



18萬公僕今復工 勿飯聚 宜獨食

專家籲彈性上班 逼車戴口罩

復工防疫錦囊

僱員

■ 自行帶飯、叫外賣，減少聚餐

■ 與同事食飯時不要對着坐，減少談話

■ 打開辦公室的窗，或開抽氣扇

■ 在交通工具和辦公室等人多的地方要戴上口罩

■ 注意手部清潔

■ 僱主

■ 採取彈性上班和用膳時間

■ 加大中央空調系統的鮮風量

■ 在辦公室使用空氣過濾器

整理：香港文匯報記者文森

抗擊 新冠肺炎

全港18萬名公務員今日起陸續復工，不少政府公共服務恢復開放，其他私人機構亦預料將會跟隨。不少醫學界人士接受香港文匯報訪問時指出，目前是疫情控制的關鍵時刻，社會逐步恢復運作的同時，必須時刻提高防疫意識，尤其是除口罩食飯、逼車上下班最高危，呼籲政府及僱主實施彈性上班，員工宜帶飯或叫外賣，盡量避免三五成群用膳。專家警告香港的確診個案仍未見頂，若鬆懈恐出現病毒在社區廣泛傳播。

■ 香港文匯報記者 文森

香港大學醫學院院長梁卓偉指疫情持續在全球擴散，目前在技術上已算是全球大流行，香港作為國際交通樞紐，存在多元風險，本地確診個案仍未見頂，若稍有鬆懈，不排除出現病毒在社區廣泛傳播。

政府多個部門今日起陸續恢復正常服務，衛生防護中心傳染病處主任張竹君表示，復工決定是由政府作出，該中心的相關科學委員會未有參與討論。張竹君承認，復工會增加人流，令病毒傳播風險增加，提醒有關人員應注重防疫，並重申多人聚餐屬高危活動，建議食飯時可以坐得疏落些，或改以自行帶飯、叫外賣，或錯開時間吃飯等方法避免聚集。

服務不能停擺

梁卓偉昨日接受電台訪問時同樣提到食飯安排是傳播病毒的高危因素，他除了建議市民可以自行帶飯及減少與同事一同食飯外，亦指餐廳可以從座位安排上着手，減低傳染風險，「多點長方形的枱，大家不要對着坐，像到佛堂打坐一樣，面向同一方向，即使有飛沫，亦不會對着對方。」

不過，梁卓偉認為政府復工是合理的決定，指疫情雖然在技術上已成為全球大流行，估計香港的情況亦未見頂，市民未來幾個月外出可能要繼續戴口罩，但強調不同的研究均有提出預防新冠肺炎的方法，認為其間不能完全讓整個社會癱瘓或處於被動狀態。

梁卓偉指，香港與全球各地的往來頻密，難以避免病毒從境外傳入，但指政府現時的圍堵策略能有效堵截群組的傳播鏈，認為政府未來應繼續採用圍堵策略追蹤緊密接觸者，並提醒市民要謹慎應對。

前食物及衛生局局長高永文亦表示，理解政府有限度逐步恢復公共服務，指控制疫情同時亦要提供市民需要的服務，強調最重要的是復工時是否有嚴謹措施防止交叉感染，例如減低接觸。他認為，政府決定復工後，亦可繼續善用網上系統或郵寄形式處理工作。

辦公室宜開窗

不過，亦有醫生對應否在現階段復工存疑，醫學會傳染病顧問委員會主席梁子超昨日接受香港文匯報訪問時直言，「啱家嘅情況好尷尬。」他指香港現時仍然存在新冠病毒在社區傳播的風險，認為復工增加人群聚集的機會，令病毒傳播的風險大幅增加。

梁子超除了呼籲僱主採取彈性上班和用膳時間，以減低人群聚集，亦特別提到辦公室是人群聚集的地方之一，建議僱主打開辦公室的窗，或開抽氣扇，若只能依靠中央空調系統的就應該把鮮風量加大，或購買空氣過濾器，以加強通風。

