

運動員退役新出路

# 馬詠茹 崔浩然 商場再出發

運動生涯轉瞬即逝，退役後如何投入「第二人生」，是每個運動員必須面對的課題，不甘於落入「體」而優則教的俗套，馬詠茹及崔浩然兩位前港隊代表決心在踏出賽場後開拓新天地，在社企協助下齊齊投身商界，希望將香港運動員的自強不息精神繼續發揚光大。

香港文匯報記者 郭正謙



崔浩然的運動生涯無可挑剔。資料圖片



崔浩然展開「朝九晚五」生活。香港文匯報記者郭正謙攝



馬詠茹(右)與李慧詩及李燕燕等是好拍檔。香港奧委會圖片

馬詠茹退役後亦轉往商界發展。香港文匯報記者郭正謙攝

## 商場再出發

作為香港劍擊隊的「黃金一代」，曾出戰過奧運，亦試過在亞運勇奪獎牌的崔浩然的運動生涯無可挑剔，不過放下手中劍踏出賽場後，他坦承自己只是白紙一張：「在寫履歷求職時，我發覺自己只是一片空白，我那些流盡血汗所奪得的獎牌不能為我的求職面試加分。」年僅27歲就在高峰時刻引退，崔浩然為的就是在不一樣的領域中展現自己，在Onboard的協助下，崔浩然獲得了一個在商場市場部實習機會，迎來了自己首個「朝九晚五」的體驗：「剛上班的時候不懂如何用電腦處理文書工作，以前常以為辦公室工作只是手板眼見工夫，真正經歷過後才知道十分不簡單。」

憑藉運動員生涯所鍛煉回來的「固執」，崔浩然不斷參加職場培訓工作坊及向同事請教來填補自己作為新手的空白，時至今日已非昔日戰戰兢兢的職場「新鮮人」，不過他的轉型之旅尚未告終，憑藉自己在運動及商場累積回來的經驗，崔浩然希望有朝一日能以時裝及體育界influencer的姿態出現，達成以「生命影響生命」

的夢想。

在香港單車隊時曾是李慧詩的好拍檔，馬詠茹在退役後亦轉往商界發展翻開人生新一頁，目前在市場部門實習的她坦言要「孤軍作戰」是適應上的最大難題：「在單車隊時有教練團隊照顧我們的起居飲食、安排每日的時間表，而現在的工作自己要做好每個細節的計劃，尤其自己是半工讀，時間安排上要更自律。」

### 運動員生涯走過「陣痛」

運動員轉型需要勇氣和決心，她笑稱是運動員生涯的經歷讓自己平安度過轉型「陣痛」：「剛開始的時候是有些不適應，不過單車隊這麼艱苦的訓練我也捱過了，我告訴自己還有什麼可以難倒我呢？哈哈！」只得22歲的馬詠茹表示雖然對自己的將來未有定案，不過對未來無限的可能性感到興奮：「我還未大學畢業，很多工作都想去嘗試，在運動員生涯之中，我得到了不斷去探索和挑戰的勇氣，無論將來在什麼範疇，我都會帶著我身為運動員的驕傲，去迎接任何難關和挑戰。」

### 社企 Onboard 助運動員轉型

香港文匯報訊(記者郭正謙)以往香港運動員退役後大多轉型為教練，又或是參加港協暨奧委會及政府的轉型增值計劃重拾書本，不過隨着社企 Onboard 的出現，為退役運動員提供了更多職場規劃的可能性，創辦人之一的劉家駿強調 Onboard 不是去「幫」運動員，而是為雙方創造共同價值。

「Onboard」在創業及就業兩大範疇為運動員作出支援，除安排實習機會外，更會以創投基金的方式為運動員提供創業資金及顧問意見，創辦人之一的劉家駿認為 Onboard 的存在不是單單去協助運動員，而是為商界及運動員提供「雙贏」的機會：「運動員有很多特質均很適合在商界職場上發展，他們勇於接受挑戰、意志堅強而且心質素好，長期的規律訓練亦令他們擁有出色的責任感，這對創業及職場發展均十分重要，他們需要的只是機會以及適應上的一些協助及支持。」

在過去一年，Onboard 旗下已擁有4家初創公司，亦成功為超過50名運動員完成工作配對，未來更會與更多的大學、體育及商業機構合作，希望繼續將香港運動員的優秀特質在各行各業發揚光大。



劉家駿(右)希望 Onboard 可與運動員一同創造共同價值。香港文匯報記者郭正謙攝

## 全英公開賽如期舉行 國羽 港隊全力出征

香港文匯報訊(記者楊浩然)世界羽聯於昨日宣佈，今屆全英羽毛球公開賽將如常在3月11日至15日舉行，其中國家羽毛球隊和港隊均為參賽作好準備。

由於新冠肺炎疫情關係，外間曾擔心全英公開賽可能取消，但世界羽聯和英格蘭羽協商討後，認為比賽可如期舉行，但英格蘭羽協表明會採取一系列措施，將病毒對參賽球員、工作人員、志願者和球迷的潛在威脅降到最低。

