新招抗疫情 餐廳推外送
食客家中享佳餚

由於早前因家族聚集吃飯，弄得多人新冠肺炎確診，不少市民因而不敢外出吃飯，甚至多留守家中工作或休息，導致不少餐廳食肆人流稀少，於是不少酒店餐廳、酒家食肆等各出奇謀，特地與網上外賣平台合作，推出外帶及外送服務，並設美食優惠，將他們的招牌菜式直接送到食客府上，讓食客安坐家中享受各式美味佳餚。

文、攝（部分）：雨文

■東海集團與Food Panda合作的外送服務，但要在旗下餐廳所在的地區。

■城市花園酒店全天供應的滋味套餐及精選單點菜式

■黃金海岸酒店的沙嗲串燒

居家品嚐酒店級美食

一向以來，如大家到酒店品嚐美食的同時，還會親自享受箇中的環境氣氛，但現在由於疫情，大家都不敢貿然到酒店品嚐。信和酒店旗下各餐廳已預備一系列豐富及養生的外帶及外送美食，讓食客能在家中享受到酒店級佳餚，或在舒適的私人空間如常舉行慶祝活動。除了直接透過皇家太平洋酒店、城市花園酒店、港島太平洋酒店、香港黃金海岸酒店及中環．石板街酒店餐廳預訂外，還可登入戶戶送（Deliveroo）手機程式，足不出戶地享用指定餐廳的外送服務。而外帶精選美饌還包括著名東南亞食府沙嗲軒的正宗星洲美食、米芝蓮指南餐盤推薦中菜廳「粵」之精緻菜品、得獎餐廳Gradini的意大利菜式，其補肺益氣的滋潤保健湯品，只需港幣$85起。

例如，香港黃金海岸酒店著名食府沙嗲軒、「粵」及聆瀛咖啡廳均推出外賣餐牌，迎合不同饕客口味。食客可預訂兩道菜東南亞及西式美食套餐，價錢由港幣$100起。酒店中菜廳「粵」之午市及晚市外賣自取套餐則包括各式點心、中式小炒及多款麵飯選擇。粵式套餐更會輪流供應野葛菜生魚煲唐排、龍脷葉枇杷葉雪梨煲豬腰、鮮淮山百合煲豬龍骨及雞骨草豬橫脷煲豬腰等滋陰潤肺湯品，讓食客提高免疫力。

皇家太平洋酒店則於午膳及晚膳時段提供優惠，訂購柏景餐廳和沙嗲軒自選菜譜如沙嗲串燒、黃金脆魚皮、星洲咖喱雞及招牌海南雞等多款馳名菜式，可享八折。酒店同時推出多個外送優惠菜譜，三道菜菜譜只需港幣$98起，特色美食包括家鄉福建薄餅、招牌海南雞飯及香草羊扒等。惠顧外賣菜譜之食客更可以優惠價港幣$48添配乾貝螺頭杞子圓肉燉竹絲雞乙客或以港幣$28配香濃野菌忌廉湯乙客。

至於城市花園酒店綠茵閣，以優惠價錢推出全天供應的滋味套餐及精選單點菜式，外賣餐單包羅一系列國際美食如橄欖油黑松露鮮蝦意大利粉、韓式炸雞扒配紫菜飯、台式滷蛋肉燥飯及西班牙海鮮飯，由港幣$85起，預訂任何外賣菜式均奉送是日滋補潤肺湯品或精選甜點及飲品一盒。

■皇家太平洋酒店的招牌海南雞

■皇家太平洋酒店的魔鬼魚皮

■城市花園的台式滷蛋肉燥飯

■中環．石板街酒店的西冷牛扒配紅酒汁

■東海招牌蝦餃皇

■東海壽桃包

低至75折即叫即做點心

東海飲食集團陪伴港人38年，經歷各種高低起跌。為配合當前的社會需要，東海首次推出全線點心外賣服務及優惠。外賣餐飲最多低至75折，即可享受由東海專業大廚團隊，悉心製作之各種手工招牌點心小菜，如招牌蝦餃皇、壽桃包、花竹蝦翡翠餃、鵪鶉蛋燒賣等，全部即叫即做，日日新鮮自家製作。

今次，東海與網上外賣平台Food Panda合作，只需幾個簡單步驟，東海的各種新鮮美食，即可經Food Panda速遞到府上，為大家提供更衛生整潔的外賣美食。當中，例如招牌蝦餃皇，以一口大小製作，圓滑的半月形，皮薄而軟，蝦肉爽口彈牙，肉汁鮮嫩。進食時，不妨自行配以西式淡芥末醬，味道更具層次。

