

香港文匯報訊（記者 李思穎）新冠肺炎疫情仍未遏止，大家除了做好個人衛生，亦會勤做運動以增強抵抗力。昨日國際婦女節，向來熱愛運動的鄭秀文（Sammi）就沒有因疫情影响而停止運動。為了避開人多地方，她放棄去健身室改在家中運動，但依然會選擇穿上漂亮的運動衣，好讓身心來得更舒暢；而己為人母的關心妍（Jade）同樣避開人多的地方來做運動，並堅持在戶外跑足一小時抗疫紓壓，增強免疫力。



張雨綺臉上沒有平日的濃妝加持。網絡圖片



Jade 在網上分享跑步片段。



Sammi 勤於運動，既保持身形，亦散發正能量。網絡圖片

鄭秀文關心妍勤做運動散發正能量

演藝人婦女節 祝願疫境安康



劉曉慶甫出照片，戴上墨鏡與運動帽。

自封「Amy」（愛美）的Sammi在家做運動亦會穿得漂漂亮亮，她在社交平台分享做運動的片段，身穿白色運動Bra Top配紅色貼身褲，十分醒目的她手腳貼着地面，努力做腳部運動，又趁着昨日的三八婦女節（亦稱女神節），祝福天下間的婦女健康幸福，她留言說：「三八婦女節，不知道你們有什麼計劃？疫情當前，很多朋友都無奈暫停了運動，mi也盡量不去人多的健身室。其實在家中都可以做運動，不過，要量力而為，安全要緊。在家中做運動，mi都喜歡穿上合心意的運動衫褲，因為我徹頭徹尾都很『Amy（即係：愛美）！』」Sammi一直講究衣着打扮，運動衣都必然是精心挑選，她搞笑問大家喜歡什麼顏色及款式的運動衣服，更有多個選擇，好讓留在家中的歌迷解悶氣！



陳樂搖為設計女神戒指花盡心思。

關心妍（Jade）表示在抗疫時期，保持健康體魄更加不能鬆懈，她持之以恆，會去人少的地方跑步，

每日堅持跑一小時，只要增強免疫力便是強身健體的靈丹妙藥。Jade在網上分享跑步片段，沒有戴口罩穿上輕便運動裝的她，越跑越起勁，她留言：「抗時期，只可以去人少的戶外做運動，所以堅持每日早上去戶外跑一小時增強免疫力同時紓緩壓力，大家要保重，身體健康，這就是最珍貴的禮物，祝三八婦女節快樂。」

盼香港走出疫境再出發

另外，藝人陳樂搖（Ally）成功轉型開設飾品店，作為一位事業型女性，Ally特別想藉着「女神節」，向她心目中的8位女神們致敬，希望集結女神們的正能量，為香港打氣，盡快走過疫境，一起重新出發！Ally親自設計8款女神戒指來配襯8位心目中的女神，表揚她們無論在事業、家庭或生活中都充滿正能量，包括康子妮、梅小青、黎燕珊、黃婉曼、何紫綸、雨僑、鄭欣宜及楊柳青，她們在疫境中收到Ally這份充滿心思的心意，都用不同的女神Feel拍照上載在社交平台答謝Ally。

此外，內地演員徐璐則拍了一段短視頻，惦念着在一線努力的工作者，向他們致敬，並在三八節祝福那些為抗擊疫情而努力的女性們，祝大家女神節快樂，同時也叮囑道，無論是復工，還是宅在家，都要好好

照顧自己，平平安安！

影后劉曉慶鋪出照片，戴上墨鏡與運動帽，穿着一身運動服，在春暖花開的日子裡，也是念念不忘所有在特殊時期砥礪前行的女性們，希望這些女神們平安、幸福。

久未公開露面的張雨綺也罕見更新了動態。她在視頻中說：「致敬奮戰在一線的工作人員，也祝所有為抗擊疫情努力的女性工作者們節日快樂，希望疫情早日結束，所有人都可以健康平安。」



鄭容和粉絲把偶像畫畫在防護服上。

鄧梓峰擔心子女在美安全



鄧梓峰提點在美國的子女要勤洗手。



王鎮泉與肥萍（右）合照。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）鄧梓峰、劉雅麗及莫家淦等，昨日到黃大仙出席《同心抗疫捐口罩音樂會》。鄧梓峰攜同結他到場演出，他表示疫情後已很久沒有夾Band，而這次是以籌款方式買口罩幫助有需要的人。新冠肺炎持續蔓延，梓峰表示這段期間，太太經常留在家中留意疫情，他怕太太聽得太久資訊會緊張及大壓力，所以有時都會捉太太出街食飯放鬆一下。

育有四名子女的梓峰透露子女們身在美國波士頓，說到當地疫情越來越緊張，他坦言都擔心：「美國人嘍防疫方面似乎較掉以輕心，佢哋有人戴口罩，如果出街戴好口罩好奇怪咁，我就叫佢哋多啲洗手，（有冇寄口罩畀仔女？）冇，但有叫佢哋買少少。」

