

# 醫護殉職無人知 民間追蹤免遺忘



■英格蘭一位全副武裝的醫護。美聯社

## 英美統計存漏洞遠低實際 行動盼點算每位捐軀人士

### 抗擊 新冠肺炎

新冠肺炎疫情肆虐，不少醫護人員亦因照顧患者而中招甚至死亡，但美國和英國政府的統計方式存在缺漏，追蹤系統欠完善，實際在疫情中犧牲的醫護人員，相信遠高於官方公佈的數字。有媒體為此發起追蹤計劃，期望將每位因疫情捐軀的醫生、護士、清潔工和藥劑師等點算出來，不希望他們默默死去。

美國的新冠肺炎疫情是全球最嚴峻，據約翰霍普金斯大學統計，截至昨日已有最少5.4萬宗死亡病例，確診病例超過96萬宗，但疾病控制與預防中心(CDC)本月14日公佈的數據，當局只錄得9,200宗醫護人員感染病例，當中27人病逝。

#### 美推算逾十萬醫護確診

美國現時統計醫護死亡病例的方式，是收集各病毒測試實驗室提交予CDC的「確診病例報告」，但報告有機會在患者康復或病逝前，便已經交予CDC，在CDC收到的逾31萬份報告中，只有4,400份有提及患者是否醫護人員，以及該患者是否仍生存，官員便由此統計出27名醫護殉職。CDC官員承認醫護人員的感染數據，只是從全國16%的確診病例中計算，故實際的醫護確診及死亡個案絕對較現有數字高。官員同時提到，根據部分州份密切追蹤確診患者職業的數字，醫護人員佔總病例約11%，由此推算出美國約有10.2萬名醫護人員確診。

英國《衛報》與專門報導醫療新聞的美

國 Kaiser Health News 合作，發起名為「前線失去」的行動，統計每一名在因疫情殉職的醫護人員，包括清潔工、醫生、護士、救護車司機、負責X光檢查的放射科人員等，亦包括療養設施的工作人員。

#### 護士斥無名而死是侮辱

不過民間統計工作並不容易，如俄亥俄州雖然曾公佈多達20%醫護染病，卻未披露各縣、市、醫院的詳細數字，另外亦以保障私隱為由，拒絕提供疫數數據。本身是護士的密歇根大學公共衛生中心主任弗里澤指，對大量醫護染疫感到憂慮，他呼籲當局公佈殉職醫護的名字，讓同僚向他們致敬，若連這一點亦無法做到，對醫護是一種侮辱。英國官方公佈的醫護殉職人數同樣引起質疑，認為未有反映真實情況。截至上周一，政府只公佈27宗國家醫療服務(NHS)人員死亡個案。當地有護士設立名為「醫護記錄」的平台，透過收集不同的獨立消息來源，以及醫護的家屬、朋友和同僚提供的資料，計算因疫情殉職的醫護人數，截至上周一相信已有最少100名醫護死亡。 ■綜合報道



■英格蘭發起為醫護鼓掌活動，鼓勵和支持醫護抗疫。美聯社

### 康復護士有餘悸：害怕回去工作

美國疫情持續多時，有感染新冠肺炎的護士在康復後重返前線工作，底特律一名護士稱，他雖然獲醫生告知體內已有新冠病毒抗體，但坦言仍不肯定自己是否真的免疫，「我仍然害怕回去工作。」根據華府本月中旬發表的報告，全國有超過9,000名醫護人員感染新冠肺炎。26

歲的亞拉在3月受感染，當時他在沒有接收確診患者的「乾淨部門」工作，平日沒穿着保護裝備，不過該部門其後發現一名病毒檢測曾呈陰性的病人確診，亞拉亦因出現發燒、肌肉疼痛、呼吸困難等病徵，被要求在家隔離。亞拉結束3周隔離後，上周二重返醫院工

作，發現院內情況已截然不同。他任職部門的35張病床已全數供給給新冠肺炎患者使用，醫院亦限制護士除緊急情況下，每日只能在部分時間進入病房，他們亦必須戴上口罩、面罩、手套及保護衣等個人保護裝備。63歲外科醫生惠蘭染病超過1個月後，日前亦回到紐約醫院工作，他透露自己未曾接受抗體檢測，不知道體內是否具有抗體。 ■法新社

## 疫時壓力爆煲 疫後創傷難撫

新冠肺炎疫情肆虐下，前線醫護人員飽受壓力，他們不單要爭分奪秒拯救患者，更憂慮防護裝備不足，令自己或家人受感染，而且每日面對大量病人死亡，不少醫護已開始出現焦慮情緒，即使在疫情結束後，仍要承受創傷後壓力症(PTSD)的煎熬。美國紐約蒙特菲奧里醫院的57歲護士桑切斯原本在急症室工作，但由於深切治療部(ICU)人手不足，她被調往ICU協助。自美國疫情上月大規模爆發以來，桑切斯每天更需工作12小時，由於她沒有受過ICU工作訓練，因此非常害怕自己出錯，而她需處理染疫病患，為避免可能傳染家人，她已超過1個月沒見過孫女。她表示自己生活方式徹底改變，令她感到極大壓力，甚至無法入睡。

