



2018年，劉慕裳在亞運會力挫韓國對手奪銅牌。資料圖片

奪港隊第30張入場券

劉慕裳

成香港空手道進軍奧運第一人

疫情籠罩下香港體壇終於傳來好消息，劉慕裳在空手道「套拳(又名「形」)」項目以奧運積分排名第三的身份成功奪得港隊第30張東京奧運入場券，將成為首位在奧運亮相的本地空手道運動員。雖然東京奧運能否如期舉行尚是未知之數，不過劉慕裳表示不會因此影響自己的備戰，認為機會是留給有準備的人。

香港文匯報記者 郭正謙

由於受新冠肺炎疫情影響，原定於下月在西班牙馬德里舉行的最後一站東奧積分賽宣告取消，世界空手道總會決定以現時積分決定東奧名額：每個項目的頭四名選手可獲奧運入場券，而餘下席位則暫定於5月巴黎世界組資格賽中選出。

在整個奧運積分計算周期內，劉慕裳的東奧排名一直位居前四，而第二位的日本選手清水希容會以東道主身份參賽，因此劉慕裳將以三甲姿態躋身東京奧運，由於空手道是首次成為奧運比賽項目，意味着劉慕裳將成為香港空手道的奧運「第一人」。

現年28歲的劉慕裳被視為港隊今屆奧運獎牌希望之一，曾於世錦賽及亞運勇奪銅牌的她自成為全職運動員後在空手道「套拳」項目一直處於世界頂尖水平。劉慕裳坦言終於可以鬆一口氣：「雖然自己

的奧運積分一直處於前四，不過一日未正式確認獲得資格一日都不能鬆懈。過去18個月一直為東奧資格努力，過程很不容易亦承受很大壓力，現在終於能成為港隊出戰東奧的一員，我感到十分驕傲。」

專注訓練 做好準備

雖然國際奧委會再三強調東京奧運會如期舉行，不過在全球疫情擴大下體壇開始出現不同聲音。決定留在美國邁阿密訓練直至奧運開幕的劉慕裳表示無論最終結果如何，她只會專注備戰作好準備：「很多人問過我如果奧運延期甚至取消會如何，事實上這不是我所能控制，這張入場券證明我有出戰奧運的實力，現在只會專心訓練，只要我準備充足，無論奧運在何時舉行也不是問題。」

為「靚」而「形」 開拓奧運路

香港文匯報訊(記者 郭正謙)劉慕裳在香港體壇是出了名的「貪靚」，每次出現臉上均一定配上得體的妝容，她笑言是在自己愛美DNA引導下走上空手道套拳的道路，認為套拳(又名「形」)着重形態與表情，正好能將自己的最美一面表現出來。

劉慕裳小時候在胞兄劉知名的薰陶下愛上空手道，初時參加自由組手(對打)項目的她因為曾臉面受傷，為免家人擔心加上愛美天性就轉投套拳項目。

就連比賽時妝容亦絕不馬虎的劉慕裳表示：「套拳的動作很有型，面部表情也很講究，拍照出來很好看，比賽時化妝是希望自己看上去更精神，為評判留下好印象。」

空手道套拳需要選手以各種動作表現出力量與速度之美，劉慕裳表示要在比賽場上打得漂亮並非易事：「很多人以為套拳只是擺『甫士』，但正因為『美』是很主觀的感覺，就更加是將每一個動作做到一絲不苟。」

劉慕裳的哥哥劉知名曾代表精英運動員走秀，宣揚拼搏精神。資料圖片



擊敗過世界第一的珊達拉，空手道王國日本的「一姐」清水希容也曾是她手下敗將，劉慕裳希望接下來在東京舞台上將「港女」的愛美威力發揚光大，踏上夢寐以求的奧運頒獎台。

空手道套拳簡介

空手道，亦稱「空手」，源於琉球國(今琉球群島)的一種武術。空手道中包含踢、打、摔、拿、投、鎖、絞、逆技、點穴等多種技術，一些流派中還練習武術術。空手道比賽大致分為套拳(下圖)及自由組手

兩大類。其中套拳又稱為「形」或「型」。套拳，可以說是一套拳法，是一組的攻防技術，現在世界空手道聯盟以及各空手道流、派、會、館所傳承保存的套拳，至少有超過50套以上，但本體結構大致相同。

套拳有以下幾個要點

- 1 禮儀(禮節、儀態、服裝)
- 2 基本動作與定點結構(原地與運足移動)
- 3 氣魄與精神力
- 4 速度與力量(剛柔並濟)
- 5 技術施展的緩與急(體態與節奏)
- 6 息吹(呼吸與氣息)
- 7 精確的演武方向
- 8 正確的攻防用意

