

剛度過35歲生日的基斯坦奴朗拿度(C朗)仍然在意甲叱咤風雲，聯賽射入19球的他是班霸祖雲達斯不可或缺的當家射手。35歲的他在足球生涯中創造了無數紀錄，現今保持出色狀態，他未來仍要為自己的「不老傳奇」寫下新篇章。

■香港文匯報記者 郭正謙

### 創造無數紀錄 刻苦自律保長青

# 35歲C朗 續寫不老傳奇



■C朗近6次上陣共攻入10球，實為未老。美聯社

由曼聯到皇家馬德里再到祖雲達斯，C朗作為一個足球員有多偉大已毋庸置疑，難得的是2月5日慶祝35歲生日的他依然未見老態，仍處足壇頂尖水平並且不斷創造歷史。

C朗的足球生涯可以用「紀錄製造者」來形容，其中有不少成就目前只有阿根廷「球王」美斯能夠比肩。效力皇馬438場射入451球不僅令他成為皇馬史上最佳射手，在可見的將來亦難有其他球員可以超越；加上4次成為歐洲金靴獎得主以及5度榮獲「金球獎」，C朗的偉大絕對難以複製。

在歐洲賽場C朗更是堪稱「歐聯之王」，5奪歐洲聯賽冠軍盃錦標、7度成為歐聯最佳射手以及8次在歐聯大演「帽子戲法」的紀錄絕對前無古人。目前他効力的「祖記」亦是今屆歐聯奪冠熱門之一，意味着他將有望進一步刷新紀錄。

除了球會層面，C朗在國家隊表現亦相當「恐怖」，已為葡萄牙射入99球的他，有望超越伊朗名宿戴伊的109球紀錄，成為史上國家/地區代表隊入球最多的球員。2016年的歐洲國家盃冠軍更已令他在國際大賽層面的成就力壓美斯。

由在曼聯嶄露頭角的瘦弱小子，再到皇馬時代無所不能的筋肉人，繼而現在在祖記的「不老傳說」，C朗能夠在整個職業生涯均保持水

準，實有賴於嚴格的自律及刻苦的訓練。他堅持在賽季期間戒酒戒甜、保持營養均衡及吸收大量蛋白質，直至現時仍保持每日體能加操，加上超乎常人的爭勝心及鬥志，終造就這位一代足球傳奇保持長青。



■一家人慶祝C朗生日，女友佐珍娜還送上一輛名車作為驚喜禮物。網上圖片

### 女友造驚喜 送車賀生辰

已經修心養性的C朗與女友佐珍娜如膠似漆，生日當晚就先與C朗大仔一家三口出外晚飯慶祝，其後更送上名車作為驚喜禮物。

## 外媒評選老將強陣



■38歲貝迪斯翼鋒祖亞昆本賽季擊敗畢爾包一役，創出西甲最老球員連中三元紀錄。法新社

香港文匯報訊(記者 郭正謙) C朗在35歲的足球高齡仍在意甲征戰，事實上有不少老將同樣寶刀未老。有西班牙媒體就選出了一套35歲或以上的最佳陣容，人腳絕對星光熠熠。

這套陣容連後備有21名球員，前鋒當仁不讓由C朗與伊巴謙莫域拍檔；中場有列貝利、辛迪卡索拉、祖亞昆及恩尼斯達。防線更是星光熠熠，基亞連尼與堤亞高施華鎮守中路，左右兩側為桑托斯和丹尼爾。後備陣容亦毫不遜色，前鋒哥利亞雷拉、阿德里斯和門將哥迪奧巴禾等名將依然是在現今足壇活躍的球員。

## 德盃助「仁」晉級 梅拿續綻光芒



香港文匯報訊(記者 梁志達) 近來有跡象可能得到重返德國國足的機會，狀態回勇的湯馬士梅拿在香港時間6日凌晨的德國盃16強一役，再次證明自己絕對配得上重披德足戰袍。

主場出擊的拜仁因為謝路美保定的烏龍球先失守，之後有湯馬士梅拿挺身而出，先是門前施壓逼對方後衛胡比拿擺烏龍，之後接應阿拉巴過頭波傳送撞射中鵠反超前，到36分鐘再爭頂二傳助攻羅拔利雲度夫基斯(利雲)頂入成3:1，在這場最終擊退賀芬咸4:3一役大放光芒。

梅拿自去年11月下旬呈回勇勢頭，其間13場比賽貢獻了7個入球及8次助攻，有聲音指德足主帥羅維是否應該考慮重召這員2014年世界盃奪冠後，近兩年遭到棄用的前場大將。



