



■ Kenny發揮創意，在家亦可開一人派對。

■ Kenny換上閃爆造型拍片自娛扮去派對。

香港文匯報訊 (記者 李思穎) 新冠肺炎疫情嚴重，為防疫情擴散，政府推出多項防疫措施，實施「禁聚令」，並呼籲市民留在家中，減少外出，抗「疫」時期，不少藝人都乖乖待在家中，為免悶到發慌，大家都想出節目「自娛」，頓時很多大明星變成小廚神，走進廚房整甜品，炒兩味，把潛藏的才能盡情發揮，他們又會透過網上平台，齊齊分享居家抗「炎」的消遣方法，既實用又充滿趣味性，抵讚！



■ 阿Sa叫大家留在家中抗疫，願己及人。



■ 阿Sa可愛笑臉十分治愈。

居家隔離

群星響應政府呼籲減外出

妙法解悶娛人娛己



■ 千嬅這味丁太咕嚕肉，賣相已十分吸引。

■ 楊千嬅在隔離期內不斷提升廚藝。

蔡卓妍(阿Sa)、關智斌(Kenny)早前由馬來西亞返港後，近日已完成14日在家中強制隔離的日子，兩人依然乖乖留在家中。平日都因工作太忙，沒有時間留在家發掘另類樂趣，這次順勢「偷得浮生半日閒」。

阿Sa整曲奇慶祝結束隔離

阿Sa眼見好姐妹容祖兒煮得咁開心，她都有樣學樣，在社交平台示範整曲奇，最搞笑是全程沒有講出所用材料，只以「呢啲嘢」、「加呢啲」、「嗰啲」代替，未到最後都不知她是整曲奇，十分搞笑。她日前留言說：「14日 Quarantine (隔離) 結束，不過，仍然留喺屋企，今日整呢啲。」英皇高層亦忍不住留言：「明晒啦」，而養胎中的周勵淇就話：「下次整畀我食。」阿Sa滿有信心回話：「一定好

Kenny拍片自娛扮去派對

至於已完成隔離的Kenny更厲害，竟然在家自導自演炮製「斌斌周圍遊記」，他日前留言：「終於完成家居強制隔離。但是為了繼續抗疫，留在家中應該是保護大家、為己為人、減輕醫護負擔的最好做法，所以決定自我繼續隔離多一段時間。」Kenny更換上閃爆造型拍片自娛扮去派對。在家也不愁寂寞的他就講：「斌斌周圍遊記。係咪仲係悶悶地呢？晏晝自己Home扒慶祝自己喺屋企過咗14日，近來係拍咗好多片，一來自導自演搵埋道具玩得倒開心，自己都消磨咗好多時間，二來其實自己同自己相處都唔係想像中咁苦悶，反而係一門好好玩嘅學問。喺呢段時間令你哋笑咗一分鐘都已經好有意義。

多謝欣賞！可能現時真係最唔容易嘅時間，不過亦都可能係最好面對自己嘅時間。Let's go party！」Kenny為大家帶來不少歡樂，阿Sa笑指要找個編劇寫部「新癲佬正傳」給Kenny。

千嬅廚藝大爆發養肥丈夫

人妻楊千嬅早前在外地回港，在家強制隔離期間令她廚藝大爆發，連日來運作「丁太廚房」不停整蛋糕甜品，最受惠當然是老公丁子高，千嬅日前嘗試搞搞新意思，落廚整中菜「菠蘿咕嚕肉」，有板有眼，丁子高把太太烹調過程的視頻放上網分享，留言指太太已經迷上了入廚，而他快要受不了變成肥豬，曲線讀老婆入得廚房出得廳堂。

疫情波及全球，各地抗疫措施不容怠慢，新加坡歌手林俊傑(JJ)與「同鄉」歌手孫燕姿、蔡健雅及陳潔儀透過網上FaceTime齊齊拍片合唱《Stay at home》，呼籲市民留在家中以不同方法抗疫，JJ邊玩滾輪練臂力邊唱歌，並留言：「Stay At Home, keep it fun! 待在家，也可以很好玩！」蔡健雅拉大提琴及與貓同樂，孫燕姿大顯身手做倒豎葱，陳潔儀選擇睇書，大家都不妨參考他們的「抗炎」消遣妙法，做好自己，齊心抗疫！



■ 林俊傑邊玩滾輪練臂力邊唱歌。

蔣嘉瑩自製成長片段

香港文匯報訊 (記者 梁靜儀) 蔣嘉瑩昨日接受葉家寶與黃守東訪問，她表示原定稍後推出新歌，但現在會等疫情過後才推出。對於許冠傑(Sam)日前舉行網上演唱會，為港人打氣，嘉瑩表示當日亦有收看，並說：「好感動有樂壇大哥二話不說出來支持有需要幫助嘅人，大家一齊抗疫，好有意義，我都有問公司會唔會搞呢啲有意義嘅活動。」身為母親的嘉瑩，除了工作，還要照顧五歲的兒子，見到小朋友在家中玩到不想玩，她就請了教琴老師上門讓他學習，她自己亦找到新興趣，學習影相及剪片，最近將舊相及錄音剪成一段屬於自己的成長片段。