問到他可認識近日離世的商人陳耀曼？梓峰說：「我就完全唔識陳生，據我所知鄧小宇都唔係好熟喇，都係聽朋友講至寫咗篇文，而對方出殯日子地點我就更加唔清楚。」莫家淦帶備私家咪到場，他表示會唱三首歌，包括《李香蘭》、《當年情》及《新不了情》。

譚詠麟鐵粉離世

此外，曾追隨譚詠麟數十年的忠實粉絲「肥萍」（林楚萍），近年亦有追捧鄭俊弘及無線娛樂新聞台主播王鎮泉，昨日王鎮泉透露開工前收到肥萍離世消息，說時忍不住落淚。

王鎮泉說：「兩日前（三日）收到肥萍入院消息，我就拍條片同錄音，叫佢加油、快啲起身，佢答應佢同佢飲茶，但今日（昨日）收到佢病危消息，我同佢視像，當時佢回應唔到我，只能聽到我把聲，十幾分鐘後再收到肥萍離世消息，知道佢有屋企人陪住，希望佢走得安心。」說到此他已忍不住落淚，又稱很感激肥萍一直支持自己，他人生第一個燈牌也是對方為自己製作。他指會聯絡肥萍的家人，能夠幫到手也會盡力幫忙。

內地首部抗疫劇《在一起》啟動

香港文匯報訊 內地新冠肺炎疫情已有向好連降的勢態，而首部抗疫電視劇《在一起》昨日正式宣佈啟動。據悉，該劇計劃籌拍20集，每2集1個獨立故事，每個故事分別由一位編劇和一位導演主創，編劇六六、秦雯、高璇、任寶茹、馮驥，導演張黎、安建、沈嚴等已加入該劇的創作。

《安家》編劇六六發文表示自己在3月8日



《在一起》的概念海報。

一早赴武漢，去抗疫一線尋找「那個打動我的人」，將抗疫故事拍成劇。六六在文中表示，這個事緣起於大半個月前，耀客老闆呂超跟他說，要寫抗疫故事。這個系列故事裡，希望有他的篇幅。但他表示不能僅靠幾篇網絡文章就搞創作，六六強調：「我要有真情感，我需要去一線找那個打動我的人。」

據悉，《在一起》是在國家廣電總局組織指導下，在國家衛健委和上海市委宣傳部的大力支持下，由上海廣播電視台集結內地一線製作力量籌拍的一部「時代報告劇」。該劇以「抗疫」期間各行各業真實的原型人物、故事為基礎，通過藝術加工，塑「抗疫」一線可歌可泣的平民英雄群像，展現中國人民團結一心、同舟共濟的精神面貌。

此外，有一名馳援武漢的醫護粉絲近日在微博甫出將鄭容和的卡通圖案畫在自己防護服上的照片，並表示把鄭容和畫在防護服上讓自己覺得很幸福。鄭容和得知後暖心點讚了該條微博。鄭容和的點讚也讓粉絲激動不已，笑稱自己已經為此尖叫五分鐘，並再次表白對鄭容和十年的喜歡，也期待能在疫情過後能去看鄭容和的演唱會。

陸詩韻良心價賣搓手液賺口碑



陸詩韻希望疫情快些過去。

香港文匯報訊（記者 李思穎）陸詩韻以活動大使身份出席昨日「全港時尚專業女性選舉」開幕禮，受新冠肺炎疫情影響下，不少活動均告取消延期，她繼上月中為無線劇集《法證先鋒IV》宣傳露面後，相隔大半個月，至今才有機會再現身公開活動。

經營美容生意的她，慶幸網上銷售沒受影響，反而生意額上升一半，她謂：「因大家少出街多了時間上網購物，客源多了一半，不過我都有做批發，門市訂貨慘淡，返貨率是零雞蛋，好在網上購物額有增，而且我都有賣消毒產品和口罩，並以良心價出售，好似一錢50ml搓手液只售10元，差不多是成本價無賺錢，但就換來客人信任，他們會連帶購買護膚品，自己做生意講求長遠，（現在收支是賺定蝕？）打個和，不過要看下半年走勢，可能之後大家回復購買慾，到時是翻身機會，希望疫情快些過去。」而她本月底會開拍劇集，預計要拍攝二個月時間。

另外，汪明荃近日在個人社交網上載一段影片，片

中的阿姐正在束起尼龍繩，把一箱箱防疫用品包紮起來，準備運送予醫護人員。阿姐表示，今次準備了口罩、消毒濕紙巾及搓手液，準備送給醫護人員，希望可以盡少綿力，希望大家身體健康。網友留言大讚，封阿姐做「香港女神」。



阿姐近日載上影片，展示送給醫護的物資。網絡圖片