■湯馬士梅拿的一傳一射，協助拜仁戰勝賀芬咸。美聯社

## 熱刺盃賽險「聖」 孫興民再做救主



香港文匯報訊(記者 梁志達) 迪利阿里踢回數月前摩連奴執教初期的高水準，交出兩個致命助攻，熱刺最終憑孫興民完場前射入親自博回來的12碼，主場險勝修咸頓3:2闖入英格蘭盃總盃16強。摩帥承認，「聖徒」是今場表現較佳一方，但己隊陣容不整已是踢出極限。

摩連奴解放了迪利阿里的威力，但這位進攻中場近來表現卻走樣，是役他後備上陣，兩記致命傳球為熱刺立下大功。哈利卡尼繼續缺陣，孫興民再次肩負起破關重任，博得12碼並親自射入奠勝，連續4仗有「士哥」。

### 阿里助攻逆轉 摩帥認對手表現更佳

「己隊有很多球員缺陣，」熱刺驚險反勝晉級，摩連奴坦言：「我們遇到很多困難，對手是非常出色的球隊，也是今仗表現更好一方。但我們也配得上勝利，因為已踢出了極限。」就換走陷離隊風波的後衛維頓漢，摩帥解釋是由於當時未掌控戰局，才調整陣容。



■孫興民博得12碼，最終親自操刀奠定勝局。美聯社



■維頓漢被摩帥換離場，顯得悶悶不樂。路透社

## 四方交易完成 卡比拿轉戰鷹隊

美國職籃NBA休斯敦火箭昨天宣佈完成「四方交易」，將中鋒卡比拿換到鷹隊。

火箭、鷹隊、木狼與金塊落實交易。火箭從木狼獲得高榮頓與佐敦貝爾，並從鷹隊取得勇士的2024年第2輪選秀權。鷹隊從火箭獲得卡比拿與希拿路。木狼從金塊取得比士利、雲達比特與韋南高美斯，並從鷹隊交易到伊雲端拿與網隊受保護的2020年首輪選秀權。金塊從火箭得到謝拉格連，從木狼換得諾

亞雲里、拿比亞與巴迪斯迪奧普，還有火箭2020年首輪選秀權。

這項交易的焦點是卡比拿與高榮頓。25歲的卡比拿本賽季場均13.9分，還有生涯最佳的9.5個籃板。火箭將卡比拿換走主要和合約有關，其5年9,000萬美元合約來到第2年，下賽季薪資為1,600萬美元，之後兩季分別為1,710萬與1,820萬美元。29歲的高榮頓這球季場均12.8分6籃板，投籃命中率為生涯最高的43.5%，加盟火箭後將同夏頓和韋斯布魯克搭檔。 ■中央社



■卡比拿告別効力了6年的火箭。美聯社

### 足球直播部分精選戲碼

賽事	主隊	客隊	開賽時間	直播頻道
澳職	墨爾本城	墨爾本勝利	今日4:30p.m.	C615/C655/n639/T302
澳職	珀斯光輝	威靈頓鳳凰	今晚6:45p.m.	C615/C655/n639/T302
德甲	法蘭克福	奧格斯堡	周六3:30a.m.	C611/C651/n670/Fox+
意甲	羅馬	博洛尼亞	周六3:45a.m.	C614/C654/n638/T301
法甲	昂熱	里爾	周六3:45a.m.	C615/C655/n639/T302
西甲	艾拉維斯	伊巴	周六4:00a.m.	n632

註：C為有線、n為now TV、T為無綫myTV Super。節目如有更改，以電視台公佈為準。

## 英超夏季轉會截止日回歸傳統

香港文匯報訊(記者 梁志達) 英格蘭超級聯賽賽會昨天經球會表決，落實夏季轉會市場回歸過往8月底、9月初截止的慣常做法。

過去兩個賽季，英超球會改在臨開季前一天截止夏季轉會，但由於比其他歐洲主流聯賽早約兩星期關上轉會窗，在增兵方面較為蝕底。昨天經各球會投票，決定英超2020年夏季轉會市場，截止日為英國時間9月1日下午5時，即香港時間9月2日凌晨零時截止，讓各隊在球季開始初期還有時間為球員的離隊而補充人腳。



### 列奧斯養傷4周 無緣鬥PSG

多蒙特隊長馬高列奧斯又告受傷，這位於日前德國盃傷出的德國前鋒，由於肌肉問題而需休戰4星期，將會錯過本月底對陣巴黎聖日耳門(PSG)的歐洲聯賽冠軍盃16強首回合較量。列奧斯這球季上陣26次12度破網，是多蒙特的入球重心之一。



■馬高列奧斯受傷離場。法新社

### 恩哈路為投紅魔接受減薪

曼聯臨急臨忙從上海申花租借簽入恩哈路，該尼日利亞前鋒在接受紅魔官方網站專訪時透露，自己今冬其實也有一些球會向他招手，但他只想加盟曼聯，「我告訴經理人，曼聯是我想去的地方，經理人說要加盟曼聯就要減薪，我說並不介意，落實這交易吧，因為我希望成為曼聯一員。」

長話短說