

抗擊 新冠肺炎 康復者故事

香港文匯報訊(記者 郭若溪 武漢連線報道)入院40天、經歷了轉陰又復陽的湘妹子蕾蕾，終於可以在陽光下暢快呼吸了。19日13時30分，走出雷神山醫院的她，熱淚盈眶，激動得跳了起來。這一路路坎坷而行，重獲新生的她，嚮往着自律、健康的新生活。



蕾蕾在雷神山出院當天和護士合影。受訪者供圖



接受新身份 受訪者供圖

康復者蕾蕾加入義工隊伍：「重獲新生，心懷感恩回饋社會」

1月21日，武漢封城前2天，蕾蕾抵達了武昌站，原計劃22日就和丈夫返湘，卻因晚走了一天而遭遇了封城，也改變了她的人生軌跡。大年初一開始，蕾蕾和丈夫相繼出現了咳嗽、發燒等症狀，當時武漢形勢嚴峻，兩人不敢出門只能居家自救。2月6日，蕾蕾高燒導致暈厥，全身抽筋、呼吸困難，最後是120的救護車把她送進了武漢亞心醫院急救，次日就確診了新冠肺炎。

2月9日，被轉送到武漢東西湖區方艙醫院時，和大多數患者一樣，恐慌、無助感圍繞着蕾蕾，對家人的思念和對後遺症的擔憂讓她無法入睡。「第一晚上腦子裡一直胡思亂想，很怕會失去生命，就一直在流眼淚。當時有個來自新疆的護士看到我在哭，給我遞了張紙巾擦眼睛，還安慰說要早休息。」

熱心醫護照顧細微

像這樣令人感動的時刻，在蕾蕾身上出現了太多次，她在生活上得到了非常多熱心醫護的悉心照料。廣州隊的丁護士給她送了洗髮水、洗面奶、一次性內褲等生活用品；肇慶隊的老鄉醫生送了她暖心水壺；2月底氣溫回升，蕾蕾在艙內沒有衣服換，新疆隊的吉護士就幫她買了睡衣和內褲，還親自送到床邊。「現在我和她們都成了好朋友，所謂患難見真情。」

懷着投桃報李的感恩之情，蕾蕾加入了義工隊伍，成了一名義工，積極幫助醫護人員送飯、發水果、搬東西，做些力所能及的事情之

餘，還在查房時幫忙醫護們拍些工作照片和視頻。遇到內心脆弱的病人，也會幫着一起去開導。轉院前，醫院為蕾蕾頒發了「義工之星」的榮譽證書。在這期間，她和深圳隊的戎曉函建立了深厚的友情，收穫了一份特殊的手繪畫作紀念。「醫護們給了我第二次生命，對我非常關照，我也是從內心裡想去幫她們做些事情。」

拍抖音助醫護聯絡家人

一條記錄方艙內日常生活的視頻：「這是我睡過最大的臥室」，被蕾蕾傳到抖音上後，收穫了近60萬的點讚和800多萬的點擊量。更令她意想不到的，這篇抖音视频，無意間還成了廣州醫療隊丁護士長和家人聯絡的媒介。「丁護士長的老公在私信裡讓我幫他找老婆，剛開始還以為是網友惡搞，後來去工作室求證後才知道真的有這個人。」

為了給對方一個驚喜，蕾蕾拍下了丁護士長工作中的一幕發給了她老公，兩人看到這段視頻後都非常感動。原來丁護士長離家的時候，走得非常着急，到了武漢每天也都非常忙碌，家人有很多的擔憂，但也不敢過多的打擾，一直沒怎麼聯絡。「也真是的太有緣了，幾億人發抖音视频，怎麼就這麼巧刷到了我的。」

