

加醫護憶沙士抗疫處處人性光輝

# 無懼死亡 只因我是醫生

## 抗擊 新型肺炎

新型冠狀病毒擴散，勾起不少地區對2003年「沙士」疫症的回憶。加拿大當年受沙士重創，近400人感染病毒、44名患者死亡，包括5名前線醫護人員，是亞洲以外唯一錄得死亡個案的國家。當年參與抗疫的加拿大醫護人員憶述，當時大批醫護人員儘管害怕沙士，部分醫院裝備更不足，但各人仍然「頂硬上」抗疫，「因為我是醫生，職責是照顧病人。」

加拿大沙士抗疫期間，一度將急症室封鎖。網上圖片



阿文達尼奧

多倫多西園醫院(West Park)當年是安大略省首間接受沙士病人的醫院，多名醫護人員抗疫情期間染病甚至殉職。時任西園醫院院長杰爾卡奇坦言，當時沙士傳播機制和治療方式不明，人們都感到害怕，他在院方成立沙士抗疫特別部門當日，離家前不禁跟妻子和兒女逐一吻別，「我不知道會離開多久」。杰爾卡奇抵達醫院後，各部門隨即通力合作，分別派員加入抗疫小組，數小時後已準備好病床。

### 留守醫生寫遺書 逐一吻別家人

西園醫院內科醫生阿文達尼奧在沙士期間，留守醫院逾兩周，她憶述自己離家前已寫下遺書，向子女稱「我接觸過患者，可能會受感染、可能會死。若我不幸身故，不要哭，我會這樣只因我是醫生，因為我的職責是照顧病人」。阿文達尼奧透露，當時不少病人情況嚴重，醫護人員以至清潔工人都要日以繼夜工作，目睹個別病人心情低落時，她也會擁抱安慰。

阿文達尼奧憶起病房中不少感人事件，例如一名病人正值30歲生日，醫院廚師特別為她準備鬆餅和蠟燭，醫護人員和病人都圍着她的床頭，對她唱生日歌，但因病人身體太虛弱，他們最後只能以電風扇吹熄蠟燭。另一名病人喜歡彈結他，甚至把結他帶進醫院，但一直對病情十分悲觀，阿文達尼奧為了安慰對方，於是親自拿起結他，向該名病人唱歌，唱畢後對她說「你不會死，別哭了。」

多倫多西乃山醫院護士索倫蒂當年也在處理一名轉院病人時，染上沙士。她透露當時運送患者的救護車抵達前，未有及時通知院方，多名醫護人員來不及穿上防護裝備，導致與咳嗽的患者直接接觸。索倫蒂其後接受家居隔離，最後證實染病。索倫蒂表示，當時醫院防護裝備不足，她僅可憑有限的資源，盡力照顧病人，「我們有的裝備就是那麼多……基本上不足夠亦只能接受。」

### 無通知無裝備 殺到頂硬上

索倫蒂確證感染沙士後，在西乃山醫院接受隔離治療17日，只能以電話與丈夫及兩名女兒聯絡。她直言有想過病逝，「但我沒準備好，我沒準備任何身後事」。直至病癒出院，索倫蒂才如釋重負，「我還記得那天天氣很好，丈夫在醫院外等我……我不懂形容那感覺，我沒想過能再看見他們，那是最好的一天。」

事隔17年，索倫蒂形容現時加拿大防疫措施已有改善，例如會先在急症室初步檢查求診者的呼吸系統，並向旅客進行健康篩查，希望沙士的慘劇不會在多倫多重演。 ■綜合報道



## 強忍骨肉分離 不逃離

越南 2003年沙士疫情中，越南是其中一個最嚴重的國家，當年河內醫院接收首名患者後，院內近40人相繼染病。疫情爆發下有醫生選擇逃離，但亦有醫生不顧家中幼女，堅守工作崗位，更有世衛專家為分析疫情，最終染病身故。河內越法醫院是越南接收首名沙士病人的醫院，於醫院任職的卡坦醫生憶述，院內狀況有如噩夢，他們的病房一度只剩一名護士，需要帶病照顧其他染病的護士。衛生及流行病學全國研究院的病毒科主任黎氏鵲梅(譯音)，是決定留守醫院的醫生之一，她的女兒當時年僅3歲。黎氏鵲梅在疫情中安然無恙，她形容自己非常、非常幸運，問到她決定留下的原因時，她僅僅回答「是一份職責」。