而由東海首創的必食名點壽桃包亦可外送，每天即場新鮮製造，堅持人手搓麵團，以確保包身蒸出鬆軟綿密的效果，內餡以蓮蓉包裹原粒越南鹹蛋黃，蓮蓉是以上等原粒蓮子打成蓉，黏黏糯糯，半凝半溶，入口香滑而且帶有陣陣蓮子的香氣，清甜而不膩；配上原粒起沙而且漏油的鹹蛋黃，蓮蓉清甜及鹹蛋黃的鹹香非常合襯，啖啖滋味無窮，一試難忘。香濃的鵪鶉蛋配上彈牙豬肉燒賣，「鵪鶉蛋燒賣」實在令人難以忘記。昔日鵪鶉蛋因量少且價格貴，屬珍貴的食材。「鵪鶉蛋燒賣」製作步驟繁複，當中手藝亦甚考師傅功架，因此成為精巧點心之一，是不少港人之集體回憶。

■花竹蝦翡翠餃

■鵪鶉蛋燒賣

■ Pizza Express 網上訂購

期間限定優惠套餐外賣

由即日起，PizzaExpress推出多款期間限定優惠套餐，讓大家隨心選擇。在外賣餐單上，優惠套餐A，售價為港幣$178，包括特級瑪嘉麗塔皇后薄餅一個（素菜款式）、焗麵包球（6件）及Peroni啤酒（330ml）一瓶/罐。優惠套餐B，售價為港幣$168，包括肉醬長通粉一份、焗麵包球（6件）及Peroni啤酒（330ml）一瓶/罐。

由即日起至4月27日，食客凡透過PizzaExpress Hong Kong官方網站（www.pizzaexpress.com.hk/order-take-away/）訂購外賣自取套餐，並於落單時輸入優惠碼「pizzaexpress」即可額外尊享九折優惠。如由即日起至2月29日，食客如透過Deliveroo落單更可額外獲贈Peroni啤酒（330ml）一瓶/罐。

■期間限定優惠套餐

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
今個星期有啲病魔纏擾你，可以多戴白水晶的飾物來預防一下呢。

金牛座 20/4-20/5
黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！

雙子座 21/5-21/6
吊人牌的出現提醒你要多加留意腰背痛問題，可以選擇對腰患有顯著攻效的石榴石手鏈幫忙吧。

巨蟹座 22/6-22/7
工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能做事更快、更順利。

獅子座 23/7-22/8
月亮石的光芒能你令硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

處女座 23/8-22/9
今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢的。

天秤座 23/9-22/10
抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣燄過盛啊。

天蠍座 23/10-21/11
口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。

人馬座 22/11-21/12
人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。

山羊座 22/12-20/1
工作上有點兒阻礙，但不用怕，綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。

水瓶座 21/1-19/2
魔鬼牌的出現往往都會伴隨財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

雙魚座 20/2-20/3
愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡的。

魔法館

Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

花朵占卜透視你未來兩周運程

花語是各國、各民族根據各種植物，尤其是花卉的特點、習性和傳説典故，賦予的各種不同的人性化象徵意義。是指人們用花來表達人的語言，表達人的某種感情與願望。花語雖無聲，但此時無聲勝有聲，其中的涵義和情感表達甚於言語，更可揭示你的運氣來！

