

香港文匯報訊(記者李思穎)劉嘉玲在新冠肺炎疫情期間,依然勤做運動增強免疫力,熱愛行山的地,近日頻頻約周潤發結伴行山,繼日前聯同張艾嘉三人行,昨日佛誕節,嘉玲再跟發哥「出動」,前往西貢太墩山頂遠足,沿路坐擁的無敵景致,嘉玲大讚「絕美」亦不忘拍片影相留念。而久未露面的黃宗澤同樣選擇郊遊登山,呼吸一下新鮮空氣。至於黎耀祥的抗疫良方,便是留家享受美食,感受生活樂趣。



黎耀祥一向熱愛下廚。

黎耀祥拿了一隻超級巨型的蟹放上鑊裡蒸。

# 黎耀祥居家炮製巨蟹心情靚 嘉玲發哥郊遊樂

# 登太墩山 BOSCO 郊遊樂



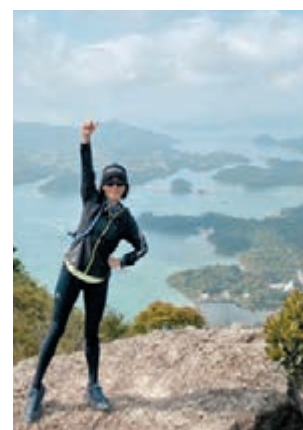
嘉玲和發哥大清早便出發去行山。網上圖片

昨天是佛誕假期,嘉玲和發哥大清早便出發行山,嘉玲先在社交平台派心,祝大家「節日快樂」,拍片分享在西貢太墩山頂下的觀海景,其間聽到發哥聲音,嘉玲便告知:「我影緊 Video 呀」,發哥:「太靚呀?」嘉玲:「好靚呀!呢度叫咩呀?發哥。」

之後嘉玲再分享單人照和發哥合照,當然是由擅長自拍的發哥操作相機,嘉玲在鏡頭前又腰高舉拇指手勢,活力十足,相中所見還有幾位友人同行,嘉玲和發哥笑容燦爛,完全表達出悠閒自在的一面,嘉玲留言:「任四季變幻,在節氣裡感受歲月靜好」、「Peace is always beautiful」。



近期甚少公開露面的 Bosco 頭髮長了。



劉嘉玲在鏡頭前活力十足。網上圖片

## Bosco 鬚根 look 行山

黃宗澤(Bosco)一副運動裝束揸着背囊到郊外行山,留言道:「行山日,吸收下新鮮空氣」,近期甚少公開露面的他,留有鬚根,頭髮也長了,大抵是疫情下不敢四處跑,就讓外形都放肆一下吧!

黎耀祥選擇留家抗疫,這段日子會親自落廚炮製美食,早前便分享自家製的「黎家星洲炒米」,手勢純熟,有板有眼,他說:「留在家中響應抗疫,不忘生活趣味,自家製的其中一款美食。」昨日趁着節日,喜歡食蟹的黎氏夫婦便在家品嚐巨蟹,黎耀祥在社交平台放上片段,當中是他拿了一隻超級巨型的蟹放上鑊裡蒸,並寫上「抗疫良方 心情開朗」,果然是療癒好心情的炒法!



Aka 穿上復古長裙攝影。

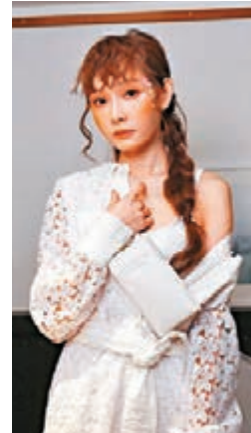
## 穿6位數復古裙 Aka 展女人味

香港文匯報訊 女子組合 Super Girls 隊長趙慧珊(Aka)原打算於年初拍攝全新的一輯造型相,由於冠疫情影響延期,近日她終於到灣仔為造型照拍攝開工,她表示:「去年已經計劃,想影一輯同之前好唔同的相,之前都擔心因為疫情會取消,雖然比原定計劃遲了幾個月,但好開心可以順利完成。」

