

「50後」散工王逆境謀生靠變通 路芙練一身技藝 DJ大妗姐冇得輸



路芙去年開始成為「大妗姐」。

路芙與張學潤開自家網台節目，獲眾星力撐。



資料圖片



路芙和朋友一起home office。



作為「大妗姐」要懂所有婚禮儀式，包括準備好嫁喜物品。

文：黃依江
場地鳴謝：130 STORE

現下無工可開的境況，完全沒有令路芙感到焦慮。早在半年前，她就習慣了一邊學習一邊home office的生活——學習程序編碼，學習拍片、剪片，偶爾約藝人朋友錄製節目，維持自己YouTube channel更新，如接到婚慶服務，便出去擔綱「大妗姐」……在這樣的生活中，她找到了自己想要的節奏，同時不知不覺發現了更多的人生可能。如今，知天命之年的她所珍視的，並不是這來之不易的所謂「轉型」，而是那個無懼於困境，不斷嘗試變通、開拓的自己，更是這一路走來所習得的知識與技能以及對人生的參悟。

大妗姐兼司儀「一條龍服務」

「大妗姐」這個行業，在香港婚禮上是必不可少的一部分，大妗姐要負責婚禮前的禮儀、新娘的着裝、拜天地、敬茶的儀式，還要參加婚宴。由DJ藝人去做大妗姐確實是很特別的選擇，原來路芙對中國傳統婚禮習俗很有興趣，去年認識一個婚慶公司後，便想加入「大妗姐」這個行業，她勤懇學習了一段時間，開始學做大妗姐。

提及學做大妗姐的困難之處，路芙覺得儀式頗為難記，尤其不同地區風俗不一樣，只有做了很多年的大妗姐才會清楚記得區別。對於她這種「新人」，沒有這樣快熟知，不過她一直在努力觀察、學習和記憶，她希望自己的加入可以使婚慶公司做到「一條龍服務」，只要有她在，顧客便不用煩，婚禮氣氛都會變更好。

她透露現在市面上很喜歡「雙大妗姐」，所以她又拉來其他藝人朋友在婚禮上分工合作，白天做大妗姐協助儀式，夜晚再做老本行司儀主持婚慶搞氣氛，有

時還會請到一些歌星來助興，實在非常適合她。更笑言：「我自己真是肥油多，對大妗姐這個image是很好好處的，多數老闆鍾意大妗姐肥肥嘟嘟，好得意好開心，我就比較適合。」

離開電台重回電台新挑戰

談起幾年前離開電台時的艱難，往日困頓已不再是回憶的重心，路芙的話語裡，都是事過境遷的豁然與通透。「那時我進入了一個誤區，就是認為自己一定還會做返娛樂圈這行，所以再搵工，亦都是搵唱片公司宣傳、公關等娛樂圈嘅嘢，但是後來發現很難，所以才想到自己應該轉行，比如自己開一個節目，做自己的channel。」於是她便重拾本行，開設YouTube channel講靈異故事。而這一個新的開始，使得她一時如紙團般鬱結的人生一點點慢慢舒展開，大片空白出現在眼前，等待她去去填補。

之後，她便一路學一路做，「起初剪片不熟練，十幾分鐘條片我要剪8個鐘，現在3個鐘就足夠。」不僅是技能變熟手，更好的idea也逐漸湧入腦中，幸得之前電台工作十幾年的經歷和自己重情重義的性格，再約一些藝人好友來錄製娛樂訪談，對她而言也不是很難。「我能請到嘉賓和partner，又有場地，識怎用機器、怎樣set燈、怎樣剪片，就沒問題，最緊要是堅持。做自己channel完全自己話事，唔逼自己便會放低，所以一定要界心機堅持。」她想了想，又說：「其實轉型都是，需要積累經驗，無可能一下就成功。如果有心轉型，就要慢慢學習一樣嘢，知道它是如何運作，然後自己摸索發展。」