花語最早起源於古希臘，那個時候不止是花，葉子、果樹都有一定的含義。在希臘神話裡記載過愛神出生時創造了玫瑰的故事，玫瑰從那個時代起就成為了愛情的代名詞。

（請憑第一感覺去選取心儀的花卉，便知這兩星期的運氣。）

玫瑰花

愛情運來臨，愛與美的神賜予你容光煥發的心情和外表！讓黑暗、困擾遠離你！挑戰是你這星期的使命，四周朋友也因為你的熱情，而熱愛着您、深深熱戀着你，生命會因你而感動！

性情天真、純潔、尊敬，朋友們享受和你在一起的日子，純真簡樸頓感青春氣息！

百合花

清新脱俗的百合有如婀娜多姿的美麗佳人，不問塵事，只可遠觀而不可褻玩！順利、心想事成、祝福、高貴是這星期你的話語，沒有一絲壓力、煩憂；只有純潔、高貴、莊嚴！

工作上得到前所未有的勝利和榮譽，財富也由早前的赤子得到紓緩；加上奔放的熱情行動力，更加令你做起事來得心應手！

風信子花

傳説女神維納斯最喜歡收集風信子花瓣上的露水，使肌膚更漂亮光滑。喻為：神之花！風信子的花期過後，若要再開花，需要剪掉之前奄奄一息的花朵。所以風信子也代表着重生。

要學習忘記過去的悲傷，開始嶄新的生活，康莊大道在你手上，要如何明媚、如何錦繡，一切在你踏出的第一步！

永遠的懷念應在心中及記憶，不可讓自己墮入時間之門永遠停留眷戀！只要學懂點燃生命之火，沒有了悲傷、憂鬱，你便可同享豐富人生；勝利、得意，你一定會幸福快樂的！

紫羅蘭

紫羅蘭代表了困境中需保持堅貞，讓黑暗遠離你！常常懷着樸實、天真、淡雅、純潔、希望、寧靜的心為愛付出一切，請相信我：你的願望及心事是會順利成真的！用正向的力量去面對，並且排解一切障礙事情，幸福即將到來！

紫羅蘭亦有用心、堅固、期待、潔白、寶貴、豐盛、美麗活潑、快樂等隱藏背後的揭示意味呢！

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

商朝，可信度更高之甲骨文時代

約公元前1600年，夏朝最後一個君主叫桀（己），是個暴君，於是商湯佔領了夏朝的首都斟鄩（今洛陽區），夏王朝滅亡。商湯在三千諸侯的擁立下稱帝，宣告商王朝的建立。甲骨文記載他名叫「大乙」（甲壬）。從五行看「甲壬」之組合，「甲」陽木受「壬」水所滋養，便會引發甲木的優點：力爭上游、自強不息的特質。由於前車可鑑，他便以身作則，為百姓做事，整飭朝綱，趕走阿諛奉承的奸臣，重用忠心為國的大臣，有力地促進了生產力的發展。

由大乙的甲木個性令我想起，我有一位腦科醫生的學生，他的八字日干正正就是甲木，而地支則是寅日（甲丙戊），反映了他的自強不息，甚至有強悍的感覺。因為他要力爭上游，甲木根於寅木，其勇猛精進，根本不讓自己好過，沒想過善待自己，有家不歸。給我的感覺，他的生活就是手術、手術和手術，星期一至星期日，24小時stand by候命，不時因太累不回家，在醫院沙發直接睡覺。而他的姓名五行組合就是「丙戊辛」。丙火有完美主義的傾向，戊土，非常捱得。丙辛正負(+ -)有情，所以用辛（手術刀）救人。

當然，甲木的發奮圖強的優點，沒有破壞其他五行，自是很正面、正向。但寅中藏甲丙戊，當甲生丙火，有動力固然很好，但要求太高，不放過自己，那就極端了一點。而甲木會剋戊土，戊代表團結、整體，當受剋，有時也會在人事的處理上激進了一點。但從為公主義或醫院的角度，當然是一個不可多得的人才，社會福氣也。

所以，用人唯才，自古以來也是頭等重要的事情，正如商湯任用伊尹（癸辛）為相，就是明君之舉。伊尹在很小的時候被賣到莘國（今開封一帶）做奴隸。有一回商湯的左相仲虺（癸庚）到夏桀處送貢品，在莘國停留了幾天，無意中，送飯菜的奴隸伊尹顯現其才智出眾，交談之下，發現伊尹果然是個賢人，回國後仲虺就向商湯舉薦了伊尹。

本來商湯在求賢若渴的情況下，應該很容易成功打動伊尹替他效力，可惜是次委派的使臣帶着聘禮去請伊尹效力，並非人才，正如一般無遠見視野的人，只懂以貌取人，一見到伊尹又黑又矮、蓬頭垢面，便擺出一副傲慢無禮的神情來，以為對方條件那麼差，一定應允跟他走。此番的無禮傲慢言行激怒了伊尹，伊尹即以一種凜然不可侵犯的態度，從容地回答：「我伊尹雖然是貧寒，但我有田種、有飯吃，過得像堯舜一樣痛快的生活，為什麼要去見商王呢？」於是使臣沒趣兒，垂頭喪氣地回商國了。

所以「人才」也，國之棟樑，而宋代王安石的《材論》更是一針見血説明人才的特質及明君伯樂的重要性。

原文開首：「天下之患，不患材之不眾，患上之人不欲其眾，不患士之不為，患上之人不使其為也。夫材之用，國之棟樑也。」

因此，如伊尹之才就正正如「材論」所説：「猶錐之在囊，其末立見。」尖銳的錐必然能破袋而出，怎能困之。

至於伊尹後來怎樣成為一代名相，輔助明主，那就下期再續。

最後奉勸，天下有才之士，勿因一時之時運不濟而氣餒。

正如特區政府話：「練好功夫等運到」才是金科玉律也。