

上海精神科醫生進駐新型肺炎隔離病房 請纓上一線 降壓醫護患

抗擊 新型肺炎

香港文匯報訊（記者 張帆、孔雯瓊 上海報導）28日上午，經過一個禮拜的新型肺炎治療，在湖北武漢讀書的上海女孩小金痊癒，走出了隔離病房。據提供治療的上海市公共衛生中心透露，小金之所以能快速治癒，除了藥物治療，亦離不開心理上的支持。上海市精神衛生中心的心境障礙診療專家陳俊，正是此次進駐隔離病房的精神科醫生之一。

隨着新型肺炎疫情席捲全國，今年春節期間，上海市精神衛生中心的部分精神科醫生進駐到隔離病房，為病患和醫護人員提供心理建設。大年初二（26日），當多數人還在家裡享受假日的休閒時光，陳俊就已經進入位於上海金山的公共衛生臨床中心A3病房隔離區。



陳俊 受訪者供圖

陳俊還記得奔往隔離病房前的路上情形。「穿越上海城區時，原本熙熙攘攘的人群不見了，偶爾幾個行人，也都是戴着口罩，行色匆匆。」

防護衣難穿脫 笨重似航天服

因上海市公共衛生中心素有上海版「小湯山」之稱，陳俊一到公共衛生中心就感受到氣氛十分緊張，但作為精神衛生領域專家，他內心篤定，因為相信上海醫療同道的專業水平。陳俊披上「戰袍」正式踏入前線陣地時頓生感觸，在這樣的工作環境下要堅持4小時至8小時的工作，使得他體會到衝在前線的感染科工作人員的不易。

「學習穿脫防護衣半點馬虎不得，穿戴整齊，感覺自己就像航天員一樣，頭戴帽子，手戴手套，還



陳俊穿戴防護衣正式踏入病房。

受訪者供圖

有口罩和防護眼鏡，身穿防護服，腳穿防護鞋外加鞋套，工作起來很笨重、艱苦。」

陳俊今次是主動請纓參加抗擊新冠肺炎的一線救治工作。面對和新型肺炎的抗爭，他明白，不僅自己要有信心，更是要將信心傳遞給病患，因為心理支持在任何疾病的治療過程中都有重要作用，特別是疫情持續期間，患者需要精神上的減壓。

「有些病人緊張得睡不着覺，有些（在）壓力之下覺得渾身不舒服。」陳俊說，出現情緒的緊張和焦慮是正常反應，他的工作就是帮助大家接納和直面自己的情緒。在進隔離病房當天下午，陳俊就會診了兩名感到焦慮和緊張的病患。

專家踴躍報名 關醫護減壓室

據上海精神衛生中心介紹，25日，當中心收到上海市衛健委要求在傳染病診療機構提供心理援助的信息後，一小時內就有7名至8名主治醫師以上職稱的專家即刻報名。截至當晚11時，全院共計

20餘名專家報名。

值得一提的是，除病患需要心理支持，醫護人員在面臨巨大壓力下，同樣會產生應激反應。網上曾有視頻顯示，一名護士因工作緊張而崩潰大哭。陳俊亦考慮到這方面的需求。在進隔離病房的同天晚上，陳俊建議中心開關醫護職工的心靈減壓室，並用微信二維碼做了宣傳海報供有需要的醫護人員單獨聯繫。

民眾亦需輔導 可撥援助熱線

此外，未感染新型肺炎的普通民眾在此期間亦需要心理輔導來擺脫恐慌。有感冒病患者家屬表示「讀大學的孩子僅僅是普通感冒，卻心憂患上新型肺炎，最後寡言少語。」家屬稱「我擔心的不是她的身體，而是她的心理健康。」

上海市精神衛生中心方面表示，疫情當前，讓人們保持良好心態、傳遞科學信息和正能量非常重要，目前上海各區均有心理援助熱線，可在出現心理嚴重問題時撥打。



上海公共衛生臨床中心是陳俊等精神科醫生提供心理輔導的上海防疫第一線。圖為該中心。網上圖片

專家：心理干預應及時

對於如何消除恐慌，張文宏稱恐慌是對真相的不了解，「華山醫院開通『華山感染』公眾號，每天提供足夠的信息以及正能量」。張文宏並稱，科普知識，加上透明公開的信心，可以打消內心的恐慌。為鼓勵人們要理性對待疫情，張文宏還通過以身作則的方式來做表率。他說：「我要求自己也要脫掉白大褂，穿上防護服，進入隔離區查房。」

「真相可打消恐慌」

張文宏表示，「當前網絡上各種消息滿天飛，治療的病人會恐懼，就連醫生也會恐懼」，因此一定要開展對病人和醫生的心理干預，並且早期就要介入。

武漢非洲留學生錄視頻為華加油



帕特參與過不少義工活動。受訪者供圖



武漢封城，帕特在市內戴起口罩過年。受訪者供圖

剛果民主共和國有一句俗諺——「河流應獨自前行而曲折」。在長江穿過的湖北武漢，儘管處於「封城」狀態，但來自剛果民主共和國、在華師範大學學習的留學生帕特並不慌張。

居漢八載 自歎幸運

已在武漢度過第八個春節的帕特說：「疫情無國界，但中國能創造奇蹟。」即將博士畢業的帕特和媽媽今年一起在武漢過春節。身為學校「洋雷鋒」義工團隊的第二任隊長，研究語言文學的他不知道什麼是「新型冠狀病毒」。然而，他仍記得伊波拉（內地稱埃博拉）病毒在自己家鄉留下的陰影。

