

### 內地優化跨境司機管控 本港更要加強溝通補短板

廣東省出對本港貨車司機入境檢測的優化管控措施，4月4日起，跨境貨車司機或須進行深圳方面的關口檢測、或須出示港府發出的健康證明，方能入境內地。有關安排是在加強防控的同時，給跨境司機多一個檢疫方式的選擇，但政府已經明確表示不會給司機出具健康證明；而且港深有關方面的說法存在出入，顯示溝通嚴重缺失。短短兩個多月時間，內地和本港疫情防疫形勢逆轉，如今內地要強化防範本港輸入病毒，反映本港從檢測能力、社區防疫都亟需加把勁，不能再見步、以「擠牙膏式」防疫。非常時期要以非常手段彌補短板，政府要加強與內地溝通，盡快實現與內地防疫進展同步，才能有利於本港恢復經濟、民生，降低疫情對本港各方面的衝擊。

內地加強並且優化對本港跨境貨車司機的檢疫措施，出發點是嚴格防止病毒由本港輸入內地。內地經過兩個多月的封城控關，總算把本地疫情控制住，目前的新增個案絕大多數都屬輸入性質。而本港自3月中開始，疫情反而惡化，平均每日以四五十宗的數字上升。跨境貨車司機因工作需要，本來豁免

14天隔離檢疫，但隨着香港確診數字快速增長，帶給內地輸入疫情的風險大大提升。因此，內地上周五(3月27日)已在陸路口岸實施強制措施，要求所有跨境貨車司機進行口岸快速測試，合情合理。

值得注意的是，內地昨日提出優化本港跨境貨車司機的檢疫管控，目的是給跨境司機提供多一個檢疫選擇，加快通關程序。深圳市口岸辦的負責人解釋，由4月4日起，香港的貨櫃司機入境深圳，如果可出具香港資質機構開立的健康證明，將不必在口岸深圳入境一側接受新冠病毒核酸檢測；無法提供健康證明的司機，仍可以在口岸接受上述檢測，兩種方式均屬有效。入境司機的健康證明可以由特區政府提供，也可以由任何在本港有資質的檢測機構出具，包括在衛生署備案的公立、私立醫院和私家診所。此前1周曾在深圳口岸做過核酸檢測的本港貨車司機均在數據庫有備案，只有既不在備案名單又無法提供健康證明的司機，入境才需要隔離。可見，內地要求本港跨境貨車司機提供健康證明，主要是為節省在口岸檢測的程序和時間，加快通關效率。

但有關措施的具體落實，暴露出本港檢測能力的不足。跨境貨車司機要拿到健康證明並不容易。醫院管理局、衛生署衛生防護中心均表明，公立醫院急症室主要照顧有緊急需要的病人，不會向其他人士發出健康證明書；有需要領取健康證明人士，可考慮向私家醫院或私家醫生求助。而本港私家醫院的檢測收費為港幣一千至五千元不等，跨境貨車司機較難負擔。關鍵是本港每日只能檢測約3,000人左右，要應付每日由海外返港約7,000人，已不勝負荷，而跨境司機有1萬人左右，即使有一半人去檢測，也不需要多久才能拿到結果。

跨境貨車司機的工作關乎本港經濟民生物資的供應，對市場穩定影響甚大。如果不能處理好跨境貨車司機檢測事宜，勢必影響本港市場供應，有商界人士更擔憂再出現市民恐慌搶購日用品。因此，政府必須協助運輸業界與內地加強溝通協調，找到既加強檢疫又避免增加司機不便的方法，保障本港民生、社會穩定。昨晚業界與運房局局長陳帆會面後，政府表示會向內地要求押後新措施3星期。拖延並非解決問題的良方，政府需要為業界、為保本

港物資供應穩定提供切實的支援。

更重要的是，政府要看到本港防疫落後於內地，對本港經濟復甦、社會重返正常相當不利。不少衛生專家一再呼籲，政府要落實「社交戒嚴」，截斷病毒社區傳播，但是限聚令、禁煙、禁酒令、總是在卡拉OK、酒吧等發生群組爆發才倉促推出，既未能發揮預防作用，也引起業界不滿；鼓勵公私合作，增建臨時醫院，提升檢測、檢疫、治療能力，一直只聞樓梯響，令人對本港有否足夠能力應對疫情的最壞情況倍感焦慮。