他又提醒，要上班的打工仔在交通工具、辦公室和食肆等人群聚集的地方，應戴上口罩和注意手部清潔，及在吃飯時不要談話，以減少飛沫傳播風險。

公共交通視客量調整班次

香港文匯報訊（記者 高俊威）特區政府今日起進一步恢復公共服務，估計約有18萬名公務員復工。多家公共交通機構昨日接受香港文匯報查詢時均表示，會密切監察實際客量需求，作出適當的班次調整及安排。

港鐵早前宣佈因應乘客量減少50%而減少非繁忙時間的列車班次，繁忙時間的服務則未受影響。對於今日公務員復工，港鐵回應表示，會繼續密切留意各鐵路線的運作情況及乘客出行需要，作出合適的車務安排。

新巴城巴指，乘客量一度因疫情大幅下跌約40%，各條路線已因應實際客量需求之轉變，相應地調整班次。該公司會繼續密切留意各條路線乘客量的變化，適度作調整以配合需求。學校路線亦會配合未來學校的復課安排而恢復服務。

九巴也表示，會密切監察實際的客量需求，作出適當調整，並與運輸署保持溝通。

遠足脫罩亂扔恐染毒

香港文匯報訊（記者 文森）新冠肺炎疫情持續，不少市民趁假期到郊外遠足，呼吸一口新鮮空氣，卻令多個郊遊熱點人滿之患。鯽魚涌柏架山道自然教育徑、飛鵝山、長洲、鶴咀等地昨日均出現人擠人現象，不少市民沒有戴上口罩，恐造成感染風險；更有缺德者隨處丟棄垃圾及棄置用過的口罩，或有機會

散播病毒。

鯽魚涌柏架山道自然教育徑昨日下午人流絡繹不絕，不少人帶同寵物行山，約有半數人沒有戴上口罩。前往飛鵝山遠足的人士亦不少，沿山頂路旁泊滿私家車，同樣有不少行山人士在山上沒戴口罩，在遊人眾多的情況下，實有機會感染病毒。

長洲碼頭外的大街亦熙來攘往，茶餐廳與海鮮飯店座無虛席。部分長洲居民沒戴口罩，亦有遊客吃小食或踏單車時脫下口罩。有長洲居民估計，由於長洲暫時沒有本地感染個案，加上老一輩居民的防疫意識不足，或因此出現不戴口罩的情況。

龍脊鶴咀行山客多五成

筲箕灣往石澳的巴士總站昨晨大排長龍，多途途經龍脊及鶴咀等熱門行山地點的巴士均爆滿，有經常行山市民指，

人流比以往多五成。在鶴咀，大部分行山人士均沒有戴上口罩，有行山者直言，戴上口罩太侷促，故沒有打算戴上，又指因地方空曠，故即使人多也不太擔心。

郊野遊人眾多，垃圾亦不少，除常見的紙巾、膠樽，更有不少用過的口罩，或有機會散播病毒。近期經常與其他志同道合人士走訪沙灘和山徑清理垃圾的facebook專頁「海洋拾荒者Kiti」版主Kiti表示，多次郊區大掃除行動都發現有使用過的口罩被隨意丟棄，上月中在西貢天后古廟旁沙灘，便曾清理過20個口罩。

她表示，日前到魔鬼山清理垃圾，在一個涼亭後方發現大量垃圾，包括口罩、酒精搓手液樽、手套等，一小時已拾起近20袋垃圾，懷疑有人蓄意傾倒。她呼籲大家要有公德心，不應隨便亂丟垃圾，以免污染環境並散播病毒。



▲女士行山自拍，喜歡不戴口罩。
香港文匯報記者攝



►山上有不少被丟棄的垃圾，包括口罩、膠樽等，熱心義工協助清理。
網上圖片