



源於真 李漢源

香港足球展望(二)

到底香港代表隊是否真的能像香港足總的「2025 策略計劃」中的展望，在2034年打入世界盃決賽周呢？雖現階段大家都會說是「談何容易」的事，但一旦有了目標，慢慢就會看到努力的方向，正所謂希望在前嘛！有遠大的目標總是比認為自己不可能好的。以2034年時賽例，世界盃決賽周亞洲區名額有8個，只要香港能回復以往足球光輝歲月的水平，打入決賽周應是可以做到的。

回憶60多年前，有香港足球員曾參加亞運會連奪了1954年及1958年兩屆亞運會的足球金牌，可想而知當時香港足球隊水平是亞洲之冠；當然我們也不是一步登天期望香港足球回復到昔日的「亞洲冠軍」，畢竟亞洲其他國家或地區在足球上的發展不可與60多年前同日而語，但也總希望香港起碼能回到亞洲一線球隊，就算暫時隊尾也好，也有機會可爭一日之長短。

雖然有些人覺得體育沒有什麼經濟上的貢獻，但我認為只要經營得理想，也是一個很大的經濟體。雖然目前香港足球圈業界比較小，大約是一個3億港元左右的營運，但如果經營上處理得好，是可以將數字倍增的，如：門票入場收入、廣告費、電視轉播費、球會球衣商品等等，這些都是緊緊相連。



美國「超級碗」宣傳海報。作者提供

上個星期(2月2日)，美國舉行一場美式足球決賽「超級碗」，大會將比賽、廣告、中場表演在4個小時中緊湊地進行，球迷不單止享受了一場無與倫比的視覺表演，大會更是將之包裝成全程「右廁所位」，捨不得一刻的離開。「超級碗」的成功，居功至偉當然是大會幕後一班功臣，他們因應市場的主導而去計劃整個流程，「超級碗」經過54屆賽事的發展，早已不是單純的一個競技賽事，同時也是各行各業在「超級碗」上抓住宣傳行銷的絕佳曝光機會，娛樂界巨星於中場登台表演時獻技與球迷相聚，在體育競技、市場行銷、娛樂潮流等多方面作用下成為城中盛事，「超級碗」已成為競技體育又具商業價值的世界典範。

香港電視收視日走下坡，但美國「超級碗」收視不斷上升，2019年賽季常規賽收視人數增長了9%，達到1,650萬人，「超級碗」廣告每秒18.7萬美元，一個30秒廣告平均成本為560萬美元，創造歷史新高。資料顯示美國「超級碗」廣告總額收入，從2005年的1.584億美元增長到2019年的3.36億美元，是不停地增長。

所謂創業難，守業更不容易，過往香港足球輝煌的日子，要保持並不容易，但我們真的有盡過力嗎？像香港電視收視率一樣，每況愈下，我們又該如何去守業呢？



方寸不亂 方芳

郵輪的日子

七年前往阿拉斯加旅遊所乘搭的郵輪，正正是今天在日本隔離的鑽石公主號，對這郵輪上的一切，仍有相當的印象，翻出相冊，更是歷歷在目。如今，「公主」病了，還要流落日本隔離14天，感染的人愈來愈多，曾經與「公主」一起走過的我們，難免有所記掛，祝願船上的患者早日康復。

公主郵輪為世界七大船隊之一，鑽石公主號是其中之一，當年我們就有過這樣的好奇，還有什麼「公主」我們還未認識呢？

朋友當中，不乏郵輪捧場客，食好住好，又不用趕行程，一年總要一兩次；但也有朋友甚為抗拒，認為困在船上就是沉悶的旅程。我認為郵輪是不錯的選擇，但七天行程於我是極限，再長一點時間就頂不住了，即使船上不愁美食，但吃了七天，什麼都吃膩了。