為了順利參加今次全英賽和之後一系列歐洲比賽，國家羽毛球隊和港隊均早已飛到歐洲作準備，其中國家隊大部隊此前一直在英國訓練，而林丹、何冰嬌和男單組主管教練陳郁等，則於上周抵達德國，並在那裡申請英國簽證。

至於港隊早前據報亦提早飛往德國備戰，以避免再次發生早前被菲律賓拒絕入境，未能出戰亞洲羽毛球團體賽的意外。今年港隊將有伍家朗、張雁宜和混雙組合鄧俊文/謝影雪參與比賽。

### 亞錦賽移師馬尼拉舉行

另外據印尼傳媒報道，原定於4月21日至

26日在武漢舉行的2020年亞洲錦標賽，將移師至菲律賓首都馬尼拉舉行。亞洲羽聯負責人表示：「據目前的理解，馬尼拉將獲得亞錦賽主辦權。目前我們正在和菲律賓政府解決一些細節問題。」菲律賓馬尼拉於2月11日至16日成功舉辦了亞洲羽毛球團體錦標賽，故成為了接辦亞錦賽的理想場所。



龍亦會出戰全英賽。資料圖片



伍家朗將出戰全英賽。資料圖片

## 港單車隊或奪七張東京奧運入場券

香港文匯報訊(記者郭正謙)場地單車項目的東京奧運計分周期已經結束，根據國際單車聯會昨晚公佈的最終奧運排名，連同早前獲得的一個男子公路個人賽名額，港隊一共奪得7張奧運入場券，比上屆倫敦奧運多出一張。

根據國際單車聯會公佈的最終奧運排名，港隊於女子爭先賽及凱林賽各獲兩個名額，將是史上首次有兩名運動員出戰奧運短途項目，另外在男女子麥迪遜賽亦順利各得一張入場券，連同男子公路個人賽，香港單車隊一共得到7個奧運名額可謂大豐收。

東京奧運以特設的奧運排名決定參賽資格，2018年7月至2020年3月間的兩季世界盃、兩屆洲際賽事及兩屆世錦賽成績均計算在內，憑藉李慧詩在過去兩年的出色表現，港隊在爭先賽及凱林賽的東奧排名均名列第二位，成功為港隊鎖定該兩個項目合共4張入場券。而男子麥迪遜項目港隊梁峻榮/張敬樂在世錦賽後成功守住東奧排名第15位，力壓愛爾蘭取得最後一個奧運名額，至於女子麥迪遜項目港隊則在世錦賽後排名升至14位，亦順利躋身東京奧運。

### 最終參賽名額有待UCI落實

雖然最終參賽名額仍有待國際單車聯會(UCI)作最終落實，若港隊場地單車項目的6張入場券得到確認，香港運動員的奧運資格

將累積至28個，相信可為仍在為資格奮鬥的運動員打下一支強心針。



梁峻榮(右)與張敬樂或獲得東奧男子麥迪遜賽資格。資料圖片

## 國家隊三將揚威東奧拳擊資格賽



托合塔爾別克·唐拉提汗(左)戰勝對手過關。新華社

香港文匯報訊(記者楊浩然)2020年東京奧運會拳擊亞洲大洋洲區資格賽日前在約旦安曼展開，其中國家隊在四個參與項目中取得三場勝利；至於港隊代表簡亮泰則於男子中量級賽事首圈畢業。

國家隊是日比賽先有男子63公斤級選手山俊技術擊倒伊拉克對手過關；男子75公斤級的托合塔爾別克·唐拉提汗和81公斤級的陳大祥，則於下午的賽事戰勝巴基斯坦和伊朗選手晉級。

中國拳擊隊領隊尤佩娜接受訪問時就表示，國家隊是次重點是以老帶新：「今次我們派出的13名隊員，當中有約三分之二沒有

奧運會參賽經驗，我們希望通過以老帶新模式，讓年輕隊員能積累經驗。此外，今次比賽場地雖然由武漢轉移到安曼，但隊員得到教練組和團隊的指導，在技術、體能及心理等方面作調整，故影響不會太大。」

另一方面，港隊代表簡亮泰是日亦在男子中量級比賽亮相，但首圈面對澳洲的Kirra Ruston未能取得優勢，並於第2回合被裁判終止賽事，宣告首圈畢業。

是次東奧拳擊資格賽於3月3日至11日在安曼舉行，共有來自35個國家和地區的221名運動員，角逐63個奧運會參賽名額。

## 朱成竹卡塔爾乒賽出局

香港文匯報訊(記者楊浩然)國際乒聯世界巡迴賽卡塔爾公開賽於日前展開，其中港隊女單代表朱成竹於資格賽第2圈賽事不敵日本的芝田沙



季出局。

雖然最終以局數0:4敗陣，但朱成竹在第1局和第3局均有贏波機會，可惜苦戰下輸11:13和10:12；另一方面，港將李皓晴就以直落4:0淘汰意大利的Piccolin Giorgia。

早前獲卡塔爾乒總全力協助，安心在卡塔爾集訓的國家隊，於資格賽亦沒有遇上什麼難題，其中向鵬、周雨、閔安、徐海東、徐瑛彬、周啟豪和徐晨皓均順利過關，僅方博不敵瑞典選手莫雷加德出局。

朱成竹未能過關。資料圖片