

獲通知將赴武漢一線 剪掉頭髮指甲利工作

# 護士：最難捨家中父母

## 抗擊 新型肺炎

香港文匯報訊（記者 馬靜 北京報道）一個即將奔赴武漢支援一線的女護士需要剪掉多少東西？已經接到隨時準備出發的通知、正在進行緊急集訓的年輕女護士鍾小鑫（化名）表示，她需要剪掉衣服上的如帽子、帶子這些所有礙事的東西，以及剪頭髮、剪指甲。最後還有一樣最難剪的，就是對家中父母的牽掛和不捨……



鍾小鑫 受訪者供圖



鍾小鑫將衣服上的帽子剪掉。受訪者供圖

1月30日晚間，接到已經被列入第二批醫療隊，隨時待命奔赴武漢一線的通知時，鍾小鑫並不意外，因為她所在的醫院是北京市最早支援武漢疫區的醫院，大年初一那天，醫院第一梯隊已經出發，現在仍在武漢對抗疫情。「春節前我就主動報名參加武漢救援醫療隊了，當時是瞞着爸媽報名的，想着出發前先去陪他們過個春節，21日晚上到家，23日就收到通知，被列入第二批醫療隊，隨時可能出發，當天決定改裝提前回京。心理是有充分準備的，所以現在到了要出發的時候，並不覺得突然，反而很坦然了。」

### 父母得知後寢食難安

接到通知後，鍾小鑫開始着手準備行李，與普通人不同的是，她要做的是剪剪剪。「先得把衣服上的帽子和帶子都剪掉，到武漢工作一定會更緊張，這些都會礙事，要剪掉。因為是緊急通知，我很多同事都把自己適合在一線穿的衣服剪掉帽子送給我。然後就是要剪指甲，指甲要剪短到不能再剪，這個平時工作也是有要求的，但我還是要再剪到最短，保證到了一線不用再剪的那種。還有就是剪頭髮，長頭髮太麻煩。」

說到要剪頭髮，這個還沒有談過戀愛的女孩略帶遺憾：「還說等自己長髮及腰的時候，能遇到那個肯娶我的少年呢，這還沒有到肩呢，就要剪啦。剪就剪吧，剪短了更適合一線。」

「其實最難剪、最捨不得和放不下的還是我家中父母。他們年紀大了，媽媽身體不好。報名的時候是瞞着她們的，在家裡接到通知要提前返京，才告訴他們。爸媽為了這個事，好幾天吃不下飯睡不着覺。我到北京後，他們天天都會打電話，其實我知道他們最關心最想問的還是有沒有接到出發的通知。」說完這句話，這個年輕的女護士沉默了。

### 盼竭盡所能幫助患者

「誰都是父母的心頭肉，但是現在國家有難，需要我們。我只能捨小家為大家了。我並不是有多崇高的思想，只是既然選擇了護士這個職業，我就要對得起這份職業，對得起自己的良心，對得起醫護人員的那份責任感。衝往前線的集結號已經吹響了，還是不知道該怎麼跟父母張嘴，不想讓他們多一分一秒鐘的擔心，那就等到啟程的那一刻吧。」1月30日晚接到通知後，鍾小鑫在自己的日記裡這樣寫道。

她表示，「老實說，接到通知的時候我也很害怕，整個下午手都是冰冷的。但是現在，馬上就要出發了，再難剪的再不捨的，我都要暫時放下。現在我就想着趕緊到前線去，竭盡自己所能，去幫助那些正在被疫情折磨的同胞。」



赴武漢的醫療隊在登機前合影。

受訪者供圖

## 中航包機運送 助醫護援武漢

香港文匯報訊（記者 張帥 北京報道）新型冠狀病毒肺炎爆發後，快速將醫護人員和物資運往武漢成為重要工作。香港文匯報從中國航空集團有限公司（以下簡稱「中航集團」）獲悉，截至1月30日，中航集團共向武漢派出包機13架，運送醫護人員1,179人，醫療物資近80噸，有力支援武漢抗擊疫情。

包機運送任務始於1月25日大年初一。當天上午，中航集團旗下國航西南分公司接到運輸醫療隊前往武漢的航班任務；當天要把四川首批醫療隊的138名醫護人員和500餘件醫療用品送往武漢。西南分公司立刻展開任務佈置，飛行部為包機配備雙機長，客艙部選派經驗豐富的乘務長及空勤幹部帶組執飛。與此同時，地服、站坪、簽派、運控、貨運派專人對接，確保人員迅速登機，行李、物資準確裝機。

### 「醫護才是真正英雄」

當天下午17時22分，中航集團承運的第一架包機CA041航班從成都雙流機場起飛前往武漢，於18時45分降落武漢機場，首架包機任務順利完成。「任務執行得十分順暢！頻率裡聽到我們的呼號後，都會有其他飛機跟我們說『辛苦啦』『加油』這樣鼓勵的話，讓我們感到十分振奮。面對疫情，大家是眾志成城、團結一心的！」一位參與救援包機的機組人員表示。