如今鑽石公主號在日本海上隔離14天，即是說，加上之前的行程，是行程的兩倍時間，困在船上這麼長的時間，真怕會悶出個幽閉恐懼症來；如今船上有病人，乘客怕傳染，只能困在房間裡，與「坐監」無異，住的是海景露台房，還可以在露台喇喇氣，藍天白雲，圖個耳根清靜；若住的露台房向岸上一邊，看着穿上防護衣的醫護人員、救護車來來往往，心跳加速，血壓增高；如果是住上沒有窗戶的內艙房，「坐監」跳海也無門，真不敢想像日子怎麼過？藥物補給、清潔都是後續問題。

另一艘從香港出發往日本橫濱的郵輪威士丹號，被指船上可能有新冠肺炎的乘客，被日本政府拒絕登岸折返，郵輪在海上漂流兩周，無港口接收。

難怪有乘客說，經此一役，患上了郵輪恐懼症，不敢再搭郵輪。當然，人類有了這樣的經歷，科技進步，郵輪未來在防疫方面，相信會有更先進的應對辦法。



書聲蘭語 廖書蘭

庚子年春日記

我正在經歷一場生與死的疫情，這又將是人類歷史上一段掙扎求存的艱難時期！我分分秒秒地記錄下來每一日的浮光掠影，什麼2020.02.02這些漂亮的數字又算什麼百年一遇？現在這一場疫情才是主角，是的，我們正在面對百年一遇的挑戰與考驗！

在2019年12月初，我為香港7個多月以來的社會暴動，焦慮不安，倉惶志志，憂心香港的經濟將被拖垮，甚至認為是香港末世紀的來臨。有位朋友為此占了一卦，以卦象來論「香港最壞的情況還沒有出現，最壞的情況應該在明年2020(庚子年)正月到2月中旬」，我當時聽了倒抽一口涼氣，是真的嗎？香港最壞的情況還沒到？以去年12月的社會氛圍來看，到處是打人放火，斷垣殘壁，商店陸續閉門，真的無法想像，兩個月以後的香港會是如何的更壞？世間事，果然是沒有最壞！只有更壞！

日子如斯踏入春節，隨著新聞宣佈，武漢發生的新冠肺炎持續擴散，要我們留在家中，不要出去拜年；我天天盯着電視新聞，由最初武漢的27宗，一直向上飆升，直到昨日，全國已有4萬多宗了，這個數字實在快得嚇人；然而醫生卻說：「尚未到大爆發期，可能在4月間。」我初步計算一下，短短時間，可以飆升到4萬多宗，那麼兩個月以後，

會是什麼情況呢？

人在大災難面前只有一種簡單訴求，就是「如何活下去！」於是超市的大米、麵粉、餅乾、罐頭等糧食被瘋狂地大搶購，超市貨架上只要是吃的都全部被一掃而空，包括速食麵，甚至廁紙、避孕套也天天清空。

這個庚子年的春節過得真叫人惶恐，看得讓人心酸，全城市民都排隊搶口罩，我早上9點到屈臣氏詢問，有沒有口罩？售貨員說：「今天凌晨4點開始，已經有200多人排隊了，只賣出10多盒就沒貨了！」明天有沒有？售貨員說：「不知道！」從電視上看見，有老人因為買不到口罩，悲從中來不斷飲泣。我到傳統菜市場找大米，看見一個老人來問，有沒有口罩？售貨員說：「婆婆，今天早上妳已經來3次了，有貨源到，我會留給妳，明天再來吧！」

為什麼都是老人四處找口罩？難道他們沒有兒孫嗎？安老中心哪裡去了？社會福利署哪裡去了？「老而無依」是人間無情啊！這是當下的香港！我含淚寫下日記。

截稿當日，新冠肺炎已突破4萬多宗，不知道明天將會怎麼樣？而我可以與其他人一樣到澳洲、歐美甚或台灣去避一避，但我選擇留下，我要與這塊土地一起呼吸，一起經歷劫難，並真實的寫下它！