本來，若內地和本港防疫形勢同步好轉，本港逐步放寬對內地的人員來往限制，對提振本港旅遊、零售、餐飲業是重大利好，可大大減輕中小企和基層勞工的經營、就業壓力，刺激本港消費，為本港經濟復甦注入活力。可惜本港的防疫措施總是落後疫情發展，屢屢錯失防控時間窗口，令到內地反過來要加強對本港輸入病毒的管控，跨境貨車司機也不再獲豁免。種種後果，提醒政府必須提升「走在疫情前面」的戰時意識，防控措施還要多走幾步，與各界共同努力，早日把疫情控制住。

# 狂探熱搶物資 港人未到癲峰

## 醫生：集體焦慮可傳染 倡官民合作提供輔導

### 抗擊 新冠肺炎

「有人因懷疑自己染病而反覆求診；有人因疫情長期在家對聲音過敏感而產生焦慮；有在職家長因被迫在家照顧子女學業而情緒爆發。」香港精神科專科醫生林美玲近期不斷接收因新冠肺炎疫情而患上驚恐症、焦慮症及疑病症的病人。她指出，焦慮具有「傳染」特質，好像「盲搶潮」正是集體焦慮的一種直觀表現，令她相信社會的精神健康問題仍未見頂，如處理不當就會帶來很大的問題。她希望特區政府動用社區力量，協助為市民提供心理輔導，並建議有情緒病徵狀的市民都應及早就醫或通過溝通疏導情緒。

香港文匯報記者 子京



林美玲指出，「盲搶潮」是集體焦慮的一種直觀表現。圖為超市貨品被搶購一空。資料圖片



在新冠肺炎疫情下，經常出現市民搶購物資的情況。網上圖片

香港暴之亂和突如其來的新冠肺炎之疫，不但嚴重打擊香港經濟，更為市民帶來情緒困擾。林美玲在接受香港文匯報專訪時表示，去年發生的社會事件，令很多市民都處於一個不開心的狀態，產生了大量精神健康的問題，惟大家未及疏導情緒，就迎來新冠肺炎疫情，無疑是雙重打擊，特別是新冠肺炎疫情有如2003年「沙士」，進一步帶來經濟下滑、失業率高等問題，造成一場重大的精神健康危機。

她續說，人有情緒問題倘不及時處理，可能導致不可挽救的遺憾。當大

家處身在這充滿焦慮的社會環境底下，必然會導致更多人因而出現各種情緒問題。她透露，早前曾接觸到有患者會經常覺得自己有疑似發熱徵狀，擔心自己染病，所以一日探熱十數次；有人因長期困在家中，經常覺得街外的聲音嘈吵，甚至會因而失眠，其實已經患上焦慮症。

**人搶我又搶 釀惡性循環**

林美玲直言，一般市民產生焦慮屬正常反應，但因焦慮具有「傳染」特質，如近期不斷出現的「盲搶潮」，正是集體焦慮的一種直觀表現，「當

大家面對不肯定的事情，而又接收到大量有關資訊的時候，或會難以正常分析，就可能出現感性戰勝理性的情況。雖然事實上除了口罩外其他物資都沒有短缺，只是人搶我搶，見到有人搶自然搶埋一份，搶搶搶變成真係短缺就要繼續搶，最後造成一個惡性循環。」

她擔心若疫情過後經濟更差，加上市民本身已有情緒問題，或令自殺率高於2003年「沙士」。雖然政府架構下的公營醫療資源的確有限，她希望特區政府動用社區力量，與民間團體及私家醫生合作。她早前就與一個14

人的精神專科團隊，自發參與了社區組織「全港社區抗疫連線」的心理輔導服務，為在疫情當下的市民提供幫助。

林美玲提醒大家，若然真的出現焦慮、抑鬱的徵狀，比如難以入睡、經常感覺疲勞、心跳加速、手心冒汗等情況，並且又持續兩星期或以上，就應該多與人溝通，又或者可以通過情緒支援服務疏導情緒。

她指出，「大家都要明白在抗疫路上沒有人是孤單的，只要肯講出來，總會有人可以幫手，並要相信疫情總會過去。」

### 放無薪假變「虎媽」 狂谷功課兒叫苦



林美玲指焦慮有「傳染」特質。香港文匯報記者攝

### 特稿

疫情嚴峻，全港學校至今仍未復課，令家長情緒困擾的個案急增。「不少家長一方面會擔心家人染病，另一方面因為子女停學在家，需要同時擔當『老師』角色，身兼多職的壓力自然會令家長容易徬徨無助。」林美玲說。

