

「地球月」推限定菜式

植物肉美味健康餐

在整個「地球月」中，Impossible Foods將會幫助香港和新加坡的食客，共同了解選擇植物肉而非動物肉類為環境所帶來的正面影響，食客只需在香港和新加坡的200多家餐廳中選擇享用期間限定Impossible植物肉菜式，無論是在餐廳用餐或外賣都可獲得精緻禮物。



McSorley's漢堡

一向以來，漢堡總給人肥膩的感覺，現在有不少餐廳使用植物肉來製成漢堡，賣相也相當吸引，如今次的地球限定菜式中，有很多植物肉漢堡以供選擇，如Little Bar、ASAP、Beef & Liberty、McSorley's、Ruby Tuesday等所推出的漢堡都是以植物肉製成，本地健康餐廳2DP的黑松露醬羽衣甘藍燒烤菇植物肉漢堡中的食材配搭更健康，而Impossible鷹嘴植物肉漢堡配以牛油果及熱情果酸忌廉，並以甜薯條作伴，帶給大家全新的清新漢堡體驗。



黑松露醬羽衣甘藍燒烤菇植物肉漢堡



鷹嘴植物肉漢堡伴甜薯條



肉醬千層闊麵



植物肉紫薯餅

植物肉滋味美食

在西餐中，Ruby Tuesday的經典美式Impossible肉醬千層闊麵、小清新路線的Greenhouse和Glasshouse推出Impossible植物肉紫薯餅、Little Bao全新推出的Impossible Earth Bao配搭純素松露蛋黃醬和秀珍菇、現代韓國餐廳Nene Chicken的Impossible超級拉絲芝士薯餅Pizza，更帶來眼前一亮的fusion風味。

另外，多間全新餐廳合作夥伴如SHE 舍、紅樓、Nene Chicken和ASAP As Simple As Possible也提供多樣化的植物肉滋味美食，如新派點心菜館SHE 舍和紅樓一同推出經典地道菜式菠蘿咕嚕植物肉，而簡約之選則有ASAP As Simple As Possible的Impossible牛肝菌汁漢堡扒焗藜麥粟米飯，同時，MO Bar的地道四川風味擔擔麵也為大家帶來滋味驚喜。



牛肝菌汁漢堡扒焗藜麥粟米飯



超級拉絲芝士薯餅Pizza



Little Bao的Impossible Earth Bao配搭純素松露蛋黃醬和秀珍菇

每年的4月22日是世界地球日，為鼓勵大家為環境出一分力，致力研究用植物製成美味和營養豐富的仿肉和奶類產品的Impossible Foods，今年特別與30個餐飲品牌合作，於共超過90間餐廳推出地球限定菜式，在抗疫同時，齊齊繼續愛護地球，為地球帶來正面影響，一同慶祝「地球月」。



Ruby Tuesday以植物肉製造的新菜式



一口植物肉煎餃



茄子植物肉鬆粒米

素食者嗜肉滋味

在SHE 舍的全新植物肉美食中，如菠蘿咕嚕植物肉，將植物肉搓至像咕嚕肉一樣，加入招牌甜酸汁及三色椒煮成，再以烤菠蘿伴碟。而太極素肉粉裸的構思源自太極，加入新意變成粉紅色，餡料用上Impossible植物肉、粟米、草菇、冬菇和菜甫。還有，一口植物肉煎餃，用熱盤盛上一口素肉煎餃，餡料用上植物肉及韭菜，給你一口的滋味。而茄子植物肉鬆粒米，將傳統香港味道的炆肉加以改良，加入植物肉，茄子和芽菜創作出素食人士至佳的選擇。

至於Greenhouse & Glasshouse中，如植物肉紫薯餅，混合了植物肉及紫薯蓉，經香炸後製成紫薯餅，外脆內軟。蔬菜清湯配植物肉雲吞，以植物肉及多款蔬菜熬煮而成的蔬菜湯配以植物肉紅菜頭雲吞，味道清淡不油膩。