冀入黨為國家貢獻力量

3月7日，方艙醫院送走了休艙前的最後一批康復患者，而蕾蕾卻因核酸檢測結果陰轉陽而要被

轉去雷神山繼續治療。「當時我不僅害怕，而且非常困惑，印象中金銀潭、雷神山等地是比較重症的人才會去，為什麼那麼多人出院了，自己三十多歲也正年輕，卻一直反反覆覆。」從方艙的大客廳到雷神山的負壓房，蕾蕾的心情猶如坐了場過山車。慢慢的，她發現自己可以放下擔憂，一是對新冠肺炎有了一定的了解和認識，二是身在醫院，醫護都在，隨時能得到最及時的救治。

3月15日，蕾蕾終於迎來了第三次核酸結果是陰性的日子。知道自己可以離開的那一刻，她既激動又不捨。「生命太脆弱了，一定要自律、健康，珍惜生活和身邊人。感謝國家和醫護人員給我新生命，身體康復後，我要申請入黨，今後為國家做更多有意義的事情。」



護士戎曉函和蕾蕾(右)在方艙前合影留念。受訪者供圖

醫患互相鼓勵 受訪者供圖



定格方艙緣分 相約疫後再見

香港文匯報訊(記者 郭若溪 武漢連線報道)蕾蕾的熱心，讓深圳首批援鄂醫療隊隊員、深圳市中醫院主管護師戎曉函印象頗深。在方艙醫院工作期間，她用畫筆定格了蕾蕾的故事，並將所有作品贈送以作紀念。「在方艙的這十幾天，我們永遠都記得，希望下次見到蕾蕾，是在外面，我不再隔着手套握住她的手，甚至能摘下口罩，給彼此一個大大的擁抱。」戎曉函回憶道，對蕾蕾的印象源於有一天深圳醫療隊在搬東西，她穿着粉紅色的睡衣出現，主動幫忙。「當時超級忙，患者的一些小舉動就會讓大家非常感動。」2月29日，是醫療隊在客廳方艙C艙的最後一個班，蕾蕾主動過來一起合照，說是給大家留個紀念，就更加深了印象。

「記錄她的故事留紀念」

曾在深圳有過8年創業經歷的蕾蕾和戎曉函一見如故，聊起很多都曾去過的地方，感覺有說不完的話。戎曉函也直言緣分的奇妙，「原來她入艙的那一天，也是我們從深圳出發，來到武漢的日子。」戎曉函說，她平時上班的時候，就有畫畫減壓的習慣。這次一開始是畫醫療隊成員穿防護服，給大家留個紀念。後來和蕾蕾熟了，就想畫出她的故事，一是為了留作紀念，另外也是想鼓勵其他患者。

在戎曉函畫作裡，蕾蕾是個堅強的女孩。剛開始那兩天，她無法接受自己患病的事實，在方艙裡天天哭泣。經過護士的安慰與細心照顧，蕾蕾很快的接受和適應了新的身份，每天吃晚餐，還會美美地上一瓶酸奶。無聊的時候，她會去圖書角看

書，會跟醫護、病友們聊天，甚至還把方艙裡的故事，上傳到抖音，點擊量幾十萬。逐漸消散的焦慮變成了信心，蕾蕾又回到了一個開心快樂的女孩。

疫情過後 相約深圳湖南

3月1日，隨着病人越來越少，戎曉函要轉去A艙工作，蕾蕾則去B艙繼續治療。兩人繼續用微信保持聯繫，分享治療中的心情。「知道我覆查查出陽性後，曉函就不斷地陪我聊天，解悶。寬慰我可能是假陰性，及時查出也總比出院隔離後發現，再折騰來得好。在我那張拿着鬱金香的照片裡，她更是細心得看到了我的指甲有些長，還託人在雷神山給我送了個指甲鉗。」

