

統籌律院抗疫隊 讚市民自律「頂呱呱」 老將戰新毒 衝在最前線

抗疫百日

香港距離1月23日發現首兩宗新冠肺炎確診個案，迄今整整100天。其間全港

750萬市民為切斷病毒傳播鏈，自律戴上口罩，保持安全社交距離，至昨日香港已連續第五天保持「零確診」。在這場世紀抗戰中，廣大堅守崗位的醫護便是衝在最前線的戰士，專門救治確診者的律院醫院抗戰團隊 Dirty Team 就是其中的閃亮群英。談起抗戰中的點點滴滴，作為 Dirty Team 主將的廖維滔日前接受香港文匯報訪問時，將功勞歸於全港市民。他豎起拇指讚揚說：「港人的防疫意識一流，若非市民保持社交距離，沒有今日的抗戰成果，港人的自律亦避免本港醫療制度陷於崩潰。」

■ 香港文匯報記者 文森

律院醫院傳染病控制統籌醫生廖維滔身經百戰，參與過2003年沙士及2009年豬流感戰役。今次世紀疫症捲土重來，他坦言初期曾因為對新病毒所知有限而感忐忑，「最擔心新同事，他們未經歷過沙士，走漏了一個，他旁邊的病人和同事都有機會受感染。」

拍胸口斷症 內心大壓力

同事抗戰經驗不足，作為老將的廖維滔便扛起重任，不單不能放假，更要24小時 On-call 接電話，處理醫院內有關新冠肺炎的疑問，例如外科曾懷疑一名大動脈爆裂、血壓極低的病人感染新冠肺炎，但病毒檢測結果未出，不敢貿然動手術，「我親自到深切治療部看，拍胸口說掃描影像不似是新冠肺炎，病人等唔切，建議照常動手術。」為讓病人適時獲治療，廖維滔當時淡定地作出建議，但他透露其時內心背負極大壓力，因為一旦病人之後證實染疫，後果就不堪設想。

打邊爐家庭 一個不能少

抗戰百日，他最難忘「打邊爐感染群組」，當中一名24歲患者入院，在他確診的時候，原本已收工的廖維滔馬上趕回醫院處理。其後，該患者的父母也確診，一家三口同住一間負壓病房，有一晚他們病情惡化，廖維滔收到通知立刻返回醫院，「一入去見到阿仔扶住阿爸去廁所，阿爸咳血、嘔氣，虛弱到無法自己去廁所；阿媽刷到七彩，三人都有肚瀉、肺炎。」

廖維滔認為，「如果走失一個，全家都好大傷害。」為達至三口「一個都不能少」的目標，廖維滔費盡思量，決定為父親加藥，經悉心治療，最後三人齊齊整整康復出院。他感慨地說，新冠病毒的傳染性極高，「一個十多二十人的打邊爐聚會，大多數人都受感染，一餐飯就「搞掂」所有人。」

能控制疫情 靠早作準備

身經多場戰役，廖維滔形容今次是最漫長的抗戰，目前疫情得以控制，歸功於全港上下一早做好準備，醫管局早在1月初香港未有確診個案前已「備戰」，公立醫院隔離病房早已就緒，其團隊從來不缺保護裝備；全港市民更是最大功臣，「其實我哋香港係幾幸福，因為我哋係全民戴口罩做得好好……戴口罩最有用，無得輸。香港嘅 discipline (自律)，環顧世界，有邊個地方好過香港？香港人頂呱呱啦！」

他表示，市民自律不單保障自己和家人，也能避免醫療體制潰崩和保護醫護，他一度哽咽地說，如果自己在歐美行醫，面對一發不可收拾的疫情亦不知怎樣處理，「他們（當地醫護）覺得自己入了屠房等被屠殺，即使我有經驗，現時入病房也一定有少許心理壓力，但我要赤裸裸地入病房面對新冠肺炎患者，心理壓力很大，醫護人員這樣入病房不單是自己會不會死的問題，更可能傳染家人。」

他提醒市民，這場仗未打完，不能掉以輕心，必須繼續齊心合力守住現有成果。



廖維滔擔任律院醫院 Dirty Team 主將，進入隔離病房對抗疫情。香港文匯報記者 攝



廖維滔的團隊從來不缺保護裝備。香港文匯報記者 攝



作為老將的廖維滔，最擔心新同事對抗疫情經驗不足。香港文匯報記者 攝



為了對抗疫情，鮮風櫃已啟用沙士模式。香港文匯報記者 攝

不分內外科 義助急症室

香港文匯報訊（記者 文森）對抗疫的主力雖然是內科醫護，但外科醫生在今次新冠肺炎疫情期間也不是「局外人」，北區醫院外科醫生王喬峯在疫情爆發初期自告奮勇，放工後到威爾斯親王醫院急症室義務幫手。他日前接受香港文匯報訪問時說，「當時仍處流感高峰，急症室同事壓力較大，又預見新冠肺炎會進一步加重急症室壓力，所以自告奮勇去幫手。」

人人似感冒 個個疑中招

新冠肺炎的傳染性高，但病徵不明顯，甚至與一般感冒相若，王喬峯憶述絕大部分急症室病人都懷疑自己感染新冠病毒，「十個入來，七個都怕自己有新冠肺炎，話：『有少少發燒、好似有少少感冒，不知是否感染新冠肺炎』，大部分人都很恐慌。」

