



高海寧、余德丞、黃嘉樂、關楚耀、丁子朗等參與活動叫叫氣。

香港文匯報訊（記者 李思穎）新冠肺炎疫情持續，大家不敢隨處亂跑，對生活有深遠影響，日前高海寧、陳曉東、關楚耀、余德丞、黃嘉樂、丁子朗等藝人趁銅鑼灣區鬧市設有多國特色小店市集的預展，便出來叫叫氣釋放一下壓力。高海寧希望疫情快點過去，社會恢復活力，充滿正能量！

盼 社會盡快恢復活力

群星借參與活動外出叫叫氣



高海寧近一個月大部分時間都留在家中抗疫。

高海寧表示：「近一個月大部分時間都留在家中抗疫，難得今日可以打扮一下出來走走，見見同事朋友，感到十分高興。」大會主題為多國特色市集，令個多月來沒有出門的她更加懷念旅行到陽光與海灘的地方。她謂：「我最喜歡的主題設置是香港大排檔，充滿香港地道特色而自己亦常常到大排檔食飯，覺得香港地道菜式是自己最喜歡的味道。」但因防疫的關係令她多了機會陪家人，增進家人感情，有時間陪媽媽買菜煮飯更學會了幾道養生湯水。她希望疫情快點過去，社會恢復活力，充滿正能量！

而近日專注研究廚藝的關楚耀表示：「終於可以『叫叫氣』看到很多不同國家的設置，各有特色，自己最喜歡是香港的景色，我和丁子朗在香港區的裝置區域影相了很久，非常好的打卡位。其實今日最開心的是去到每一個的打卡位時，都會全情投入每個不同國家的場景影相，可以忘卻周圍的事情，真正放下負面情緒，給心靈休息一下。」在抗疫這段日子經常在家煮飯，喜歡地道菜的他更研究煮煲仔飯，煮了四五次都失敗仍需繼續努力！

余德丞盼6月能赴歐洲睇球賽

喜歡周遊列國的丁子朗表示：「是次展覽最喜歡是法國特色的主題裝置，令非常愛吃牛角包的我想立刻飛去法國，但鑑於疫情



陳曉東拉下口罩拍照。

嚴峻，去旅行變得不太方便亦避免去人多的地方，多留在家中，廚藝都有所進步。」

運動迷的余德丞亦表示：「疫情令出國旅遊的安排都要暫時擱置。」熱愛足球的他原本計劃在6月前往歐洲觀看歐洲國家盃足球賽事，但現在只能希望屆時疫情有所舒緩，能夠得以成行，還提醒大家要提高衛生意識，一起努力抗疫，身體健康！

黃嘉樂笑言：「有如瞬間去了不同地方旅行，見到不同食物和公仔，令我童心大發。」



余德丞將出國旅遊的安排暫時擱置。

曾若華借音樂分享感情事



曾若華

香港文匯報訊（記者 李思穎）曾若華（Jude）昨日到電台宣傳新歌《零分》，這也是繼上一首歌曲《切膚之愛》後，再一次憑歌寄意講述自己被飛的傷痛經歷，她叫大家不要誤會她被飛兩次，其實是同一段感情，當時對方給她在指定限期裡如沒有改變便要分手，她在兩年間給扣至零分。

Jude自言那時總以為是自己的問題，現在清醒過來，當然知道只是對方的藉口，Jude不介意把自己真實感情表露出來，反而認為身為唱作人需要分享真感覺。至於現時感情生活一片空白，她強調目前專心工作，其他不去多想。

《零分》已派台兩個月，Jude喜見仍有很多翻唱版本，她亦邀請了連詩雅做合唱版，對方的男友徐浩都有自己版本。

培養樂隊新力量 霆鋒組Band彌補遺憾

香港文匯報訊（記者 凡文）謝霆鋒將以「樂隊無限公司」的「運營總裁」身份參加音樂綜藝節目《我們的樂隊—樂隊無限公司》，與「技術總裁」蕭敬騰及「市場總裁」王俊凱聯手發掘人才，培養樂隊的新生力量，節目將於3月中播出。

在官方發佈的個人海報中，霆鋒現身雜誌內頁，身穿黑色西裝、白恤衫，加上all back髮型，與以往他作為導師參加其他音樂節目的造型截然不同。

談及打造這個節目的原因，霆鋒透露：「自己在演藝圈多年，最大的遺憾就是沒有組過自己的樂隊。」所以他希望創造機會給喜歡音樂的年輕人，並傾盡全力幫助他們。在經歷殘酷的公演比賽後，謝總裁會選出市場認可度高的樂隊新生力量，引導他們一起走向世界。

至於導師中年紀最小的王俊凱成為節目中的氣氛擔當，當節目中氣氛比較緊張的時候，王俊凱就會開一些玩笑或者過渡一下話題，讓氣氛回到比較輕鬆的節奏。



霆鋒發掘樂隊生力軍。

甄子丹赴美遊樂園享天倫 出席陳冠希囡囡生日P

香港文匯報訊 甄子丹和汪詩詩近日帶同大女甄濟如（Jasmine）和細仔甄濟嘉（James）到位於美國洛杉磯的迪士尼樂園遊玩。見現年16歲的Jasmine長得亭亭玉立，遺傳了媽媽的好身材，身高更直逼甄子丹。

