

茗聲 花迎春 以茶示禮

品茗論道

寓文化與敬意

中國是茶的故鄉，也是茶文化的發源地。茶聖陸羽的《茶經》中有記載：「茶之為飲，發乎神農氏」。中國人對茶的熟悉，上至帝王將相，文人墨客，下至挑夫販夫，平民百姓，無不以茶為好，固有開門七件事「柴米油鹽醬醋茶」之說。在歷史的演變中，茶俗事已成為人們文化生活的一部分，其內容豐富，各呈風采，從婚喪嫁娶到重大節日都舉足輕重。

唐時，飲茶之風甚盛，社會上風俗貴茶，茶葉成為婚姻不可少的禮品。宋時，茶由原來女子結婚的嫁妝禮品演變為男子向女子求婚的聘禮。至元明時，「茶禮」幾手為婚姻的代名詞，女子受聘茶禮稱「吃茶」，姑娘嫁人家茶禮便是合乎禮德的婚姻。清朝仍保留茶禮的觀念，有「好女不吃兩家茶禮」之說。

茶在我國民間最隆重盛大的傳統節日——春節中也扮演著重要的角色。中國自古就有喝「年茶」的習俗，所謂「年茶」，是指春節舉行的茶會，在《紅樓夢》中多次提到年茶，側面反映出當時茶俗對新春影響之大。

雖時代變遷，可茶文化仍在人們生活中扮演重要的角色。中國素有「以茶表敬意」的說法。新春之時，家家戶戶都會準備一些好茶，待親朋好友來串門之時，用來招待。雖各地的新春茶俗不盡相同，但皆是把對未來美滿生活的期許與祝福，寄寓在茶之中，客來敬茶，以茶示禮。

贈恬適與健康

時代在變，年貨的形式也在變，但年貨代表的意義從未改變。它關於團圓、關於幸福、關於全新一年的期盼。在注重健康生活方式的今天，「以茶為禮」一直受重視。茶是人們公認的放心純天然飲品，喝茶作為一種健康的生活方式備受推崇，送茶更象徵送健康；此外，茶為國飲，以茶待客的文化早已根植於中國傳統，因此傳統佳節送茶禮，送的也是文化與品性。

佳節送茶當然要送好茶。在北京，有一種茶香長存於市民的口感認知中，這就是來自吳裕泰的「裕泰香」，匯聚了幾代制茶師傅智慧與心血的花茉莉茶窰製技藝，歷來名震京城。不少消費者表示，吳裕泰作為一家擁有百年歷史的老字號大小企業，品質口碑一直甚佳，因此在吳裕泰購買茶禮，圖的就是放心。

慶團圓與欣喜

而在消費升級的時代下，吳裕泰把對未來美滿生活的期許與祝福寄寓在茶之中，推出了寓意著「更好」的貢毫茉莉花茶，原料精選優質茶葉，以每100斤鮮嫩茶葉，充分吸收600-700斤茉莉鮮花的香氣，經由9道而成，成茶芽頭肥壯，勻整潔淨，沖泡後香氣濃郁，鮮香持久，湯色清澈明亮，滋味醇厚回甘，作為吳裕泰百年技藝匠心傳承的典範，自上市以來便一直深受茶友們的喜愛。

而在2020年元旦春節期間，吳裕泰還特別推出了貢毫「一品多包裝」系列產品，單罐裝貢毫、雙罐裝貢毫、儉清和靜貢毫、七星貢毫齊裝亮相，不僅茶葉具有較高品質，包裝設計更具有內涵、有文化，滿足了消費者多樣化的需求，自然也成為了不少人春節送茶禮的首選。



中國茶道包含茶藝、茶德、茶禮、茶理、茶情、茶學說、茶氣功七種義理，其精神核心是「和」。七星貢毫以茶道的七種義理為設計元素，聚焦為一個「和」字。產品正是將以上種種文化集於一身，高檔漆盒裏的每一個貢毫小罐，都是茶文化的縮影。禮盒內置一款定制的主入杯，材質選用江西景德鎮白瓷，薄而通透，杯身金圈圖案含真金，精緻沉穩。好茶好器，和為一體，為正在靜心品茶增添一份雅致。

