

羅家「小珍珠」搶閘出世

楊怡願愛女堅毅 謙仔激動飆淚



謙仔開心地答謝大家的祝福。



女兒的出生是羅家的大禮。

謙仔稱怕會扭到因囡手腳，抱她時也會拘謹一些。

香港文匯報訊（記者 李思穎、阿祖）40歲的楊怡與比她年輕5歲的老公羅仲謙昨日齊齊在社交平台宣佈誕下女兒「小珍珠」，原本預產期在5月，女兒已搶先在日前出世並已經出院，老公謙仔和女兒可以在家陪她共度首個榮升媽媽後的母親節！

楊怡上載一家三口的溫馨合照。網上圖片



楊怡上載了一家三口的合照，BB女由媽媽楊怡抱着安睡，謙仔則從後環抱着太太及女兒守護他們，新任媽咪笑得很甜，新任爸爸更是一臉興奮。至於蓄了鬍子的謙謙在其社交平台除了貼上一家三口合照外，還多了一張他抱著愛女的照片，他以鼻子輕輕貼着正甜睡的「小珍珠」的臉珠，盡顯一副慈父模樣，而「小珍珠」雖然正在甜睡，但也看到她只出世幾天，已輪廓分明，鼻高下巴尖尖，很有父母的遺傳。

上天給予的幸福禮物

而楊怡貼文道：「十月懷胎，有辛苦，有開心，這份上天給予我們的禮物，對我們來說是無比幸福的，急不及待想和大家分享……『這期待已久的禮物，我們已經緊緊地捧在手心中』。雖然較預期早了點，但感恩一切順利。我們這對新手爸媽，既戰戰兢兢，卻又無比興奮滿足，在這裡謝謝所有家人朋友的關懷協助。」

由於最近新冠肺炎疫情仍然持續，楊怡特別感謝醫院無微不至的安插和護士們悉心的照顧：「你們的專業和無限的愛陪伴我們度過了最重要的時刻，因為

有你們，我們才能安心地迎接寶貝的來臨。你們減輕了我在生BB過程中的顧慮，感激大家的眷顧，即使未來充滿着未知之數，但我們一家堅信幸福總會眷顧每一個人，但願每一個逆境，香港都能平安過渡，願我們的小珍珠擁有堅毅的信心，健康康康，快樂成長，祝福大家。P.S因囡出世時輕了些，婆婆話她似粒珍珠，所以叫小珍珠！」

謙仔昨日為無綫新劇《陀槍師姐2020》開工，記者恭喜他榮升爸爸，戴着口罩的謙仔開心地答謝大家的祝福，他喜孜孜地透露女兒「小珍珠」於本月16日出世，比預產期早了近20天，不過他們也是聽取醫生意見選擇開刀，BB出來時健康也沒問題，只是未足6磅重，看來是「細粒女」了一點。

談到BB女長相似他，謙仔笑言B女似他的爸爸和家姐，自己則似媽咪，但「小珍珠」其實也算似他的。當記者大讚女兒長得很標致，他反而煞有介事說：「不是吧！因為外母常叫我在她面前要說她不乖、不靚呀！」

親手剪臍帶無手震

謙仔表示早前已經開工，到太太將近

臨盆時才休息了幾天陪產，現在復工都會好掛心：「之前開完工都有去醫院，之後又再去開工，雖然很累但卻也值得。」他坦言有陪太太楊怡入產房：「整個過程我都在產房，有親手剪臍帶，我沒有手震呀，可能我拍慣醫生劇，最初護士都問我是否可以，我就答她應該跟拍劇差不多，又話我入到去不會周圍走。」陪產時有否拍片？他自言準備十足，當時心口掛着一部相機，手又拿着攝錄機，到BB出世一刻，他直言忍不住流淚：「因為當刻比想像中更加感動，始終之前是隔着太太的肚皮，今次是親自抱到BB入懷，抱上手時BB還有胎脂，感覺是好溫馨。」太太生產完，有否錫她一啖？他笑說：「有呀，之前已有人叫我錫太太和感謝她，我全部都有照做。」