最近路芙又回新城做節目，但不再是做音樂DJ，而是做一個銷售平台節目主持。她認為以此作為新開始

是很好的一件事，得以這樣轉變，大抵也是跟自己轉型成功有關。

建議藝人多學技能增值

最近，路芙也目睹了娛樂圈「門庭冷落」的現狀，好多藝人朋友都打電話向她傾訴無工可開、收入下跌的煩憂。儘管疫情影響不可避免，她始終認為娛樂圈是式微行業，藝人面對困境，絕不能坐以待斃，最好的辦法就是學習其他skills。她觀察到，大多數藝人傍身的技能無非就是「識演戲」、「識唱歌」，但都不夠，因為一旦失去表演機會，這些技能都變無用，所以必須要為自己想別的出路，以防行業遇冷而影響自身。但人到中年，還要靠學習轉變自我、拯救事業談何容易？路芙卻不認同一些朋友缺乏熱情與信心的表現：「佢話『幾多歲人啦，仲學乜鬼？』我覺得不是，連我都做得到，他們一定也做得到，最緊要是捨得花時間。」

路芙早已習慣並接受這個世界的變數，怨天尤人不是她的天性。她表達不認輸的方式，就是不斷為自己找新的出路。即便當下並不是在危難之中，多一項技能傍身總不會是壞事。她永不停歇的腳步，不禁令人好奇，路芙的人生理想又是什麼呢？她想了想，回答：「我早就不設立長期的目標了，不想『未來』，我只想『聽日』。比如學coding，這一行日日常新，學不完的知識，那個朋友話會教到我沒興趣為止，所以我想我會一直學下去。這不算什麼目標，只是興趣的持續。每一樣工我都不會輕易停，因為停止就是將之前的練習和能力都荒廢了。」她忽然又爽朗地笑起來，說：「如果一定要講一個人生目標，我的目標就是：永遠home office！」

現今年輕人三分鐘熱度難成功

路芙笑稱自己為「50後」散工王，最近頭等大事是學coding，她很自豪地講，已可以做到自己編寫網頁程式。雖然自己幾份工看起來風馬牛不相及，她總是習慣於將每一樣都學到「精」。在她觀念中，要做一件事，必須是做到專業、做出成果，才是真正令人欽佩。

對於現下許多年輕人做散工的境況，路芙並不反對，但她覺得有些心態不可取：「我想現在的年輕人緊張自己『沒飯吃』的程度，是沒有我那個年代的人那樣強的。所以好容易有少少唔舒服就即刻走人，做得唔開心就走，跟老闆合不來又走，連跟另一半分手，也會成為離職的理由。屋企人當然也捨不得他們辛苦、受傷，便可以隨心所欲，選擇做可以隨時放棄的freelance。」

她回憶起年輕時，自己亦無法避免「三分鐘熱度」心態，但迫於家境，父母無法成為堅強後盾，也不會給予過多的疼惜與呵護。為了維生，她才習慣遇到障礙不迴避，完全靠自己設法解決。

這樣的習慣維持至今，亦給她帶來了機會：「我學coding，都是因為那個朋友認識我一年多，發現我是真的什麼都肯學，學又要學到精通，才決定教我。機會不完全是因幸運而得到，你的堅持被看見，別人才會信任你，給機會你。」



路芙



陳凱琳用跳舞比喻自己的生活。

陪周董去旅行唱歌玩魔術 霆鋒生活如舞蹈 講求平衡

香港文匯報訊（記者李思穎）剛推出全新廣東作品《善良》的謝霆鋒，近日與荷里活知名男演員、憑《綠簿旅友（Green Book）》及《月亮喜喜藍（Moonlight）》兩奪奧斯卡金像獎的Mahershala Ali雙雙為時裝百年品牌Ermengildo Zegna代言及拍攝新一季宣傳短片。