翠袖乾坤 連盈慧

如何度過失眠夜

新冠肺炎惡菌肆虐期間，打工的受不了班，讀書的上不了課，最令人提心吊膽的是用完最後一個口罩後到處都買不到，缺糧不敢出街，出街購物，連需要的日用品都無貨，諸如此類帶來生活上前所未見的不便，奔走過一段日子，不少親友都自覺患了焦慮症，晚上睡不好而失眠。

都說民以食為天，認為錦衣玉食是人生無以上之最大享受，總沒想過吃得好不如睡得好，日日三餐珍饈百味，一旦錦床繡被從三更四更合着眼輾轉到天明，那種滋味就感到難受了；睡不好，珍饈不知其味，錦床繡被如臥針氈，廣東俗語說「龍床不及狗窩」，意思就指睡得好。

據說鄉下人很少失眠，日出而作，日入而息，作息有序，早睡早起，雞鳴報曉後就精神奕奕出門工作了。城市人習慣夜眠，上班族不是忙到帶同白天工作回家完成，就是下班後為減壓夜蒲消

遣；學生做完功課同樣為「減壓」打機到深夜，那又怎會睡得好？不然安眠藥怎會一年比一年暢銷！

治失眠飲牛奶/吃核桃/嚼百合？遠水都救不了近火。

心理學家不是教人睡時一隻一隻數綿羊嗎，可是大多數人都說綿羊總是數到中途失散，最終還是一夜白頭睜着眼；詩人說失眠時好多吟唐詩和格言，好處是不至於荒廢床上時光，收益在學習和修身，還是治不了明天的黑眼圈。

學者作家思想家大腦都有個不停轉動的發條，失眠都在意料中，他們也不會吃什麼補品，只是智者們大多不以失眠為苦，問題想通就自然醒了。睡不着時自有他們一套消遣方式，海明威就是不斷為他每一個親人朋友祈禱，相信這個方式只能令自己心境平靜，也較容易入夢吧，今天失眠的朋友，不妨試試向他學習，從今晚開始為武漢和全國同胞祈禱，好等新冠肺炎惡魔早日消散，迎接中華大地回春新氣象。



失眠數綿羊，有效嗎？作者提供



百家廊 付秀宏

管住你的嘴巴和牙齒

付秀宏

面對食用野生動物，有多少人忍不住嘴巴和牙齒甚至有點心動？不可知的疾病，從口慾膨脹和蒙昧無知而來，恍若國人走向富裕的節點警報，都會深掩於那些帶有痛楚的記憶中。

名為「龍蛇會」的果子狸蠍蛇，17年前就有曝光；整整17年了，牠們的身影是否還存在於某些人的餐桌上？當年那些叫典的孩子們都已長成人，他們在非典的陰霾中誕生，生下來透著倔強之光，現在正是稚氣未脫的花樣年華。

2019至2020年的冬春，武漢人因售賣、食用野生動物招來新冠肺炎病毒，讓中國乃至世界人民忘卻的記憶又重復活。2003年「非典」病毒源自野生動物，新冠肺炎病毒也源於野生動物，新疫情的出現是大自然對人類的最新報復。

雖不能說武漢是野生動物的唯一屠宰場和販賣地，但暖天氣候對野生動物攜帶新冠肺炎病毒在這裡傳播有利。武漢是著名的美食城，除鴨脖，還有三鮮豆皮、湯包、熱乾麵、燒麥、牛肉豆絲、糯米包油條、煨湯等。因市場上存在野生動物售賣行為，某些武漢人愛吃野味，如吃薑辣蛇、麻雀宴、狗獾等行為發生——對新冠肺炎病毒傳播埋下隱患。

國家衛健委高級別專家組組長鍾南山院士指出，新冠肺炎病毒爆發源頭可能是武漢華南海鮮市場的野生動物及商舖。商舖售賣野味多達幾十種，包括竹鼠、狗狸、豬狸、果子狸、狐狸、樹熊、孔雀、大雁等。據中國疾控中心檢測，證實武漢華南海鮮市場存在大量新冠肺炎病毒。李後強教授說得好，敬畏、尊重、保護大自然，嚴厲打擊捕獵和販賣野生動物，管住嘴巴和牙齒，切斷病毒爆發鏈條是最重要源頭。

