

賞開揚維港景 品嚐創新融合菜

今天立春，意味着春天來臨，萬物隨陽氣上升而萌芽生長，大地呈現春和景明之象，希望大家都能走出陰霾，健康平安！現在，相信不少人外出吃東西都有所顧慮，今期帶大家來到擁有270度維港景致的空中酒吧餐廳ZENG，坐在露天位置，品嚐餐廳全新推出的周末早午餐（Brunch）套餐，套餐包括七道創新融合（fusion）菜和一杯氣泡酒。客人更可分別以額外100元享用任食的即開生蠔，和150元或250元享用無限添飲的氣泡酒或 Moet & Chandon Ice Imperial 香檳，在環境開揚下，悠閒地品嚐多款西日融合菜。

文、攝：雨文



東西文化設計融合

餐廳高踞於銅鑼灣 V Point 的 30 樓，走廊以代表「清雅澹泊，謙謙君子」的竹為題，運用古銅金屬精巧地演繹竹子柔中帶剛、挺拔灑脫的氣勢。同時，象徵古典雅致的玫瑰金、深色沉實木材和其他高級物料亦為酒吧餐廳帶來低調奢華的感覺，材質強烈對比亦彰顯了相互兼容的傳統設計美學。



而且，偌大的落地玻璃窗，讓食客將香港著名的維港迷人景致盡收眼底，而露台盡覽尖東的維港美景，並遠眺九龍一帶的景色，平日晚上食客可一邊居高臨下欣賞迷人夜景，一邊品嚐與別不同的雞尾酒；假日亦可與三五知己，於露台一邊享用早午餐，一邊享受悠然的周末陽光。其室內裝潢、景觀，以至所設計的美食佳餚，餐廳皆以「正」為理念，着力於天地環境與色香味間取得平衡。



在餐廳的裝潢設計上融合東西文化元素，雅致舒適風格為主，再以特色玩味元素作點綴。甫踏進店內，映入眼簾的是一系列以不同幾何方塊所組成的古璽印，和唐代「酒仙」李白月下獨酌的詩句，巧妙地將古人愛酒的意境，和優雅古樸的氣韻帶到現代，與餐廳的「萬物歸一」理念互相呼應。



Zeng擁有270度維港景致，並設露天位置，讓食客舒適用餐。



加100元任食生蠔

今次新推出的周末早午餐套餐價格為每位398元，以北海道帶子夾海膽、和牛他他，以及紅蝦和什錦蔬菜天婦羅為前菜。為了展示 ZENG 東西融合的特色，主菜包括新鮮醬油漬三文魚手握壽司、意式明太子烏冬和慢煮滷水豬腩肉。食客只需另加100元，更可將慢煮滷水豬腩肉升級為和牛西冷牛扒配秘製香醋和新鮮山葵。加上，惠顧周末早午餐套餐的饕客，不但可加\$100享用任食的即開生蠔，好杯中



自家曲奇吃出兒時味道

早前，香港手工製作曲奇禮品店「阿嫲食譜 Ah Ma Recipe」於尖沙咀開設期間限定店，設計猶如一條光影「時光隧道」，讓客人能穿越時空，品嚐嫲嫲為兩兄弟帶來的好滋味。

當中全新推出的四款期間限定產品，分別為2款鹹香的限定口味曲奇，蝦蝦霸霸（櫻花蝦辣蝦醬曲奇）及撒野孩子（野生什菌曲奇），亦有首次推出



的限定產品：阿嫲枕頭酥，招招積積（焦糖枕頭酥）和紅館開騷（紅桑子枕頭酥），口感香酥。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能窺視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

香薰精油抗菌消毒防疫症

新型肺炎激發全球恐慌，新的變種流感病毒令到各家各戶聞風喪膽，聞風色變，大家四處搶購口罩之餘，亦都不停搜羅各式各樣的消毒用品。今次我為大家介紹天然香薰精油可以有不同的抗菌消毒功效，而大家不妨可以自製抗菌消毒噴霧，亦可在家中或工作地方燃點抗菌消毒香薰精油，既可增強抵抗力，亦可殺菌消毒，讓大家在抗疫時候多一項選擇。

茶樹精油
具有卓越的抗菌能力，能對付各種黴菌感染，能夠提升人體免疫力，激勵免疫系統，預防疾病。

尤加利精油
抗病毒、消炎，對治療呼吸道疾病最有效，能緩解發炎、鎮痛等。亦可幫助降低體溫，舒緩發燒症狀，還能消除體臭，改善偏頭痛。

胡椒薄荷
治療感冒的功效絕佳，對於乾咳、氣喘、支氣管炎、肺炎、肺結核具有一定的療效。對消化道的疾病也十分有助益，有消除脹氣、紓解胃痛及胃灼熱的作用；此外可減輕疼痛，對偏頭痛也有效，還能幫助退燒。

熏香法
在香薰爐的盛水器皿中加水，將精油加入香薰爐中加熱，需要的時候熏香。

分量：
胡椒薄荷精油 2滴
茶樹精油 2滴
尤加利精油 2滴

漱口法
2-3滴精油、溫開水適量
將2-3滴茶樹精油滴入一杯水中，混合均勻，喝進去漱口約10秒然後吐出，有效改善呼吸系統症狀，預防口腔疾病啊。

噴灑法
噴灑方法主要用在改善環境中，外出旅行、工作環境，或搭乘公共交通工具時，可以淨化空間、消除臭味，也能透過呼吸吸入精油。

茶樹精油、胡椒薄荷精油、尤加利精油等選其一，約20滴，無水酒精5CC，蒸餾水45CC，在燒杯裡加入無水酒精和精油後攪拌均勻，在加入蒸餾水並將完成品倒進保存容器裡，使用前請搖晃均勻。功效可驅除蚊蟲、滅菌消毒，尤其適用於傳染病肆虐期間。



塔羅星座

文：BENNY WONG

金牛 21.3-19.4
今個星期會壓力比較大一些，可以試下佩戴白水晶的飾物是絕對幫助。

雙魚 21.4-20.2
本星期有無比的工作量，辛勞非常，當然這亦是顯得你發展暢順及能幹的表現。

雙子 21.5-21.6
紫水晶的吊墜有助你本星期因大頭蝦及善忘而帶來的損失減少。

天蠍 22.6-22.7
太陽石的手鏈能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作上更有魄力。

獅子 23.7-22.8
工作遇上新挑戰，令你有點吃不消，綠色的月亮石飾物能舒緩情緒壓力，還令你工作發展更順利。

天龍 23.8-22.9
這星期遇着氣管喉嚨有點問題，令你心情不佳無處發洩，難為了愛侶了！

天龍 23.9-22.10
要做到盡善盡美其實是很難的，要知道世界哪有完美，所以要記得缺陷美的真意啊。

大龍 23.10-21.11
黃水晶能夠帶動你本星期的財富呢，有利做生意的朋友及投資者。

大龍 23.11-21.12
紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面事情也會有所裨益的。

大龍 23.12-20.1
如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，你的守護天使一定會聽及協助你解決難題。

大龍 21.1-19.2
心情大上落落，這星期終於能夠放鬆下來了，得到真正的休息時間。

雙龍 20.2-20.3
小小苦楚真的是等於一種激勵的，如沒有早前的艱苦，就不能造就今天的你，所以要努力呢！