現為「小珍珠」改名了沒有？謙仔表示還未，會交長輩去改。有否幫手湊BB？他笑謂知道自己比較粗魯，BB又比較輕磅，所以怕會扭到她的手腳，抱時也會拘謹一些，不過他都有學餵奶，只是未學換片，因自己收工回來，BB通常都在睡覺，只是餵夜奶時會起來看太太怎樣餵：「我掛住睇餵奶好夜才睡，昨

日開工時都遲到，去到開工時又心掛掛。」

每日為愛女拍寫真

他又透露「小珍珠」開始收水，每日看她的樣子也不同，所以現在每天也會為她拍「寫真」，謙仔說：「我細個時沒有人幫我影相，我現在就幫她影多一些，待她將來嫁人要用時可以多些材料用，我手機現儲了很多阿女的相。」

他又透露太太現是餵母乳和奶粉給BB，問到女兒出生是否母親節最好的禮物，謙仔稍想了想帶點感動說：「這對我家庭是好大的禮物，也是我家族中第一個孫，是萬千寵愛的掌上明珠。」笑問幾時再追多一個？謙仔笑說：「暫不可以，最快要隔半年或9個月才可以。」

至於會否為「小珍珠」辦百日宴？他指出要看疫情如何，以太太性格，多數只是一家人吃餐飯，加上老人家也覺得不用大事鋪張，會順從家人的意見。完成新劇會否停下工作陪伴妻女？他估計劇集要拍至年底，總之現放工就想撲回家中。至於楊怡會否做全職媽咪？他表示這兩三個月一定會，但她希望身體回復後，都可以出來拍劇過過戲癮。



陳豪稱也是昨日知道楊怡誕女。

事前已傳授育兒經驗 陳豪叫謙仔有得瞓好瞓

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）陳豪昨日於電視城為新劇《陀槍師姐2020》拍攝，談到有份拍攝該劇的羅仲謙（謙仔），昨日和太太楊怡（阿怡）宣佈女兒「小珍珠」已出世，問到陳豪是否幾日前已得知喜訊？他說：「都係同大家同一時間知道，很歡謙仔同阿怡開心，已第一時間恭賀。」

育有三名子女的陳豪，育兒經驗可謂十分豐富，他笑言之前與謙仔拍戲時都跟他分享了湊仔經，如何照顧孕婦和BB，叫他冇得瞓好瞓。

問到謙仔是否會停工一段小時間照顧太太及BB？陳豪表示沒聽聞過，因劇組現時拍攝得如火如荼。他又稱都想去探望阿怡和見見BB，但現在未是合適時間，還是遲些再決定。

楊卓娜送「小珍珠」保值禮物

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）薛家燕主持的《流行經典50年》，前晚一集的主題是母親節，除了家燕姐的子女亮相節目外，當晚的嘉賓楊卓娜、林盛斌（Bob）亦全家總動員現身。

楊卓娜前晚與老公及兩個女兒（其中大女是丈夫與前妻所生）齊齊上節目，問到當晚老公會否上台一同唱歌？卓娜表示老公及兩個女兒都不會上台唱歌，但老公對於自己的歌聲就自誇excellent（極好的），而她就曾選唱《假如》，因為這首歌之前從未唱過，還要第一次夾live band唱，因此心情十分緊張。

問到將會如何慶祝母親節？她說：「暫時緊鑼密鼓BBQ或者打邊爐慶祝，咁唔母親節當日都係我個女生生日，所以特別開心，其實往年都會同屋企人齊齊出去食飯慶祝，不過今年限聚令關係，都會留屋企食飯。」

她的胞妹楊怡昨日宣佈誕下B女，榮升姨媽的卓娜透露會送可以保值的禮物給姨甥女，因很多朋友都會送衫仔給BB，不過她都會做一些小手工送給她。她又透露楊怡是剖腹生產，待產心情不算好緊張：「因為有媽咪、奶奶、陪月、工人，仲有我，好多人幫手，反而擔心唔夠時間休息。」

