抗擊新冠肺炎

「跑得更快才能搶回更多生命」

方艙護師張文娟 剛出艙又援重症區 一個月瘦20餘斤

隨着最後一批患者轉出，武漢江岸方艙醫院以全體醫護人員零感染，患者零投訴、零死亡的成績正式休艙。苦戰一個月的張文娟沒有片刻休息，又隨剛剛成立的突擊隊進入武漢協和醫院西院重症病區支援。「武漢是一座英雄城市，武漢人民的堅守和犧牲維護了更多人的安全，我必須做得更多，跑得更快，才能從病毒手裡搶回更多病人。」

■香港文匯報記者張聰、任芳頡 武漢連線報道

■張文娟在方艙醫院做日常檢查。 受訪者供圖

天津支援武漢第五批醫療隊領隊之一，天津市第二醫院護理部負責人、副主任護師，50歲的張文娟2月9日便從天津出發踏上武漢抗疫一線，她不僅盡心盡力照顧病患，更是承擔着300多人的院感培訓和管理工作，一個月的忙碌使張文娟的體重降了20多斤。回憶初到武漢時的情景，張文娟坦言，進入方艙醫院，沒有了熟悉的儀器、熟練的流程、輕盈的腳步，有的只是不斷入院的病人和高強度的工作。

兩三名護士負責130患者

「隊員們每次進艙要全副武裝工作6小時，其間不能脫防護服、不能喝水、不能上廁所、不能吃東西。」張文娟告訴香港文匯報記者，和普通的病房不同，方艙醫院裡沒有呼叫機，兩三名責任護士要負責130人的一個病區，隨時觀察病人狀況及需求，僅僅是測量生命體徵一項，一輪下來可能要兩個多小時才能進行完畢。

感受到隊員們的緊張情緒，「沙士」時進過「紅區」、又從事多年院感工作的張文娟主動請纓，承擔300多人的院感培訓和管理工作。「必須盯住每一個環節，醫護安全了，才能治癒更多的病人。」張文娟說，近一個月時間，我都會在江岸方艙的醫護人員出艙口一站兩個多小時，盯着每一位從污染區出來的醫生護士，確保他們消殺到位。

常主動去疏導病人情緒

除必要的醫護工作外，很多病人情緒焦慮，張文娟心疼病人，經常主動去疏導他們的情緒，鼓勵他們樹立戰勝疾病的信心。「病中的他們遭受着身體和心靈的雙重痛苦，變得非常脆弱，也對每一份關愛特別敏感。雖然方言不同，但我仍然希望能盡力多為他們做些什麼。」每一次詢問患者後，她都要說一句：「相信您沒有問題的，祝您早日康復！」

安排床位、巡視病房、發現重症、心理疏導、引導生活、執行醫囑、發放藥物、監測體溫和血氧飽和度、處理新入院患者的電子系統、熟記自己管轄區域的床位數和空床數、男女床位數、哪個患者病情較重……這些日常看似簡單的工作，在方艙醫院卻成了巨大的工程，一個月下來，張文娟體重降了20多斤。

3月4日，張文娟被國家衛生健康委、人力資源社會保障部、國家中醫藥管理局授予「全國衛生健康系統新冠肺炎疫情防控工作先進個人」光榮稱號。對於國家給予的榮譽，張文娟淡然地表示，我只是每天做好我能做的、該做的事，只期待病人快些好起來。「上班時，看到馬路上已經有零星的坐公交車上班的人了，不像剛來時路面上一個人都沒有，這證明大家的工作是有意義的，我們沒有白來。」

■日常工作中的張文娟。受訪者供圖

特稿

方艙傳來生日歌 醫患起舞祝平安

2月17日，這是一個令張文娟永生難忘的日子：醫療隊要爲在方艙醫院住院治療的在二月份出生的所有患者過生日！生日會前，張文娟和她的隊友一起去近400人的大病房裡逐一核實患者生日。一位阿姨感動地說：「離我遠點吧，我是病毒啊，已經連累你們了，還想着給我過生日啊，謝謝你們！」張文娟的心中百感交集，更是被武漢人民的善良深深打動。

生日會開始，醫護人員爲過生日的患者唱生日歌，帶着患者在病房「翩翩起舞」，憧憬着疫情過後「來武漢看一場浪漫櫻花」「談一場甜甜的戀愛」「吃一碗香噴噴的熱乾麵」。張文娟動情地說，「今天可能是一個遲到的或是提前的生日祝福，但是對於你們更有意義，你們現在身邊可能沒有親人，但我們都是你們的兒女、兄弟，祝你們生日快樂！更祝你們早日康復！」整個1,000多平米的大廳想起了雷鳴般的掌聲，「生日快樂！」「武漢加油！」「中國加油！」祝福聲和加油聲響徹整個方艙。

生日會後，方艙內的醫患關係更加和諧，戰友情誼更加深厚，每天都上演着各種各樣感人的故事，「看到每個人都在用自己的方式積極地參與到這場戰『疫』中，我們的內心更加堅定。衆志成城，沒有過不去的坎兒。」張文娟說。

驚蟄已過，武漢的陽光灑向大地，望向窗外，張文娟說，自己當前最大的期待就是抗擊疫情早日取得勝利，老人能到公園裡鍛煉身體、聊天，孩子能正常上課、玩耍，而他們能恢復正常的工作，做一名平凡的醫務工作者，在休息日陪伴家人。

