

張軍為當地居民做健康檢查。受訪者提供



■工作人員為民眾量體溫。美聯社

### 抗擊 新冠肺炎

面對新冠肺炎疫情，曾在中國留學的一眾尼泊爾籍學生，用在中國所學，堅守在本國各防疫工作崗位上，為世界疫情防控積極貢獻力量。

■香港文匯報記者 于海江 哈爾濱報道

截至昨日，尼泊爾共有新冠肺炎確診病例45例，其中已有7例治愈出院。

#### 鎖城近一個月 發燒病人增加

2019年畢業於中國齊齊哈爾醫學院的尼泊爾籍學生哈里森(Harisharan Shrestha)，目前任職於尼泊爾加德滿都政府醫院公務員醫院急診科，近期主要負責新冠肺炎疑似或確認患者的排查和醫治工作。

尼泊爾的各大城市已封鎖近一個月，近幾天疑似病例有所增加。哈里森所在的醫院位於尼泊爾加德滿都中心地帶，居住人口較密集，這幾天來發熱急診看病的患者較之前明顯增多。哈里森說，「醫院增設了隔離病房和觀察室，以供發熱病人暫時隔離觀察和治療。預計未來一周，發熱門診的人數還會持續增加。」

#### 連踩48小時 8日未回家

哈里森已經在醫院工作8天未曾回家，與香港文匯報記者連線時他已連續工作48小時，平均每天接診患者60人，穿着防護服的他每天穿梭在急診室和病房中，希望能幫助更多患者緩解病情。

「工作中我時刻銘記中國老師對我的教導，不僅重視醫學知識和臨床技能，同樣注重對患者充滿耐心和愛心。」哈里森說，「今天我遇到一位發熱患者，他的一些不適症狀與新冠肺炎症狀很相似，問及他的旅居史時，他的回答總是含糊不清，有些慌張和擔憂，經過我和其他醫護人員的勸導開解，他說明了自己的旅行史情況，使得我們可以更好地確認和排查。」

#### 醫療物資緊張

目前尼泊爾國內醫院的防護醫療物資十分緊缺，特別是口罩和防護服，醫護人員每天要持續工作10小時以上，而且在急診室和病房要接觸很多有發熱、咳嗽等症狀的患者，所以醫護人員感染的風險逐漸加大，這給抗疫工作帶來了很大的壓力和困擾。

面對重重困難，哈里森沒有退縮，他說「感謝齊齊的老師和前輩們傳授給我的醫學知識和人生道理，讓我有能力去幫助他人。」尼泊爾政府和衛生部正在全力尋求防疫物資渠道，保障醫護人員的必要物資供應。

## 不忘恩師教誨「耐心醫術同重要」

# 中國學堂桃李 尼泊爾前線愛心抗疫



■哈里森平均每天接診患者60人。受訪者提供

## 畢業未幾受命 偏遠村落救人

2019年畢業的齊齊哈爾醫學院尼泊爾籍畢業生張軍(Thapa Indra Bahadur)，目前在尼泊爾蘇爾凱德比倫德拉那加省公立醫院急診外科工作。在3月3日，他得知尼泊爾偏遠地區多爾帕村發生了幾宗類似流感症狀並伴有發熱的病例後，立即與同事組成醫療隊前往當地，為居民做健康檢查、排查新冠肺炎疫情。

#### 「為貢獻力量驕傲」

作為一名全科醫生，接到此項任務時，張軍的內心有些複雜，他說，「一方面我很高興能為他們提供幫助，另一方面又為當地民眾的發熱情況擔憂，但無論如何我都會全力以赴。」

3月4日早上，張軍一行5人包括醫生、護士和社區工作者乘直升機趕赴多

爾帕，由於地勢偏遠、不通車，又步行了3個多小時，近中午才抵達村莊。

一行人到達後迅速建立臨時醫療營地，為當地民眾展開問診。問診中發現，所有患者均出現呼吸道感染，並伴有發燒、頭痛、乾咳、關節痛等症狀。醫療隊收集了患者的鼻咽拭子、痰液等樣本，保存後迅速送往加德滿都國家實驗室。幸好兩天後，患者核酸報告結果均為陰性。結合病症，張軍為患者分發藥物治療。同時還向當地居民發放口罩、洗手液、防護手套、肥皂和一些生活必需品。