Bob嫂韌帶斷裂坐輪椅

林盛斌（Bob）前晚一家六口錄影節目，陣容強勁，他透露當晚會唱農夫的歌曲《456Wing》。負責Rap的大女霏霏表示揀農夫的歌是因較易Rap，事前練了幾日，又跟弟妹夾歌，大家都唱得很好。

「Bob嫂」Pearl日前在屋企因心急落樓梯開門給老公，不小心差錯腳致韌帶斷裂，要坐輪椅到場，問到阿Bob母親節會有何表示？Bob指住太太的腳說：「有咩表示，可以去到邊？我諗都係屋企慶祝。」Pearl表示現時情況OK，完全康復則要八至十二星期，小朋友亦有關心她，至於老公，她笑說：「佢唔啱住我，已經係錫我。」



Bob嫂雖然受傷了，但收穫至親滿滿的愛。

家燕姐獲兩名子女送上香吻。



楊卓娜與老公及兩個女兒齊齊上節目。

岑麗香樂意分享產後收身秘笈

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）岑麗香（香香）昨日於電視城拍攝新劇《BB大晒》，曾與羅仲謙及楊怡合作拍劇的她，對於二人榮升父母誕下B女，她亦感到很开心：「我已like 咗謙仔同阿怡嘅IG公佈喜訊既post，稍後會再正式傳短信恭賀佢哋。」

問到香香會否向這對新手父母分享湊仔經？香香表示：「每對父母都不同，各有自己的湊法，如果佢哋問起或大家傾開都會分享一下，我祝福

佢哋每日都開開心心，最重要身體健康，有多啲休息，我亦希望BB日日都開開心心，食得、瞓得同嘍得，早啲戒夜奶，對父母都好啲，希望有日我哋嘅小BB可以一齊玩。」

產後火速收身的香香，被問到會否傳授瘦身心得？她說：「呢個要慢慢嚟，要先讓身體休息好，到適當時候去做運動，同理要勤力搽油去妊娠紋，仲有紮肚都有幫助，如果需要有資料，我一定推介佢哋。」

香香認為每對父母都有不同的湊仔方法。



居家同玩運動遊戲機 黎燕珊母女情大增

香港文匯報訊 黎燕珊（珊姐）前晚接受歌手兼DJ主持人歐信希的新城電台節目



黎燕珊作客歐信希節目。

目《傾心相聚》訪問，因有現場網上直播，有網民留言指珊姐為何又瘦了，她透露目前疫情之下，與因找到兩母女共通的娛樂，所以感情再增進不少，她笑說：「阿女買了一個做運動嘅體感遊戲game，因為不能和朋友聚會又放假中，經常要我和她比賽，還要做扭腰運動，幸好自己平日都有用跑步機每日跑半小時，有運動底子，否則副老骨頭真係會散。」

亦有網民心水清，記得珊姐將在5月20日生日，故前晚在網上提早祝賀她生日快樂，粉絲如此有心，令她好開心，她表示預計也會與一對子女慶祝，生日願望最希望疫情受控，可以見到香港人

甚至世界各地朋友的笑容，不用隔着口罩，她說：「希望大家健康，人人有工做，經濟復甦再現笑容。」

歐信希又指珊姐在《法證先鋒IV》中演的蘭姨令她喊足幾晚，問到除了當年演《西施》之後，「蘭姨」是否也是她的代表作？珊姐指劇本真的好重要，更是各位演員與幕後團隊的努力，近年再拍劇集，令到觀眾能完全投入，也覺得「蘭姨」是代表作之一，希望未來會遇到更多能有發揮的角色。問到她有否哪些演員最想合作？她表示最想做機會與Paul哥（秦沛）及松哥（劉松仁）合作，覺得能跟他們合作是提升自己演技的好機會。