



抗擊 新冠肺炎

香港文匯報訊（記者 葛沖 武漢連線報道）復旦大學附屬中山醫院感染科重症室的副主任醫師居旻傑，2月7日作為骨幹隨上海醫療隊馳援武漢抗疫。或許在普通人眼中，醫生平時見慣了生死離別，要比一般人更為理性冷靜。但是，在3月8日談起這一個多月來的最大痛苦和遺憾，居旻傑頓了頓說，「有一次我們拚盡全力也沒能將一位病人從生死線拉回來，最後眼睜睜地看着他離開，心裡非常痛苦和難受。」居旻傑強調，即使在這樣的疫情下，整個城市沒有陷入混亂，仍然井然有序地運作，這說明我們國家治理方面還是非常好的。「我相信，武漢最終一定能夠渡過這一關。」

援漢滬醫生：「疫情解除才能放心回去」



居旻傑（右）和同事們在救治患者。受訪者供圖

來武漢之前，居旻傑平常的工作就在ICU，「雖然在平時工作中也會碰到病人不幸離世，但大多數這些病人的情況是已經提前預知不太好了的，不管是我們醫護人員還是家屬，多少都會有那麼一點心理準備。而對於新冠肺炎離世的病人，可能前面都還好好的，突然一下子，他就撐不住了，我們再怎樣努力也救不回來了，這會讓人覺得非常難受。」

一次，居旻傑所在病區的一個新冠肺炎重症患者突然病危，大家緊急實施氣管插管救治。由於氣管插管要近距離接觸病人，操作時會形成氣溶膠，感染風險很高。居旻傑回憶說，「作為醫護人員，我們肯定會考慮到感染風險問題，在搶救前會做好必要防護。但其實真到現場，大家已經顧不了那麼多了，只是一門心思想着要竭盡所能把患者救回來。最後雖然插管成功了，也拚盡了全力進行搶救，可病人還是沒能挽救回來。面對這樣的結果，現場的醫護人員都很無助，不少人忍不住掉下了眼淚。」

倡加強鍛煉提高免疫力

當然，從目前接觸的病人來看，居旻傑樂觀地表示，真正遇到重症患者的概率不大，畢竟重症患者主要是一些年齡偏大，本身又有一些其他疾病的人，而大多數病人的情況都是可以控制的。至於沒有生病的人，居旻傑建議，最主要的是加強鍛煉，保持好營養均衡和良好心態，提高自身免疫力，相信就能渡過這一關。

好心態無疑也是一劑治病良方。居旻傑

說，不少病人屬於家庭成員間的感染，每個人又因病情不同被分別安排到不同地方治療，所以相互之間不能照顧，生活會比較困難。他們醫護人員在忙於各自本職工作之餘，也會盡力幫助照顧病人。其中有一位患者，家人都因新冠肺炎去世了，所以受到了巨大的打擊。雖然他本人病情基本好轉，但心理負擔明顯加重。居旻傑和同事們經常主動和病人說說心裡話，幫他進行心理疏導，並將自己省下來的水果和生活用品分享給他，從生活上關心和照顧他，現在患者的精神狀態已經慢慢好轉了。

「整體都在向好的方向發展」

回想這一個多月來在武漢的切身體會，居旻傑感觸道，從剛來到武漢時的防護物資相對缺乏、面對疫情不確定的擔心階

段，到現在有序復工復產，物資方面的供應已經越來越到位，而且對醫護人員的生活補給也越來越充足，「整體情況都在向好的方向發展，病人總量也在不斷減少，前面我們病區每天至少都要收四、五個患者，最多的一天收了十個。而現在，要隔一兩天才會新收一兩個病人。」

