



### 抗擊 新冠肺炎 康復者故事

香港文匯報訊（記者 郭若溪 深圳報道）在深圳羅湖一間10平米的小公寓裡，一張小書桌和兩張臨時地鋪床，成了湖北人李生一家等待武漢解封前的臨時落腳地。在這次疫情中，原本只是帶著孩子到深圳旅遊的夫婦先後確診，孤立無援之時，幸得異鄉好心人伸出援手，「感謝這一路上幫助過我們的好心人。」如今，他和家人在深圳的臨時小家裡，靜待歸期。

1月19日，41歲的李生帶著家人從武漢出發，南下深圳遊玩。住進朋友家後不久，就看到了武漢封城的新聞。「當時我就覺得，自己是從疫區來的，有必要趕緊做個檢查好安心。」第一次到深圳三院檢查時，一家人身體無異常不用開藥，遵照醫囑居家隔離的第三日，李生最先出現低燒症狀，持續了3天仍無好轉，他便在1月29日再次來到深圳三院，次日就被確診為新冠肺炎，隨後李太太也確診了陽性，小學二年級的女兒則是陰性，一直留在朋友家裡隔離。一家三口，不得不開始了分隔三處的治療和隔離生活。

#### 電視播放戰爭片激勵自己

李生告訴香港文匯報記者，剛入院的時候，內心也都比較警惕，害怕相互傳染，基本毫無交流。臨床一位70多歲的大爺住進來沒幾天就被轉去了重症區，病房裡的氣氛一直很壓抑。治療的過程中，相互間才慢慢打破了沉寂，同一個病房的三個湖北老鄉開始聊起了家常，「我們每天都會相互鼓勵，輪流在病房裡來回不停地踱步，堅持鍛煉身體，增強自身抵抗力。」

在李生病房裡的電視上，播放最多的就是戰爭片，他說，這是為了激勵自己要像英雄一樣去戰勝病毒，不僅同房的病友深受觸動，就連幫他們治療的護士也驚訝於他的好心態。一位姓羅的護士，在李生住院期間，給他留下了非常深刻的印象，「她扎針的技術非常好，不論是動脈還是靜脈輸血都是一針搞定，讓我少遭了很多罪。她還經常寬慰我們，讓大家可以放鬆心情。」

#### 「健康是最大幸福」

入院5日後，李生退燒了，整個人吃飯都開始有了胃口，身體開始逐漸恢復，醫生就給他開了中藥治療，極大地減少了西藥對身體帶來的副作用，「剛開始吃的西藥，很容易拉肚子，每天都非常難受。連續喝了8天中藥，體力恢復明顯，精神也好多了。」

經過了長達16天的治療，李生終於康復了。他笑稱，自己出院前拍照時，覺得就像李白詩裡描述的一樣，「輕舟已過萬重山」，整個人徹底放鬆了，也自由了。「當時只想著，健康就是最大的幸福，感謝國家把我們治好了。」

# 滯深湖北三口家：處處遇好心人

夫婦染疫女兒有人照顧 住院病友互打氣 飯凍護士幫手熱

搬入公寓後，孩子終於有WiFi可以上網課了。作業本都是臨時在網上購買快遞到家的。  
香港文匯報深圳傳真



李生出院當天，醫院的醫護人員與其合影。香港文匯報深圳傳真

## 癒後輾轉有歸處 孩子可以上網課

2月8日元宵節，李太太因症狀較輕，便早於李生6天出院。辦好所有手續後，她才發現自己無處可去。「當時要求康復出院的患者繼續居家隔離14日，可我在深圳沒有家啊。朋友的住處因為我們的確診被封了樓，酒店也因為湖北籍而拒絕入住。」再次返回門診大廳時，她被告知已無床位接收。

「當時真的非常的無助。老公還在治療，我出院了也沒地方去，就只能留在醫院一邊充電一邊打電話，找過疾控、街道，也請朋友幫忙上網搜，8個多小時都沒吃飯。」當晚臨近午夜，李太太在街道工作人員的幫忙協調下，住進了龍崗的禧廷酒店。

2月14日，李生出院了，被統一安排到羅湖黨校進行後續隔離，為了能一家早日團聚，他向負責的幹部提出了接回妻兒的請求。「與我聯繫的尹老師，是個非常有愛心的工作人員，也是照顧我生活方面的貴人，不僅提前叮囑要開始找住處，後來還給我轉了一千元紅包。雖然我沒接受，但是內心非常感恩。」

眼看隔離期就要結束了，仍未能找到可落腳之地，也暫時無法回湖北的李生一家，只能求助於當地社區。在社區工作站謝老師的協調下，住進了合泰酒店亦沒有收費，其間還延期了一次。「像我這種出院後，仍在深滯留的湖北人，救助站、隔離驛站等都不接收，打了無數的電話都沒辦法。」

免費酒店住着李先生也覺得過意不去，這時尹老師帶來了喜訊。原來是他在回訪時，另一位湖北老鄉提供了有公寓可以接收的信息。李生一家喜出望外，連忙簽了長住合同，在3月8日結束了多日顛沛流離的生活，安家在了梧桐山的一家公寓。「儘管這裡只有10平米，但已是在深圳漂泊多日以來，住得最安穩的地方