佳節禮遇，茶暖人心，趁團圓時刻，擇一份更好的茉莉花茶相贈相贈，讓它為您送出更好的祝福，在飄揚的茶香中，喜慶慶新春。

無茶禮 不春節

茶發於神農，興於唐朝，盛於宋代，傳承至今，源遠流長。中國茶和茶文化經過五千年的嬗變，早已融入國家的文脈和國人的生活之中。自古以來，中國人就有「客來敬茶」的習慣，這是中華民族文明的象徵，以茶為敬的傳統禮俗從古代保存到了今天。

喝茶有益 送去健康

茶是世界三大飲料之一，也是公認的最放心的純天然飲品，喝茶有利於健康的觀念深入人心。紅茶是全發酵茶，味甘性溫，具有暖胃養胃的作用；紅茶中含有蛋白質和糖，能增強人體的抗寒能力，還可助消化、去油膩；紅茶中的「輻射劑」茶多酚，具有延緩老化、防止皮膚黑色素生成的功效；最新的科學研究還表明紅茶富含的茶黃素可以有效改善肥胖、糖尿病等問題。

茶少禁忌 情意深厚

茶在中國傳統文化中，既可以上升到「琴棋書畫詩酒茶」的高雅意境，也可以在「柴米油鹽醬醋茶」的平凡日子中，充當一份不可缺少的角色。茶少皆宜，沒甚麼特別禁忌，還具有收藏的作用。因此，春節送茶禮，絕不會出錯。



喝杯湘益茯茶 過健康舒適年

春節期間，由於暴飲暴食和生活不規律，容易導致身體不適，從養生角度講，我們建議經常飲一些茶，可以有效地促進新陳代謝，去除油脂脂肪，排出體內毒素，保持身體健康。那麼，飲什麼茶比較理想呢？

最好是選一些助消化、去油脂、解酒功能較強、溫性的紅茶、黑茶。現代科學證明，黑茶的消食去油效果最為顯著。黑茶因成品茶呈黑色而得名。屬全（後）發酵茶，茶湯具有「紅濃陳醇」的四大特點。黑茶按地域分佈，主要分為湖南黑茶、四川邊茶、雲南普洱、廣西六堡茶、湖北老青磚。

其中黑茶中最具特色的是湖南黑茶中的茯茶，它性溫和，暖胃不傷胃。茯茶中含有的「金花」，更是有降低血脂降壓的功效，血脂降了，自然也就帶來減肥的功效了。

中國工程院院士、湖南農業大學博士生導師仲偉教授，通過國際最先進的高通量篩分技術，分離獲取了茯茶素A和茯茶B，通過研究證明茯茶素A、茯茶B具有顯著的降血脂、降血壓的功效，常喝茯茶可以遠離三高，而且茯茶的消食去油、暖胃安神的功效也高於其他茶類。

湘益茯茶作為中國黑茶領導品牌，是茯磚茶國家標準起草單位，國家級

茯茶湘益味 黑茶領頭羊

6986 1011 hkbuytea.com 中興茶業(中國)有限公司

金鼠福

正山堂經典系列

作為金駿眉創始企業，正山堂具有四百多年的紅茶製作技藝與歷史文化傳承，金駿眉、妃子笑、正山小種野茶、駿眉中國等產品在市場上有口皆碑。正山堂金駿眉是高端紅茶代表，深受消費者歡迎，其湯色金黃透亮有光潤，滋味甘甜爽口；水中帶甜，甜裏透香，早花果蜜綜合香；連泡12次，口感品質如一。妃子笑入口醇厚，荔枝碎香明顯；正山小種野茶帶有鮮爽的山野氣息；正山堂駿眉中國融合九款紅茶風味，花香、果香持續悠遠，口感醇厚順滑，回味甘甜……每款茶風味不盡相同，卻是一樣的經典品質。



正山堂專注精耕紅茶，在中國茶企中具備相當的品牌實力。因專注而專業，正山堂是正山小種國家標準、金駿眉行業標準和駿眉紅茶團體標準製定者，並多次作為國家及國際大會的唯一合作紅茶企業，助力大國盛事，包括金磚峰會、上合組織峰會、數字中國峰會、孔子學院大會、讀經中國會議等，這都是對正山堂品牌高度及產品品質的最好肯定。