植物肉丸配秘製腐乳醬



MO Bar的四川風味擔擔麵



展現對地球的愛

Impossible Foods香港總經理藍凱慧表示：「自Impossible Foods於兩年前正式進駐香港，我們樂意看到植物肉產品一直深受食客歡迎，目前為止香港及澳門已有超過300間餐廳提供Impossible植物肉菜式。食客最初會選擇嘗試Impossible不外乎因為有助環境可持續性，或是減少進食動物製成的肉類，但令他們一再回頭的是那份充滿肉味的滋味。在『地球月』，我們希望透過期間限定活動，向大眾展現出當所有人都選擇以植物肉取代動物肉食時，會對環境有多大影響。在消費者享用植物肉的同時，也會大大幫助節省畜牧業的用水、土地使用和減少溫室氣體排放。」

據悉，與傳統牛肉製成的漢堡相比，每份113克Impossible植物肉的製造過程能減少96%土地使用量、87%用水量及89%溫室氣體排放量，對消費者而言，即可節省7平方米的土、3千克碳排放量和84升水。現在，大家只要在任何一間參與「地球月」活動的餐廳內享用Impossible植物肉菜式，無論是在餐廳用餐或外賣，即可獲得「地球月」限量版禮物乙份。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親親濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

大器晚成的霸主(晉文公)

物必先腐而後蟲生，斗轉星移。在時間洪流下，有破、有立、又再……總而言之，一言蓋之「永無休止！」。無論人與事、事與物，最惡劣會變成最美好，最美好又會變成腐朽……

看歷史，在我而言，最大的體會就是「無常」，最臭的糞便會長最美的花朵，最美的花朵也有腐朽的一日，你與我何嘗不是?!跑馬地墳場的一對對聯說得真好：「今日吾驅歸故土，他朝君體也相同。」

說回春秋時期另一個霸主、晉文公重耳（五行為「庚癸」），在春秋五霸之中，算得上是最飽歷滄桑的一位君主，由於迴避奪位的殺機，曾經逃亡到衛國，遭人白眼，衛國覺得他時運不濟，不肯接待他，於是他一路流亡到齊國。由於齊桓公在位時待他也不錯，送給他馬車和房屋，還把族內的一個姑娘嫁給他。重耳覺得留在齊國生活也挺舒適，根本不想回國，哪管他爭霸與不爭霸；可惜人在江湖，身不由己……

說到這裡，我就想起一則與兒子對話的軼事。記得每逢我與兒子談論到自己的刻苦往事時，本想表達給孩子聽，生長在他的世代，相對我輩的資源匱乏，他其實是幸福非常。但他總是表示不同意，他年紀還小，小學雞的時候，即使感到壓力，但表達能力未足以表達心中複雜的所想，不過表達不到，不代表心中沒有那些內容的種子。

當他成長到初中時，他終於可回應他的心中所想，他說：「爸爸你的年代，雖然社會並不像現代那樣發達，但競爭並不像現在全球化下那樣激烈，就算學歷不高，一技傍身，行行也會出狀元。現今卻不同，全球一體化，高端知識普及化，汰弱留強，工種越來越少。」一席話之後，不禁慨嘆，「所謂衣食足，才可知榮辱」，以往勤奮就可以出人頭地，但現今大學生隨處可見，知識普及，生活指數非常高昂，常聽到有人說：「我要求不高，只希望三餐一宿就足矣！」但大家可有想過，樓價持續全球第一，天價的納米樓，衣、食、住、行，樣樣貴；三餐一宿談可容易?!所以晉文公重耳能在齊國安頓，真不想爭霸。

從來命運的方向，總令人身不由己，首先是跟隨的人都思念晉國，於是商量了方法帶重耳出齊國，後來到了宋國，宋襄公生病，他的手下對重耳的下屬狐偃說：「縱使器重公子，也沒有能力助晉文公回國。」

因此，晉文公又到了楚國，雖然楚成王當重耳為上賓，但祈望是有回報的。重耳說：「我願意和楚永遠友好，若兩國交戰，我定退避三舍。」後來秦不滿其異母兄弟夷吾當了國君，不但不感恩戴德，還和秦交戰，於是秦決定幫助重耳回國。