#### 不希望被稱「超級英雄」

來自英國北愛爾蘭的麥克勞克林是護士學生，在疫情爆發時尚有數月便畢業。麥克勞克林主動到醫院協助抗疫，不過她坦言感到恐懼，擔心自己能力不足和防護裝備短缺，令自己染疫並傳染給家人，亦害怕無法承受收到同僚死訊時的打擊。

英國民眾在疫情下讚揚醫護人員為超級英雄，並每周發起「為醫護鼓掌」活動，向前線醫護致敬和打氣。麥克勞克林對各界的支持感到鼓舞，但不希望被標籤為「超級英雄」，強調醫護只是普通人。有心理醫生也認為不應過分標籤醫護人員，貝爾法斯特女王大學資深心理治療師達菲提到，外界將醫護視為超級英雄，只會帶來反效果，加重他們的壓力，長期可能影響他們的心理健康。

#### 後遺症或持續數年之久

達菲早於1998年北愛奧馬鎮炸彈爆炸案後，已開始處理前線醫護的精神創傷問題，他認為新冠疫情對醫護造成的創傷，與爆炸案等大型事件類似，後遺症亦可能持續長達數年。達菲建議要讓醫護人員感覺安全，最

■救護人員在護士活動中自拍。法新社



重要是為他們提供合適防護裝備，亦要鼓勵他們在需要時尋求協助。紐約西奈山醫院內科醫生里普研究醫護在疫情下的焦慮問題，並在期刊發佈研究結果。里普提到醫護人員壓力有多個源頭，如防護物資問題、無法照顧子女、疫情下工作模式完全不同等。西奈山醫院已開始為醫護提供協助，如設立24小時心理諮詢熱線、建立網上支援小組，以及開辦瑜伽班和太極班，讓醫護能紓緩情緒壓力。 ■綜合報道

### 科莫：21天地獄生活已過



■紐約州州長指當地疫情已經緩和。圖為市民戴口罩在公園小聚。法新社

美國紐約州州長科莫前日表示，當地新冠疫情已經緩和，目前會聚焦進行大規模檢測，他宣佈當天起為4間疫情最嚴重的醫院的醫護人員進行抗體檢測，並容許5,000間藥房協助收集檢測樣本，期望每日可檢測4萬人。

#### 留院病患3周來最少

紐約前日留院的新冠肺炎患者降至1.3萬人，是3周以來最少，單日錄得437宗死亡個案，是死亡病例連跌4日後再出現增長。科莫在記者會上指出，紐約州疫情已趨緩和，指當地經歷21日的地獄，「現在我們回到21日前的位置」。他又指當局未來將逐步為護士、警員、消防員、巴士司機及超市店員等從事必要服務人員進行抗體檢測，以確保他們個人及公眾安全。科莫亦計劃簽署行政命令，容許獨立藥房收集居民檢測樣本，以助當局將每日檢測數目由現時兩萬人提高一倍，期望最終達到居民只要想進行檢測，就可即時到醫院受檢。科莫又提到1918年西班牙流感爆發持續兩年之久，造成美國數十萬人死亡，而紐約新冠肺炎疫情僅處於第56日，呼籲居民繼續保持警覺。 ■綜合報道

## 厄瓜多爾辨屍出錯 家人火化後「回生」

厄瓜多爾最大城市瓜亞基爾是當地疫情「震央」，其間醫院出現混淆屍體身份事件。當地居民奧拉早前被衛生部門告知其胞姊死亡，並收到報稱是其胞姊的骨灰，至上周五才得悉胞姊仍然在生，她指事件明顯是醫院出錯。厄瓜多爾累計近2.3萬宗確診，面對死亡

個案急增，醫療系統已超出負荷。奧拉表示，她的74歲胞姊馬魯里3月27日出現發燒及呼吸困難等徵狀，被送入醫院深切治療部(ICU)救治後，同日有醫護人員通知她與家人，指馬魯里已經死亡。奧拉一周後從衛生部門收到報稱是馬魯里的骨灰，不過醫護人員上周五再次上門，告知奧拉其

姊姊尚在生，並為搞亂屍體身份道歉。家人得知消息後均感到震驚，奧拉形容是「上帝展現神跡」。馬魯里未曾接受病毒檢測，至今仍被視作疑似新冠肺炎患者，據報她已被移離ICU，但需繼續留院。 ■路透社

## 美囚犯逾9成無徵狀 監獄恐成重災區

美國不少地區的抗疫工作只聚焦有呼吸道病徵的患者作檢測，但據路透社報道，阿肯色州、北卡羅來納州、俄亥俄州和弗吉尼亞州的監獄，已確診的3,277名新冠肺炎患者中，多達96%都是無徵狀，顯示即使患者無出現病徵，仍有機會傳播病毒，反映只針對疑似病患進行檢測，難以阻止疫情蔓延。

北卡羅來納州紐斯德教所早前爆發疫情後，當局近期為全部723名囚犯進行檢測，發現444人確診，當中98%無出現徵狀。密歇根州萊克蘭懲教所截至上周四已有9名囚犯感染新冠肺炎死亡，佔全州29所監獄的疫疫個案1/3，該懲教所上周逐步對全部囚犯進行檢測，在942名已受檢囚犯中，有66%的囚犯確診。 ■路透社