寒意漸濃，適飲紅茶；春節臨近，佳節送茶。在親朋好友團聚時刻，在彰顯深心意之時，每一口醇香，都來自正山堂紅茶。

湘益茯茶飲用方法

湘益茯茶屬於後發酵茶類，應用高水溫沖泡。雖比較溫和耐燙，但忌長時間浸泡。如沖發得宜，則茶湯清澈，茶味醇厚。建議沖法如下：

一、沖泡法

1. 分量：5-8克
2. 醒茶：用熱水醒茶，將緊壓的茶葉舒展，同時也是對茶葉的洗滌。
3. 水溫：100℃
4. 浸泡時間：約十秒到三十秒，但不要長期浸泡。前期時間短，後期時間長。
5. 沖泡次數：約10-15次。

二、煮茶法

1. 分量：5-8克
2. 將湘益茯茶投入沸水中，煮2-3分鐘。
3. 依據湯色判斷濃淡，調節好濃淡後將茶水分離，進行飲用。

春節期間，享受了大快朵頤以後，不妨來杯湘益茯茶清腸胃，過一個舒適健康的春節。

黑茶三源 通流九州

The birthplace of Dark Tea Popularized around the country



品飲松梅兜羅手——乾隆皇帝與三清茶

提到「三清」，或許你會想到三清山，想到道教的玉清、上清、太清三清勝境、三位尊神。時至清乾隆時期，門轉轉移。「三清」脫去道教的神秘，被乾隆皇帝賦予了文人清飲賞佛教真味。其載體是一款茶：以梅花、佛手和松子為材，時而配以龍井。因梅花、松樹凌寒不凋，佛手香氣襲人，三者皆清雅之物，故得名「三清茶」。

三清茶與詩歌

乾隆十一年(1746年)十月，乾隆皇帝從五台山回京途中，路過定興縣，下起了鵝毛大雪。夜幕降臨，身處嶺巒間的乾隆帝將雪水取來，與「三清」——梅花、佛手、松子一起，放進鍍子，生火煎煮。煮好的茶湯清透盈盞，香氣四溢；窗外夜色深沉，寒意侵人，滴漏聲響，仰望着觀弦月高懸，俯仰靜觀，清靜無為。

此情此景讓乾隆皇帝詩興大發，賦詩一首，名曰《三清茶》。詩歌前半描述了「三清茶」及烹煮方法，由此茶，乾隆感到「五蘊淨大半，可惜不可說」。

五年後，乾隆又一次到五台山頂禮，山中遇雪。同樣以雪水入茶，烹煮三消。寒冬既報中，乾隆賦詩《雪巾茶》，敘述三清茶清淨，可比之雲月清風。

三清茶是否為乾隆獨創，尚待考證，但乾隆有關三清茶的詩詞不勝枚舉。這些更像文章的所謂「詩」，起到了類似起居注的作用，讓我們直觀地看到了這位皇帝所行之事與所思所想。

與三清茶有關的詩中，清淨與禪意可謂兩大關鍵詞。從詩中描述，可知

紙帳、書齋、茶舍是乾隆一般喝三清茶的地點，皆清幽之所。紙帳品飲詩多出自五台山之行，是隆冬雪夜之偶得，或許也是菩薩頂之行所凝鍊出的一種心境的延伸；書齋中，乾隆寫就「別有書齋勝處，收將冰液煮三清」；北海的鏡清齋茶舍中，乾隆賞竹與試茶杯。

三清茶與茶器

絕妙之茶品，自鳴得意的詩作，成就了一組瓷器名品。乾隆十一年(1746年)七月二十八日，皇帝命人拿來一件明嘉靖時期的青花人物紋撇口盞，命照自有安排：盞內底要畫梅、佛和佛手紋樣，內壁留白，盞心週邊，口沿內外及外足上皆繪如意雲紋，外壁則為靛青。

同年十一月初七日，按描畫做成的樣子得到了乾隆的肯首。皇帝要求景德鎮將盞上的字分勻，那直，做抹紅、青花兩種，並保持每種紋樣、題字及繪款的用色一致；盞底書「大清乾隆年製」篆字方款，其款亦隨盞的顏色。

有趣的是，皇帝因為很喜欢已燒成的御製詩文三清茶壺，又在乾隆十八

年(1753年)十一月，下令按照以前燒造的樣式再燒八對：紅花紅字白地茶吊四對，青花青字白地茶吊四對。次年十月，唐英將做好的八對茶吊持進。顯然，此種茶吊深得乾隆喜愛，才會一再地製作。