在剛起風的夜晚，很多人的身體並沒有感到寒冷，但病毒可能隱而不發。每個人都有不同的活法和體味，千萬不能因個人癖好而殃及他人。買雞蛋、牛排，買青菜、大棗，絕不買野生動物來吃。沒有交易就沒有殺戮，浸淫在柴米油鹽醬醋茶

裡，有可能躍升到琴棋書畫詩詞花的境界；而沉浸和宣揚在怎樣吃稀奇的山珍海味中，瞇着失掉仁愛的眼睛，若有多人盲從，就可能爆發特異性疾病的災難。

將口慾開闢餐桌，這是一場場心靈醜惡的阻擊戰，足以令野生動物們心驚肉跳。美食這把刀，不僅催生了一個個胖子，而且變成了一種種殺人的疾病，包含新冠肺炎病毒傳播，殺掉了一段又一段人的精神內質。「活着就要做點兒與吃喝無關的事」，平民作家范雨素的話擲地有聲。

一些人腰包鼓了，頻頻追求「舌尖上的獵奇」，漸漸滋長了「舌尖上的罪惡」。蟒蛇、獼猴、穿山甲等，成了他們的「盤中餐」。還大自然以安寧吧，人與野生動物和諧相處，先要管住你的嘴巴和牙齒。

2016年11月，海南瓊中縣森林公安局民警在某小區某房間陽台發現疑似野生保護動物八角龜，後在其屋外一樓排水溝空地查獲3條赤麂小腿、4隻山鼠、50公斤左右的山豬肉、10隻八角龜、7隻野生鳥類、1隻貓科死體。後李某被判處有期徒刑1年6個月，緩刑2年，處罰金6,000元。2017年1月，居住在海南海五指山市某村男子王某以食用野生動物為目的，持射釘槍和鐵砂，邀朋友進入哥羅嶺狩獵。最終，王某被判處有期徒刑3年，緩刑5年。

2019年1月，捷克一個老虎養殖場與越南犯罪網絡勾結，為中國消費者提供用於製作虎骨酒和虎骨膠的虎骨。2017年，南非被偷獵的犀牛數量增幅驚人，只要國人對犀牛角有需求，偷獵者就會繼續獵殺。內地養殖戶馴養的果子狸、豪豬、野豬等野生動物大行其道，這些人甚至宣稱馴養能有效減少人們對野生動物捕殺，緩解野生動物資源瀕臨滅絕。其實，食用野生動物和養殖野生動物，常互為因果，甚至成為保護傘，不僅帶來疫情風險，還會給生態系統、家畜、農民帶來嚴重威脅，危及城市社區。

中科院武漢病毒研究所認定新冠肺炎病毒為「2019-nCoV」，指出該病毒與一種蝙蝠中的冠狀病毒的序列一致性高達96%。蝙蝠是狂犬病病毒、尼帕病毒、漢塔病毒等眾多動物源病毒的重要宿主。2012年，

世衛組織對中東呼吸綜合症冠狀病毒調查顯示，該病毒也源自蝙蝠，先傳給駱駝，再由駱駝傳給人。埃博拉病毒作為動物疫源，之所以爆發就是在人體接觸野生動物時發生，野生動物名單包括蝙蝠、大猩猩、黑猩猩、猴子甚至豪豬。人們普遍認為埃博拉病毒疫情爆發由蝙蝠引起，儘管早期是在首都城市間非法販運靈長目動物所致。

不論各種新病毒的疫情如何傳播，人類必須重視人與野生動物的關係，隨森林砍伐、退化和氣候變化問題接踵而至，在溫暖、潮濕的人口密集地區人們與野生動物接觸愈來愈多。疫情在靠近野生動物聚集地爆發，也在採購、美食和旅遊以及貿易中被快速傳播。