帕特一聽聞武漢要「封城」的消息，便馬上採購了食品。不過，接踵而至的一個個捷報令他

很快放心下來。「中國政府很快公佈了生病的人的數據，他們還迅速新建新醫院，全國各個地方都派出了醫療援助團隊，全世界也準備隨時支援中國。」

減少不必要的外出後，他照常看文獻、寫論文，和媽媽交流的時間也變多了。倒是老家的親朋好友替他們捏把汗。「我們非洲也是極其重視家庭的，許多人在電視上看到這個消息都十分緊張，但我告訴他們中國政府處理得十分果斷，不用特別擔心。」

帕特來華八年，參與過不少義工活動。他說，能夠在中國求學本身就是一種幸運，「我獲得中國政府獎學金才能不斷深造，因此我也想用自己的力量去幫助別人。」在人心惶惶之時，帕特第一時間錄製了短視頻，背景音樂唱的是「我為你流淚，也為你自豪」，帕特大聲說「中國加油，武漢加油」。「學校裡留守的外國留學生都相互鼓勵。武漢別

怕，我們一定會勝利。」

「點讚」軍醫 盼能逛街

隨着疫情爆發新聞不斷刷屏，他也每天一一記錄下許多細節。軍醫馳援，他在微信裡寫道：「中國軍人偉大，中國是一個了不起的國家」。眼見越來越多外省醫療隊支援，他說：「如果我是一個醫學生，我也會做一個逆行者。」

他說，相信中國政府、醫生和市民都是用愛來抵抗疫情，中國一定能創造奇蹟。帕特說，等疫情被消滅，他想暢快地呼吸，好好重新逛一逛「第二家鄉」武漢的大街小巷。「第二家鄉」武漢的大街小巷。他還用中文寫了一首詩，名為《溫暖的春節》——今年我們度過最難忘的春節，大家都回到兒時的家中。家鄉一點都沒變，在我們的心目中，她永遠都是完美的。家鄉就是我們所有人的夢中天堂。

香港文匯報記者 李理 北京報導

深圳農產供貨足 或緩解蔬菜搶購

香港文匯報訊（記者 郭若溪 深圳報導）昨日上午10時，深圳海吉星物流園的九成商戶已開門營業，其餘也在準備重開中。據該園行政部經理鄭英鵬介紹，昨日凌晨，該園蔬菜來貨量超過4,300噸，相比往年同期增幅為200%。

「主要的供貨來自雲南、海南、山東以及廣東本地等非疫區主產地，整體供應場地的話沒有受到太大的影響，所以供應是十分正常。」

價格方面，鄭英鵬介紹，因為是春節期間，會有小幅度的上漲，主要來自於春節期間的人工採摘成本，以及工資成本上漲，導致價格上漲。但隨着近兩日的整體來貨量提升以及經營數量的增加後，整體的價格會比較快速回落到正常的水平。

而在深圳沃爾瑪、萬佳等超市，蔬菜攤上的瓜果蔬菜種類豐富，菜心、白菜、芹菜等蔬菜也大幅增加了供應量，有不少市民在選購蔬菜，現場工作人員也忙着分揀、稱重、包裝、打標。工作人員表示，超市已經加大了採購量，每天都會進兩車貨，前幾天的「瘋搶」場面已經有明顯好轉，不過部分葉菜的價格仍居高不下。

大型商超 10倍供貨

據悉，深圳市市場監督管理局已聯合沃爾瑪、家樂福、盒馬鮮生、天虹等9間大型商超的302家門店，增



深圳商超蔬菜供應充足。香港文匯報記者郭若溪 攝

加農產品進貨量，並按照春節供貨量的10倍進行供應，以應對市民近期消費需求。

為保障春節期間物流供應及超市正常運行，各大物流公司、商超已召集相關人員提前返崗，同時發動深圳市萬名食業安全志願者到附近超市，協助門店相關工作，保障商超的正常運行。

港人「宅家」深圳 過年親情不減

香港文匯報訊（記者 李昌鴻 深圳報導）深圳口岸附近聚集了不少跨境家庭。受新型肺炎疫情影響，許多在深圳的港人與其他深圳市民一樣，都紛紛呆在家裡，避免外出帶來感染的風險。

東捷運通集團董事長黃鵬是在深圳從事航空貨運16年的港商。其太太是湖南人，一家人一直居住在深圳羅湖。黃鵬接受香港文匯報記者採訪時表示，以往過年，他們一般都在深圳和香港兩地，但更多是在深圳度歲，與父母和岳父母一起在深圳過年，同時年初三左右更會與家人往澳門、珠海、中山、佛山等灣區城市遊玩。

自製盆菜 視頻拜年

今年，一家人本來計劃年初二到廣州玩，但受新型冠狀病毒肺炎疫情影響，他們不得不取消有關行程，每天呆在深圳家裡，甚至親手製作大盆菜等特色美食，看一些春晚節目。

黃鵬說，自己下廚做的大盆菜比較特別，是海鮮大盆菜，有螃蟹、龍蝦、鮑魚、花膠、雞、乳豬等，加上生薑、醬油和醋等調料，家人吃起來津津有味。他坦

言，這在平時是很少做的大盆菜。在深圳從事科技諮詢業務的港人蔡其南表示，因擔心疫情影響，一家人除夕、年初一和年初二都在深圳家裡吃飯，年初三才回到香港家中。

一家人也待在家裡，通過微信視頻與香港親朋好友一起互相問候新年好，陪兒子看視頻電影，吃吃零食。媽媽則下廚，做幾個地道香港風味的茄汁豬排、雞蛋仔等，給一直在深圳生活的孫子品嚐。



黃鵬（右一）與其父母、太太等人在家聚餐。香港文匯報記者李昌鴻 攝