事實上，曾有急症室醫生因為診治過新

冠肺炎確診者而要入住檢疫中心進行隔離，最後雖然證實是虛驚，但王喬峯亦承認在急症室工作期間曾擔心自己受感染，特別是醫管局公佈保護裝備的庫存只夠一個月用量，而不是原先所知的三個月，他在急症室工作時穿的防護裝備也降級，由原本有防水功能變成不防水，以騰出保護性最強的裝備予在隔離病房工作的最前線醫護。

為免一旦染疫播毒給身邊人，他不單要與家人保持距離，避免同食飯，更減少與同事接觸。彼此距離雖然拉遠，但關心有增無減，「當時醫管局總部未能及時將物資運到最前線讓我們使用，上司竟然主動幫我們買面罩及眼罩，好感動。」

內科專抗疫 外科幫派藥

隨著首波疫情很快平息，急症室的服務需求日減，王喬峯漸漸毋須到急症室當「義工」。不過，稍稍放下心頭大石不久，疫情又在全球大爆發，香港再次緊張，內科部門要專心抗疫，王喬峯與其他外科醫生則分擔派藥、門診及內窺鏡等原本由內科負責的工作。

每次當值，同事之間仍不時互相檢查裝備是否正確穿上，同時為減少保護裝備消耗，過去一段時間要壓住用 N95 口罩等裝備，開工後避免上廁所，因為每次如廁，脫下的裝備就不能重用。「有時工作整個早上才能休息，不少同事鼻樑上都留下痕跡。」

走上前線抗疫以外，王喬峯還利用公餘時間與同事做義工派發物資，「我們會一同尋找防疫物資，再走遍港九新界派發給長者和基層家庭等有需要人士。」



王喬峯的臉上留下用過 N95 口罩的痕跡。受訪者供圖

團體伸援手 配藥送上門

香港文匯報訊（記者 文森）在新冠肺炎肆虐下，公立醫院為集中應付疫情，減少非緊急服務，不少病人因而被延期覆診，無法補充藥物，也有病人身處內地而未能回港覆診和「攞藥」。為免病人「斷藥」，本港醫療團體伸出援手，免費為公院病人配藥及送上門；身處內地的病人，則有工聯會的送藥服務，迄今已有 7,700 名居於內地的港人受惠。

工聯寄藥助 7700 居內地港人

新冠肺炎疫情突如其來，特區政府隨即採取「控關」政策，防止病毒傳入。工聯會初期接獲多名在內地居住的港人查詢和求助，大多涉及防疫用品、回港覆診和藥物的擔憂，故與特區政府合作推行「支援粵閩港人寄藥行動」，行動由 2 月 24 日進行至 4 月 29 日，共 7,700 人次受惠。

至於本地的送藥服務，則由藥學服務基金聯同其他專業醫療團體推出的「社區臨時藥物補充計劃」幫忙，向近 200 名病人提供藥物支援，4 月更推出「免費送藥到戶服務」，期望能幫助更多長期病患者，減低他們因外出覆診或取藥而受到感染的風險，藥劑師團隊也會透過遙距解答病人疑惑。

藥學服務基金總監蔣秀珠表示，「（病人）食吓吓，發覺藥物未能持續下去。」擔心病人因此「斷藥」影響病情，遂聯同香港創新醫療學會會長劉少懷為病人免費配藥，但後來發現未能照顧到部分病人，故推出「免費送藥到戶服務」，讓病人可安坐家中取得藥物。劉少懷希望，透過這小型計劃幫助病人，並紓緩公院的壓力。

診所盡力開診 力減公院壓力

香港文匯報訊（記者 文森）抗戰百日，不少醫護不分你我，也不分公營或私營堅守崗位。私家醫生陳念德日前接受香港文匯報訪問時表示，疫情爆發初期私家診所曾面對口罩短缺的困境，但絕大部分醫生盡可能開診，避免病人因為求醫無門而跑去急症室，加重公院的壓力。



陳念德憶述自己曾接觸北角佛堂感染群組患者。香港文匯報記者文森 攝

同時，私家醫生也打醒精神，留意求診者有否新冠肺炎病徵，協助進行篩查，及早找出受感染者，避免病毒在社區蔓延，他就曾成功轉介一名北角佛堂感染群組的患者到急症室。

新冠肺炎病徵輕微，陳念德承認斷症時有一定難度，只能靠多留意衛生防護中心的最新資訊，再配合臨床經驗判斷病人受感染的風險。他印象最深刻的是疫情爆發初期的北角佛堂感染群組，其中一名患者先向他求診，「當時未知有大規模爆發，只得一兩宗，但病人有告訴我到過『福慧精舍』佛堂，而他又發燒，所以就轉介他到急症室。」

病人證確診 醫生也擔心

翌日，他獲醫管局通知該名病人已確診，其後衛生防護中心再聯絡他，查問病人到診所的時間，逗留多久，以及當時診所內病人資料，「雖然衛生防護中心指我不算是密切接觸者，但也會擔心，沙士時也曾有私家醫生『中招』，而且今次新冠肺炎的傳染性比沙士更高。」

為免傳染給身邊人，陳念德調整日常生活，除了減少外出，亦改為自己開車上下班，避免使用公共交通工具，可幸最後他未受感染，而這種生活習慣就一直保持，他笑言：「現時用在交通的時間不單因為需時找車位泊車而增加，開支更因為停車場及油價昂貴而較之前乘的士上下班增加一倍。」同時，因為市民經常戴口罩，避免了病毒互相傳播，求診人數大減，私家醫生收入亦大減八成，部分診所護士也要放無薪假。