黎氏鵲梅

世衛意大利籍傳染病專家烏爾巴尼當年在河內工作，他當時主動參與分析病毒工作，冒着生命危險，親身從病人身上取下樣本，更在越法醫院不眠不休工作數周。烏爾巴尼是首位將沙士病毒危險性通報全球的醫生，但他最終亦因染上沙士而病逝。 ■綜合報道

## 「當年無口罩手套」 星醫生籲上下一心

新加坡 曾治療新加坡首名沙士患者的醫生洪思平(Ang Sze Peng, 譯音)憶述，當年由於醫院方面缺乏準備，她連外科手術口罩及醫用手套都沒有，就直接走上前線，但最終都能克服困難。她呼籲參與對抗新型肺炎的醫護人員不要憂慮，認為新加坡政府今次已及早作出準備，有能力處理好，「我見過新加坡首宗沙士，我仍活着。」

### 「今次更多時間準備」

洪思平從醫38年，新加坡爆發沙士時正擔任陳篤生醫院傳染病控制委員會主席。洪思平指出，當年全球得知沙士爆發前，醫院就接收到首名病人，該名26歲女病人其後更被界定為「超級傳播者」，即曾傳染或接觸過大量人士。雖然病人最終康復，但其父母及接觸過她的牧師都因被傳染而死亡，亦有不少醫護人員被她傳染，「這名將沙士從香港帶回來的病人在世界知道什麼是沙士前，就在我們的醫院裡。」



洪思平

新加坡在沙士爆發期間，共錄得238宗感染個案，33人死亡。洪思平認為，當年苦於應對沙士的原因，在於當局缺乏準備，「我們在當時甚至不知道這是什麼。」洪思平又提及當年全醫院動員所有人抗疫的情況，認為這項原則今日亦適用。她向資深醫護人員作出呼籲，強調不能將照顧感染者的責任全部推給資歷較淺的員工，任何人都必須克盡己職，「資深醫護不能只躲在辦公室後，他們需在這裡。」 ■綜合報道

## 傳染力高似流感 專家憂新肺炎變流行病

目前最大的不確定因素。新型肺炎按已知病例的致死率約2%，由於篩檢人數愈來愈多，並相信會有更多輕度患者，估計未來致死率會持續下跌。倫敦衛生與熱帶醫學學院主任皮奧則警告，即使新型肺炎致死率僅有1%，但如演變成全球性流行病，亦意味感染人數將非常多，假如最終有100萬感染，死亡人數也會達1萬。美國疾病控制及預防中心前總監弗里登稱，愈來愈多跡象顯示，新型肺炎無法被控制，並會繼續像流行性感官一樣擴散，「但我們仍未知道將會有多遠、多廣或多危險。」 ■綜合報道

巴基斯坦昨日宣佈恢復往返中國航班，當地衛生官員表示，有信心巴基斯坦的邊境防疫措施有能力防止新型冠狀病毒進入。巴基斯坦至今未確證任何新型肺炎個案，但有4名在武漢的留學生確診受感染。 ■綜合報道

## 港產護士抗沙士殉職 加入封「真正英雄」

加拿大多倫多西園醫院(West Park)是當年沙士疫情肆虐的醫院之一，醫院殉職醫護人員中，包括來自香港的兼職護士林麗燕(譯音)，她自願加入抗疫，最終染病過身，被讚揚是真正抗疫英雄。林麗燕有35年註冊護士工作經驗，曾於本港伊利沙伯醫院工作，70年代移民加拿大。杰爾卡奇醫生當年在西園醫院任職，他形容林麗燕為人和善、開朗、樂於與人合作，深受患者歡迎，「她的本質善良」。內科醫生阿文達尼奧同樣形容林麗燕有愛心，她憶述在林麗燕出現病徵前一晚，兩人曾經在護士崗交談，當時林麗燕主動向她指「你看起來很疲倦，我幫你泡杯茶吧」。林麗燕曾在西園醫院的多個不同部門工作，沙士爆發時，她自願加入應對沙士團隊，並因此染病。當年院方一度為林麗燕下半旗致哀，讚揚她是甘願犧牲自己挽救他人的真正抗疫英雄。 ■綜合報道



林麗燕

