



羊焯霞和幾位護士給壽星患者送上親手製作的生日蛋糕。

小朋友為奮鬥在武漢一線的媽媽寄送來的卡通畫作。

香港文匯報浙江傳真



浙大醫護白製蛋糕賀壽 痛失多位親友男病患走出悲傷



寧波小朋友給患者寄送來的卡通畫作。

香港文匯報浙江傳真



給康復出院的新冠肺炎患者的一封信。

香港文匯報浙江傳真

「你們都是我後盾 定不負所望」

香港文匯報訊（記者 茅建興 杭州報道）通過5G遠程會診病情不僅讓浙一醫療隊順利對病患進行了會診，還讓專業的精神衛生醫生給予了遠程指導，為病患和醫護人員做心理疏導。在這次浙大一院武漢的醫療團隊裡，還專門帶了一位精神衛生專科的護士，為心理壓力大的病患指導做冥想操、呼吸操等心理專業輔助。

被80、90年後護士們稱為「暖男」的浙大一院院長黃河，2月19日，在武漢還給5位戰友舉辦了一場別開生面的戰地生日趴，給每位醫療隊的同事準備了感謝信、鮮花和小蛋糕。「你們戰鬥在疫情救援的第一線，衝在先、幹在前，展現了浙大一院救援隊的良好風貌，希望你們在幹好工作的同時，照顧好自己，祝大家生日快樂！」親切的生日祝福語在年輕醫護人員心中注入一股暖流。下了夜班的鮑立華護士，回到住處，驚喜地收到生日祝福，同事精心製作的祝福視頻也傳來，熟悉的面孔，親切的話語，讓她頓感溫暖，她笑着說：「這是我一生中最隆重的生日，你們都是我的後盾、溫暖的港灣，愛你們哦！一定不辜負大家的期望，做好防護，認真工作，待春暖花開時，平安而歸！」

黃河表示，醫療治療和心理治療都是同樣重要的，一些在心理上的疏導，物質上的支持，還有給他們心理上的平復和輔導對病人都很重要。「這些病人的恢復還需要一段時間，不僅在醫院需要專業的心理疏導，回到家、社區後還要有很好的生活環境支持，才能夠從這麼大的打擊中慢慢走出來。」

病床生日宴 點燃求生慾

抗擊新冠肺炎

「祝你生日快樂，祝你生日快樂……」武漢協和醫院腫瘤中心重症病區31床這位50多歲的患者，沒想到自己還能在病房過上2020年這個特別的生日。「不要擔心，不要擔心，很快就會好起來的！加油！」當羊焯霞和幾位護士端着他們自製的生日蛋糕，送到病床前時，他從病床上坐起來，哽咽着說：「我沒想到今天還能在這過生日……」

香港文匯報記者 茅建興 杭州報道



護士們給患者送上親手製作的祝福卡片。

香港文匯報浙江傳真

羊焯霞是浙大一院第四批援鄂醫療隊護士長，在查看患者病歷時無意中發現2月20日是31床患者的生日，於是她倡議大家給這位「壽星」一個驚喜。羊焯霞說，真的是非常遺憾，由於是臨時策劃，蛋糕未能訂購成功，只能讓下午班的護士姐妹們每人帶一點自備的小點心小蛋糕來代替生日蛋糕了。「我們用自己帶來的牛肉乾、加上幾個小麵包給他製作了這個生日『蛋糕』，並且寫了幾張祝福激勵的小紙條。」

速撫平心理創傷 更快痊癒

這場疫情對新冠肺炎患者打擊太大了，住院期間大多患者都沒有家屬陪護，這位50多歲的患者，家裡好幾位親人都先後離去了。一開始他很悲觀，對治療不積極配合，東西不吃，也不願意跟別人說話，嘴裡還不時自言自語叨念着「肯定也不會好了」。而就在這場特別的生日會後，他的治療就配合很好，很快就出院了。

「我們就是希望這些確診患者不僅身體早日康復，而且也能盡快撫平心理的創傷，我希望通過這樣的形式能給病人一些鼓舞和安慰。在治療時，心理干預對治療很有幫助，能得到更快的恢復。如果一些病人比較負面，對醫護人員也有壓力。」每天在病房工作4小時的羊焯霞深有感受。

