

# OnBoard助退役運動員轉型



劉家駿(右一)希望讓更多人知道運動員的優點。香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報訊(記者 郭正謙)退役往往是運動員生涯被忽略的一個重要轉捩點，為協助運動員轉型以及規劃未來的職業生涯，新世界發展於一年前創立社企OnBoard，透過工作配對及工作配對等為退役運動員完成轉型。

OnBoard昨日舉行「Once OnBoard a Time」聚會，慶祝成立一周年。這家銳意協助退役運動員完成轉型及規劃職業生涯的社企，透過工作配對及投放種子基金支持創業，幫助他們在運動員生涯完結後繼續發光發熱。這一年內除為近50名香港退役及現役運動員完成工作配對外，亦協助成立了四間由前香港運動

員主理的初創公司，包括Picotee For Good、Jump Rope For Good、S20 For Good及MEdia For Good。

OnBoard創辦人之一的劉家駿認為運動員擁有與眾不同的特質，在職場上值得擁有發揮所長的機會：「運動員的堅強、活力及適應力均是作為僱員甚至是創業者不可或缺的条件，我們希望做到的是讓更多人認識到他們的優點，雖然比起歐美國家，香港體育相關產業還是處於起步階段，但勝在發展潛力巨大，我相信在社會各界攜手合作下，運動員的潛在在退役後可以得到進一步發揮。」



前劍擊代表崔浩然透過OnBoard找到實習機會。香港文匯報記者郭正謙攝



孫楊獲勝後振臂慶祝。新華社



孫楊獲男子400米自由泳冠軍。新華社

經歷了0.03秒錯失金牌的遺憾後，孫楊在2020年的首個冠軍並未讓外界等待太久。15日晚，他在FINA游泳冠軍系列賽深圳站男子400米自由泳的比賽中率先觸壁，再一次證明了自己強大的心理和實力。

## 賽季首秀收穫一冠一亞

# 孫楊再展強大實力

## 游泳冠軍系列賽 中國隊獲九冠

2020年國際泳聯冠軍系列賽15日晚結束深圳站為期兩日的比賽，中國隊共收穫9項個人項目冠軍。

當晚男子400米自由泳的比賽，孫楊出發稍慢，不過很快提起速度，保持平穩的游進。前半程，孫楊、拉普西斯、季新傑緊緊「咬」在一起，交替領先。後半程，孫楊開始發力，300米結束時已確立半個身位領先；350米轉身後，孫楊把拉普西斯甩開一個身位，並把領先保持到最後，以3分44秒07奪冠，拉普西斯以3分46

秒62獲得亞軍，季新傑以3分48秒11獲得第三。

除孫楊獲得男子400米自由泳冠軍外，劉湘在女子50米自由泳比賽中以24秒04奪冠，平了自己保持的亞洲紀錄，獲得本站比賽第二枚金牌；徐嘉余以24秒63摘取男子50米仰泳冠軍；楊浚瑄以1分55秒52獲得女子200米自由泳金牌。

14日，中國隊共獲得5項個人項目冠軍。國際泳聯冠軍游泳系列賽北京站將於18日至19日展開爭奪。



劉湘獲女子50米自由泳冠軍。新華社

日前，中國游泳隊隊長孫楊迎來今年賽場的首次亮相。於男子200米自由泳的角逐中，儘管他在比賽中大部分時間處於領先地位，但最後50米卻被立陶宛名將拉普西斯反超，最終以1分46秒53的成績，0.03秒的微弱劣勢屈居亞軍。

### 200米自以0.03秒惜敗

沒能實現奧運年的開門紅，並未讓孫楊自亂陣腳，「來之前沒有做特別的調整，當成訓練，游這個成績還是很滿意。很長時間沒有比賽了，200米本身也就是毫秒之間的勝負，希望自己3月份在青島能把東西都展示出來。」

不過顯然，孫楊並不想把遺憾留到3月份。在15日晚進行的男子400米自由泳比賽，「大白楊」一路領游，並以領先拉普西斯2.55秒的優勢奪冠，不僅彌補了此前一天留下的遺憾，也再一次證明了自己在中距離項目的絕對實力。

儘管孫楊的3分44秒07，相較於去年他在游泳世錦賽中的奪冠成績仍存在些許差距，但在冬訓仍未結束的情況下，這一成績不僅處於正常區間，也存在進一步提升的空間，而他人也對此感到滿意。

「對於這個成績我還是比較滿意的，其實今天放開一些還會更好，而且一般情況我的400米自一直都保持在高水平，沒有特別的大起大落過，我們平時的訓練和付出還是非常紮實和有成效的。」

孫楊的賽季首秀既有遺憾也有收穫。不過相較於成績，最重要的是，通過兩次世界泳壇高水平的比賽，他如願達成了此前制定的「以賽代練，展現冬訓成果」的目的。

目前，國際體育仲裁法庭尚未就「世界反興奮劑機構訴中國游泳運動員孫楊和國際泳聯案」的聽證會給出最終裁決。但無論是全力以赴投入冬訓，還是亮相賽場展現出超高競技水平，孫楊備戰東京奧運會的計劃卻一刻沒有停歇。

談及即將而來的東京奧運會，孫楊的目標也依然堅定：「希望可以站上最高領獎台，也不光是為中國游泳隊，更多是我想為自己爭口氣。這口氣不光是給我個人的，也是給全世界人看的。」