資料整理：香港文匯報記者 陳曉莉



李慧詩 曹星如病毒測試呈陰性

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)新冠病毒全球蔓延，多名結束海外集訓返港的香港運動員也面臨威脅。空手道選手李振豪確診，多名選手或隊伍返港時也有同機乘客確診。為安全起見，香港體育學院決定對所有海外歸來的選手進行病毒檢測，其中，拳擊代表曹星如、李慧詩等場地單車隊成員以及羽毛球隊的測試結果均呈陰性。

日前，結束海外比賽及集訓的曹星如、李慧詩及石偉雄等人在返港時曾與新冠肺炎確診者同一班飛機，為安全起



體院證實李慧詩病毒檢測呈陰性。資料圖片

見，體院決定為所有海外歸來的選手進行病毒檢測。體院社區關係及市場總監李忠民昨日接受傳媒查詢時表示，李慧詩、李海恩等7名單車運動員及職員，以及從約旦回港的拳擊代表曹星如的病毒樣本檢測結果全部呈陰性。另外，羽毛球隊雖沒有與確診者同機，但因曾赴疫

情嚴重的英國參賽，仍為全隊進行病毒檢測，結果也同樣為陰性。

李忠民還透露，體院決定3月5日以後回港的運動員、教練及工作人員一律先自我隔離14日後才可返回體院。

武磊報平安 期待早日回球場

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)西甲球隊阿斯賓奴的中國球員武磊昨在自己的周記報平安，並期待早日回到球場。他說：「首先還是要謝謝大家的關心，因為疫情的關係，俱樂部原計劃的訓練和聯賽都暫停了，我們全隊都在家隔離，等待情況好轉的時刻到來。」

他寫道：「這周西班牙也通過關閉公共場所、宣佈封城、勸導民眾盡量待在家中等一系列措施來控制疫情蔓延，看到很多球迷很關心我和家人的生活，特別是還有球迷委託媒體朋友轉給我送來口罩，十分感動，現在我家裡儲備的防護物資都很充足，俱樂部也會有足夠的備貨提供，請大家放心。」

「在沒有球賽和訓練，也出不了門的日子裡，除了在家中自行進行基礎訓

練，保持體能和基本的身體狀態外，我最大的任務是承擔家中的採購『重任』，一次多囤一些必需品，減少外出。其他的時間就陪孩子，記錄一些他們的生活，簡單但也不無聊。」

日前，阿斯賓奴宣佈，共有6名一線隊員和工作人員新冠病毒檢測呈陽性。隨即，球隊暫停一線隊在納瓦塔的集訓。另一邊廂，據廣東省梅州市衛生健康局昨日通報，一名39歲的巴西籍男子確診感染新冠肺炎，其為足球隊康復治療師，是泰國輸入病例。該球隊巴西籍前鋒多利於17日確診感染新冠肺炎，成為中國足壇確診首例，目前梅州客家全隊正接受隔離。效力該隊的港腳徐宏傑表示自己較早前接受檢測時呈陰性，不過由於屬緊密接觸者，所以還要多接受幾次檢測。



武磊正居家隔离，期待早日重回球場。資料圖片



港腳徐宏傑(右)所效力的梅州客家隊再有人確診。資料圖片

香港30張東奧入場券

(截至3月19日)

- 1 游泳 女子100米自由泳(何詩蓓)
- 2 游泳 女子200米自由泳(何詩蓓)
- 3 游泳 女子4×100米自由泳接力(待定)
- 4 游泳 女子4×200米自由泳接力(待定)
- 5 游泳 女子100米背泳(歐鎧淳)
- 6 滑浪風帆 女子RS:X(陳曉文)
- 7 滑浪風帆 男子RS:X(鄭俊傑)
- 8 體操 男子跳馬(石偉雄)
- 9 單車 男子公路賽(待定)
- 10 乒乓球 混合雙打(黃鎮廷、杜凱傑)
- 11 乒乓球 女子團體(待定)
- 12 乒乓球 女子單打(待定)
- 13 乒乓球 女子單打(待定)
- 14 乒乓球 男子團體(待定)
- 15 乒乓球 男子單打(待定)
- 16 乒乓球 男子單打(待定)
- 17 馬術 障礙賽個人賽(待定)
- 18 馬術 三項賽個人賽(待定)
- 19 劍擊 男子花劍團體(待定)
- 20 劍擊 男子花劍個人(待定)
- 21 劍擊 男子花劍個人(待定)
- 22 劍擊 男子花劍個人(待定)
- 23 場地單車 女子爭先賽(李慧詩)
- 24 場地單車 女子爭先賽(李海恩)
- 25 場地單車 女子凱林賽(李慧詩)
- 26 場地單車 女子凱林賽(李海恩)
- 27 場地單車 女子麥迪遜賽(待定)
- 28 場地單車 女子全能賽(待定)
- 29 劍擊 女子重劍個人(江旻憓)
- 30 空手道 女子形(劉慕裳)



劉慕裳於2018年出戰印尼亞運會空手道套拳比賽。資料圖片