說工作4小時，是浙一醫療隊護士輪班24小時6個班的一個班次，實際上每一位護士，從進去到出來，通過更換防護服、洗澡等隔離措施，剛開始時需要在醫院病區呆上8個至10個小時。「穿着密不透風的防護服，穿上尿不濕，行動不便，每天還要幫很多患者進行各種醫療操作和處理大小便，餵

飯、擦身等。」羊焯霞坦言，剛來時面對這個陌生的臨時病區大家還有些忐忑。

「來這裡的患者很多都是經歷了家庭變故，親人得病或去世，心理都很脆弱，因此我們對於病人的心理疏導和關愛就顯得尤為重要。」帶隊的浙大一院院長黃河讓醫療隊的同事，給病人更多的人文關懷和心理干預，對病人的心理狀態給予關注。「病人進來後，很多家庭都被隔離了，一些人家裡還有親人去逝，到了這裡以後，完全是一個隔離的狀態。這些病人壓力很大，心理問題比較多。進去以後，我們提倡醫護人員跟他們有一個親切交流，護士們都穿了隔離衣，給他們寫了一封信，雖然看不到具體人，但告訴他們我們從哪裡來，應該怎麼樣一個治療過程，會和他們一起戰勝疾病，這個信的效果挺好。」

出入院有信函 卡通畫滿角落

不僅是給病患過生日，醫療隊裡一位來自寧波北侖分院的醫護人員，還發動家裡人，讓小朋友畫了很多卡通畫寄過來送給病患，護士們把卡通畫佈置在病房的各個角落裡，治癒系的卡通畫讓病房充滿生活氣息。「病患不僅入院時有封信，出院時也能收到一封暖心的信函，我們還設計了一個漫畫版的出院函。我們進去病房，也經常把自己的生活用品，包括水果、點心、榨菜、牛奶，乃至牙刷、梳子、襪子各種小東西帶給他們，與他們拉近距離。這對我們順利地進行後期治療有很多幫助。醫生、護士在整個治療過程當中，都非常注重他們的心理狀態，通過各種方式舒緩他們的心理壓力，還有同事畫了漫畫為患者緩解精神壓力，已有三位病人在病房裡度過了特別的生日，現在他們都出院了。」羊焯霞說。

央視快評

精準施策，打通「堵點」補上「斷點」

香港文匯報訊 習近平總書記近日在主持召開中央政治局常委會會議時強調，要提高復工復產效率，有針對性地精準施策，打通「堵點」、補上「斷點」。總書記的重要講話根據疫情防控和經濟形勢的階段性變化，科學研判，對症「下藥」，為精準開展全局工作提供了行動指南。

央視發表評論員文章說，如何在繼續做好疫情防控的前提下，提高復工復產效率，有針

對性地精準施策，打通「堵點」、補上「斷點」，已經成為各地各部門當務之急。當前，一些地方人流物流在「最後一公里」依然存在「堵點」，招工和求職就業之間存在結構性「難點」，檢驗檢疫和等級審批還有「痛點」。各地區各部門要按照習近平總書記的指示，因時因勢調整工作着力點和應對舉措，打通「中梗阻」，盡快恢復正常生產生活秩序。文章指出，精準施策，要在「通」字上

做文章。暢通經濟社會的循環系統至關重要，尤其企業運轉，離不開人、財、物的有效流動。目前，一些地方觀望情緒仍然存在，任何「一刀切」、「奇葩證明」等做法，都可能造成經濟血脈的阻塞和停滯。各地要認真落實中央部署要求，低風險地區之間的人員和貨物流動，必要的健康證明要做到全國互認，不得再設置障礙，不對人員採取隔離措施。要在保證防

控基本需要下，封閉路口要應開盡開，阻斷道路要應通盡通，實現交通大動脈的暢通。在用工上，要加強人員跨省運輸的銜接和遠程服務；在審批上，要為投資項目盡快落地提供綠色通道和及時精準的服務，實現微循環的暢通。精準施策，要在「補」字上想辦法。疫情對整個供應鏈和內需造成了不可避免的衝擊，各地要盡快恢復「斷點」、補齊短板、釋放新動能，着力把在疫情防控中催生的新型消費、升級消費培育壯大起來，加大公共衛生服務、應急物資保障領域投入，加快5G網絡、數據中心等新型基礎設施建設進度。