■ 左起：葉家寶、蔣嘉瑩、黃守東。



■ 譚詠麟祝香港盡快零確診，重回正軌。

Joey流淚感激歌神獻唱治癒金曲

香港文匯報訊 (記者 李思穎) 「歌神」許冠傑(Sam)前日首度舉行網上直播演唱會，在疫情下給港人打氣，用歌聲擁抱愛。Sam更約定大家疫情過後，紅館再見，到時要萬人大合唱。容祖兒與譚詠麟均對Sam演出大加讚賞。Sam昨日在官方社交網以英文留言感謝大家，他表示：「超級感謝所有參與在線交流，並於前天和我們一起唱歌的人！在美麗港口附近演出是一次很棒的經歷，這對我們意義重大。據報道，最少有250萬人觀看，令人震驚！再次感謝大家，祝大家保持積極，健康和愛。」容祖兒(Joey)前日在社交平台留言：「小時候已經把歌神許冠傑的歌都背得滾瓜爛熟，卻從未細味每句蘊藏的意思，經過歲月的洗禮，面對着不同的人，今天在這個我們都感覺不到容易的日子，有幸和媽媽能再次欣賞Sam唱出每一字一句(我媽媽是Sam的忠實歌迷)，我感覺到被觸動到我內心最深處，感動得熱淚盈眶，片刻說不出話來，每一首都是我們的心聲，音樂真的很神奇，它把我瞬間帶到最美好的時光，是最好的治療，雖然距離回復正常的日子還有一段時間。但今天看到歌神能夠在美麗的維多利亞港邊配合溫暖的夕陽演出，實在是莫名的鼓舞，感激Sam給我們這一把療癒聲音之聲。」譚詠麟和Sam合作過開騷，當日他也没錯過Sam的演出，他留言謂：「遙距支持我唯一的偶像許冠傑為香港人加油，祝香港盡快零確診重回正軌！」



■ Joey表示媽媽是Sam的忠實歌迷。

張振朗憂「限聚令」影響拍攝

香港文匯報訊 (記者 李思穎) 為對抗新冠肺炎疫情，政府實施「限聚令」至本月23日，近日有指電視電影業同樣受到「限聚令」規限，不能多於四人的外景拍攝，有消息指政府已向業界發出指引，在公眾地方進行四人以上聚集的拍攝工作，事前需要取得「不反對通知書」以及政府機構(如運輸署)得悉及同意有關安排，才能拍攝，拍攝時也需遵守七項防疫條款。就有關外景拍攝要申請「不反對通知書」，無綫企業傳訊部回應：「我們已致函『創意香港』提出查詢和要求釐清有關法律依據。」無綫演員張振朗正為新劇「踩過界II」進行拍攝工作，緊接還有20多天的外景戲，當他聞悉外景拍攝因「限聚令」而需申請「不反對通知書」一事時，不禁衝口而出表示「好大

鑊」，最大因素是不知申請時間有幾長，他謂：「拍劇都好急趕，唔知幾時批核都會有少許影響，不過疫情期間，安全至上，大家盡做啦！」對於實際狀況，他都不大清楚，要向公司了解。其實該劇拍攝進度已受拖延，他謂：「雖然取消到緬甸取景，目前環境場地都有難度，加上之前我和幾位演員病倒，為使大家安心，劇組停了廠一二日，暫時拍攝進度較預期遲了近一個月，去年12月尾開工至今都拍了很久，希望之後拍攝順利，早日完工。」



■ 張振朗表示新劇拍攝已受疫情影響。

蘇永康預告續組隊派口罩

香港文匯報訊 (記者 梁靜儀) 蘇永康(暱稱：阿公)昨日為電視節目《Chill Club》錄影，他笑言這次上節目，都是為了滿足兒子：「因為我之前做Joey Tang演唱會嘉賓，個仔第一個認識嘅音樂人就係Joey，佢想我再同Joey合作，我就主動打去問可唔可以上節目。」早前阿公與好友許志安(安仔)落區派口罩，而鄭秀文(Sammie)亦有與義工團隊派防疫物資，他表示仍會繼續派口罩幫助有需要人士，亦不排除與安仔、Sammie及張衛健等一起行善。他又指近日確診數字雖然回落，但呼籲大家不要掉以輕心。談到「歌神」許冠傑網上直播演唱會鼓勵港人，阿公指：「我覺得唔只呢個行業嘅問題，而係台前幕後都有，盡量做得就，(會唔會似阿Sam開網上演唱會?)自己嘅作品以慘情歌為主，歌神就係勵志歌，佢開Live係好唱，仲要係有分量嘅人，自己開Live盡搞。」



■ 蘇永康呼籲大家對疫情不要掉以輕心。



■ 談善言表示可接受全裸演出。

香港文匯報訊 (記者 李思穎) 談善言昨日到電台宣傳新劇《打天下》，說到劇集昨晚正式首播，她形容心情緊張，好想知道觀眾反應。她原本對武打完全是門外漢，可是在劇中連場打戲，故要由零開始訓練，她自言打出癮來。說到在沖繩拍外景時，其中要凌空飛踢墮地的一個高難度易受傷動作，她竟無懼親身上陣，她表示：「當時打到興起，沒想太多，聽大家說膽量好重要的，自己都有興趣去打女路線，反正跟我年紀相若行打女路線的演員不多，就當讓自已多一條出路，打都好過騷性感。」曾被稱讚演戲時擁有「骨子裡性感」的她謙稱：「有人欣賞是開心事，估計是之前拍《非分熟女》時跳過鋼管舞，有劇本及多方面配合而已，(接受全裸演出?)劇本吸引會考慮，(不怕家人反對?)我會先斬後奏，而且父母好了解我，相信會尊重我的決定。」

談善言願做「打女」拓戲路