對於機組人員來說，醫護人員才是真正的英雄：「我們只是飛了個航班，最敬佩的是這些逆行而上的醫護人員們，不顧危險向前衝，投入一場不知歸期的戰鬥，他們才是真正的英雄。」看着醫療隊員們下飛機奔赴一線抗擊疫情，那一刻機組人員止不住熱淚盈眶。

截至1月30日，中航共向武漢派出包機13架，運送醫護人員1,179人，醫療物資近80噸。「時間就是生命，我們能早一分鐘把醫務人員和救援物資送到前線，就會有更多的病人得到救治。」曾執行包機運送任務的機長顧振宇說。

## 棄返鄉撤婚禮 堅守監測病毒



篩查、確診和動態監測病毒是新冠病毒疫情防治工作中，尤為關鍵的一環。在深圳市第三人民醫院的BSL-3實驗室（P3實驗室）裡，日夜燈火通明，醫研人員24小時無休。疫情防治時間緊、任務重，這裡的工作人員每天要身穿3、4斤的防護服，指紋打卡進入，不僅考驗體力，更考驗心理承受能力。有年輕的研究人員放棄了返鄉，取消了籌備了近半年的婚禮。

### 需穿四斤裝備 淋浴方可離開

「新冠病毒的檢測和篩查主要是在P2實驗室裡進行；P3實驗室則主要承擔確診病人病毒載量動態觀察的任務，臨床醫生根據病人每天病毒載量的變化，判斷治療效果和病情的轉歸，為臨床的精準治療提供

依據。假如有下降，說明我們目前的治療是有效的。」張明霞稱。疫情期間，樣本量激增，研究員們的工作負荷不斷增強。「P3實驗室完全密封，室內處於負壓狀態，環境氣壓負75帕，內設多道關卡，進出的人都得全副武裝。目前，進入該實驗室需要通過2道指紋門禁識別，穿戴3層防護服、2層手套、1層口罩以及正壓呼吸面罩，整套裝備大概3至4斤重。實驗人員工作結束後，需淋浴後才能出來。」張明霞透露，P3實驗室實驗人員需要通過體檢、注射疫苗、相關技術培訓和理論知識考試合格，一般身體素質好、心理承受能力强的人員才能獲得上崗證。

### 同事團結互助 幫忙留好飯菜

「在這次戰役中，大家都經受住了考驗。尤其是我們『90後』的年輕研究員們，他們讓我非常感動。疫情嚴重後，單位提出取消休假留深的倡議，首先退票的，就是『90後』的工作人員們。他們在重大疫情面前，真的是很有擔當的一批人。」張明霞說。

實習研究員楊孝祥就是其中一個。「非常時期，我還是決定留下來。在接到通知的當天我就退票了。本來春節回去，家裡

安排了相親，多番溝通後父母才同意我留在醫院，還叮囑我保護好自身安全。」跟直面病毒比起來，讓楊孝祥感受最真切的是實驗室工作環境帶來的疲累。「我們每次進出實驗室都是一道複雜的工序，耗時近一小時。脫完防護服，洗完澡再出實驗室。」這時，楊孝祥常常疲累得幾乎沒有一點兒食慾，隨便喝兩口粥對付過去。「同事們都互相幫助，有時在實驗室實在太累了，就會有同事主動跟我說，來幫我接手。」讓楊孝祥感到溫暖的是，無論多晚走出實驗室，同事都為他留好了飯菜。

### 妻子理解選擇 叮囑多加防護

楊揚是深圳市第三人民醫院BSL-3實驗室助理研究員，在經過多天猶豫考慮，大年初一他還是撥通了家人電話，決定取消大年初三的婚禮酒席。「本來想年初二晚上回去，年初三辦完再回深圳，但是疫情發展太迅速了。」這場半年前籌備好的婚禮酒席，就這樣推遲了。楊揚說，自己與妻子是研究生同學，從2009年就在一起。因為兩人都是醫務工作者，所以妻子也理解自己的選擇。這些天工作以來，妻子一直十分關心他的健康，

經常叮囑他好好照顧身體，進出實驗室多加防護。「其實面對病毒，我們也會擔心，但大家都盡量克服這種情緒，操作過程中，嚴格按照所學知識進行操作。畢竟我們早一分鐘出結果，一線醫護人員就少一分風險，患者也少一分等待，也能減少傳染病在人群中流行的風險。」楊揚表示。

■香港文匯報記者 郭若溪 深圳報道



進入BSL-3實驗室前，研究員們都要全副武裝。受訪者供圖



深圳市第三人民醫院BSL-3實驗室研究員在工作。受訪者供圖