



# 吃得安心 趕走負能量

## 抗疫變陣推晚市套餐

在近日疫情愈來愈嚴重下，政府在餐飲業上實施各項防疫措施，身為ZENG創辦人Roy Li為了食客吃得安心，除即時執行做足政府相關的防疫指示，亦早於酒吧群組發生之初，他已即時為餐廳作出應變，將本來晚間以酒吧及單點小食為主要的方式，轉為專注於食物出品，推出晚市套餐，並與多個平台合作，正面推廣餐廳美食，從外賣中吸引更多食客，希望大家都能走出陰霾，趕走負能量，吃得開心，願大家健康平安！

文、攝：雨文



餐廳室外空間開揚，在現時疫情下，這裏的落地窗戶全開，讓新鮮空氣走進室內。



ZENG創辦人Roy樂觀面對疫情帶來的各項挑戰



晚市套餐包羅前菜、主菜及甜點



入場前，必須測體溫。



新鮮三文魚及牛油果他他



日式芝士焗鱈

### 專注於食物出品

由即日起，餐廳推出 Openrice x Asia Miles 晚市套餐，套餐包羅了前菜、主菜及甜品等美食，前菜有新鮮三文魚及牛油果他他、日式芝士焗鱈；主菜可選紅酒燴羊腩配烤新薯、香煎鱈魚配番茄及百里香醬或澳洲M5和牛西冷拌黑醋汁（加\$58），以及甜品日式芝士蛋糕，配以無酒精雞尾酒、汽水、果汁、咖啡或茶，每位388元，另加一服務費。

例如，新鮮三文魚及牛油果他他，配以鮮三文魚子及清新青瓜絲搭配秘製辣根醬，而日式芝士焗鱈是以日本上乘的廣島鱈，配上洋葱



日式芝士蛋糕

及芝士焗製。在主菜方面，紅酒燴羊腩配烤新薯，用紅酒慢燴兩小時的羊腩，入口即融。香煎鱈魚配番茄及百里香醬，以番茄、新鮮檸檬皮及百里香等精心調製的醬汁。至於選擇澳洲M5和牛西冷拌黑醋汁則要加58元，不過以這個價格可品嚐到M5和牛，也甚值得。



香煎鱈魚配番茄及百里香醬



M5和牛西冷拌黑醋汁

### 自助變落單形式

最後，今個星期五是復活節，Roy分享說，雖然在疫境下大家心情不開，但依然都會肚餓，故希望為大家發揮一點正能量，於是在3月初時已計劃推出復活節自助早午餐，不過只有復活節（4月10日至13日）的中午12時至下午5時供應。鑑於疫情嚴峻，為了顧客及食物安全，他們決定將自助形式變為以落單方法，讓食客吃得安心。

首先，頭盤菜式有即開新鮮生蠔、煙燻三文魚、煙燻火腿、風乾火腿、意式肉腸、羊奶芝士、藍芝士、巴馬臣芝士、意式沙律、田園沙律等選擇，以落單形成任叫，另配香濃打蠟湯，而班尼迪蛋、菠菜煙肉焗蛋及黑松露炒蛋中任選一款，吞拿魚橄欖意大利粉及慢煮羊腩配烤新薯任選一款，如選澳洲M5和牛西冷配小椰菜則需加58元，另亦可加58元添雞提拉米蘇或脆皮朱古力及焦糖三重奏配雪糕。

至於在疫前已推出的周末早午餐（Brunch）套餐，套餐部分食物有所改變，不過就由原定中午12時至下午3時，延長至下午5時，而任食生蠔方面則改為另加128元，就算在充滿負能量的香港疫境下，都能正面開心地面對，在做足防疫的環境下可悠閒地品嚐美食。

### 着重清潔與消毒

現在，相信不少人外出吃東西都有所顧慮，所以Roy極着重餐廳的清潔及消毒的工夫。為了減輕營運壓力，他提到在可以申請抗疫基金之初已申請，訪問當天他更已經取得相關抗疫基金補助，同時也即時為餐廳作出應變，補貼了部分營運開支，亦添置了防疫物資，如探熱槍、口罩、搓手液、餐廳消毒品等，以供員工及食客使用。他們更特別備有三塊桌布，分別抹污、消毒及抹乾，放在一個托盤中，可見他極重視清潔及消毒的每一個細節。