那麼，面對繁重的工作和巨大的壓力，有沒有打過退堂鼓呢？對此，居旻傑斬釘截鐵地說，「既然已經來了，就要把事情做好。至於什麼時候回去，要聽國家的安排，等到什麼時候武漢的疫情解除了，或者是病人越來越少了，大家都能回去了，我們也就可以放心地回去了，歸鄉是要等完成好自己的任務之後，這是作為一個醫生的職責所在，我和我的同事們都是這樣的想法。」「不過，我想應該也快了！」



醫護人員與患者交談。受訪者供圖

女醫護挑大樑「90後00後」迎難上

香港文匯報訊（記者 葛沖 武漢連線報道）居旻傑是位「80後」，他們上海醫療隊裡不少同事此前都沒有經歷過這樣大規模傳染病防治戰役。他清楚記得，第一次進入從普通病房改成的隔離病房時，心裡還是有一點擔心的。但隨着不斷協調磨合和進一步的摸索培訓，醫療隊的同事們都很快就進入了工作狀態，並且在治療上面已經逐漸摸索出一套東西，會根據每個病人的病情發展不斷對症治療，他們變得越來越得心應手了，信心也越來越足！

從上海一到武漢，居旻傑和同事們很快就投入到緊張的工作之中，他們黑白兩班倒，每天大概要工作10小時到12個小時，特別是值夜班時，經常要工作12個小時以

上。儘管自己工作也十分辛苦，但居旻傑在接受香港文匯報電話採訪時卻由衷地說，女醫護人員更加不容易，武漢當地的醫護人員們更辛苦。「特別是在我們到武漢以前，當地的同事們克服了人手嚴重緊張，物資缺乏等種種困難，堅持了大概有快一個月，非常不容易，比我們更加辛苦。」

從缺氧氧厥到得心應手

據介紹，上海醫療隊裡年輕的女護士們，大都20歲上下的「90後」、「00後」，其中不少人是第一次經歷這樣的情況。由於長時間戴着防護口罩，穿着比較厚重的防護衣，再加上不停工作，她們會大量出汗。剛開始

的一兩週裡，有護士因為大量脫水和長時間勞累而出現缺氧嘔吐或一時暈倒。但是，很快這些年輕的女孩們都沉着冷靜地克服了各種各樣的問題和困難，逐漸進入了工作狀態，並越來越得心應手。

居旻傑住的賓館對面就是武漢當地居民的小區，每天忙碌工作之餘，他都能看到對面小區裡情況。「雖然武漢的小區都封閉式管理，不能隨便外出，但有時還是能看到許多當地居民在樓頂等開關的地方走路或在窗口鍛煉的身影。我覺得武漢人民還是非常堅強樂觀的，至少沒有被這場嚴重的疫情給壓垮。我相信，武漢最終一定能夠渡過這一關，武漢明天肯定會更加美好！」

景區夥網紅 直播「雲旅行」

香港文匯報訊 據新華社報道，疫情防控讓許多景區按下「暫停鍵」，不少遊客擱置了出遊計劃，但也催生了「雲旅行」的新業態。各景區與直播平台及旅遊服務公司合作，通過線上直播、免費聽導覽等方式，讓大眾足不出戶看世界。與此同時，一些名人與主播產生的網紅效應，與景點直播的融合，使得「雲旅行」更有看頭。

「為什麼要開這一檔雲旅行直播？所謂『讀萬卷書，行萬里路』，希望大家宅在家中也能長見識。」李銳說。他曾是《爸爸去哪兒》綜藝節目中走紅的「村長」，這個身份吸引了眾多粉絲前來圍觀。

對不少景區來說，這是涉足線上直播領域的初探索。三坊七巷講解員陳盈盈告訴記者，隨着快手、抖音等直播模式火熱上線，景區正在積極開拓中，「疫情期間出行減少，我們希望通過直播的方式『雲遊古厝』，豐富大家的文化生活。」

此處隱於福州鬧市的200多座明清古建築群，保留着唐宋以來的坊巷格局，被稱為「里坊制度的活化石」。三坊七巷起於晉，成於唐五代，至明清鼎盛，數百年來，從這裡走出無數顯赫高官、飽學宿儒、商界巨賈。它不僅是歷史文化的載體，也寄託着福州人的記憶與情懷。

