

「Tuck in robes, Turn left and raise fist. 想像一下，古人穿長袍，轉身撩起長袍，擺好架勢。」在深圳百草園小學，伴隨着別開生面的英語指令，11個小學生整齊地打着陳式太極拳套路，柔中帶剛，引人注目。儘管放了假，又臨近春節，學生們還聚集在學校操練。教練何秉正介紹，這是在為4月份赴香港參加第十八屆香港國際武術節作準備，11個學生均會參賽。此前，這些學生在深圳武術精英賽中，7人參賽，6人獲得一等獎，一炮而紅。

香港文匯報記者 李望賢 深圳報道

深小學特色課程 打進國際舞台 4月赴港參賽

說英語打太極 健身學習兩宜

這是深圳百草園小學眾多特色社團課程中的一個。教練何秉正原是為學校英語教師培訓指導的英語專家，練習太極拳多年，他在教拳的過程中，還配以相應的英語口令，邊練拳邊讓學生提升英語水平。何秉正介紹，自己1995年來到深圳，參與引入香港英語教材的相關工作。熱愛運動的他，無意中結識一位打陳氏太極拳的老師，因此熱愛上了太極拳，「一年365天，至少有360天打太極拳，至今已有18年。」

打拳認識傳統文化

退休之後，何秉正更加潛心學習陳

氏太極拳。在給一些學生作英語輔導的時候，又有了在打拳的過程中讓孩子學習英文的想法，「我公益教拳，學生健身學習兩不誤，他們也有興趣」。在百草園小學擔任英語專家期間，校長湯學儒得知他擅長太極拳，便邀請他擔任太極拳社團課程教練，他欣然答允。除了在學校固定的開課時間，何秉正周末還在家附近公益教拳。去年，他專門赴河南陳家溝太極拳館考取了教練資格證書。

「太極的圖案好像兩條魚，一條黑，一條白，黑到極致就開始白，白到極致就開始黑，這就是陰陽相對的概念。」第一節課，何秉正為學生解

釋了太極陰陽的概念，在講解每個動作時，他都仔細地介紹相關的傳統文化。「太極拳本身就包含了許多中國傳統文化知識，學生在打拳的過程中，對中國傳統文化有了更深的認識。」着一襲飄飄白衣，在優美的古風國樂中打拳，學生們也逐漸熱愛上了這項看起來「慢吞吞」的運動。4年級的學生牛家文告訴香港文匯報記者，有時回家和爸爸會去公園練習，很多人都「在關注，感覺很自豪。李悅齊則表示，「練太極拳讓我學會了安靜下來。」

深圳百草園小學的學生們在深圳市傳統武術精英賽中斬獲多個一等獎。受訪者供圖

除了特色社團課程，深圳百草園小學的青年教師成長培訓也尤為特別，校長每天督促老師打卡，「從粉筆字練習，英文朗誦，到讀書心得，教學反思等等。」

校長湯學儒介紹，由於學校為2016年開辦的一所新學校，90%教師都是年輕人，對青年教師的培養相當關鍵。學校為此專門制定了「6+1」青年教師成長共同體發展模式。其中，「6」是指6個常規，即每天上傳一份粉筆字，每周上傳一份教學反思，每兩周進行一次讀書交流活動，每月上傳一篇讀書心得，每學期上一節公開課，每學年發表一篇論文。「1」是指1個中心：以小課題研究為中心統領整個學期學科教學工作。

此外，英語名師工作室實行「365朗誦打卡」，一年365天天朗誦打卡。朗誦內容由工作室外聘指導專家推薦。語文名師工作室通過外聘專家指導，並進行讀書交流和朗誦打卡。數學名師工作室的成員則實行天天閱讀教育雜誌打卡，月月外聘專家聽評課、專題講座等。

學校為提升學生閱讀興趣也花了一番心思。在學校場地十分有限的情况下，將面積最大，光線最足的一間教室進行設計改造，打造了一個小而美的兩層圖書館，湯學儒認為，小學教育主要是培養孩子濃厚的學習興趣和良好的學習習慣，要想培養孩子的學習興趣，就必須把學校變成孩子們喜歡去的地方，變成探索的樂土，成長的樂園。

打卡培訓模式 促青年教師成長

中國經濟

責任編輯：黃曉

疫情影響 醫藥旅業股漲跌互現

新型冠狀病毒感染的肺炎由武漢擴散至多地，目前已有逾200人被確診。這則目前最令人關注的新聞也大大影響滬深股市相關股份的走勢。疫情的擴大引發製藥商股、醫藥股及相關股份被爆炒，醫藥板塊內16股漲停；而同時，旅行及酒店業股份則顯著下跌。

香港文匯報記者 章蘿蘭上海報道



滬深兩市指數昨天高開高走，截至收市，滬綜指報3,095點，漲20點或0.66%。資料圖片

多家上市公司對外披露，針對新型冠狀病毒感染的肺炎，已取得研發突破。醫藥相關板塊狂飆，其中醫藥製造、醫藥板塊漲近3%，流感概念板塊升近6%，體外診斷、病毒防治板塊升逾4%。醫藥製造板塊中，抗生素製造商聯環藥業，魯抗醫藥和海王生物，以及中藥股香雪製藥、佛慈製藥等16股漲停。

16隻醫藥股漲停

由於新型冠狀病毒毒株將帶旺口罩銷售，口罩概念股亦大幅向上，龍頭股份、泰達股份等漲停，金鷹股

份、申達股份、常山北明等個股份別漲8%、5%和4%。

與此同時，由於市場擔心疫情影響農曆年長假期旅遊出行，旅行和酒店業股價下跌。中國國航、東航、南航、春秋航空分別下跌4.13%、3.06%和2.56%；中青旅和西安旅遊跌4.12%和4.9%。橫店影視和萬達電影跌10.1%和9.9%。