另外，Roy亦在這個疫市下部署餐廳的市場及推廣方面，藉以透過不同渠道吸引更多食客。由於疫情嚴峻，尤其是蘭桂坊酒吧群組發生後，讓不少消費者對酒卻步，Roy表示：「其實，我們早已作出防疫應變措施，集中轉移至食物出品，由過往只是單點食物，變為推出晚市套餐，更與多個平台合作推出不同優惠。」

### 滋味滿載復活節

在疫情下的復活節，由4月10日至13日期間，香港瑰麗酒店特別推出m1「春日復活節下午茶」，同時Butterfly Patisserie 餅房行政總廚 Holger Deh亦特別創作了復活節主題甜點，如櫻花蝴蝶之吻、四季橘蝴蝶之吻、朱古力復活蛋及朱古力造型公仔等供店內或網上選購，讓一家大小在家亦可感受歡樂節日氣氛。



復活節主題甜點

向喜歡烹調及嘗試不同菜式的Roy，自小在外國長大，但回港後除協助家族生意外，還將自己的興趣投資餐飲業，於去年底在銅鑼灣開設其空中酒吧餐廳，名為ZENG，有「萬物歸一」之意，因此餐廳開幕之初致力將創意無限的雞尾酒，與Fusion美食和精緻的環境氛圍合而為一。餐廳還主打270度景觀，維多利亞港與鄰近繁華的都市景致盡收眼底，成為一家匯聚東西元素的酒吧餐廳。

可惜，因現時疫情關係，餐廳已停售酒類飲品，晚上亦不作酒吧，只作一般餐廳，但Roy沒有因此而氣餒，反而樂觀面對，不時想盡方法轉型，創作更多新的菜式，甚至正計劃與外賣平台合作，希望能提供外賣服務，務求為食客打造一個更安心的用餐體驗。

筆者在訪問當天，看到餐廳環境寬闊，室外空間開揚，落地窗戶全開，讓新鮮空氣走進室內。加上，在「限客令」的防疫措施下，Roy在其餐廳採取隔桌坐，讓食家用餐時有一定距離。根據政府對餐飲業務的指示，他們已關閉吧枱的位置，並停止售賣酒類飲品，餐廳調酒師則轉為精心製作無酒精飲品，更天天不同，讓食客有種清新的感覺。



調酒師精心製作的無酒精飲品

### 復活節巡禮

文：雨文 圖：焯羚

## 繽紛奇趣自助餐 任點直送餐桌上



繽紛奇趣復活節自助餐

今個復活節，疫情下位於尖沙咀的九龍酒店倚窗閣推出繽紛奇趣復活節自助餐，多款味美的美食如岩鹽烤和牛、黑魚子溏心蛋等，以及造型別致的節日甜點如意大利芝士餅復活蛋、微笑鬆餅等，供食客任點，並直接送到食客的餐桌上。除了節日限定美食外，每位食客還可享用國際美味佳餚，如香芒燕窩龍蝦沙律、各款凍海鮮和即切烤肉等。



小白免杯子蛋糕

造型別致的節日甜點



小雞仔馬卡龍

另外，酒店行政總廚更為小朋友特設「復活節廚藝工作坊」，小朋友搖身一變成小廚神，運用無限創意炮製獨一無二的小白免杯子蛋糕、烏龜形蟹籽雞蛋薄餅及小蘿蔔木糠布甸等，一家大小共享入廚親子樂。

禪居居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪修姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

## 春秋五霸(尊王攘夷的時代)

西周被西戎燒毀了鎬京後，周平王東遷，揭開了春秋五霸的時代。

為何會稱霸？正如美帝，金融霸權橫行的今天，一般大美國主義的人，尤其自稱紐約人，自覺較人優越，甚至視美國紐約為世界的中心，從荷里活的英雄片揭示了這種大美國主義的文化。動不動就救全世界，其不可一世驕傲的嘴臉，根本就是本位主義的目中無人。

反觀華夏文化主張光養晦，滿招損，謙受益。我們也曾盛極一時，將我們所居住的地方也當成世界中心，皆因科技未發達，世界觀未成熟而已。

由於中土文化，主張無過無不及，故甚少以目中無人的角度輕視他人，雖然古代的朝代，多數帝王也覺得中土文化是較其他文化優越，喜稱他國為蠻夷，但也會以禮相待，不太喜歡恃強凌弱。