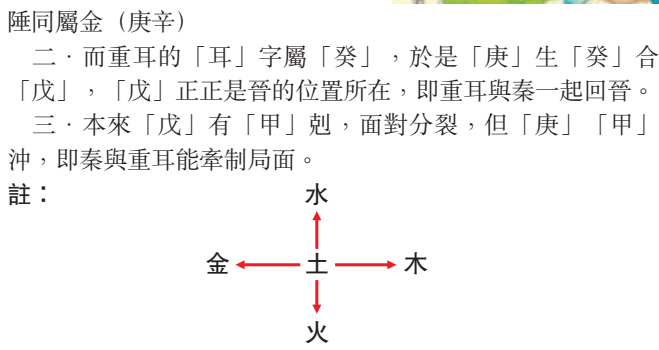
秦還派人向重耳提親，將女兒懷嬴嫁給重耳，重耳大驚，因自己已六十有一了，加上懷嬴已嫁夷吾之子子圉，但子圉逃回晉國。所以，重耳為難地說：「懷嬴是我侄媳，我怎可亂輩奪愛？」但狐偃說：「今日赴秦，意在圖晉，君位尚可奪，何在乎區區一女子？」重耳聽後，應允婚事。

公元前636年，秦軍護送重耳回國，重耳才結束19年的逃亡。

一、晉文公重耳與秦之所在地西陲同屬金（庚辛）

二、而重耳的「耳」字屬「癸」，於是「庚」生「癸」合「戊」，「戊」正正是晉的位置所在，即重耳與秦一起回晉。

三、本來「戊」有「甲」剋，面對分裂，但「庚」「甲」沖，即秦與重耳能牽制局面。



塔羅星座

文：BENNY WONG

這星期出現了塔牌，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！

女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁了，開心些吧！

我見到魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

千萬不要因為一己之氣而鬧事，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。

獅子座的朋友們，今個星期裏我見到有位魔術師出現，會使你的生活變得多姿多彩！

本身性格已經夠晒孤僻的你，現在還多隻忍土牌出現，真係好難想像你會有幾我行我素了。

這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升，愛美人士小心小心！

命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變，無論如何都應該好好準備。

本星期見到吊人牌出現，你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了的是自己及身邊人。

星星牌帶著希望與光芒的信念，如牌所說已有好的理想，不妨大膽行事，為理想打拚。

太陽牌出現在你們這星期的運程裡，一切與小朋友及朋友聚會的都是你們運氣旺的原因。

留意你們的情緒問題，因為這星期出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及過敏！



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

春之花朵測個性

春天來到，大地回春，花草樹木枯木逢春，萬象更新。有沒有想過萬紫千紅的花朵也可以用來占卜，了解自己更多？今天與大家玩個小遊戲，你可憑直覺從下面五朵花草中，選你最喜歡的，反映自己個性。

一．玫瑰花

個性活潑開朗，帶點孩子氣，喜歡向身邊人撒嬌。沒有機心，喜怒哀樂形於色，對事業沒有太大的野心，在職場上會較容易吃虧。工作方面，可從事需要經常與人溝通接洽的工作，會更得心應手。建議學會控制自己的情緒，在各方面的發展會更順利。

二．百合

為人性性冷靜，講原則，事事要求高，而且重視承諾，遇到事情經常能冷靜地分析思

考，並做出正確的判斷，建議可從事一些與數字有關的工作。男生若選這種花，為人有點大男子主義，會極力保護身邊的女性，是可以信賴的好對象。

三．皇帝菊

聰明機智，凡事都有自己的一套想法，擅長和不同階層的人打交道。有小聰明的你，最擅長保護自己，加上口才了得，特別適合從事常與人談判的工作，賺錢能力亦不俗。朋友不多，卻有幾個兩肋插刀的知己，當他們有需要的時候，你會放開一己私慾，毫不猶豫地站出來保護他們。

四．鬱金香

有才華，學識淵博，遇到問題時，總可以冷靜做出正確的判斷。為人低調，不愛表現自己，但偶爾會做出令人訝異的舉動。為人性性，不相信任何沒有科學根據的事物。有點雙重性格，雖然外表剛強倔強，其實骨子裡很心軟，而且很重視朋友對自己的看法。

五．紫羅蘭

為人膽小，而且比較悲觀，一旦遇到問題，會有逃避的念頭，需要身邊人多加鼓勵和支持，才有堅持下去的動力。為人充滿藝術天分，建議可從事與創作有關的工作，容易取得不俗的成績。要明白禍從口出的道理，平日說話前要先三思，才能避免傷害別人，傷害自己。