如願達成以賽代練目的 奧運年首站比賽收穫一冠一亞，

# 任遊奪冬青奧冰球金牌 創歷史

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)第三屆冬季青年奧運會(冬青奧)當地時間15日在「奧林匹克首都」——瑞士洛桑如火如荼進行，香港小將任遊、徐綽希分別作為綠隊及啡隊的一員，先後在混合奧委會三人隊際賽獲得金牌及銅牌。

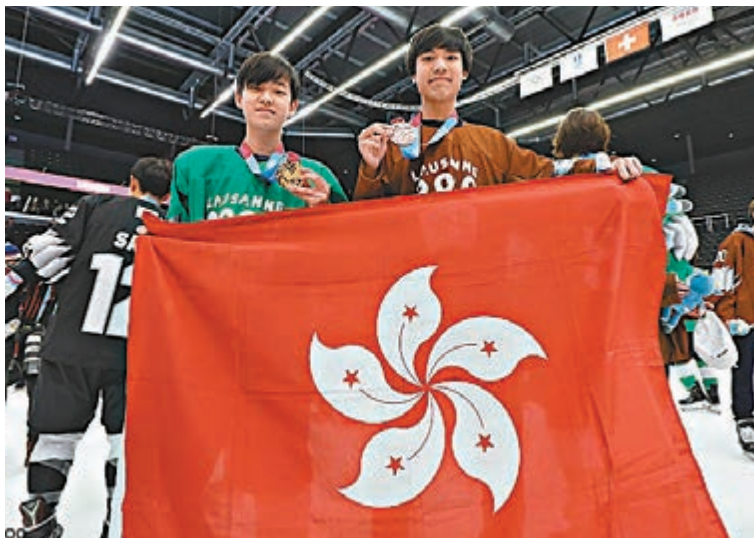


任遊(綠衫)在決賽中為綠隊披甲。奧委會圖片

冬青奧冰球項目的比賽與成人冬奧會不同，參賽國家及地區的運動員經抽籤混合組成8支隊伍。港隊14歲小將任遊被抽在綠隊，與法國、俄羅斯、西班牙等12個國家及地區的球手同隊並肩作戰。7場初賽，綠隊全勝晉級4強。而之後的準決賽及決賽，綠隊先後以7:3及10:4擊敗黑隊與紅隊，連勝兩仗奪取金牌，為本港冬季運動寫下歷史新篇章。

而另一港隊徐綽希則被抽在啡隊，初賽，啡隊6勝1負殺入4強，惟在準決賽以7:9不敵紅隊無緣爭冠。最終啡隊在銅牌戰以6:5險勝黑隊，喜獲一枚銅牌。

今屆冬青奧，港隊共派出4名運動員參賽。除任遊及徐綽希外，尚有金和曉參加高山滑雪女子大迴轉比賽，可惜未能完成；另一港將戴志鴻則在高山滑雪男子大迴轉比賽，於77名參賽者中名列第44。



任遊與徐綽希賽後合影。

奧委會圖片

### 長語短說



傑志(藍衫)昨3:0勝飛馬。球會圖片

### 傑志大勝飛馬 升任港超二哥

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)中銀人壽香港超級聯賽昨晚在大球場上演獨腳戲，由兩支原本中遊球隊傑志與香港飛馬對壘，結果前者憑藉蘇沙的梅開二度及米高加斯的建功，以3:0大勝對手，全取3分下以較佳的得失球力壓理文升上聯賽榜榜眼，繼續保持追趕「一哥」富力R&F的爭標希望。

### 李鐵鼓勵國腳：珍惜為國踢球

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)正在廣州帶領國足冬訓的新任主帥李鐵(下圖)，昨更新社交平台，鼓勵國腳們珍惜為國效力的機會。他在微博貼出張國勳們正在訓練的照片，並鼓勵隊員們道：「刻苦訓練，努力前行！珍惜每一天！珍惜能為國家踢球的機會！加油！」根據安排，國足今次在廣州冬訓的時間為1月5日至23日。在本月18日和22日，國足還將與瀋陽城建以及武漢卓爾進行兩場教學賽。



國奧隊球員迪力穆拉提(左)在比賽中拚搶。新華社

## 國奧12碼負伊朗 奧預賽三戰皆墨

中國國奧隊當地時間15日晚在泰國進行的亞足聯U23錦標賽小組賽最後一輪比賽中再度於最後時刻失守，以0:1被伊朗國奧隊12碼擊敗。不過獲勝的伊朗隊同樣無法出線，同組的韓國隊和烏茲別克攜手晉級。

對於此前兩戰皆墨的中國隊而言，最後一輪和伊朗隊的比

賽只是榮譽之戰，但實力上的差距依然明顯。比賽開始後伊朗隊佔據場上主動，國奧門前狼聲鶴唳。此後的局面依然沒有改觀，伊朗隊牢牢把握場上的優勢，不過國奧隊險些在逆境中取得領先，第66分鐘陳蒲的射門擊中橫樑彈出。第85分鐘，朱辰傑在解圍同時踢倒加耶迪，主裁和視頻裁判溝通後

判罰12碼，諾拉夫坎一蹴而就，伊朗隊1:0領先。

這個比分保持到終場，中國國奧隊以三戰皆墨、一球未進的戰績結束了本屆U23亞錦賽之旅，這也是國奧隊在該項賽事上的最差表現。同組另一場比賽，韓國隊以2:1戰勝烏茲別克，兩隊攜手出線。

新華社