新春團年新選擇
品嚐鮮魚鍋滋味

■新春龍蔓鮮魚鍋四人套餐

■餐廳設計以「北冥有魚，其名為鯤」的道家思想為概念。

新春將至，不少人都會吃團年飯，除了一般中餐外，大家不妨轉轉口味，試試近年大熱的鮮魚鍋，在香港剛剛開幕的新辣道鮮魚鍋，以鮮魚鍋做主打，沿用百年秘製家傳湯底製法，配搭優質鮮魚如龍蔓及鮟鱇魚等炮製，讓大家品嚐真正的鮮魚鍋滋味。加上，餐廳特地推出「新春龍蔓鮮魚鍋四人套餐」，以HK$888即可享用，讓大家在新春前，除了中菜，這也可作為大家團年飯的另一新選擇。 文、攝：雨文

■踏入餐廳前，樓梯有「魚」帶領着大家。

■這兒是「先吃魚、後配料」。

■繡球菌

甫踏進餐廳，已被很多「魚」圖案包圍着，其設計以「北冥有魚，其名為鯤」的道家思想為概念，重新定義中式設計，結合現代思潮，保留其美學法則，更凸顯出新辣道鮮魚鍋的理念。設計中更摒棄過於複雜的裝飾，以舊木、紋理、通花等配搭中式傢具，賦予空間的質感。

■新鮮淮山

先吃魚後配料

新辣道鮮魚鍋的吃法是「先吃魚、後配料」，其招牌的紅湯湯底，採用四川自貢鹽商徐氏的百年秘製家傳方法研製，當中加入六個月精心醃製的古法醃菜熬煮，並配搭多元化，除了招牌紅湯龍蔓鍋，還有秘製鮮椒龍蔓鍋、蒜香龍蔓鍋、古壇酸菜鮟鱇魚鍋、黔南番茄石斑鍋等，讓高質鮮魚與秘製湯底相結合，既保留魚肉的爽彈，入口鮮甜而不腥，並細嚐到湯底的濃香，讓縱然不好魚的食客，也會一試愛上。

引入本地魚蛋

餐廳團隊特別搜羅本地新鮮製作的正宗潮州魚蛋、炸魚片頭、魚扎、魚皮餃及炸魚皮，讓本地鮮魚配料與魚火鍋文化擦出新火花。同時，餐廳更嚴選優質的食材，例如有「黃金六兩肉」之稱的松阪豬、有「夢幻神奇菇」之稱的繡球菌、新鮮淮山及爽滑彈牙的淮山麵等健康食材。

■本地新鮮製作的正宗炸魚片頭及炸魚皮

新春龍蔓套餐

最值得推介的是，由即日起至2月2日，餐廳更推出「新春龍蔓鮮魚鍋四人套餐」，以HK$888即可享用招牌紅湯龍蔓鍋、「魚別不同拼盤」、豚牛雙拼、三寶拼盤、前菜、蔬菜什錦及健康淮山麵等，每桌食客更可獲贈HK$100現金禮券，可於下次惠顧時使用。而且，食客只要讚好及分享新辣道鮮魚鍋facebook專頁，更有機會獲贈限量版特製魚形陶瓷器皿乙隻。

■太陽魚籽蝦滑

■太陽魚籽蝦滑處理方法

■Empire Wings 自家製口味雞翼

雞翼控到會必選 自家製口味雞翼

鼠年將至，許多人都會選擇在家裡或Party House舉辦團年派對，雞翼一直都是派對上的常駐食品。美式炸雞翼外賣專門店Empire Wings提供多達9款自家製口味雞翼，相信可以迎合所有人的口味喜好，當中除了原味香脆炸雞翼，還包括酸酸辣辣的水牛城雞翼、專門為香港人而設的海鮮黑芝麻雞翼、加入芝士及蒜茸的蒜香巴馬臣雞翼、香濃刺激的燒烤煙熏雞翼及最受嗜辣人士歡迎的惡魔辣雞翼等，其雞翼每款售價HK$70（6隻）及HK$130（12隻）。