今天，在北京故宮博物院及台北故宮博物院，便能見到與描述完全對應的茶壺。以碧紅及青花兩種裝飾為主，口徑均為10.8cm左右。此類茶壺多不見有蓋。北京故宮一件碧紅彩御製詩三清茶壺，其上配蓋，極為少見。

相類裝飾紋樣茶壺，又可見玉質、漆製等多種，品類繁多，可見乾隆對三清茶壺之鐘愛。

三清茶與民生

康熙乾三代皆有舉辦聯句(聯句，是指每人一句或數句，聯成一首詩，參與人數可以兩人或多人)宴會的習慣。

三清茶壺反復製作的另一個原因或許在於此類茶壺常用於茶宴賞賜。乾隆皇帝對康熙、雍正時的聯句宴做出了兩項調整。其一，將地點改至重華宮，即乾隆登基前的住處；其二，將酒宴改為茶宴。乾隆對此頗為得意。乾隆三十五年(1770年)正月六日，雪與三清茶有著緊密的聯繫。三清



鼠首開運 香茗納福

中華文化燦爛輝煌，源遠流長，是華夏兒女基因裏的專屬文化印記。中國自古以來以天干地支紀年，十二年一輪回，寒暑交替，植物枯榮。十二生肖，又稱「屬相」，是十二地支的形象化代表。古人選出了十二種動物，與十二地支相配，以代表人出生的年份，以「鼠」為首！

生肖作為中國悠久的民俗文化符號，歷代留下了大量描繪生肖形象和象徵意義的詩歌、繪畫、書法作品，也留存了很多以生肖為主題的紀念產品。

中茶生肖紀念餅茶始於壬辰，以中華傳統民俗文化及歷史人文為積澱，結合普洱茶越陳越香的特質，獨具收藏紀念意義以及高年份價值、傳家、悅己、贈人、留念。自此，中茶生肖紀念餅茶作為每年的開山之作，用心竭力，以其優質的品質、獨特的設計理念、不俗的口碑受到消費者的追捧和歡迎。

二零二零年是農曆庚子鼠年，金水相

生，陰陽相聚。鼠居十二生肖之首，「倉神」靈鼠，洞悉乾坤，納福聚財。中茶二零二零農曆庚子鼠年生肖餅——鼠首賀歲慶年，融入了五福臨門、福壽安康的美好吉祥之意。

中茶二零二零農曆庚子鼠年生肖餅鼠首，包裝以圓明園鼠首銅像為主設計元素，70載歲月輝煌，萬意祖國繁榮昌盛、祝福祖國江山錦繡、國泰民安。茶酒酒溢滿神州，綿延金湯耀華夏；歲月輝煌建子鼠，國泰民安慶復勝。中茶二零二零農曆庚子鼠年生肖餅——鼠首普洱茶(生茶)緊壓茶，精選雲南勐海縣布朗山區雲南大葉種肥壯茶葉為原料，尤以卡卡及章家三隊為主，傳統曬青工藝加工，再經手工揉捻，蒸壓，低溫乾燥而成。餅型圓正飽滿，色澤墨綠潤澤，餅面芽毫顯露，紋理清晰；湯色金黃透亮，香氣高揚，蜜香濃郁，茶質厚重，飽滿協調，苦底回甘，喉韻清涼持久。茶餅包裝，外層錫紙採用燙金工藝，內層採用白棉紙包裝。

鼠首開運，香茗納福；氣韻通達，亦剛易柔。鼠居十二生肖之首，「倉神」靈鼠，洞悉乾坤，納福聚財。中茶二零二零農曆庚子鼠年生肖餅——鼠首普洱茶(熟茶)緊壓茶，精選雲南西雙版納州布朗和易武產區原料，條索肥壯，湯色紅艷明亮，香氣陳韻悠揚，滋味醇甜回甘，稠滑細膩，融合了布朗之強勁與易武之綿柔，一剛一柔，珠聯璧合，氣韻協調，明香糯底，透有皇家御筆五「福」，寓意幸福盈門。一尊鼠金圓明園生肖鼠首，伴有紫色祥雲環繞，寓意鼠年生活節節高，鼠兆豐年。凝聚了所有的美好祝願，作為一份茶禮盡顯雅致情面。