另外，為對沖政府債券發行、現金投放高峰等因素的影響，維護春節前銀行體系流動性合理充裕，昨日人民銀行以利率招標方式開展了2,500億元（人民幣，下同）逆回購

操作，實現單日淨投放2,500億元。有統計稱，自1月6日央行降準釋放超8,000億元長期資金以來，央行春節前「補水」2萬億元左右。

央行再放水 三大指數升

流動性增加，滬深兩市指數昨天高開高走，截至收市，滬綜指報3,095點，漲20點或0.66%；深成指報11,115點，漲161點或1.47%；創業板指報1,982點，漲49點或2.57%。兩市共成交6,791億元，其中滬市錄得2,711億元。巨豐投顧認為，滬綜指年初留下

的跳空缺口，還沒有完全回補，近期券商股反覆上竄下跳，主要是把單邊上漲行情節奏放緩。在其看來，科技股仍是短線最為強勢的品種，但目前已處於高位，存在調整需求，不宜追漲。本周是春節前最後一周，預計市場將以縮量窄幅震盪為主。

需留意的是，本周雖僅有4個交易日，卻將迎來解禁高峰，以1月17日收盤價計算，解禁市值合計近3,000億元。從解禁市值來看，順豐控股以1,004.58億元解禁規模排名首位。

SHIBOR隔夜利率下滑

資金價格方面，周一上海銀行間同業拆放市場（Shibor）各短期品種回購利率漲跌互見，從資金價格變動看，資金面總體平穩。當日數據顯示，隔夜利率下滑16.5個基點，至2.2480%；7天期回購利率微挫0.1個基點，至2.6070%；14天期回購利率上漲2.1個基點，至2.8770%；1月期回購利率上浮0.9個基點，至2.8130%。

央行逆回購2500億 LPR不變

香港文匯報訊（記者 倪巍晨 上海報道）人民銀行昨日開展了總額2,500億元（人民幣，下同）的14天期逆回購操作，操作規模較上週擴大500億元，中標利率仍維持2.65%；而同日LPR（貸款市場報價利率）兩大期限報價卻出人意料地未作調整。

年初以來央行逐步增加資金投放力度，除本月初全面降準0.5個百分點、釋放逾8,000億元中長期流動性外，近5個公開市場操作窗口，央

資金面續紓緩總體平穩

不過，央行最終仍「按兵不動」。最新LPR報價顯示，1年和5年期以上LPR仍繼續持平於上期的4.15%和4.80%。央行表示，此舉操作旨在對沖政府債券發行、現金投放高峰等因素的影響，維護春節前

銀行體系流動性的合理充裕。

申萬宏源債券首席分析師孟祥娟認為，隨著春節的臨近，央行已投放3,000億元MLF（中期借貸便利），同時持續滾動逆回購操作，受此影響，資金面正持續獲得紓緩，債券市場情緒亦逐步呈現「穩中偏強」格局。從近期發佈的外貿、金融和宏觀經濟數據看，當前內地經濟基本面繼續維持平穩，但「經濟復甦並反彈」仍不能被進一步確認。

兗礦今年營收目標3000億



李偉表示，兗礦集團今年力爭利潤總額120億元以上。記者 丁春麗 攝

香港文匯報訊（記者 丁春麗 濟南報道）「兗礦集團2019年完成煤炭產量1.66億噸，營業收入2,800億元（人民幣，下同），實現利潤總額125億元。」正在濟南參加「山東兩會」的山東人大代表、兗礦集團總經理李偉告訴記者，集團今年煤炭產量力爭1.7億噸以上，營業收入3,000億元。

談及今年的其他目標時，李偉說，兗礦集團今年化工產品產量力爭1,000萬噸，實體產業力爭增收100億元，力爭利潤總額120億元以上。在他看來，目前煤炭價格處於低位，內地煤炭仍處於供大於求狀態，今年煤炭價格預測還會下降，但不會大幅度下降。

兗煤澳洲去年料賺30億

據李偉介紹，該集團去年產品產量、營業收入、成本控制、利潤總額、資產總額等五項指標創出歷史新高，已培育形成國內外「五個煤炭基地」，擁有資源儲量407億噸，國內外礦井33對，年煤炭產能1.78億噸。澳洲基地礦井去年完成煤炭產量7,686萬噸，兗煤澳洲預計實現盈利30億元。

經 濟 簡 訊

內地住宅房價收入比達廿年高位

香港文匯報訊（記者 孔雲瓊 上海報道）上海易居房地產研究院近日發佈《2019年全國房價收入比報告》顯示，去年商品住宅房價收入比達8.8倍，係近20年來的歷史最高位。房價收入比是住房價格與居民家庭年可支配收入的比值，統計顯示2019年去年商品住宅房價收入比為8.8，相較去年8.5小幅上升。報告認為，房價收入比的擴大和本輪房地產上行周期有關，去年房價漲幅雖然收窄，但整體漲幅依然較大。業內認為，今年房價收入比會有小幅回落，但仍處高位位置，料房地產調控不會過快放鬆。

陝GDP年增6% 經濟企穩回升

香港文匯報訊（記者 張仕珍 西安報道）記者從陝西省政府新聞辦昨日召開的新聞發佈會上獲悉，2019年，面對國內外風險挑戰明顯上升的複雜局面，陝西實現生產總值25,793.17億元人民幣，比上年增長6%。陝西省統計局副局長張燁表示，在各項穩增長措施的作用下，陝西全年經濟運行呈現經濟企穩回升、結構持續優化、發展活力增強、高質量發展穩步推進的態勢，全省新登記市場主體首次實現了年登記量過百萬戶，較上年增長39.14%。