今次拍攝 Aka 事前做足防疫措施,帶定消毒水化身「清潔工」和工作人員於開工前清潔現場,她說:「於疫情下去拍攝,我帶了消毒水和酒精噴霧,所有地方大家拍攝前都消毒得好好底,希望大家工作時都安全。」

當日 Aka 拍攝了10個造型,以懷舊復古為主題,她笑言是女人味最重一次:「這次的造型是復古,華麗之餘比較隨性,平時自己是短頭髮,男仔頭比較爽朗,這次就駁了長髮,女性味重一點,想同大家分享唔同的一面。」

Aka 還出動了近6位數的復古長裙:「這條裙我超級鍾意,我問時裝師幾錢,先發覺超級貴近6位數,着完後我就變得好斯文,唔敢周圍郁,因為條裙好貴,怕整污糟或者整爛。」此外,為了今次的拍攝,Aka 直言已戒食最愛的宵夜近一個月,又留在家中勤力健身,笑言「驚拍攝時着唔落」。



Aka 為了今次拍攝駁了長髮。



醜聞爆出前,羅志祥還表示有份拍《極限挑戰》。

網絡截圖

## 羅志祥被《極限挑戰6》除名

香港文匯報訊 羅志祥跟周揚青分手後被曝出醜聞,形象直插谷底,手上的工作大受影響,恐面臨手上的《創造營2020》、《這就是街舞3》、《極限挑戰6》等節目除名,而《極限挑戰6》昨日官宣新主持名單,醜聞爆出前還跟大家說有份拍的羅志祥不在其內,新主持名單包括有雷佳音、岳雲鵬、王迅、張藝興、迪麗熱巴,還有新成員郭京飛、賈乃亮、鄧倫,羅的主持棒不保了!

另外,有傳《創造營2020》官博已開始刪除羅志祥相關內容,僅留下羅志祥官宣加盟的那一則,因而盛傳羅志祥確定被「拔棒」,至於取代羅志祥位置的,則是吳亦凡。

關於羅志祥的去向亦讓網友好奇,他於上月15日飛到深圳準備復工,在隔離的14天期間,遭周揚青曝出醜聞,推算下來前日(29日)他理應已經完成隔離,有消息指羅志祥想低調回台,但因為兩岸航班減少,旅客屈指可數,很可能一現身台灣就被發現;但另有猜測羅可能改飛其他地方避風頭。



姜濤特地在昨日21歲生日推出新歌。

## 鄭俊弘指監製張家誠要求高 菊梓喬試過兩個月錄一首歌

香港文匯報訊(記者李思穎)無線娛樂廣播許文軒(Edmond)首個獨挑大樑的個人節目今晚在J2台首播,節目是邀請一眾本地音樂人包括幕後音樂人、歌手、樂隊、本地獨立單位,還有為香港樂壇付出的一群現身節目暢談他們的音樂故事。

Edmond 透露:「今次係一個雜誌式音樂訪談節目,近年香港沒太多音



鄭俊弘(右一)、張家誠(右二)聯同菊梓喬(左二)接受許文軒(左一)訪問。

樂節目,整個節目由構思、請嘉賓、聯絡至後期製作同剪接我都有份參與,成個過程足足超過一年,見到節目出街就好似生BB的感覺,希望透過呢個節目大家會重拾對廣東歌的熱愛。」

近年劇集歌曲大行其道,Edmond 於首集邀請創作超過百首劇集歌曲的張家誠(Alan),聯同菊梓喬(Hana)和鄭俊弘(Fred)分享他們創作及演繹劇集歌曲的點滴。Hana 表示張家誠為她創作的《飛蛾撲火》足足錄了兩個月,她說:「唱呢首歌好有感覺,一路錄一路喊,搞到喉嚨發炎,而且首歌好難唱,完全冇得喘氣,要mark低邊度喘氣位,一唔喘你之後就有得唱。」