氣管切開手術：1分鐘內生死考驗

香港文匯報訊（記者 俞鯤、特約通訊員童萱 武漢報道）在武漢華中科技大學附屬同濟醫院的新冠肺炎危重症患者治療過程中，一支20人的氣管切開應急小分隊多次為病患進行艱難而高風險的「氣切」操作。暫停呼吸機、切開氣管前壁、將氣管插管退到氣管切開口上方、氣切套管置入氣管、連接呼吸機並開機，一連串的操作必須在1分鐘內完成。手術過程中，為防止病毒飛沫和氣溶膠的污染，醫生必須暫停病人的呼吸機，而新冠肺炎危重症患者體質差，無法耐受長時間缺氧，這就意味着能給氣切隊員的時間是以秒來計算的。

55歲的武漢市民劉女士，新冠肺炎危重症患者，在同濟醫院中法新院區C9西病區ICU住院治療。2月5日，因為呼吸衰竭，醫生給她的氣管插管上呼吸機，20多天艱難過去，劉女士的病情沒有明顯好轉，甚至還出現了一次心跳驟停。「氣管插管子較長，患者呼吸道分泌物多且黏稠，時間長了形成痰痙容易堵塞管道，呼吸機給的氣過不去，患者呼吸就不通暢。像劉女士這樣氣管插管超過2周以上的患者，下呼吸道的分泌物不容易清除，還會加重肺部感染。」同濟醫院氣切小分隊隊長張心浩副主任醫師說，「氣管切開後方便氣道管理，吸出下呼吸道的痰液，改善肺部氣體交換狀況，有助於恢復肺功能，為患者脫離呼吸機支持，自主呼吸爭取機會。」經過與負責ICU的北京協和醫院團隊會診，3月2日，張心浩與同事龍小博為劉女士實施氣管切開手術。

氣管切開時有極高傳染率

缺氧是新冠肺炎患者病亡的主要原因之一，如果說氣管插管是為呼吸衰竭患者博一線生機，氣管切開就是為長期插管的危重症患者脫離呼吸機爭取最後的希望。氣管切開手術在平時並不困難，但疫情中，每次手術都是生死考驗。患者氣管被切開的一瞬間，會有大量分泌物氣溶膠噴出，有極高傳染性的病毒氣溶膠甚至會飄到醫生的面罩上。

穿好防護服，戴好護目鏡，套好沉甸甸的正壓頭罩，張心浩和龍小博來到劉女士床邊，這些笨重的裝備是安全的保障，但也是增加操作難度的障礙，他們需要克服三層手套對觸覺的削減和頭套內升騰的水蒸氣對視野的阻礙。局部麻醉，切開皮膚，暴露氣管前壁，氣管切開，氣管套管順利地置入氣管，氣道裡的分泌物也沒有外濺。兩人配合嫺熟默契，整個操作迅速精準，乾脆利落。看着病人血氧飽和度攀升至90%以上，生命體徵平穩，所有人都鬆了一口氣。術後第4天醫生們查房時，劉女士睜開了眼睛。目前，她已經脫離呼吸機的支持，轉到普通病房。

「為了應對重症新冠肺炎患者插管時間過長的氣管切開需求，同濟醫院中法新院區戰時醫務處成立了一個20人組成的斷後隊伍——氣管切開應急小分隊。」同濟醫院耳鼻喉科主任陸翔介紹，「至今已經為9名危重症患者進行床邊氣管切開手術，其中3位患者順利脫機。」

控基本需要下，封閉路口要應開盡開，阻斷道路要應通盡通，實現交通大動脈的暢通。在用工上，要加強人員跨省運輸的銜接和遠程服務；在審批上，要為投資項目盡快落地提供綠色通道和及時精準的服務，實現微循環的暢通。精準施策，要在「補」字上想辦法。疫情對整個供應鏈和內需造成了不可避免的衝擊，各地要盡快恢復「斷點」、補齊短板、釋放新動能，着力把在疫情防控中催生的新型消費、升級消費培育壯大起來，加大公共衛生服務、應急物資保障領域投入，加快5G網絡、數據中心等新型基礎設施建設進度。