



演藝界攜手紀律部隊義工 傳播防疫常識

「內協會」編製11套短片撈「以讀攻毒」平台

香港文匯報訊（記者 李思穎）新冠肺炎疫情肆虐，「全民抗疫 以讀攻毒」公益教育平台近日準備了11套抗疫網絡短片，教育大家安全防疫的小常識，並獲得錢嘉樂湯盈盈夫婦和林盛斌（Bob）響應作友情演出。另外，「校長」譚詠麟亦發揮創意「小宇宙」，奉上輕鬆趣味性招數，教大家以「自我催眠術」來應對隔離抗疫的安排，突破疫境。

新冠肺炎疫情肆虐，防疫物品成為普羅大眾必需品，不過大家對防疫物品要用得其所，才能發揮效用。特別為支援疫情而創設的「全民抗疫 以讀攻毒」公益教育平台，其支持機構之一香港演藝界內地發展協會特別編製11套抗疫網絡短片，在抗擊新冠肺炎疫情進入關鍵時刻裡，設計出輕鬆教育安全防疫的小常識，讓大家保持安全、健康的生活下，同心抗疫。

阿倫教自我催眠突破疫境

是次公益網絡短片分為「應急準備防疫篇」和「走進社區」兩個部分，由錢嘉樂湯盈盈夫婦和香港消防處人員講解酒精、漂白水安全的使用方法，以及如錯誤使用可引起的情況及應急處理方法等；林盛斌則與香港紀律部隊義工服務隊的義工們走進社區幫助有需要人士，展示疫情下的香港的溫情點滴。

相關短片在本星期內於 <https://www.readtogether.hk> 及 YouTube Channel 上免費發放，影片獲得錢嘉樂湯盈盈夫婦和林盛斌響應作友情演出，更得到香港消防處為影片提供應急準備資訊和香港紀律部隊

義工服務隊全力支持，實行齊心抗疫，戰勝疫情。

另外，近日不少海外港人回港，需接受14天家居隔離，為了紓解新冠肺炎疫情下的情緒壓力，亦令在家中接受隔離人士輕鬆一下，「校長」譚詠麟（阿倫）發揮創意「小宇宙」，拍了一條視頻逗大家開心，躺在床上的他教授「自我催眠術」：「如果你需要自我隔離，聽說有個方法，可以很容易過日子，比如說：唸經、朗誦啊、自我催眠等都可以，所以我現在就教你一個口訣啊。」他換上催眠聲調說：「你不要見我，我不要見你，你不要碰我，我不要碰你，就像食藥一樣，一天三服，一服四個小時，加起來就十二小時，其他時間沖涼食飯，其餘用來睡覺，日子很快過吧？」最後校長送上一個親切鼓勵的笑容，幫大家打打气。

「溫拿」拍攝生動抗疫視頻

這段日子，校長不時聯同「溫拿」樂隊幾位戰友拍攝生動抗疫視頻，為社會注入正能量，他們先以不同形象示範「勤洗手」，阿倫叮囑大家如果想疫情狀況早日見到曙光，便要保持「勤洗手」，更把彭

健新（健仔）歌曲《陽光大減價》的歌詞改編，代表「活力派選手」阿倫邊唱邊洗手：「你又擦，我又擦，洗到指甲無邇邇」，鍾鎮濤（阿B）以「瀟灑派選手」接力：「搏命擦、搏命擦，回到家必擦」，「狂野派選手」陳友：「你又擦，我又擦，自由舒暢，實在易擦」，陶醉派的阿強被踢爆擦手十分鐘之久，只好裝出尷尬神情。另一視頻改詞自溫拿歌曲《Carry On My Wayward Son》，過往踏入三月都是外遊賞花旺季，陳友：「往年春天，大家都出門賞花，今年春天大家就在家雲上花」，畫面一轉是阿強扮花的驚嚇樣子，阿倫、阿B憑歌寄意，覺得等到春來夏又到，時間很快過去，寓意疫情很快消失。

呂良偉默默落區派防疫物資

至於剛從外地返港的楊千嬅等都自律地留在家中，趁着難得清閒的日子享受生活。在老公丁子高的督促下，不要選擇在家坐着或站着的活動，於是「夫妻檔」一起在家做大幅度伸展性運動，兩人又揮拳又踢腿，好有活力。千嬅又努力在家成立「丁太廚房」，繼自家製芝麻糊後，前日



阿B瀟灑接力，高唱：「搏命擦、搏命擦，回到家必擦」。

又再廚神上身，順應老公要求落廚炮製對方指定想吃的晚餐「煙肉奶油意大利麵」，最後大小丁吃飽都感到滿意，小丁更送上一句「Ma Ma U are so amazing, u can cook!」千嬅才醒悟原來在團圓心目中自己是個不懂做飯的人，但這亦是推動力，千嬅揚言會一直煮下去，決心成立「丁太廚房」，丁子高亦不忘「放閃」：「每天都可以試到新菜式！幸福！」

此外，呂良偉（阿呂）、楊小娟伉儷日前偕偕光社派發防疫口罩、福袋及福米，完全低調地自發行動，事前亦沒通知傳訊友好到場採訪，只是夫妻檔親力親為，僅通知三幾知己幫忙，默默地做實事！阿呂表示，給香港的獨居無依老人派物資，將會持續去做。