其實，Empire Wings的雞翼做法與其他不同，主廚Kaleb先用多款自己研磨和烘烤香料將雞翼醃一晚，讓香料的香味可滲進雞肉裡面且令肉質更鮮嫩多汁，並於雞件塗上以牛奶、蛋漿及獨門香料製的炸漿， 即叫即炸後再塗上自製的調味混合漿。這個做法工序較繁複，卻可讓雞件有充足時間入味，加上炸製時的火候控制，使雞翼的外皮也可以保持香脆，故其外脆內嫩多肉汁的效果，實非一般炸雞翼可比擬。Empire Wings現時的外送地區主要在灣仔及中環，讓食客可以足不出戶就可以品嚐到即叫即炸的香脆雞翼。如自認雞翼愛好者，於新春團年及派對上又可以多一個美食到會的好選擇。

■繁複工序精製雞翼

新春滋味

文、圖（部分）：雨文

賀年糕點與禮盒 鼠年送禮佳品

■「Sanrio characters孖裝年糕禮盒（兩件裝）」及「Sanrio characters糖果禮盒」

農曆新年將至，不少商戶都正密鑼緊鼓地為這喜慶佳節做好準備，奇華餅家亦再次聯乘Sanrio，推出人氣精選賀年禮盒，包括人見人愛的「Sanrio characters孖裝年糕禮盒（兩件裝）」及甜蜜可口的「Sanrio characters糖果禮盒」。當中的「Sanrio characters孖裝年糕禮盒（兩件裝）」，打開禮盒，看見分別印有俏皮活潑的Hello Kitty「迷你亞嫲糖年糕」，以及印有趣致乖巧的My Melody「迷你椰汁糖年糕」各一個。「迷你亞嫲糖年糕」以祖傳秘方製成，口感煙韌不黏牙，以泰國出產的上等優質糯米生磨米漿蒸製而成，絕對是品質的保證。而「迷你椰汁糖年糕」則混入清甜而不膩的椰汁，香甜滋味令人一試難忘。

而位於金域假日酒店龍苑中菜廳，由現在起至1月24日，主廚為你帶來美味的年糕，運用上等傳統賀年食品材料，炮製三款應節糕點任君選擇，包括「臘味芋頭糕」，利用臘腸爆香時溢出的油脂炒香蝦米、冬菇、乾貝和芳香濃郁的芋頭，特別滋味，而煎過的芋頭糕外酥內嫩，更為香口；還有「薑汁年糕」，香濃薑汁配上軟滑年糕，甜而不膩；及「瑤柱臘味蘿蔔糕」，師傅精心挑選的臘味，加上新鮮蘿蔔，口感豐富。

同時，東海堂則推出全新紅桑子味脆脆×小丸子輕攜保溫瓶套裝，除了有可愛又實用的小丸子不銹鋼真空保溫瓶連杯之外，瓶內還盛載了滿滿的紅桑子味脆脆；加上附送的麻質手挽袋，上面印有小丸子一眾可愛的小夥伴，可算是大人小朋友在農曆新年拜年的隨行良伴首選。

■龍苑中菜廳瑤柱臘味蘿蔔糕

■紅桑子味脆脆 x 小丸子輕攜保溫瓶套裝

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

盼望（續）

心經云：「觀自在菩薩……」。菩薩看破世情，自然得到自在。當你執着「名」，「名」就是樊籠；執着「利」，「利」就是樊籠；執着「正義」，「正義」也是樊籠。其實人生「過猶」「不及」，皆是不好！

人生不如意事，十常八九。懂得高高提起，便應輕輕放下。世人易受「本位」主義，鎖得死死的。意見相左，便壁壘分明。於是鬥爭，只會帶動仇恨，自然釀成撕裂。小則影響家庭，大則影響全社會。

所以彌勒佛親身示範，當有人問他，何為佛法，只提起包袱；當再有人問他何為佛法，他也不語，就放下包袱。

當人懂得放下人、我、他的分別，易地而處，哪會有鬥爭，哪會有衝突，又哪有不和諧之理。

記得我兒子還很小的時候，我太太常常問我們的兒子，你愛爸爸多些？還是媽媽多些？無論任何時問，重複又重複地問這問題，他也只答：「我愛爸爸媽媽多些！」

正如1971年有人問李小龍，你覺得你是中國人，還是美國人。李小龍就回答：「一旦定義自己係咩，就會以那種人的思維觀察世界，是個人，才會回到常識真理中。」

李小龍真有智慧。為什麼要分人種、膚色或意識形態？「分」就會「分裂」！人間地獄就在自心頭。當每個人活在不穩中，活在鬥爭中，活在爾虞我詐中！不是自作自受，人間地獄，火宅紅塵又是什麼？