張軍說，「我為能在疫情防控工作中貢獻自己一分力而驕傲，今後我將繼續利用自己在中國學到的醫學知識和臨床經驗，幫助身邊有需要的人。」

## 中國方案助緩解疫情

「疫情初期，尼泊爾沒有相關防控指南，這給我們的工作帶來很大困難，隨着不斷借鑒中國和其他國家的治療方案和防控措施，醫院設立了多個ICU病房，呼吸機數量也不斷增多，情況有所緩解。」齊齊哈爾醫學院尼泊爾校友會副會長薩賓(Sabin Chaulagain)說。

薩賓在巴納帕舍爾紀念醫院擔任傳染病防控委員會主任，專門從事新冠肺炎患者的排查和救治工作。他說，「在這場沒有硝煙的戰役中，『敵人』是看不見、摸不着的。」

薩賓和他的同事們每天的工作日程都安排得非常緊張，病例篩查、分診、研究治療方案、隔離監測、全面治療等工作要做到環環相扣，一絲不苟。隨着確診病例增多和部分患者病情惡化，壓力就像烏雲一樣時刻籠罩着全體醫護人員。

目前，薩賓所在地區還有食品和日用品供應短缺問題，有時他一天只吃一頓飯就接着輪班。除正常醫療工作外，他還要與政府協調提供充足的檢測試劑、

防護服和其它防控物資。薩賓說，「危機很考驗一個人的心態，我相信我能經得住考驗，克服萬難。希望危機結束後，自己可以成為一個內心更強大、更加優秀的醫生。」



■尼泊爾的各大城市已封鎖近一個月。路透社

## 為慳防護衣 揮汗8小時



■緊張工作中的帕扎瓦拉。受訪者提供

「為了節省防護物資，我每天至少8小時穿上防護服不脫，最近尼泊爾的氣溫達攝氏25度，室內溫度更高一些，剛剛穿好防護服便已汗流浹背。」2019年畢業的齊齊哈爾醫學院尼泊爾籍畢業生帕扎瓦拉(Maharjan Prajjwala)說。

帕扎瓦拉說，「為有效防控疫情，3月24日上午6時開始，尼泊爾實行封鎖政策，建議民眾居家不外出。我所在的尼泊爾加德滿都阿爾卡私立醫院在疫情初期，就專門開設了發熱急診、隔離病房，並安裝了呼吸機等設備。」

帕扎瓦拉目前在ICU急診科和急診病房工作。疫情期間，醫院要求全體醫護人員做好防護方可上崗，她每天都要穿戴好防護服、口罩、護目鏡和手套等才開始工作。

帕扎瓦拉在發熱急診和病房，負責新冠肺炎疑似或確認患者的排查和救治工作。她說，「走進急診室或病房後，我時刻提醒自己不要急躁，控制好工作節奏，保存體力，保證工作質量。」

目前，帕扎瓦拉的醫院所有新冠肺炎疑似病例均顯示陰性結果，無確診病例。她說：「我和其他醫護工作者們將繼續盡力做好疫情排查和發熱患者救治工作。我更要感謝母校的老師和前輩們，成就了今天的我，使我有能力幫助他人。」

## 加納生未滿師 眾籌募捐照幫人

齊齊哈爾醫學院2015級加納籍留學生大山(Sewor Godwin Solomon)，正在加納首都阿克拉的馬摩比綜合醫院進行畢業前實習。3月中旬，他和朋友們開始在網上開展「疫」物資募捐活動，並與當地一些基金會、商業協會組建一支志願者團隊，為社區中的弱勢群體提供必要防護用品，並讓他們了解新冠肺炎的相關防護知識。

「作為一名醫科生，我也充分利用自己在學校學到的醫學知識，幫助當地民眾提高防控意識。」

儘管大多數人可以通過社交媒體等獲取相關疫情訊息，但仍有不少貧困人群對當下發生的疫情了解甚少。大山說，加納部分地區一直面臨衛生安全問題，如不迅速採取行動，基層民眾很可能遭受疫情危害。

#### 任務浪接浪「還不能回母校」

4月8日，大山用網上眾籌得來的資



■大山帶領志願者團隊分發物資。受訪者提供

金購買了防疫物資，並在市議會和社區領導的大力支持下，向馬摩比社區的126個家庭分發了共計120瓶洗手液、150塊抗菌皂和250瓶維生素C等防護物資。

為減少聚集，當天大山與志願者們分批次開展6次小規模的防護知識講座，分享中國抗「疫」成功經驗，講解居家隔離、外出注意事項，以及正確佩戴口罩和正確洗手的方法。

連線的最後，大山告訴記者，現在非常想念我親愛的齊齊老師和同學們，但現在還不能回去相聚，下一步計劃在近一個月，還要分5批次幫助5個社區的近千個家庭。