Fred 表示第一次錄歌便是由張家誠監製,他說:「第一隻係錄《投降吧》,本身呢首唔係劇,估唔到一首

side track,竟然變成我最high點擊率歌曲。其實第一次錄音時好緊張,因為冇乜經驗,唔知Alan有咩要求,原來佢要求都幾高,試過一句錄咗一晚,係咁被佢掙。」

張家誠於節目中大爆其作品的創作靈感得特別,Alan 說:「好似薛凱琪的《下次下下》,睇我發發下夢,突然有靈感醒咗,要off load 咗段旋律先瞓得返,而鄭融的《紅綠燈》就係去泰國旅行游水,突然閃咗段chrous,立即爬上水叫服務員昇張紙我記低,好記得張紙係濕晒。」

## 欣賞舞台上的羅志祥 姜濤拒評偶像桃色事件

香港文匯報訊(記者李思穎)姜濤昨日21歲生日,特地在這一天推出新歌《蒙著嘴說愛你》,更親自到電台宣傳,他表示之前生日收到不少歌迷禮物,但前輩張敬軒過藝人應該以好作品作為禮物贈予歌迷,所以新歌便在疫情中送給歌迷。

過去他的生日會同歌迷慶祝,鑑於疫情底下,姜濤打算跟家人簡單吃餐飯,說到其歌迷非常有心,在韓國鐵路站買屏廣告為他祝壽,姜濤開心說:「他們之前秘密進行,我得知後很高興,自己之前去韓國都是因為工作,原本想去拍MV又因疫情下告吹,有機會的話也很想到韓國旅行。」

### 稱無自信講「我愛你」

新歌《蒙著嘴說愛你》的內容是鼓勵大家即使戴著口罩,都要把心底話說出來,打破人與人之間的距離,而歌詞中包含「我愛你」,然而,現實世界裡,姜濤仍未有膽量跟女生說「我愛你」,他謂:「我沒自信,不夠膽講,連『我鍾意』都沒講過,或者聽我的歌代替,都幾浪漫,(若然女生想聽呢?)有要求都會講,可能一年講一次,時常掛在口邊便欠矜貴,不過人生中都應該講一次,才沒遺憾。」

提到他的偶像羅志祥的桃色事件,他自言不了解別人私事,純粹是喜歡對方,但私下不是朋友,更加不會了解人家的感情事。問可對他失望?他說:「我是欣賞舞台上的他和表演,對他私人私事不會特別評論,尤以感情事,加上自己在感情上經歷不多,也不點去評論。」



邵正宵(左)與李大衛(右)合唱《悲傷逆流成河》。

## 邵正宵李大衛唱出男人心

香港文匯報訊 樂壇長青歌手邵正宵與歌手李大衛在今年帶來全新單曲《悲傷逆流成河》。這首溫暖柔情的歌,其詞曲出自於內地詩人牛濤,同時由李大衛默契夥伴資深音樂人張智勇統籌製作,對於今次合作,邵正宵覺得當男人有時對感情都好矛盾和無奈:「在這個物慾橫流的時代,愛情對於我們來說,或許會有些奢侈,甚至是奢望。而當我們在這龐大的城市,好不容易才尋覓到了一段感情時,他最後的下場大概也是被

生活打得只剩滿地雞毛和一河傷悲。而我們,甚至來不及心痛就不得不轉身投入到工作當中,留下滿身的傷痕。」

而在这首歌中,李大衛希望影射邵正宵可以用兩個不同年代的視角去將這首歌的情感慢慢道出:「世間美好既愛情大都相似,而呢啲不幸既愛情也大都成了回憶。當呢啲往事不自覺地湧上心頭時,我希望可以借211秒嘅時間,為聽眾唱一下呢首歌,疏解一下呢啲一絲絲悲傷。」