阿呂（右）表示風雨同舟，大家攜手同行。

今次《愛的家》美現香江老闆鍾偉棠慷慨捐贈大批防疫口罩，並安排愛女Jessie及愛兒到場協助派發口罩，現場受惠長者最為開心！



莊思敏婚後即為新劇《一笑渡凡間》復工。

莊思敏兩年內考慮生育

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）新婚不久的莊思敏，昨日為新劇《一笑渡凡間》開工，她表示受到疫情影響，蜜月都是在家中度過，待疫情過去再計劃，希望世界早日好返，現時疫情越來越嚴重，大家都要乖乖留在家中。問會否補擺酒？她說：「要睇情況，如果擺酒會喺台灣同馬來西亞。」對於有傳她急於結婚是因有喜？她即否認道：「之前肥啱，而家瘦返。」問到會否擔心做高齡產婦？她笑說：「已經係啦，最緊要身體好，而家醫學發達，可以搵代母，（有冇雪卵？）冇雪卵，唔使雪住，兩年內會決定係咪雪卵，或者直接搵代母。」

志村健染疫病逝世 木村拓哉發文悼念

香港文匯報訊（記者 文芬）日本殿堂級搞笑藝人志村健前晚因新冠肺炎病逝，享年70歲。藝人歐弟分享了一張志村健的照片，並發流淚的表情。矢野浩二發文表示：「他是我從小到現在一直喜歡的喜劇藝人。我的唯一喜歡的日本娛樂沒了。我們一起共同打倒病毒。」隨後木村拓哉也悲痛發文：「從小就讓我笑了很多。為志村先生祈求冥福。」家屬謝絕弔儀、供

花、供物等一切儀式，守夜和葬禮只限近親參與，告別會等後續安排也將和家屬商討後再行公佈。

另外，美國著名組合Arrows主音Alan Merrill因感染新冠病毒去世，享年69歲。他曾憑歌曲《I Love Rock N Roll》熱爆全球。其女兒Laura Merrill悼念父親之餘，呼籲所有人都能嚴肅對待疫情：「沒有人對此免疫，這是非常真實的。」而美國鄉村音樂

歌手Joseph Logan Diffie為格林美獎得主，因新冠肺炎併發症去世，終年61歲。

新冠病毒全球快速擴散，奪走不少藝人性命之際，英國樂壇巨星艾頓莊昨日聯同群星舉辦一場iHeart客廳音樂會，一眾紅歌手包括Alicia Keys、Backstreet Boys、Mariah Carey、Lady Gaga等輪流在家中獻唱，為慈善機構包括兒童基金與食物銀行籌款，並向前線的醫護人員致敬。



志村健不幸因新冠肺炎病逝。網上圖片

支持新防疫措施 楊明叫大家頂住

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）林盛斌（Bob）與張秀文及楊明，昨日拍攝遊戲節目《你估我唔到》。擔任節目嘉賓的楊明，順道拍攝居家防疫宣傳片，挑戰控球技術。他謂其實已有十年沒踢足球，因中學時踢足球時受傷入醫院，自始再沒踢過。受新冠肺炎影響，政府於本月29日凌晨起，立例禁止四人以上人群聚集，為期14日，並即時將球場及運動場封閉，楊明認為全港市民應響應政府呼籲，因現時的疫情再嚴重了，政府做法都是想遏止疫情，讓市民14日後可自由自在地出街，大家要頂住。

另外，他有份主演的新劇《機場特警》昨晚首播，楊明指拍攝時十分辛苦，大家都很期待播出，雖然不能一起看首播，唯有待疫情過去再相約聚會。他又指拍該劇時狀態最弗：「劇中有好多除衫戲，所以個個都唔食飯，日日食食雞胸同蛋白，真係好Dry，加上又眼瞓，心情好低落，好在有廿幾人一齊做就唔覺得孤單。」



左起：張秀文、楊明及Bob拍《你估我唔到》。



楊明拍防疫宣傳片，挑戰控球技術。

楊怡夫婦分享佢B喜悅



楊怡與羅仲謙發佈「情侶裝」打扮大肚寫真照。

香港文匯報訊（記者 李思穎）楊怡與羅仲謙上月宣佈造人成功，昨日倆人在社交平台分別放上「情侶裝」打扮的大肚寫真照，挺着大肚子的楊怡神采飛揚，胖肚不胖身，她更首度公開BB的性別，佢的是「小公主」。

兩人笑容燦爛，楊怡很享受當媽媽的奇妙旅程，她留言說：「一個身體，兩顆心跳，素未謀面，卻感受至深……女人一輩子，大概只有這個旅程，會有人與你『合二為一，生活同步』同憂同喜，同食同睡，感恩我能體會這奇妙的旅程……」

羅仲謙留言：「看着老婆肚子一天一天地大，這幾天我能隔着肚皮和妳接觸，感覺奇妙又自豪，寶貝就在肚子裏成長，生命循環不息……我能做的就是更努力的愛護你們……期待我小情人的來臨，老婆辛苦了。」

黃智雯遵守「禁聚令」

香港文匯報訊（記者 李思穎）黃智雯昨日到電台為鄭裕玲（Do姐）主持節目擔任嘉賓，她自爆是Do姐的粉絲，尤其鍾愛對方主演電影《我愛扭紋柴》，已看過不下50次。智雯未有機會跟Do姐合作拍劇，希望無綫有好劇本可以打動Do姐出山。

政府為對抗疫情實施「禁聚令」，黃智雯都有提高警覺：「去完髮型屋乘升降機離開時，見到電梯裡似多過四人，心態上自覺會等下一部，疫情下都取消同朋友聚會，「胡說八道」便改為視像問好。



黃智雯表示自己是Do姐（右）的超級粉絲。