她以早前收到的一個典型個案為例，患者是一名在職母親，但受疫情影響而被迫在家放無薪假。雖然她想做好「老師」的角色，但發覺跟不上兒子的學習進度，加上這位母親過分認真，將工作的成就感轉移到家庭上，為兒子訂立各種目標，令兒子一時不能適應而出現強烈反彈。面對這種不受控的情況，母親就會出現情緒失控的表現。

### 換角度思考 增親子時間

林美玲提醒家長在關心子女的同時，要確保自己的精神健康穩定。倘父母長期處於焦慮、徬徨的狀態，在子女達不到自己要求的情況就容易發怒，這不單會令子女感到難過，更大問題是子女眼見父母經常陷入恐慌，更會對世界有悲觀的想像，容易缺乏安全感，如果是年幼的子女更會有尖叫大哭的反應，所以作為家長是應該要耐心教導，倘對於子女學習及功課有問題就應向學校反映。

全港學校復課無期，無疑會為家長帶來更大壓力，林美玲建議家長可以換個角度思考。雖然現時因為停課必須與子女長時間面對面，但除了教導功課以外，還可以將之視為親子時間，讓自己更多了解子女，拉近大家的距離亦未嘗不是一個得着。

「不如大家Take it easy，不用只看重子女的學業，更可利用親子時間做更多有意思的事情，藉以重修與子女的關係，或許總結下來得失更多。」林美玲說。

香港文匯報記者 子京

## 楊學明貼錢助廈消毒 何致宏惡人先告狀

### 監察新科議員

為對抗疫情，確診地點消毒工作刻不容緩。民建聯前水街區議員楊學明心繫社區，日前留意到當區有大廈有確診個案，特登摺人即時到有關大廈入面清洗消毒。不過，泛派區議員何致宏就唔抵得，以「即時到場監察」之名到場借位影相上載facebook，俾人發現後作出post話「有人士」鬧佢「賤」嗶，有網民揶揄佢去「執雞」都仲惡人先告狀。

由於特區政府只負責確診個案所在大廈外圍清潔，大廈內公眾地方只能

靠法團自己搵人消毒。楊學明當日一得知區內有大廈出現確診個案，即刻同法團正、副主席傾，搵咗清潔公司即日派員消毒。但仲私底下出錢贊助，等法團唔使特登開會。

不過，何致宏就係人哋做緊嘢嗰陣同助理到場打卡，楊學明見狀都係同何致宏講咗句：「我請人來幫大廈消毒你都走來影相打卡，係咪咁衰呀？」

點知，何致宏臉皮竟然厚到嚟facebook惡人先告狀，仲將人哋鬧佢衰講成鬧佢賤咁話：「有『街坊報料』，有『人士』出錢為新安大樓公共地方消毒，我作為當區議員當然即時到場監察！怎料該『人士』罵我『賤人』後就離去了……」完全冇提自己影相呢嘅嘅行為。

本來唔出聲嘅楊學明都忍唔住回應，發帖叫大家評理。但坦言，今時今日

要搵清潔公司做消毒唔易，自己一路跟進，直到就嚟完工，就見到何致宏執雞打卡，點知何致宏仲話自己係區議員嚟影相有咩問題嘅。

網民「Cindy Chan」就叫楊學明唔使激氣。「Jocelyn Chan」話：「咁都要爭……但俾出錢再洗多次law(囉)。」「鍾彥彥」表示：「距(佢)自己唔使出錢仲想搶功勞？消毒大廈使鬼距(佢)『監察』啊？有本身(事)自己親自做！」

**網民嘆選民咪再亂選人**

有網民就感慨選民所託非人。「Yingman Wong」有感而發話：「所以選立法會議員，真的要清楚邊位值得選，如果不是，又(再)錯選，香港死直！」

香港文匯報記者 黃書蘭



何致宏被踢爆以「即時到場監察」之名，到場借位影相。「泛民可恥行為事件簿」fb圖片



**送單慰警** 香港南區各界聯會理事長陳南坡、會長連喜慶、秘書長黃才立昨日一同前往香港仔已婚警察宿舍，向警察家屬送上2,000個口罩和400支消毒噴霧等防疫物資。陳南坡表示，警察忍辱負重、專業克制、無畏無懼地守護法治，保護市民的生命和財產安全，贏得了絕大多數市民的支持和讚賞。聯會會繼續堅定支持警方嚴正執法，止暴制亂，維護法紀。

香港文匯報記者 子京