走出雷神山時，蕾蕾第一時間給戎曉函發了視頻。3月20日，深圳醫療隊也踏上歸途，「相約深圳、湖南再相見」是她們之間最暖心的約定。

外籍義工守望北京：「自己人 請別見外」

香港文匯報訊(記者 李理 北京報道)站在北京朝陽區麥子店街東營北里社區門口，白鬍子、身材頗長還戴着義工袖標的巴基斯坦人阿巴西十分引人注目。上個月他主動給社區打電話，要求參加抗疫情義工工作。阿巴西告訴香港文匯報記者，「我兩個孩子從香港回來在家上網課，我也動員他們下樓為別人服務。」已經在這個小區生活十多年的他表示，「我是自己人，為抗擊疫情出份力，你們千萬別見外。」

為外籍居民提供服務

老家在巴基斯坦，阿巴西在中國先後從事過教育和外貿工作，兩個孩子分別在港大和香港理工唸書。上個月眼看着疫情肆虐，社區開始封閉式管理，阿巴西說自己想到許多在外地的社區工作人員一時回不來，於是一個電話打到街道，主動要求擔任防疫義工。「我想發揮自己的語言特長，為轄區不會漢語的外籍居民提供服務。」

上崗一個多月，阿巴西說自己只請過一兩天假，每天按照工作安排上午和下午輪崗站崗、測量進出人員體溫並做好登記工作。香港文匯報記者問他，「家裡人支持你當義工嗎？」他表示，最開始妻子和孩子們有一些擔心，但是自己再三對他們說戰勝疫情重在預防，每個人都出一份力，很快就能戰勝疫情，得到家人理解。



阿巴西在社區站崗，給進出人員測量體溫並做好登記工作。香港文匯報記者李理攝

阿巴西的義工工作並不輕鬆，阿巴西稱自己能克服困難，更何況他在與社區居民的善意互動中收穫更多，「大家都會主動和我說謝謝，我有一次上崗更趕上我夫人買菜回家，我按照規定給她測量體溫，旁人都覺得有趣。」

前幾天巴基斯坦總統訪華，阿巴西說這代表了中巴「鐵桿」關係，越是在中國困難時刻，越要與中國堅定站在一起。「我也把在北京的所見所聞給遠在伊斯蘭堡的親人分享，全世界都應該學習中國人民團結一致抗擊疫情的精神。」

深圳心理醫療隊：醫護心理疏導亦重要

香港文匯報訊(記者 郭若溪 深圳報道)22日，深圳首支援鄂心理醫療隊返回深圳。這支隊伍共有5名隊員，2月24日出發，作為深圳第五批援鄂醫療隊支援湖北武漢。經過近1個月的心理援助，深圳醫療隊幫助不少患者走出了心理陰霾。

隊長李學武表示，患者的焦慮多來源於自己的檢查和治療是不是充分，檢驗結果是陰性還是陽性、達到出院標準後的隔離觀察時間，還有就是

患者比較關心不能照料家人或無人照看家庭住所等問題。

所以要通過心理干預，來改善患者的焦慮、抑鬱、失眠的情況，譬如通過雙手交替輕拍肩膀或上臂的蝴蝶拍，在拍打時，想想一些積極的事情，這樣就能讓人獲得安全感。

李學武續說，除了關注新冠肺炎患者，對一線醫護人員的心理疏導，也是深圳醫療隊的重點。雖然醫務人員都經過專業訓練，但面對疫情，有時候還是會擔心防護做得不充分。此外，工作時穿着防護服、戴着護目鏡和N95口罩，醫務人員難免會出現身體不適、缺氧的情況，這種不適也會影響到心理。

開通危機干預熱線

「為此，我們向內蒙、甘肅、廣西、山西、雲南5支援鄂醫療隊醫護人員提供了心理諮詢熱線，解決他們的後顧之憂。而處於疫區的武漢市優撫醫院工作人員，市康寧醫院也為他們提供了心理救助服務的援鄂專線號碼和危機干預熱線電話，希望將我們的工作繼續延續，在深圳也為一線抗擊疫情繼續出力。」李學武說。



心理醫療隊在為武漢醫護做心理治療。受訪者供圖