最為嚴重的是野生動物的走私活動，全球每年野生動物非法交易額高達約100億到200億美元，包括活的和捕殺後的野生動物。因野生動物交易在捕獵者、中間商和消費者間進行，每年野生動物、人和家畜之間的疾病傳播機會變得非常多。

學者張田勘說，在對非典起源探索之時，被吃的果子狸是SARS病毒重要的動物宿主之一，具有強大傳播能力。但在2013年時，中國科學院武漢病毒研究所發現，中華菊頭蝠才是SARS病毒源頭。SARS病毒可利用人、果子狸和中華菊頭蝠作為功能受體感染人體細胞。當今某些人因滿足個人的口慾，不斷追逐獵殺野生動物成性。竹鼠、果子狸、蝙蝠、猴子、蛇、黑猩猩甚至獅子等，這些野味始終暗藏致命威脅。從2009年到2013年，美國海關和邊境保護局曾沒收從「蝙蝠肉乾」到「煙熏野味6.9萬件」。

2003年的教訓，在中國已走過17年光景。新冠肺炎病毒瘋狂襲來，給國人很多要反思的地方。管住人的嘴巴和牙齒，立法嚴，更需執法嚴，持續打擊任重道遠。對於新冠肺炎疫情尚不清楚，要極端重視。任何斷言、揣測，都可能被事實打臉。因為一切新事物都在認識中變化，哪容輕易下結論。第一時間向公眾作最壞處告知，並鎖密部署，嚴防死守，方為上策。



獨家風景 呂書練

人類命運共同體

一場新冠肺炎病毒引致的肺炎疫情蔓延全國，乃至全球，一方面是西方極端右翼分子趁勢挑動排華情緒，乃至民族敗類借機抽水等拙劣行為；另一方面也讓人看到「一方有難，八方支援」的互助精神，不但在海外華埠有血濃於水的物資捐贈，還有聯合國的理性呼籲。

突如其來的新病毒肆虐，人們產生一時的恐慌乃情理之中，連一向被視為面對災難較理性的日本也出現「口罩之亂」。所以，有些國家或地區為了保護自己的民眾或避免受傳染，暫時謝絕來自疫情嚴重地區的訪客入境，可以理解。但在恐慌之後，大家就要冷靜下來面對，平復民情，合作去戰勝人類的共同敵人。

新加坡總理李顯龍對國民說的一番話深得人心，他說：「大家都知道這個病毒從中國武漢來的，但這是公共衛生突發事件，不是國與國之間的問題，更不是一個種族的問題……有人遺棄，有些國家出現排華現象，這是愚昧不合邏輯、很衝動的心態，其實中國正在盡全力控制疫情的擴散，包括取消所有出境旅遊團，也安排專機把海外的湖北中國人接回中國……我們希望中方在控制疫情方面會取得成功，打贏

這場戰役。」

有節有理，李顯龍在非常時期表現出的智慧，不但有助穩定國民的恐慌情緒，在外交上也予人大方得體，難怪他講話的視頻在網上瘋傳，也難怪新加坡在感染人數在人口比例上比香港高，國民的恐慌度較低，而治癒人數卻頗高（截至執筆，新加坡和香港的確診數字分別為四十八和五十，但前者有九人治癒；而香港剛有一人治癒，一人死亡）。

綜觀世界各地，也陸續有不少治癒者。相比之下，曾經在「沙士」一役表現出色的香港醫護界這次卻令人失望，一部分人以「迫使政府全面封關」為藉口，在危難關頭搞「政治罷工」！以為這樣就可以「獨善其身」，卻狼狽而終。

台灣的蔡英文是最早實行對大陸人發禁令的，前兩天甚至也禁止港澳人士入境，她以為這樣做可以令寶島置身事外，卻想不到，這邊的菲律賓基於「一個中國」原則，將早前針對內地及港澳的「臨時旅行禁令」再納入台灣……