廣告中，霆鋒及Mahershala Ali分別深入探討當代男士的多元之道及責任的重要意義，推動環保訊息，詮釋「何謂當代男士」。

在以「自我覺醒」及「平衡內心」為題材的廣告片中，霆鋒表達關鍵在於自我審視：「我們是否迷失在忙碌的生活中，忽略了身

邊重要的事情？該如何做得更好？你會發現是時候靜下心來審視自我，你會明白，對自然、對環境我們需要去做什麼。」

霆鋒更用跳舞比喻自己的生活，「邁出的每一步、每個動作，平衡地將我帶向下一步，生活就應該尋找這樣的平衡，這既是我與外界的平衡，也是我與內心的平衡。」

周董實境騷特色是「三無」

而Mahershala Ali則拍攝「信念」及「直面責任」短片，他在「責任」一片中表示責任是自己掌握，「人生有許多責任，重要的是你選擇如何面對，而選擇就在你的手中。」

此外，霆鋒早前參與錄製Netflix與周董攜手推出的實境節目《周遊記》。昨日節目組透露周董行程縱使滿檔，仍全程參與節目錄製。來賓名單也都大有來頭，包括謝霆鋒、蕭敬騰、林俊傑等人，全是高知名度的男明星，且都是周董的好朋友。這節目最大的特色就是「無腳本、無人設、無規則」，並在節目中規劃讓周董與嘉賓巡迴黃金海岸、因斯布魯克、東京、維也納、台北、新加坡、深圳、巴黎等地，周董與眾星一邊旅遊一邊唱歌一邊玩魔術，到達每一座城市都以一首周董的歌曲搭配。

香港文匯報訊（記者梁靜儀）陳凱琳（Grace）榮升人母後雖減少了幕前演出，但狀態仍然保持得很好，最近就為某品牌沐浴露擔任形象大使，並拍攝宣傳照，幸福笑容和白滑玉背非常吸睛。

拍攝當日，Grace身穿一襲簡約白裙，把白滑美肌極致展露，甜美的笑容與舉手投足間都散發出高雅氣質。榮升人母的Grace身材與淨白皮膚保養得非常好，她笑言很喜歡沖涼，因為沖涼是一整天裡其中一個重要環節，要好好認真對待，忙碌的工作過後，舒爽的沐浴洗走疲累更可以同時護膚，沐浴伴着清新花香整個人都開心。



陳凱琳

連詩雅後悔沒及早開網上平台

香港文匯報訊（記者李思穎）連詩雅（Shiga）獲兩位小師妹梁諾妍和陳穎妮邀請做網上平台直播嘉賓，分享生活小百科。Shiga自言在疫情下很多公開活動要推後，變相多了時間拍片放上網分享和玩直播，她自曝自己屬於最遲開啟社交平台賬戶，通常比別人遲上一年半載，可說是最新手和水皮。

Shiga最初擔心不應應付多個平台，漸漸地這已成為工作一部分，要加緊學習，她開心說：「雖然是遲起步，託賴起步時有很多人支持，而且網上平台的生意不錯，試過有一半收入來自這裡，所以好後悔沒有及早開始。」Shiga為經營網上平台，都有落本投資，她強調：「沒有hea

做，會用專業器材影相和打燈。」

梁諾妍與洪永城延遲同居

問梁諾妍會否請男友洪永城亮相，她笑說：「會請好多不同人上來，其實我時在家做直播，網民都會聽到他的聲音，因為有時網民問邊個返嚟，我就答是工人，佢會同大家say hi，若然他出鏡便搶我風頭，我會小氣嘍，哈哈。」

問到兩人是否已展開同居生活？梁諾妍直言：「一路有執拾東西慢慢搬過去，因疫情下會擔心有些師傅不知去過哪些地方，所以我哋會逐樣搬東西，是會延誤同居計

劃，但不用心急，（相士指你們好大機會奉子成婚，如今可以更安全？）向來也很安全，哈哈。」



右起：梁諾妍、連詩雅和陳穎妮分享生活小百科。