

抗擊 新冠肺炎

香港文匯報

訊 (記者 焯 玲 李思穎)

新冠肺炎全球蔓延，仍未有明顯減退跡象，香港教育局昨日決定全港學校會進一步延長停課，中小學、幼稚園最早也要復活節後即四月二十日復課，變成今次長假超過2個月，完全超出家長的預算，對不少在職家長都造成壓力，而食四方飯的藝人因疫情影響工作也減少，生活壓力大了，但生活還是要繼續。一些有子女的藝人則趁這段時間多和子女相處，教子女功課，設計親子活動，雖然非常疲勞，但可享受天倫之樂都是一種幸福，「疫」境中不失為樂觀的生活態度。

這次停課長假發現演藝圈出咗不少「超級好爸爸」，杜德偉把握時間入廚焗蛋糕，贏得家人激讚。至於吳京、謝楠夫婦為了親自替兒子剪髮，亦大費周章，引起熱話。梁競徽(唯唯)做了伴遊和廚師，區永權做了「伴讀書僮」，吳尊陪女兒練武，蔡一智就帶一對子女去行山。

看到梁競徽與女兒玩的照片，記者打電話給他，問他如何安排不用上學的女兒生活？梁競徽表示：「我現在每天起來做早餐，跟家人一同吃。之後同女兒玩一陣子，就去準備午餐，一家午餐後，如果天氣好，我一定帶女兒到郊外活動一下。之後就會去買當晚要吃的餸菜回家準備晚餐。晚飯後家人一起看看電視，之後女兒去沖涼，我幫女兒吹頭，再同佢玩一陣，再開奶咁佢飲，女兒刷牙洗臉就睡覺。我才可以有少少私人時間，之後就沖涼睡覺。」簡直是全天候「菲傭」，然而很快樂。

希望陰霾快過去安全復課

開健身房的吳尊上載女兒上武術課之前的一段練武視頻，他說這是第一次看到NeiNei打拳這麼認真，希望用女兒NeiNei來給大家加油打氣，希望大家堅強、樂觀、做自己的英雄。

TVB主播區永權4月21日生日，昨日知道學生假期又延長即表示：「呢份禮物……就係嘅生日之前，接近未來呢兩個月，我會繼續肩負起『伴讀書僮』呢個崗位。我會努力，我會加油，我會有耐性，我會唔發脾氣，我會唔鬧人，我將會……乜嘢都會！Yeah！」更表示，陪兒子做功課是最好的EQ訓練。

一天時間，孩子總會悶，那怎麼辦？他說：「兩個仔停課，不單止要做網上的功課，一有時間更要出外做一下舒展，否則人都癩。每日我都盡量協助他們盡快做完每日功課，跟住一家四口一齊出街，呼吸新鮮空氣，當作喇一喇！試過去山頂、赤柱、石澳！去數碼碼嘢個大草地玩滑板車。」

他續說：「不過老實實呀，我最希望到時候陰霾會過去，可以真正正正一個既安全，又衛生嘅環境下復課，咁先係最想要嘅禮物！」

黃浩然陳展鵬緊張衛生問題

育有分別八歲及六歲兒子的藝人黃浩然說：「廠家返學都擔心，因為小朋友唔識個人衛生，教育局話要推遲就要跟，現階段市民應由個人做好先，睇電視見到醫護人員好辛苦，有啲係自願，所以市民可以自發性留喺安全地方，減少感染已經幫咗好大忙。」他笑言兩個兒子近日也有捧他的新劇場，大仔更模仿他的角色。

TVB視帝陳展鵬和太太單文柔的女兒「小豬比」已經10個月大，兩夫妻近期都寧願留在家中「避災」，盡量減少外出。近日陳展鵬在家中，甫出教女兒學會進食前要先洗手的視頻短片，片段中見到愛女用濕紙巾抹乾淨雙手，看起來十分聽話，展鵬亦呼籲各位寶實都要注重個人衛生，以防病從口入。

