

抗疫經驗可借鏡 做好準備防疫情重臨

抱病打贏沙士 醫生再戰新冠



當年威院8A病房是對抗沙士的最前線。圖為威爾斯親王醫院8A病房資料圖片。



現今隔離病房為抗擊新冠最前線。圖為東區醫院隔離病房。資料圖片。

抗疫百日

上次經歷嚴峻的「沙士」疫情，他成為受感染的病人；今次面對傳染性極高的新冠病毒疫情，他是抗疫醫護。沙田威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系醫生王紹明，見證了本港17年間兩度受疫症衝擊，感受至深。他當年在威院8A病房當值不幸感染「沙士」後對抗病魔的經歷，以及現今全民抗疫終令新冠病毒疫情得以緩和，令他體會到面對任何惡劣情況時均需保持信心，冷靜應對，認為辦法總比困難多，而疫情帶來的寶貴經驗可作借鏡，為未來疫情再現做好準備。

香港文匯報記者 高俊威

王紹明2003年初剛完成內科及血液科專科訓練，在威院8A病房當值。3月有一天突然感到不適，初以為只是普通傷風感冒，其後發現同一病房數十名醫護和病人都出現同類症狀，且病情嚴重，大家才意識到已出現疫情，面對的更是全新疾病，根本不知如何應對。

中招後體會病人感受

他憶述，自己身體一向健康，那次是人生中首次留醫治療，想不到病情如此嚴重，「入院第二個禮拜好辛苦，完全有諗過之前跑跑跳跳，現在就攤在床都郁唔到；兩邊肺花晒，呼吸都有困難，擔心會唔會好返；加上熟悉的同事逐一染病，有啲更需要送入深切治療部，當時嘅難受感覺，至今仍然好清晰。」

經歷「沙士」設施裝備升呢

他指出，當年「沙士」和



王紹明面對兩次不同疫情，令他體會到面對任何惡劣情況均需保持信心。香港文匯報記者 攝

現今新冠病毒疫情爆發時的情況完全不同，「沙士」爆發時，社會沒有任何準備，無論隔離設施和保護裝備都不足，醫護在病房內工作只戴紙口罩。

經歷「沙士」後，政府投放了不少資源，設施和裝備均有很大改善，應對疫情時已有一定準備。

不過，「沙士」患者有明顯病徵，一入院即要接受隔離治療，但不少新冠病毒感染者均無病徵，部分更在未有症狀時已傳染給其他人，控制上較「沙士」困難，加上本港居住環境比之前更擠迫，故在感染控制方面的挑戰更大。

市民如何應對兩次疫情也大有不同，王紹明指出，「沙士」襲港前，市民就算流感高峰期也完全沒有戴口罩的習慣，但經歷「沙士」

後已不抗拒口罩，當再次出現疫情時也很願意配合及做足個人防護措施，只因今次疫情來得太急，不少人未及準備，以致市面出現口罩荒。

他期望市民經過今次疫情後，更加注重個人衛生，指出每年流感高峰期都對本港醫療系統造成很大負擔，倘市民做足防護措施，保護自己保護別人，對減輕本港醫療壓力和日後預防任何疫情均有很大幫助。

醫院工作繁重 隔離病房有限

王紹明在今次疫情主要擔任後勤工作，負責醫生的手調配，上月初感染高峰期時，在威院接受隔離治療的新冠病毒肺炎患者逾40人，令隔離病房迫爆，此外又需要兼顧

其他病人，同事工作都很繁重。

他表示，設備齊全及準備周詳當然最好，但本港醫院最大問題是地方有限，一個可容40名病人的普通病房，改為隔離病房後只能容納20多人，且普通病房長期有病人輪候，隔離病房若空置又造成浪費，故需要取捨和平衡。

他認為，今次新冠疫情有不少寶貴經驗可作借鏡，如不少意見認為可利用酒店作社區隔離，實行時卻有不少困難。他建議政府日後批出酒店土地時，可規定酒店需符合通風等防疫要求，並提供法理上的基礎，讓政府未來有需要時可徵用。此類措施均非一時三刻能完成，須及早籌劃，以應對未來可能再出現的疫情。

沙士康復者勉港人勿放棄

香港文匯報訊 (記者 高俊威) 當年親歷「沙士」遺害的康復者、香港沙士互助會外務副會長胡建基坦言，「沙士」令港人上了寶貴一課，擁有其他地方沒有的經歷，讓香港市民懂得如何應對高傳染性的疾病，對衛生要求更嚴格，也更珍惜身體健康。他以過來人的身份，勉勵新冠病毒肺炎患者及一眾港人，表示面對困難時不要放棄，擁有堅定意志和毅力，定能度過困境。