盼望來年「否極泰來」，禍事不生，重見祥和。

接上文，應該輪到論述「庚」9劃、19劃姓氏的人來年運程如何？「庚」姓氏，繁體如范、譚、蘇、洪、羅、胡、關、姚；簡體姓氏：费、胡或任何9劃的姓氏。2020年「庚」姓氏的人開局比較動盪，男命尤其要注意地位、母親、合約等範圍的情況。因戊是「庚」人的助力星。戊土生金，助力星受剋。「戊寅」月，戊被寅中甲木，打絕一切助力皆受到影響。而是月要注意脾、胃的問題。而全年則需注意筋骨、呼吸系統的問題。至於旅遊、投資方面，6月可外遊，7月不宜外遊，行程有受阻的傾向。至於投資，7月則極度不宜投資，4月會有驚喜。

「辛」4劃、14劃及24劃的姓氏，繁體如王、方、蔣、鄭；簡體如蔡、廖、区、谭、邓。

2020年在「辛」而言，是自心強大的一年，會面對競爭，挑戰。2月、3月小心人事、地位、合約、另一半或母親的健康。而自己亦要小心肺部、呼吸系統、筋骨、血管、小腸、中風、聽覺的問題。幸此年屬中平運中的有進，5月6月有建樹，7月不宜外遊，怕有行程受阻。而8、9月有衝擊，比較反覆。總而言之，冷靜行事，無大礙也。

接着便是「壬」1劃、11劃、21劃姓氏的人，繁體如梁、張、許、莫、麥、區；簡體如黄、萧。是年，有助力，但要注意自己的任性，2月開局不理想，小心合約、地位，助力受損。8月9月不宜外遊，會有不快的體驗。至於投資亦不宜，健康要注意泌尿系統、腎臟、血液的問題。

最後便是「癸」6劃、16劃姓氏的人，繁體如任、伍、朱、江、盧、賴；簡體如刘、李、关。是年，會受到弄巧反拙的助力，看似貴人幫助自己，但好心做壞事，越幫越動彈不得。9月不宜外遊，會有不快的經歷。投資方面，2月、3月、9月投資易損手，健康要注意，也是泌尿系統、腎臟、血液的問題。

好了，就此作罷，祝大家祥和幸福！

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
各方面也得到很好的平衡，若果再在平穩中加多些努力，哪就更加完美了。

金牛座 20/4-20/5
女皇牌顯示了財富的豐收，早前進行中的難題，一一給你的毅力所征服。

雙子座 21/5-21/6
若果真的遇上難事，千萬不要收藏心裡，一定要坦白說出來，是有人願意助你渡過難關的。

巨蟹座 22/6-22/7
開始思考近來的方向，問題是在於自己心中所好，千萬不要錯悔當初，時光是不留人的。

獅子座 23/7-22/8
大膽、任性、頑皮是今個星期的性格，不要看小自己的破壞力量，星星之火可燎原。

處女座 23/8-22/9
抽到力量牌，是提示你今個星期要量力而為、以靜制動，不宜主動出擊，宜留守待發。

天秤座 23/9-22/10
今個星期魔鬼牌纏身，小心合約條文，勿亂簽文件，以免壓債大增及誤交損友呢！

天蠍座 23/10-21/11
病向淺中醫，縱使係鐵人也需要休息的，要保持良好的身心才能繼續發光發熱的。

人馬座 22/11-21/12
鬥氣、鬥氣、鬥氣是今星期經常發生的，雖然無傷大雅，但也令其身心勞累的。

山羊座 22/12-20/1
有強烈的旅遊運，不防多出外旅行走走，吸收大自然的空氣，對運程還有幫助嗦！

水瓶座 21/1-19/2
工作壓力頗大，工作量還不斷增加，令你有點吃不消，上司也同時對你施壓，令你進退兩難。

雙魚座 20/2-20/3
你說什麼話，愛侶也一一認同，甚至盲目追隨。我都話愛情是盲目、沒有理由的。