

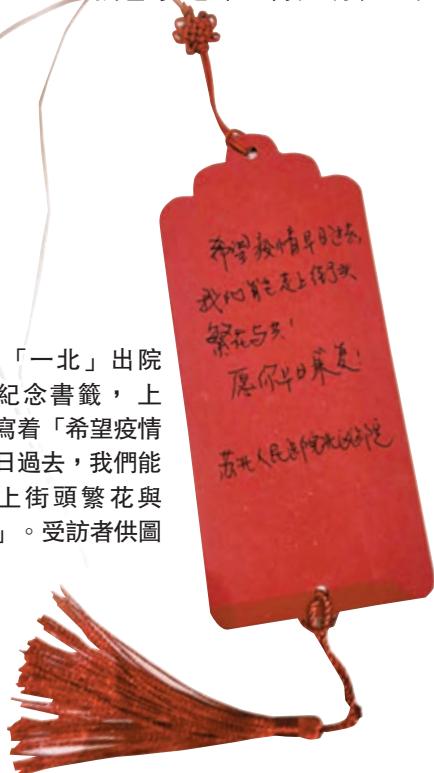


■「一北」入住隔離醫院期間，以手機拍下走廊盡頭的床位。受訪者供圖

抗擊新冠肺炎 康復者故事

3日是「一北」(化名)出院的日子。電話中的她卻聲音爽朗，絲毫不像大病初癒。事實上，她已經先後入住武漢定點隔離醫院及方艙醫院二十多天了。入院以來，半夢半醒之間護士送來早餐，後來她驚訝地發現餐盒下面還有一個通紅色的「安康」書籤。這枚書籤、加上破爛得不像話的病人手環以及住院期間拍攝的照片，成為她專屬的出院紀念。這名平面設計師告訴香港文匯報記者，「這段經歷刻骨銘心，我會永遠都記得病房裡的笑聲。」

■香港文匯報記者 李理 武漢連線報道



■「一北」出院的紀念書籤，上面寫着「希望疫情早日過去，我們能走上街頭繁花與共」。受訪者供圖



設計師步出方艙 病榻光影作紀念 「我會永遠記得 病房裡的笑聲」

「一北」和自己的母親相隔一天出院，根據安排，母女倆目前在不同的地方接受後續隔離觀察。或許是年輕人抵抗力較強，「一北」的入院診斷是「普通型」新冠肺炎。

發燒逾十日後獲送院

一個月前的事她還歷歷在目。那是1月27日，武漢開始封城(1月23日)不久，媽媽最先發燒家裡卻沒藥，「一北」不得已出門買藥，「疫情後第一次出門，我記得我按電梯的時候身體是發抖的。」

連續跑了二十多家藥店都吃了閉門羹，她開始向朋友求助，最後花了兩天時間、每天騎電動車十幾公里拿藥。但此時媽媽的病情卻越來越嚴重，絕望情緒迅速灌滿全身，「110(報警服務台)告訴我們排號排到500多，最後我們搞到氧氣機讓媽媽在家吸氧。」

轉機出現在2月9日。「一北」和母親同時被送到定點隔離醫院東莞中西醫結合醫院，母女一個住在4樓，一個住在5樓。

醫院隔離一周如一年

「一個病人佔很大的房間，很安靜很安靜。」在這個隔離點前後住了一周，「一北」有種錯覺是住了一年，「我隔着窗外，看到藍天，看到白雲，看到日落，看到星星，看到下雪天。」還有一個難忘的畫面是：走廊的盡頭有個床位，有個老人總是坐在那，四下一點聲音都沒有，彷彿雕塑一樣。

在東莞中西醫結合醫院被確診後，「一北」迅速被轉移到位於經濟技術開發區的武漢體育中心方艙醫院。

進方艙由害怕到釋懷

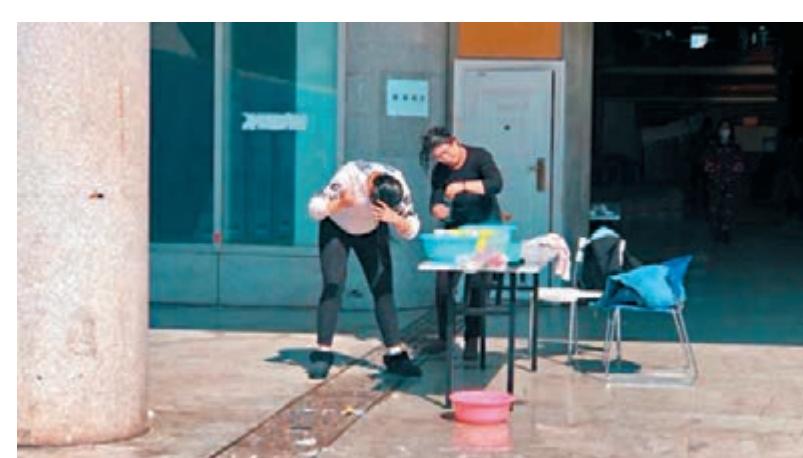
剛開始說不怕是假的，她自己也很懵，心繃着緊緊的，害怕裡面的人相互傳染。然而，「一北」很快又放下心來，她發現在場所有人都經歷類似的心裡過程，「沒有進方艙之前很怕，第一天經常消毒，但是你發現大家都正常活動，沒什麼可怕的。」