其實，自古以來，我們對中華大地，喜稱「中土」、「中原」，其來有自，更有深意。由於除了名山大川多外，我國黃河河套及長江一帶，除了土地肥沃，可供發展的平地也多。史記有言：「秦失其鹿，天下共逐之。」正正描寫中土資源豐富，沃野連綿，故才會引動歷代霸主，逐鹿中原的野心。

歷朝自古以來，最大的威脅皆來自北方。北方五行屬水，多是遊牧民族，逐水草而居，故「癸」水，陰細水，代表隨遇而安，但「壬」水則視為任性，大水無制，就會要野蠻，到中原掠奪、搶掠。

一般而言，長城作為屏障，土的特性只想做的是自家事，喜歡團結一切可團結的力量，會內鬥，內戰，不喜歡侵略他國。

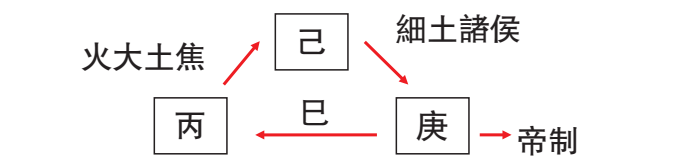
當然這也是五行效應，時代演進的其中一個法則，就是金水土木火，當甲乙木當令，才能避免分裂，支離破碎。

木剋土之故！而前文提到甲木剋己土就會出現分治中的團結。既是分治，財政獨立，軍事獨立。當周公推行禮教及宗法制後，周室也是能成為全中土的共主。嚴格來說就是一國多制！

但當「庚」金帝制剋或諸侯國的助力消失，這個甲己就會形成破局。

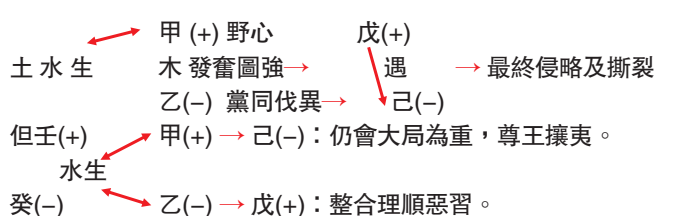
現有的資料顯示，周幽王的「幽」字正正是庚金，庚甲沖剋破了這有情(+)互見的格局。所以，其身不正，烽火戲諸侯，導致前771年即己巳年：

- 1) 庚：看得見的尊貴即帝制。
- 2) 己土：細範圍的助力。
- 3) 丙：火大土焦，一切諸侯的助力毀於一旦，那有不滅之理！



幸好，教化之力未盡毀，雖平王東遷後周室只剩一個中等諸侯國的實力，但春秋五霸也得提出「尊王攘夷」的理念，才可贏得其他諸侯國的擁護。而其五行運作的原理如下：

水代表教化，因滋養萬物，人不學不知理，知理自然知所進退，才不會有「僭越」的行為。



所以，首霸齊桓(辛巳)公，又名小白(甲剋戊)，既有野心想從周室分裂出來，挑戰傳統格局，但又有甲己之情，提出尊王攘夷的範本才去成就霸業。

### 塔羅星座

文：BENNY WONG

**雙子座** 今個星期壓力會比較大一些，可以試佩戴白水晶的飾物是絕對有幫助。

**雙子座** 工作上週新挑戰，令你有點吃不消，綠色的月亮石飾物除了能舒緩你情緒壓力之餘，還能夠令你工作發展得更順利。

**雙子座** 紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面事情也會有所裨益的。

**雙子座** 星期有無比的工作量辛勞非常，當然這亦是顯示你發展暢順及能幹的表現。

**雙子座** 這星期遇着氣管喉嚨有點問題，令你心情不佳無處發洩，難為愛侶了！

**雙子座** 如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，守護天使一定會聽，及協助你解決難題的。

**雙子座** 紫水晶的吊墜有助你本星期的大頭蝦及因忘掉而帶來的損失減少。

**雙子座** 要做到盡善盡美其實是很難的，要知道世界哪有完美，所以要記得缺陷美的真啊。

**雙子座** 心情大上大落，這星期終於能夠放鬆下來了，得到真正的休息時間。

**雙子座** 太陽星的手鐲能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作上更有魄力。

**雙子座** 黃水晶能夠帶動你本星期的財富呢，有利做生意的朋友及投資者。

**雙子座** 小小苦楚真的是等於一種激勵，如沒有早前的艱苦，就不能造就今天的你，所以努力吧！