而子丹此次美國行亦有出席陳冠希囡囡的生日派對。陳冠希與內地名模秦舒培2017年生下女兒Alaia，轉眼間Alaia快滿3歲，長居美國的陳冠希，日前在加州為Alaia舉辦「Art Birthday Party」，策劃女兒人生首個作品展，場內掛滿畫作及其他勞作。陳冠希、秦舒培夫婦分別在IG上載替女兒舉辦作品展的照片，只見Alaia穿著花襯衫短褲潮爆，席間Alaia還席揮筆，連陳冠希姊姊姊兒飛飛都大讚姪女好棒。



甄子丹一家到洛杉磯的迪士尼樂園遊玩。

金剛 梁云菲鏡頭前晒恩愛

香港文匯報訊（記者 李思穎）金剛為ViuTV主持《金剛旅行團》，帶觀眾到東京及附近一帶發掘好去處，今晚播出的一集，金剛女友梁云菲（Nana）會驚喜現身節目，穿上比堅尼浸溫泉，一展火辣身材。

首次一起拍攝香港節目的二人更在鏡頭前晒恩愛，金剛在Nana面前秒變小綿羊，自動幫她按摩。不過Nana嫌棄金剛按摩功力不到位，聽話的金剛立即調節力度，並笑言女友那天特別兒。

當Nana和金剛到人工衝浪場體驗滑浪，誰知滑浪教練太靚仔，令全場所有女生都被電暈。Nana全程都只看着滑浪教練，完全無視在旁大派心為她加油的金剛。其他四位「旅神」主持調侃指「佢睇唔到你喇大哥」，令金剛不忿地指女友望都無望過自己。Nana挑戰失敗跌倒時，金剛隨即表示：「嘩，呢啲咪報應囉！」Nana事後大讚教練帥氣，令金剛笑言「家門不幸」。



金剛女友梁云菲身穿比堅尼曬人身材。

再拍《食平D》加酬勞

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）肥媽與契仔陸浩明（6號）再次合作主持烹飪節目，二人昨日到電視城出席《健康食平D》開鏡拜神儀式，肥媽透露今次已經是第十輯，今輯會因應新冠肺炎，教大家用平價食材煮食及煲防疫湯水。

肥媽表示因新冠肺炎，現時很多人去超市及留家中煮飯，所以她會教大家用平價食材及多用薑、蔥、蒜及黃薑粉等抗炎食材煮食，增強免疫力及抗炎，她之前去英國就見好多中國人買黃薑粉。

節目再次添食，問到肥媽酬勞可有增加？她坦白說：「有，（逆境下都加人工？）因為我係疫情前簽約。」6號亦自爆同樣在疫情前簽約，所以加了少人工，又笑指肥媽加了幾倍人工。

大馬行一額汗

肥媽重提舊事，指之前自己不在港，6號在節目中講錯說話：「好多人同我講『你唔唔度，6號唔掂』，嚇得我以為佢有病，即晚打畀佢安慰佢。」她指現時講錯一句說話或做錯一件事也會被人針對，因最近大家壓力比較大，心情及經濟都不好，好抑鬱要抒發情緒，希望大家心情平靜，退一步想一想，家和萬事興，要守望相助。

她又稱早前去了英國探望孫女，順道搜購防疫用品，希望可以幫到大家。肥媽又提到去完倫敦探望孫女後，與老公搭飛機往馬來西亞，途中遇上機件故障，她說：「老公仲嚇我話有恐怖分子，後來老公落機時又帶漏治療肺癆嘅藥物同呼吸機，令我好擔心，好彩機組人員幫我搵返，令我好感激。」經過這次，肥媽覺得人生好脆弱，表示以後與老公出門都會親自幫老公帶藥物。



肥媽與契仔陸浩明再次合作主持烹飪節目。



吳業坤

賀《大醬園》收視高 吳業坤夾何廣沛露三點？

香港文匯報訊（記者 李思穎）吳業坤（坤哥）昨日到電台宣傳新歌《玩具成熟時》，離開唱片公司獨立發展的坤哥，新歌派台後在三間電台均登上冠軍榜，對此，坤哥很感謝大家的厚愛，這對歌手而言是一份肯定，笑問是否與他「靚仔」有關，搞笑的坤哥照單全收：「會有加分，但最重要是一班製作團隊的才華。」

最近疫情底下，大家都少出門留在家炮製美食，前晚坤哥便把親手烹調的椒絲腐乳炒蜆肉意粉放上社交網分享，他表示近日開始鑽研廚藝，問他否煮過給女仔品嚐，他即說沒有，但就有為一班朋友煮過日式咖哩，味道算不錯，朋友吃得津津有味，他見到大家都鍾意會有很大滿足感，如同歌曲作品被欣賞的感受。

他有份演出劇集《大醬園》結局收視有33點，坤哥笑問是否要露三點謝幕，繼而表示要跟何廣沛商量一下，可以叫何廣沛露兩點，他露一點，夾埋便有三點，哈哈。他又指現在很多人叫他在劇中名字「華歌」，同時很多小朋友都喜歡他的演出，大家開始鍾意他演戲，總算沒有白費心機。