從露台位置拍的維港美景



今天立春,意味着春天來臨, 萬物隨陽氣上升而萌牙生長,大 地呈現春和景明之象,希望大家 都能走出陰霾,健康平安!現 在,相信不少人外出吃東西都有 所顧慮, 今期帶大家來到擁有 270度維港景致的空中酒吧餐廳 ZENG,坐在露天位置,品嚐餐 廳全新推出的周末早午餐 (Brunch) 套餐, 套餐包括七 道創新融合(fusion)菜和一杯 氣泡酒。客人更可分別以額外 100元享用任食的即開生蠔,和 150元或250元享用無限添飲的 氣泡酒或 Moet & Chandon Ice Imperial香檳,在環境開揚下,

悠閒地品嚐多款西日融合菜。

文、攝:雨文





# 東西文化設計融合

餐廳高踞於 銅鑼灣V Point 的 30 樓, 走廊 以代表「清雅澹 泊,謙謙君子」 的竹為題,運用 古銅金屬精巧地 演繹竹子柔中帶 剛、挺拔灑脱的 氣勢。同時,象 徵古典雅致的玫 瑰金、深色沉實 木材和其他高級 物料亦為酒吧餐



相互兼容的傳統設計美學。

而且,偌大的落地玻璃窗,讓食客將香港著名 的維港迷人景致盡收眼底,而露台盡覽尖東的維 港美景,並遠眺九龍一帶的景色,平日晚上食客 可一邊居高臨下欣賞迷人夜景,一邊品嚐與別不 同的雞尾酒;假日亦可與三五知己,於露台一邊 享用早午餐,一邊享受悠然的周末陽光。其室內 裝潢、景觀,以至所設計的美酒佳餚,餐廳皆以 「正」為理念,着力於天地環境與色香味間取得 平衡。



加100元任食生蠔

今次新推出的周末早午套餐價格為每

位398元,以北海道帶子夾海膽、和牛他

他,以及紅蝦和什錦蔬菜天婦羅為前菜。

為了展示ZENG東西融合的特色,主菜

包括新鮮醬油漬三文魚手握壽司、意式明

太子烏冬和慢煮滷水豬腩肉。 食客只需

另加100元,更可將慢煮滷水豬腩肉升級

為和牛西冷牛扒配秘製香醋和新鮮山葵。

加上,惠顧周末早午套餐的饕客,不但

可加\$100享用任食的即開生蠔,好杯中

自家曲奇吃出兒時味道

早前,香港手工製作曲奇禮品店

「阿嫲食譜 Ah Ma Recipe」於尖沙咀

開設期間限定店,設計猶如一條光影

「時光隧道」,讓客人能穿越時空,品

當中全新推出的四款期間限定產

品,分別為2款鹹香的限定口味曲奇,

蝦蝦霸霸 (櫻花蝦辣蝦醬曲奇) 及撒野

孩子(野生什菌曲奇),亦有首次推出

嚐嫲嫲為兩兄弟帶來的好滋味。

■文、圖:雨文



餐廳室外開揚,維港景盡收眼底。



■北海道帶子夾海膽◇新鮮醬 油漬三文魚手握壽司

期間限定產品wa RECIA

的限定產品:阿嫲枕頭

酥,招招積積(焦糖枕頭

現場還舉辦「盲試曲

物的食客更可以150元無限添飲氣泡酒。 或以 250 元無限添飲 Moet & Chandon Ice Imperial 香檳。七道菜的周末早午餐 套餐,供應期由即日起至2月29日(逢星 期六及日)。



酥)和紅館開騷(紅桑子 ■由兩兄弟創立的「Ah Ma Recipe」,於尖沙咀設的期間 限定店。

奇」活動,惠顧任何產品的客人 「盲試曲奇」活動 皆可參與,參加者先試食一款曲 奇,並從數款材料卡中,猜選2 款該曲奇的主要材料,即可獲得 6件裝曲奇×鳥結酥禮物包乙 份。猜錯的朋友也不用失望,亦 可獲得試食招牌產品一件。

枕頭酥),口感香酥。



禪悟居士,正職與玄學、術數無 關,信奉藏傳佛教,自初中開始在 玄學發燒友」父親耳濡目染下接 再经父介绍認識了教授佛法之恩

師,除學習佛學之外,恩師亦傳他文王卦及陽宅風水 至今35個年頭。2013年通過禪定,悟得前所未有的契 悟,終明白了五行與際遇實相之間的關聯性,像石破 天驚一樣,整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的 禪悟姓名學,依此因緣,祈以公開部分千古未傳姓名 學之奧秘,望有緣人得到裨益!