同樣有不少華人的新加坡，李顯龍的識見和洞悉顯然比蔡英文高一大截。我想起去年內地賀歲片《流浪地球》的主題：「在地球面臨毀滅時，人類作為命運共同體，如何攜手求生！



琴台客聚 伍泉泉

袋鼠偶遇記

未到澳洲之前，我和多數從未到過澳洲的朋友們一樣，對號稱「袋鼠國」的國寶袋鼠充滿了各種浪漫的想像。

到了澳洲之後，這種浪漫的想像又增添了一點神秘的色彩，女兒和與她一起在澳洲上學的同學們一樣，儘管在「袋鼠國」呆的時日不短，但卻連袋鼠的影子都沒見過，仍舊如初來乍到的我一樣，對其憧憬不已。

於是選了一個晴朗的日子，駕着越野車，從珀斯出發，一路向北，一面欣賞沿途的自然風光，一面探訪珀斯的幾大旅遊勝地，一面期待與袋鼠的相遇。

和我們一同前往遊玩的是女兒的同學寶樺，有她在副駕駛座上看着電子地圖為我導航，一天下來，我們從路況複雜的城市，到蜿蜒曲折的海岸線，再到廣袤無垠的西北大草原，一路行駛了五六百公里，竟然一點也沒有走錯路。如此，第一天便是三個人途中說說笑笑、吃吃喝喝不時停下來拍照的悠閒中度過去了。抵達住宿的酒店之後，我們最大的遺憾是沿途不斷地看到路邊提示的該路段有袋鼠出沒的標誌，卻還是沒有看見袋鼠。

第二天一早到了在網路圖片上看到過的驚艷了無數「少女心」的網紅打卡地，被稱為粉紅湖的赫特瀉湖，儘管我們去的時候不是赫特瀉湖最美的季節，但是它在陽光下像一大顆粉鑽般嬌嫩地閃亮的顏色依舊震撼了我們這幾類不同年齡的「少女心」，女兒和寶樺戴着被曬黑的風險在烈日裡不停地拍下許多美照。

離開粉紅湖，在華氏43度的高溫下穿過卡爾巴里國家公園的紅土路，下了車，被一大群缺水的蒼蠅密集地追逐圍攻着步行了許久，才瞻仰到了那扇由紅褐色頁岩自然形成的小拱門：世界之窗。刺那間，層層疊疊如同書卷一樣在眼前鋪展開來的大大小小的岩石，岩石下幾近乾涸的大峽谷，遠處一望無垠的紅土地和枯乾的大草原，以及碧藍如洗的天空，都像被一種無形的力量收進了眼底心中。大自然的磅礴的氣勢竟是語言和文字都難以形容的。

離開世界之窗後已接近傍晚，距我們預定好的目的地尚有兩百多公里，一算時間，開夜車是難以避免的。不過，眼前草原黃昏的美麗沖淡了我心裡的一絲顧慮，接下去一隻傳說中

「萌萌噠」袋鼠慢吞吞地從路邊蹣跚到馬路中間，我飛速地觀察過路況之後，在那隻袋鼠身前三緊地利住了車，雖然感覺頗為驚險，但也給我們帶來了意想不到的驚喜：總算如願以償地看到了袋鼠。

沒想到更大的驚險卻是在後面。

澳洲天黑得晚，夜幕降臨之後，除了路上的反光燈和自己的車燈，大草原上漆黑一片，我駕車的時候便更是全神貫注地盯緊燈光下的路面。發現車子的左前方出現兩隻袋鼠「呆萌」地站着的時候，剎車和變道都已經來不及了，我使用力踩下油門，想趕在袋鼠們蹣跚到路之前衝過去以避開碰撞。結果，車子從袋鼠們面前衝過去了，車子後方卻傳來一聲撞擊的悶響。駛到遠處停下車，回頭去看，路面空空如也，車尾處只留下幾根袋鼠毛。抬頭看見漫天繁星，恍然覺得眼前發生的一切像一個夢。

後來才得知，在澳洲，僅維州一個地區，一年內因撞到袋鼠發生的重大交通事故都近兩百起。除了慶幸自己的好運，便決定，從此在澳洲再不冒險開夜車了。

(澳洲漫遊記之三)