胡建基是工程師，也是當年爆發社區感染的淘大花園居民。他受感染後在醫院留醫逾月，當年抵抗病魔時的痛苦經歷，令他至今猶有餘悸，「真的很辛苦，連上落床也不能，藥物的副作用也很大，心不停狂跳，自己聽得清清楚楚，身體像是承受不了。當時曾埋怨不如死了算了，因為毋須再受苦！」

不過，當時一位醫護人員對他的訓斥，有如當頭棒喝。胡建基憶述：「那位護士說，我哋咁辛苦照顧你，你點可以咁輕易放棄！」令他立定決心積極面對疫症，終於戰勝病魔。

更小心謹慎，如到醫院接受針灸治療也延期，「有過一次這樣的經歷，不想再有第二次了。」

他指出，香港曾經歷「沙士」疫情，令港人上了寶貴一課，所以今次政府和市民的反應均來得比較快，大家都知道會發生什麼事，也更加醒覺，對衛生的要求更為嚴格，也更珍惜身體健康。他勉勵大家在面對困難時切勿放棄，以堅定的意志和毅力克服困難。



胡建基重返舊居淘大花園。受訪者供圖

新冠勾起噩夢 衛生要求更嚴

胡建基表示，直至現在他仍然要面對「沙士」的後遺症，須定期到醫院覆診，身體也較為虛弱，需服用氣管藥和止痛藥等。不過，患病後也令他變得更堅強，懂得珍惜自己所有，也體會到親友一直對他的愛護和支持。他並加入了沙士互助會，不時與同路人分享感受，也可紓解情緒。

他坦言，「沙士」對不少患者及其家屬有如噩夢，今年爆發的新冠病毒肺炎疫情，勾起他們當年的恐怖經歷，或對已逝去親友的回憶，故情緒難免會有波動。

對他而言，今次疫情也令其生活和對衛生的要求

機場清潔工守住防疫第一線

香港文匯報訊 (記者 文森) 新冠肺炎疫情近期多日出現零確診，除市民有良好的防疫意識，如戴口罩、勤洗手及使用搓手液等外，默默站在前線保持環境衛生的清潔工亦是功不可沒，其中負責機場清潔的工人更身處第一線。香港民用航空事業職工總會副主席李永富接受香港文匯報訪問表示，機場清潔工過去一兩個月工作量大增近四成，同時還要擔心自己在工作環境中可能感染新冠病毒肺炎：「好多留學生回港之後將啲口罩、保護衣隨處扔，工友每次執其實都嘍度賭運氣。」

指留學生避疫 機場亂扔口罩

李永富表示，疫情在2月初還處於訊息混亂期，只有零星外地輸入個案，雖然每當客機上有疑似個案，當局都會要求飛機停飛進行深層清潔數個小時，惟機場內仍未有太多防疫措施，幸好前線清潔工已「嗅到危機」，紛紛自備口罩，並要求機場管理局在櫃檯加裝膠板，提供口罩和搓手液，成功守住第一波疫情：「當時好多旅客，特別係非亞裔旅客見到我哋戴晒口罩都會嘲笑我哋crazy(瘋狂)，又會拍片影我哋，當我哋奇珍異獸咁。」

不過，真正的挑戰3月初才開始，由於日本、韓國及多個歐美國家相繼被新冠肺炎「攻陷」，特區政府對相關國家入境者發出強制檢檢令，大量香港留學生紛紛回港「避疫」，當中不乏確診者。李永富直言，清潔工沒有醫護般的全套裝

備，只有口罩一個，面對極大風險：「好多留學生回港後將啲口罩、保護衣隨處扔，廁所、飛機上有、接機大堂都有，工友每次執其實都嘍度賭運氣。」

猶幸至今未有機場清潔工因而感染，李永富認為前線有良好的防疫意識是關鍵：「好多工友都係咁洗手、用搓手液，部分都洗到隻手有啲脫皮，返工打指模入關都打唔到。」

然而，清潔工們守住了防疫第一線，卻守不住自己的「飯碗」，香港民用航空事業職工總會主席張樞宏表示，由於機場現已接近「停擺」，不少清潔工也要放大假，無薪假甚至被裁員。李永富亦指出，清潔工普遍工資不高，沒太多積蓄：「好多工友都唔怕風險，只係想有工返，但都明白公司嘍難處，佢哋都無生意。」



右起：李永富及張樞宏指機場清潔工守住防疫第一線，卻面對飯碗問題。香港文匯報記者 攝