千萬人次觀看

2月24日以來，知名旅遊網站攜程與短視頻公司快手平台聯袂推出「跟着村長去旅行」，已進行了15場，包括杭州、西安、澳門、福州、馬來西亞、加拿大等境內外地區的著名景點。快手方面稱，直播吸引了近千萬人次觀看。

攜程集團市場部內容營銷高級總監金夢表示，「雲旅行」成為疫情期間無法出行的民眾的消遣方式，「借此先過過眼癮」。「網紅」效應加上當地導遊等專業

人員的介紹和互動，使得直播更為生動可觀。此外，疫情下寬敞的景區環境，讓「雲旅行」可以最大化地展示景點的設施和特色，因此吸引了更多用戶關注。

業內專家認為，「雲旅行」是一種新的旅遊形式，雖不會替代傳統旅遊，但它能作為旅遊的一種新延伸，可與景區的線下旅遊有機結合。數字技術發展讓「雲旅行」成為未來的一種趨勢，隨着5G時代到來和VR/AR等技術的興起，「雲旅行」將有更大想像空間。



■疫情催生了「雲旅行」新業態，通過直播讓大眾足不出戶看世界。圖為福州上下杭歷史文化街區的三通橋。新華社

救護奉真情 仁心暖人心

香港文匯報訊 據新華社報道，77歲的盲人患者張奶奶11日從火神山醫院出院。離別時，老人輕輕拉着高銳的防護服，依依難捨。

高銳，火神山醫院感染七科護士，從事急診醫學科工作10多年，曾多次在各類護理崗位技能比武中摘得桂冠，是個響噹噹的「救護冠軍」。

「醫者，就該像一簇火焰，去點亮生命，去拯救患者。」她說。

進駐火神山醫院後，高銳帶領6名護士完成了病區24個病房、48個床位的物資擺放設置、監護設備安裝等一系列工作。進駐24個小時後，她就將第一批患者安全迎入病房。

留取咽拭子標本做核酸檢測，是收治新冠肺炎患者首要的護理工作，也是與新冠病毒最直面的交鋒。每次，患者剛剛張嘴發出一聲「啊」，動作嫺熟的高銳就從患者口中取出標本，放入試劑管中，封蓋標記。

護理高齡患者 更需責任擔當

病區收治的急危重高齡患者居多，格外需要護理人員的技藝、責任與擔當。

一位85歲、患有嚴重腦血管病的新冠肺炎患者入院時，四肢無力、心率極快，應加快患者補液速度並增強營養。

但患者情緒波動很大，堅決排斥留置胃管。憑藉豐富的臨床經驗，高銳建議先用注射器從患者嘴角慢慢推入液體，測試老人是否可以自主吞嚥。

這種做法十分危險，容易引發患者咳嗽，造成飛沫噴濺。一次、兩次……經過多次嘗試，高銳摸索到了安全注射角度和液體推進速度。隨後，她將藥片碾碎溶解，一邊輕聲安慰，一邊小心翼翼地將藥液注入老人嘴中……

終於，高銳取得了老人的信任，並嫺熟地為老人留置了胃管和導尿管。看到患者轉危為安，渾身汗濕的高銳終於鬆了一口氣。

類似的拉近護理人員與患者「心距離」的做法，高銳還有很多。她制定了「精準化用藥、全程化疏導、個性化配餐、親情化護理」20字護理原則；每天，她都要抽出大量時間照顧行動不便的老人：從換衣梳頭到整理床鋪，從端水餵飯到清理衛生……為了增進交流溝通，高銳與護理小組還專門開設了武漢方言課。

真情，溫暖了患者的心。

「戰『疫』至今，我們病區共救治患者211名，已治癒出院154名，一直保持着患者『零病亡』救治記錄。」高銳說。