藝人變身廚師 理髮師

蘇永康老婆馮翠珊(Anita) 婚後生了一子蘇展弘，快3歲。一家人趁假期玩煮飯仔，蘇太說：「第一次學整公仔湯圓，真係要花好多心機，完成作品都不錯呀！老公收貨！」

草蜢成員蔡一智亦與團員做戶外活動，行山呼吸大自然新鮮空氣。杜德偉(Alex To)去年底完成「起來get up巡迴演唱會」北京首站演出後，因受到疫情影響，澳門站演出要延期，Alex趁機陪伴妻兒。他近日首次下廚焗了一個超級愛心的朱古力多啤梨蛋糕，製成品賣相亦很好，逗得團員A.J十分高興，大讚：「Daddy好叻啊！」連杜太李曉冰也說：「Nice！」杜太在家裡灌輸小朋友注意衛生的意識，要勤洗手，出外記得戴口罩，團員亦有做足防禦措施。天氣好的日子一家三口也會去戶外，搞士多啤梨和釣魚，享受家庭樂。

內地藝人吳京妻子謝楠就在社交平台上晒出了給孩子剪髮的照片，引起了網友熱議。原來夫妻在家為孩子剪髮，為了避免地上被弄髒，吳京、謝楠夫婦不僅在地上鋪上了報紙，而且在兒子的腳下放了一個簡易的塑料盒來收納碎髮，與此同時，又在面前用平板放着動畫片給孩子分散注意力，看來，吳京、謝楠夫妻倆為了給兒子順利剪頭髮，也是花上好多心思。姚晨亦曾在微博上晒出自己給兒子剪髮的照片，但她表示自己只會剪一種髮型，而這種頭髮就是跟小丸子同款的西瓜皮！看來演員也變了理髮高手！

「疫」境長假學做「好爸媽」 區永權是伴讀書僮 梁競徽做全天候傭工

黃浩然坦言都擔心兩子復課後的情況。

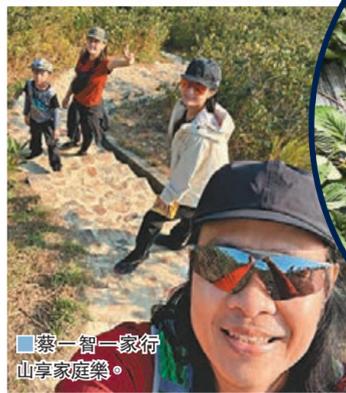


吳京與兩子打成一片。

吳京妻子在家幫兒子剪髮。



梁競徽帶女兒到郊外活動。



蔡一智一家行山享家庭樂。

憂停課影響學習進度 家長籲暑假補課

香港文匯報訊(記者 胡茜)有個女兒讀小一的家長胡女士接受香港文匯報記者電話訪問時表示，在她們的家長群組內對教育局決定全港學校會進一步延長停課，直至學校的復活節假期結束的消息感到無奈，甚至說：「噩夢」，因在職媽媽都開始上班了，子女仍有個多月時間留在家學習，也需要家長照顧、安排每日活動，很費神。

當然有家長認為教育局停課的安排是妥當的，畢竟疫情當前，小朋友的健康問題是最重要的。但亦有大部分家長表示擔憂，她們說：「小學的功課本來就很緊張，實在不知道未來復課後進度會不會使小孩過於緊張。」

雖然不少學校都實行「停課不停學」，但有部分家長則擔心子女學業進度受影響，「停課期間學校普遍於網上安排作業、線上閱讀，但是少有學校設有線上課堂，對小朋友自學來說，效果並不顯著。覺得小朋友可能需要重讀一年才能追上學校要求的學習進度。」所以許多家長都提議應當「提前暑假」，將課程安排於原本放暑假時段補上。

不過，昨日教育局方面認為學校原則上無須改變原有的暑假安排。

同時，子女讀私立學校的家長表示，由於私立小學等收費學校本來學費便高昂，在停課階段，有部分學校提出學費減半，但大部分學校並沒有這樣的措施，有些家長集體去信教育局，希望政府可以幫補私立及國際學校的學費問題。