了。樓下的鄰居願意共享WiFi網絡，這樣孩子也能安心上網課了。」

#### 心存感激情 嚮往新生活

接受香港文匯報記者採訪時，李生言語間透露的都是對新生活的嚮往，看着他傳來的照片：簡易的地鋪床、電磁爐、電飯煲和鍋碗瓢盆一應俱全的廚房，女兒安靜地在書桌前做作業，溫馨而美好。正如他所言，保持樂觀陽光的心態，永不言棄，勝利就在前方。對於一路以來幫助過他的人們，李生直言，不管做人還是做事，都要心存感恩和感恩，無論何時何地都堅信「好人一生平安。」



在公寓裡，電磁爐、電飯煲和鍋碗瓢盆臨時購買一應俱全，溫馨而美好。  
香港文匯報深圳傳真



## 方艙故事：37青年托起生命之舟

香港文匯報訊（記者 陳旻 江蘇報道）3月10日，送走最後一批武漢新冠肺炎患者，武漢體育中心方艙醫院休館。從建館到休館，在這裡奮戰了一個月的第四批援鄂國家（江蘇）緊急醫學救援隊，成功治療了570名患者，這支救援隊是37名來自江蘇省人民醫院的青年醫療骨幹組成的青年突擊隊，平均年齡37歲。

#### 軍嫂情緒：一對一心理疏導

凌晨3時，「A區51床患者在哭，哭得很傷心！」護士長賈艷對申秀紅說，「你快去看看。」江蘇省人民醫院內科主任護士申秀紅，具備國家二級心理諮詢師資質。女患者控制不住地對申秀紅哭訴道，「我丈夫還在部隊，8歲的女兒被獨自安排在酒店由社區照顧，剛才給我打電話說肚子不舒服，白天做的CT報告結果也不太好，核酸檢查到現在也沒輪到我。」軍嫂越說越傷心。申秀紅語柔而地安慰她，「我家孩子與你女兒一般大，我現在也很想念我的孩子，「我已經找主治醫生了解過你的病情，目前問題不大，我們爭取盡快安排你做核酸檢查。」經過1個小時的一對一心理疏導，這位軍嫂情緒逐漸平復，躺下入睡。

「一是住進方艙，生活環境改變了，患者不適應，很多人睡不着；二是大部分患者都經歷家庭聚集性感

染，家屬病情有輕有重，因此很多人都擔心疾病發展，甚至也有一些經歷了生離死別，有負面情緒，而負面情緒會傳染。」申秀紅表示，「方艙條件有限，患者眾多，這裡的患者大部分都急需心理疏導。」

#### 回民飲食：特別帶回清真糕點

「熟克蘭！」雖然普通外科副主任護師姚翠沒學過阿拉伯語，但由於這位阿姨已經對她說了無數次，姚翠早已經明白這就是「謝謝」。阿姨接過她手中的餐盒，看到裡面是特製的回民糕點，臉上露出笑容。看着阿姨脫下口罩，大口大口地吃着，姚翠這才安心。在熟悉病人資料時，一位身份證號碼為「9」開頭的阿姨引起姚翠的關注，身份證地址是青海，阿姨的姓氏是回族的大姓氏之一，姚翠判斷這可能是一位回族患者。

開飯時，姚翠格外留意，在阿姨的床邊徘徊觀察，發現她只吃白米飯，菜不管葷素一律不碰。「您這些天都是只吃米飯嗎？」姚翠關切地詢問。阿姨回道，「我只吃米飯已經7天了，一到晚上胃就會不停反酸，覺也睡不着。」

營養跟不上，會直接影響患者免疫力提升。姚翠上網、打電話，多方聯繫，終於找到一家清真餐館，願意單獨為這位阿姨送餐。青年突擊隊為這位回族患者

開闢了綠色通道。「我們的隊員每次進艙前，會先去指定地點等待，取餐後給病人送去。」姚翠表示。



江蘇第四批援鄂國家（江蘇）緊急醫學救援隊承擔武漢體育中心方艙醫院救治任務。  
香港文匯報記者陳旻攝

青年突擊隊員、江蘇省人民醫院普通外科副主任護師姚翠。  
香港文匯報記者陳旻攝

## 9「鄂籍」艦艇出鏡為家鄉加油

### 特稿

「加油！」「加油！」這是否是你這段時間聽到的高頻詞彙？這一聲「加油」是醫護人員與患者之間的相互鼓勵；這一聲「加油」，是全國人民與湖北人民的守望相助；今天的這一聲「加油」，來自人民海軍9艘「湖北籍」艦艇。

3月16日，軍報記者微信公眾號發出了一段約二分半鐘的短視頻，出鏡的是人民海軍9艘「湖北籍」艦艇：武漢艦、黃石艦、鄂州艦、咸寧艦、宜昌艦、襄陽艦、荊門艦、黃岡艦、孝感艦。海軍其實共有10艘「湖北籍」艦艇，此次荆州艦因出海執行任務而遺憾缺席。9艘「湖北籍」艦艇集體為湖北帶來了來自人民海軍的硬核加油！疫情當前，簡單的兩個字，就會成為最溫暖人心的力量！視頻中，9艘「湖北籍」艦艇乘風破浪依次出鏡，每艘艦艇上的海軍官兵在甲板上整齊列隊，手中舉着寫有「我的家鄉我的艦，你為我命名，我為你加油。」等字樣的橫幅，大聲為自己的家鄉加油。一聲激盪人心的「湖北加油！中國加油！」響徹海空。  
香港文匯報記者 葛沖 北京報道