「一北」的畫面感很強，她說自己像一個旁觀者，喜歡觀察身邊的病友，用手機拍照留下瞬間。有兩個片段讓她覺得有馬上記錄的衝動，第一個是方艙醫院不能洗澡，但可以泡腳，每個人泡腳的時間都不同，「有一天我發現一個老大爺在白天泡腳，一邊泡腳一邊咯咯笑。湊近一看，原來他在看相聲，感覺很有趣。」

另一個是洗頭的時刻，三個白髮蒼蒼的老婆婆嘻嘻哈哈一起洗頭，老人家彎腰不便索性相互幫忙。站在一旁的「一北」聽到其中一個外號叫「小甜甜」的婆婆說，「好爽，感覺身體喝了湯一樣」。「這話用武漢話說出來，逗。」

「一北」回憶着婆婆們的笑聲也不禁一笑。

「一北」說，以前她拍照都會修圖，調整顏色。在醫院的日子裡，她拍下的每張圖片卻都是當下的光影，沒有一絲修飾。「我想把這段刻骨銘心的日子記錄下來」，經歷過至暗時刻，今後的歲月就無所畏懼了。



洗頭的人



看片自娛



泡腳的人

李文亮等34醫護獲追授先進稱號

香港文匯報訊(記者 劉凝哲 北京報道)國家衛健委、人社部、國家中醫藥管理局日前決定授予北京大學第一醫院重症救治醫療隊等113個集體「全國衛生健康系統新冠肺炎疫情防控工作先進集體」稱號，授予丁新民等472人「全國衛生健康系統新冠肺炎疫情防控工作先進個人」稱號。值得關注的是，曾因

「預警吹哨」被訓誡、後在工作中感染新冠肺炎殉職的武漢中心醫院眼科醫生李文亮，與其他33名犧牲在抗疫戰場上的醫衛人員一起被追授為先進個人。

113個集體506名個人獲表彰

國家衛健委等部門印發《關於表彰全國衛生健康系統新冠肺炎疫情防控工作先進集體和先進個人的決定》。決定稱，新冠肺炎疫情發生以來，全國衛

健系統廣大幹部職工以維護人民群眾生命安全和身體健康為最高使命，義無反顧衝在疫情防控第一線，爭分奪秒搶救患者，與病魔進行殊死較量，展開了一場氣壯山河的生命大救援，湧現出一大批感人肺腑、催人奮進的先進集體和個人。經各方面艱苦努力，疫情防控形勢出現積極變化，向好態勢不斷拓展。

決定強調，當前疫情防控正處於關鍵時期。各級衛生健康部門和廣大衛生健康工作者要以受表彰的集體和個人為榜樣，見賢思齊，勇挑重任，不忘初心，牢記使命，緊緊扭住城鄉社區防控和患者救治兩個關鍵，繼續做好守護人民健康的忠誠衛士，扎實細緻開展工作。

兩組名單顯示，共有113個集體及506名個人獲防疫工作先進表彰。香港文匯報記者觀察發現，湖北當地

共有26個醫療機構獲得先進集體稱號，人們熟知的武漢金銀潭醫院、武昌方艙醫院等均在其中。逾120名湖北醫務工作者獲得先進個人稱號，其中包括身患漸凍症的金銀潭醫院院長張定宇、「上報疫情第一人」湖北省中西醫結合醫院主任醫師張繼先等。

劉智明院長柳帆護士在列

34名犧牲在抗疫戰場上的醫衛人員被追授為先進個人，其中21名來自於湖北省。他們中有令無數國人難以釋懷的李文亮醫生，有武昌醫院院長劉智明，有為抗擊疫情而延遲退休的柳帆護士，也有人們還不太熟悉的王兵西醫內科診所的72歲王兵醫生，天祐醫院三級技術工周宗德等。據介紹，獲獎個人享受省部級表彰獎勵獲得者待遇。

湖北省中醫院開設康復門診

香港文匯報訊 據央廣網報道，隨着目前新冠肺炎出院患者不斷增多，出院後的康復療程成為新需求。經過一系列調研和思考之後，在國家中醫藥管理局醫療救治專家組組長、中國科學院院士仝小林的指導下，湖北省中醫院開設的新冠肺炎多學科模式(MDT)康復門診昨日正式開診。

上午11點，72歲的康復出院患者汪先生在家人的陪伴下來到湖北省中醫院光谷院區。「想通過中醫調理一下，對我的肺部進



湖北省中醫院康復門診醫生展示即將用於患者治療的艾灸。中新社

行(治療)，我康復回家後，咳嗽也沒有針對性的藥物治療，恢復得慢。」汪先生說。

掛號之後，汪先生來到導診台，開始登記信息。該院感染科副主任醫師肖明中表示，院方將為出院患者創建檔案，「我們會給他做一些評估，包括心理、中醫試診、心肺功能等各方面，之後會完善一些血液檢查、核酸覆檢、肺部CT檢測，待這些結果全部評估完成之後，我們會安排他到專家診室就診，針對具體情況給他制定個體化的治療康復方案。此外，在他的恢復期過程中，我們會保持隨訪。」

該康復門診的開設，主要是因為院方專家團隊在恢復期隔離點進行巡診時，發現患者對於中醫藥的需求很大。

康復門診由湖北省中醫院原體檢中心迅速改造。院長何紹斌說，醫院為此抽調涉及肺病科、針灸科、推拿科、神志病科的醫生，組成30多人團隊。