香港中小學生延期復課。資料圖片

宅在家可以不單調 不頹廢

香港文匯報訊 由於新冠病毒疫情對每一位市民的生活都攪亂了，在這艱難的時刻，大家更加需要學天王張學友所講每一個人做好自己，不要為政府添亂，同心協力對抗疫情。

在內地宅在家防疫的民眾很有智慧，努力挖掘自己的「解鎖」新技能，例如：烹飪、剪髮、健身、畫畫、練字……讓這個被疫情鎖在家的假期不單調、不頹廢，可長知識和提升自己的技能。在新浪微博上，話題「宅家美食pk賽」閱讀量12.5億次；分享美容美髮和健身技巧的話題「宅家變美日記」閱讀量2.6億次。一些網友評價說：「一個意料之外的長假「熬」出了中國一批「廚神」、「美工達人」、「美妆博主」。

據新華社報道，有人亦用橡皮泥自製「抗擊疫情」飛行棋，帶着孩子一塊玩；用晾衣架和礦泉水瓶自製套圈遊戲，全家上陣練手藝；有人花4天時間把1,000塊沒有編號的拼圖拼完。

而38歲的肖苑從前收藏的無數菜譜終於有了用武之地，平時她工作繁忙，沒空陪伴家人，這個特殊的假期裡她每天變着花樣為家人製作美食。宅家20多天，從烤魚、烤雞翅、粉蒸魚到麵包、蛋撻、抹茶蛋糕，有些菜甚至要花半天時間，但自己樂在其中。

陝西西安沙畫師胡水帶着女兒在家中練習沙畫技能，她每天看新聞關注疫情，先在紙上畫

手繪稿，然後在沙盤上反覆練習幾十甚至上百遍，練好之後進行拍攝並製作後期，一個視頻需製作兩天。創作的《我眼中無聊的家》，正是他們回不去的地方》等抗「疫」主題作品，贏得了眾多網友的點讚。胡水說：「我父親也是一名防疫志願者，每天忙到晚上10點回家，還有無數醫護人員、基層工作人員奮戰在一線。我想用詼諧幽默的手法講述在家的好處，希望大家珍惜和感恩。」



民間自製「抗擊疫情」飛行棋，十分有創意。

莊思敏姐妹送消毒噴霧 《流行都市》分批派十萬口罩

香港文匯報訊(記者 李思穎)無綫節目《東張西望》發起，呼籲各界有能力供應商在新冠肺炎疫情下捐助物資給有需要市民，昨日《流行都市》幾位主持安德尊、彭慧中、宋芝齡、章志文便代表無綫，義務性質到將軍澳皇朝商場派福袋，內有口罩、米和水等，現場吸引大批市民排隊索取。安德尊表示：「已獲贊助商提供十萬個口罩，今日先派出一萬個，最基本有一千人受惠，主要照顧長者和獨居長者，因他們不懂四處搜羅，有些又不便落街排隊買口罩，至於行動不便的長者便安排義工上門派贈，稍後會繼續到各區派發。」

獲派一個，自己個人便不太足夠，屋企有五個人，現剩下一盒口罩，但又不想買炒價口罩，所以盡量少出街，都見到市面陸續有口罩供應，情況應該有改善。」

昨日莊思敏和莊思明兩姐妹便落區派物資。莊思敏更提醒大家關心身邊人，而JW(王灝兒)也成功訂購5,000支抗疫消毒噴霧捐給低收入家庭，特別是前線為香港清潔工作的人。嬌小的她不惜落手落腳搬貨，表現落力。

馬浚偉率領「馬同學送暖小組」早前出動送防疫用品之後，馬浚偉預告於明天再送暖，他在社交網留言：「2月27號，『馬同學送暖小組』又出動了！這次我們會把約800支酒精搓手液送給醫院的前線醫護人員，及關注無家者的慈善組織，我們會繼續搜購更多防疫物資，送給有需要的人！」



莊思敏兩姐妹特別關心低收入家庭。



安德尊代表無綫向市民派福袋。