不開青年人艱苦奮鬥。在每一個普通的日子，在每一個平凡的崗位，將奮鬥精神融入年輕的血液，我們收穫的，必然是無悔青春；迎接我們的，必然是遠大前程。

文章最後說，習近平總書記指出，青春由磨礪而出彩，人生因奮鬥而升華。歷史的接力棒交到了我們手中，輝煌的未來需要我們創造。讓我們凝聚起億萬青年的蓬勃力量，在偉大夢想的照耀下邁向新的征程！