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

## 五行傳承

恭賀新禧,又一年了,年年都望去舊迎新,但沒有 像今年庚子年的那份殷切,希望否極泰來,當重新理 解求真道路的三難:「人身難得,今已得。佛法難 聞,今已聞。中土難生,今已生。」若三項寶貴的資 糧皆有,那就應該恭賀一下自己了。一般人看來看似 沒有什麼特別的條件,覺得理所當然的,其實又是否

第一,人身難得,據佛經記載,「人」這一個境 界,就是一個半善半惡的境界。一不留神,受我們的 惡念影響,行惡業,例如欺負他人、恃強凌弱,來生 不投入「橫行」霸道的螃蟹境界,又是什麼?巧取豪 奪,唯利是圖,來世不投入蚊的境界,直接將他人的 血巧取豪奪變成自己的血,又是什麼?所以人身確是 難得,並不是理所當然。

至於佛法難聞,本來現今科技發達,任何資訊只要 上網就可以輕易看到,根本不用三藏取經般苦心。但 佛法浩瀚,有苦心者,尚且需時通過參禪才可理解一 二。更何況,隨時取得的資訊,又哪有動力去聞佛法 呢?看似咫尺,其實遠在天涯。

最後就是中土難生,為什麼人生在中土又是這麼重 要?雖然現今科技發達,但只是在物質領域不斷有所 突破。但對於形而上的精神文明,文化底蘊,就顯得 一籌莫展。西方文化尚且無法闡釋「孝」一詞的內涵 是什麼,西方人只能理解「respect」尊重就等於 「孝」。當然很多人形容榴槤味似貓屎,那麼吃貓 屎,又是否等於吃榴槤呢?所以對於什麼叫 「禪」?不拘形態,格式的修行就被西方人曲解成嬉 皮士的放浪形骸,更不可能理解什麼是道可道,非常 道?何况佛法精深的真空妙有論呢?

所以,我是以身為中國人為傲。五行學術的深意, 若非我有中國文化的傳承,根本我是不得其門而入 吧!所以新一年,我決定以中國歷史等藍本,去探討 古往今來的歷史人物的姓名五行的優劣。其實在歷史 洪流裡面,時間這個詭異的東西、是有內涵的規律。 我們常常將五行排序成金、木、水、火、土。除了發 音流暢外,是否與時間流動法則一致呢?

根據我行禪所啟悟所領略的答案是有分別的,其演 變法則應該是金、水、土、木、火的排列。我就以中 國一段思想發展歷史以資説明五行的排列演化!就以 百家爭鳴的春秋戰國為開始。那段時間,所謂百家爭 鳴,即孕育了很多不同的思想學説,有法家、儒家、 陰陽家、縱橫家、墨家、道家等。有主張以法為本、 有主張中庸為本、有主張陰陽之道、有主張詭辯之 學、有主張兼愛非攻,也有主張無為而治等。

百家,自然爭鳴也。爭鳴就是競爭,就是戰爭。故 此,金代表競爭,代表發光發亮。故此在這個時間階 段就是金的開始。法家的抬頭,而秦正正用法家而得 天下。但秦始皇死,暴政被漢劉邦丙戊推翻。劉邦從 市井流氓,搖身一變成九五之尊。本來他是非常看不 起讀書人,而他身邊的武夫,不懂禮教,劉邦根本從 未感受到身為帝王的應有尊貴。

後來經過一班儒家仕人,以禮節事奉後,他才得到 應有的帝王尊嚴,於是他晚年開始祭孔。本想推行儒 家,可惜,國家一窮二白,根本不能推崇儒家。反 而,應運而生的黃老之術,與民休養生息,正正就是 「水」,滋養萬物的特性,故有文景之治。

修復國力,國力修復後才有漢武帝的大一統理念, 於是有罷黜百家,獨尊儒術便是「土」的開始。當然 時代巨輪一路推演,至東漢末年,又到群雄割據,木 剋土的分裂時代,至三國鼎立,自是「火」 戰亂頻

這就是天律。好了,下期我們就由信史開始說起 吧!