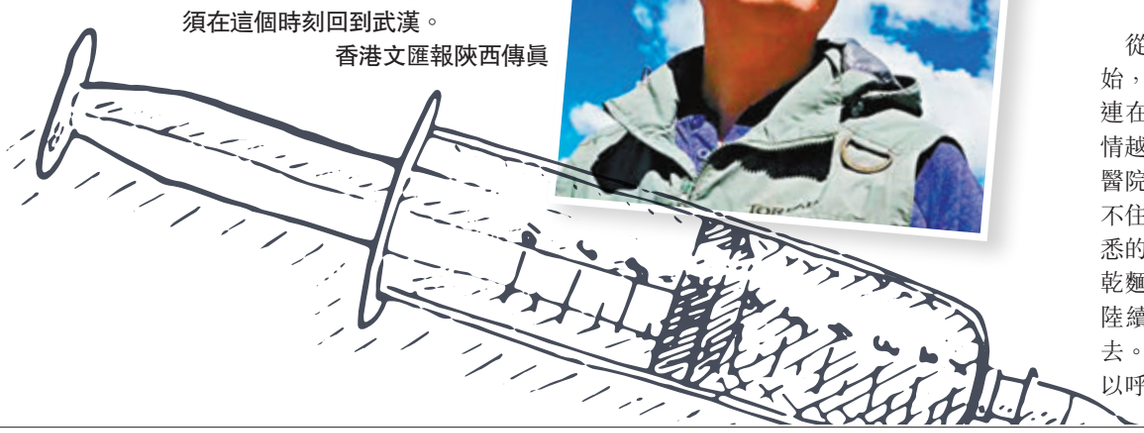
■香港文匯報記者 張聰、任芳頡 武漢連線報道

■張文娟（右）與其他醫護人員交流。 受訪者供圖

「當年武漢培養我 如今我幫她『站起來』」

▲患者為李軍昌中醫療法點讚。 香港文匯報陝西傳真

▶武漢培養了自己，李軍昌認為必須在這個時刻回到武漢。 香港文匯報陝西傳真



香港文匯報訊（記者 李陽波 西安報道）昔日熱鬧的江漢路上空無一人，武昌校園的操場上也沒了往日的喧囂，再次回到這座魂牽夢繞的城市，空軍軍醫大學馳援武漢醫療隊醫生李軍昌，對於這些熟悉的地方，既感到如此的親切，又感到一種莫名的「陌生」。28年前，從湖北中醫學院學成畢業之後，李軍昌也曾幾次回武漢，但每次都是匆匆而過，沒想到再次在這裡長住，卻是以這樣的方式和心境。「當年武漢培養了我，今天在武漢最艱難的時候，我要用自己多年所學，肩並肩地和她在一起，療癒她，看着她一點一點地重新站起來。」

我們又一次「在一起」

從去年底武漢發現不明原因肺炎開始，李軍昌的工作和生活就完全和肺炎連在一起。隨着春節的臨近，武漢疫情越發洶湧，在全國人民宅家過春節和醫院緊急「備戰」的氛圍中，李軍昌坐不住了，他急切請戰。「武漢，有我熟悉的人，心心念念的校園，喜歡吃的熱乾麵。我在武漢的十幾位同學，都已陸陸續續投入抗疫第一線，我一定要回去。」除夕之夜，空軍軍醫大學第一批以呼吸科和重症監護室為主力的援鄂隊伍出發。大年初一，李軍昌又一次請戰，同時增加了兩個理由：中醫可以發揮作用，我在湖北生活過！

2月17日，李軍昌出征的日子終於到了。為盡早開展臨床救治工作，根據前期積累的資料數據，經院機關協調和科室支持，他攜帶了中藥免煎配方顆粒、中藥香囊、針灸設備，一刻沒停便開啟了武漢中西醫結合救治之行。「這一天，我回到了武漢，因為愛，我們又一次『在一起』。」

在武漢，李軍昌與新戰友們迅速形成緊密團結的集體，成為湖北省婦幼保健院光谷院區收治患者的急先鋒。他們發揮所長，一邊查病房，一邊做研究，並結合應用中發現的問題提出三點建議：病房管理實行中西醫結合模式；治療用湯劑基礎方與免煎顆粒的辨證變化方相結合模式；成立「中醫藥診療指導小組」。「我們要讓中醫藥的應用更精準，管理更規範，受益患者更廣泛。」

中醫藥治療效果好

作為光谷院區專家組成員，李軍昌年齡最大，經驗最豐富，因而由他專門撰寫新冠病毒感染性疾病中成藥和重症治療指導意見部分。「中醫藥治病的方法是我國的傳統醫學，也是我國寶貴的民族文化遺產。」在湖北省婦幼保健院光谷院區，李軍昌負責三個病區約170位患者的中醫藥診療方案的制定。他主動向黃璐琦院士、劉清泉院長請教，研究301專家團隊的指導意見，根據病人的特點，確定疑難病人的個體化治療方案。

在查房時，患者得知李軍昌是在武漢學的中醫，對他更親近。一位大爺說：「你穿着防護服，我雖然看不清你。但你是軍人，你是中醫，我相信你！」有的則很直接地堅決要求吃中藥，因為能「祛濕扶正」。還有個病人偏胖，說：「我還想減肥，你能幫我調理一下嗎？」「大家都相信中藥，相信它能救命。」而讓李軍昌最為欣慰的是，有一位重症病人，不僅中度貧血，還有糖尿病，下肢重度水腫且局部潰爛，血色素只有58克每升。經過服用益氣養血的中藥，目前病情很穩定。「現在，全院的中藥治療參與率達到95%以上，90%的患者都用上了湯劑。」

在積極進行中醫藥診療的同時，李軍昌還教病人練他自創的調息操輔助治療，同時送給患者自己從西安帶來的幾百個用中藥製成的香囊。