除此兩款，中茶還推出了二零二零農曆庚子鼠年生肖餅——鼠首老班章大樹普洱茶(生茶)緊壓茶和二零二零農曆庚子鼠年生肖餅——鼠首新班章喬木普洱茶(熟茶)緊壓茶兩款鼠年新品。明清河梁，時和歲豐，庚子歲上，子為貴生，鼠首首飾，匠心納信。金水相生，專「鼠」於你。中茶二零二零農曆庚子鼠年生肖餅鼠首，門轉星輝，煜煜生輝，金鼠迎春，中茶雲南賀歲獻歡！

普洱茶存放小貼士：

普洱茶在存放中應注意含氧量、溫度、光線、濕度等因素對普洱茶的影響。

空氣：普洱茶倉儲要有流通的空氣，但不能放於風口。另外，要注意周圍環境不要有異味，不可以擺放在廚房中或其他有生活異味或工業異味的環境裡。

溫度：普洱茶放置的溫度不可太高或太低，應以當地環境為主，不用刻意人為創造溫度，正常的室內溫度就好了，最好是長年保持在攝氏20-30度之間，過高的溫度會使茶葉加速發酵變酸。

光線：光是一種能量，它能使茶葉內部的化學成分發生變化。如果把茶葉放在日光下曬一天，則茶葉的色澤、滋味都會發生比較顯著的變化，從而失去其原有風味。因此，茶葉一定要避光貯藏。

濕度：太乾燥的環境會令普洱茶的陳化變得緩慢，在較為乾燥的環境裏，可以在存放茶葉的旁邊擺放一小杯水，令空氣中濕度稍微增大。但是太過潮濕的環境會導致普洱茶的快速變化，這種變化往往是在「霉變」，令普洱茶不可飲用。溫度建議控制在75%左右，由於沿海一帶溫暖的海洋性氣候，濕度在梅雨季節會高於75%，所以更應注意及時間通風、散發水分。

戰略合作伙件

中茶 CHINATEA **正山堂**

黑茶三源 通流九州 **吳裕泰** **中國茶 選中茶** **正山堂 傳承紅茶四百年**

茶葉健康知識 Q&A

Q：泡茶時茶與水的比例一般是多少？

A：一般來說，茶多水少則味濃，茶少水多則味淡。如何掌握適度，則要根據茶葉的種類、茶具的大小以及飲用者個人口味習慣來確定。如沖泡紅茶、綠茶，茶與水的比例大致可以掌握在1比50至1比60，即每杯放3克左右的幹茶，加入150-200毫升的沸水即可。如沖泡普洱茶、烏龍茶，同樣的茶杯(壺)和水量，用茶量則應高處一般紅茶、綠茶一倍以上。少數民族地區的磚茶，茶湯濃度高，其分解脂肪、幫助消化的功能也強，因此煎煮時，茶和水的比例可以達到1比30至1比40，即50可左右的磚茶，用1,500-2,000毫升的水。

Q：為甚麼泡茶要茶水分離？

A：泡茶宜茶水分離主要有以下幾點原因：

1. 不同的茶類適宜的沖泡次數不一樣，茶水分離可以充分體會每泡茶帶來的感官享受；
2. 茶葉中不同的化學成分浸出規律不一樣，茶水分離可以通過控制出湯時間使每泡茶品質更均一；
3. 茶水分離會更好地發揮茶葉的品飲和營養價值，對茶湯色澤、滋味及營養成分的保留更有利。

Q：從現代生物化學和醫學角度看，茶葉有哪些功效？

A：根據已有的報導，茶的功效有下列23項：(1)止渴；(2)緩解疲勞；(3)舒緩緊張情緒；(4)強心；(5)利尿；(6)預防降低血脂；(7)預防降低血糖；(8)保肝護腎；(9)增強腸蠕動，緩解便秘促進排便；(10)消食解油膩；(11)綜合重金屬離子(如鉛、鉍等)；(12)抑菌；(13)消炎；(14)抗病毒；(15)預防消化道癌症、乳腺癌、前列腺癌、肺癌、消化道癌症；(16)抗氧化；(17)抗輻射；(18)防蛀牙；(19)解酒；(20)防治眼科疾病；(21)預防結石；(22)預防動脈脈絡硬化；(23)預防神經退行性病變。