# Benny Wong

洋占卜術,超過二十年的占卜經驗,更獨創數字占卜命盤—「BT9型格」, 親授之學生遍佈世界各地,亦得「導師中的導師」美譽。

現場試食

# 香薰精油抗菌消毒防疫症

新型肺炎激發全球恐慌,新的變種流感病 毒令到各家各戶聞風喪膽,聞風色變,大家 四處搶購口罩之餘、亦都不停搜羅各式各樣 的消毒用品。今次我為大家介紹天然香薰精 油可以有不同的抗菌消毒功效,而大家不妨 可以自製抗菌消毒噴霧、亦可在家中或工作 地方燃點抗菌消毒香薰精油,既可增強抵抗 力,亦可殺菌消毒,讓大家在抗疫時候多一 項選擇。

## 茶樹精油

具有卓越的抗菌能力,能對付各種黴菌感 染,能夠提升人體免疫力,激勵免疫系統, 預防疾病。

## 尤加利精油

抗病毒、消炎,對治療呼吸道疾病最有 效,能緩解發炎、鎮痛等。亦可幫助降低體 溫, 紓解發燒症狀, 還能消除體臭, 改善偏

治療感冒的功效絕佳,對於乾咳、氣 喘、支氣管炎、肺炎、肺結核具有一定的 療效。對消化道的疾病也十分有助益,有 外可減輕疼痛,對偏頭痛也有效,還能幫 助退燒。

## 重香法

在香薰爐的盛水器皿中加水,將精油加入 精油。 香薰爐中加熱,需要的時候熏香。

胡椒薄荷精油 2滴 茶樹精油 2滴

尤加利精油 2滴

## 漱口法

2-3滴精油、溫開水適量

將2-3滴茶樹精油滴入一杯水中,混合均 匀,喝進去漱口約10秒然後吐出,有效改善 呼吸系統症狀,預防口腔疾病啊。

## 噴灑法

噴灑方法主要用在改善環境中,外出旅 行、工作環境,或乘搭公共交通工具時,可 以淨化空間、消除臭味,也能透過呼吸吸入

茶樹精油、胡椒薄荷精油、尤加利精油等選 其一,約20滴,無水酒精5CC,蒸餾水 45CC,在燒杯裡加入無水酒精和精油後攪拌 均匀,在加入蒸餾水並將完成品倒進保存容器 裡,使用前請搖晃均匀。功效可驅除蚊蟲、滅 菌消毒,尤其適用於傳染病肆虐期間。





今個星期會壓力比較大 -些,可以試下佩戴白水 晶的飾物是絕對幫助。



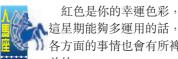
紫水晶的吊墜有助你本 星期因大頭蝦及善忘而帶 來的損失減少。



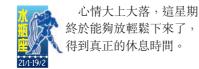
工作遇上新挑戰,令你 有點吃不消,綠色的月亮 石飾物能紓緩情緒壓力, 還令你工作發展更順利。



要做到盡善盡美其實是 🔼 很難的,要知道世界哪有 完美,所以要記得缺陷美 的真意啊。



這星期能夠多運用的話, 】各方面的事情也會有所裨 益的。



文:BENNY WONG



本星期有無比的工作 量,辛勞非常,當然這亦 是顯得你發展暢順及能幹 的表現。

太陽石的手鏈能令你增



加自信心及改善你的人際 關係,使你在工作上更有 魄力。



點問題,令到你心情不佳 無處發洩,難為了愛侶 了!

這星期遇着氣管喉嚨有



黃水晶能夠帶動你平生 期的財富呢,有利做生意 的朋友及投資者。



如果覺得運氣真的如此 不濟的話,可以向上天祈 禱,你的守護天使一定會 聽及協助你解決難題。



小小苦楚真的是等於一 種激勵的,如沒有早前的 艱苦,就不能造就今天的 你,所以要努力呢!

