

齊吃新春賀年美饌
祝大家「食得是福」

今年農曆新年很早到來，剛踏入2020，不少家庭就已開始在安排團年飯事宜。農曆新年除夕，一家人齊齊整整吃一餐可口中餐辭舊迎新，是許多人的心願。就算現在市道不佳，不少酒店中菜廳也於近日推出新春賀年菜式，藉以讓大家能於新春前後享受美饌，並齊賀新春佳節，希望大家「食得是福」。

文、攝：黃依江、雨文

富豪坊「萬福富貴賀年佳饌」

九龍城富豪東方酒店向來以地道餐飲文化出名，位於其二樓的富豪坊餐廳經多日籌備，推出「萬福富貴迎新歲」精選賀年佳饌，其中包括冷熱盆菜、中式主食以及傳統餐後甜品等，不僅色香味俱全，名字亦有心意，與喜慶的新年氛圍相合稱。

團年飯必不可少的就是意頭菜「撈起」，富豪坊準備的「富貴撈起」主料為鮑魚，色彩繽紛，亦配料豐富，賓客閣家可以自行落入花生、核桃等豐富堅果，再淋上濃醇醬汁，清甜爽口，如同一年伊始般新鮮。此外更有名為「年年有餘」、「好事齊來」、「財源滾滾」的三道主打菜，分別為星斑貴魚卷、蜜餞煎金蠔和髮菜龍蝦球。



富貴撈起

樣可以去除龍蝦的腥味，又可以製造清新芬芳的口味，十分解膩。

蔬菜則是鮮嫩的高湯浸豆苗，主食砂鍋西施妃子烏雞滋補炒飯中烏雞口感亦十分嫩滑，高主廚透露這是因為先用少許生粉將雞丁進行過攪拌，便可保留雞肉的柔軟和彈性。餐後甜品則是名為「甜蜜慶團圓」的陳皮紅豆沙湯圓，熬製多時的紅色湯汁中透出沁人心脾的陳皮香氣，是一道既甜蜜又喜慶的菜式。

當問及「飲食業寒冬」會否影響生意，酒樓負責人表示今年訂位人數不及上年，不過主要是因為聖誕及新年相距太近，有些家庭在聖誕



髮菜蠔豉豬脷



「好事齊來」蜜餞煎金蠔

已吃過團年飯，就不會再於新年消費，但也有不少被社會事件影響的因素，一些家庭因擔心外食後搭不到車回家，所以可能選擇在家團圓。慶幸現在已有客人陸續訂位，相信新年當晚餐廳還是會熱鬧。

阿翁小館「瑞意迎福新春菜」

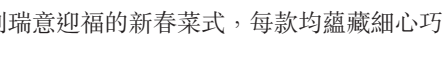
為迎接庚子鼠年，位於如心銅鑼灣海景酒店的「阿翁小館」嚴選上乘食材，呈獻別具心思的賀年菜譜、盆菜宴及團圓美食宴。一系列菜式均以吉祥祝福語命名，讓食客與親朋摯友聚首一堂細味珍饈佳餚。廚師團隊精心打造了一系列瑞意迎福的新春菜式，每款均蘊藏細心巧思，傳遞窩心祝福。

當中如「鼠年吉祥好市到」（香煎北海道金蠔），選用飽滿肥美的北海道金蠔，添上桂花蜜汁煎得可口惹味，色澤金黃奪目。清新幽香的桂花蜜汁更能突出濃郁的蠔味，讓人不禁一口接著一口。「金銀滿屋慶豐年」（生拆羔蟹炒花膠）不但色香味俱全，更有富含膠原蛋白的花膠，與鮮甜甘香的生拆蟹粉配合得天衣無縫，實為珍貴養顏之選。

另一推介菜式「發財好市大利盤」（髮菜蠔豉豬脷）以多款意頭十足的材料入饌，髮菜蠔豉有發財、好市的意味，豬脷則象徵大吉大利，寓意極好，是新春必吃菜式。此外不容錯過潮汕名菜「嘻嘻哈哈賀團圓」（潮汕炸海蝦棗），酥香誘人的蝦棗口感爽彈，蝦肉鮮甜，更混入了馬蹄粒營造豐富的層次感，盼望食客吃後均能時常笑口常開、開懷大笑。



香煎北海道金蠔



生拆蟹炒花膠

樂雅軒「新春撈起全饗宴」

城景國際酒店中菜廳樂雅軒，由1月16日起，推出新春撈起全饗宴，每位只需\$328起即可嚐到濃厚節日氣氛的賀年菜，包括新春撈起拼盤、竹笙蝦頭功夫湯、黃金脆蝦球等11款意頭菜，席間更無限供應指定啤酒、紅白酒及汽水，無論是與親友聚餐還是過年過節宴客，肯定能讓你大飽口福！

當中新春撈起拼盤，即代表新春撈起，鼠年風生水

起。「撈起」這道菜是東南亞華人過年不可缺少的賀年菜色之一，也是家庭聚會的賀年必備菜式，其靈魂就是三文魚魚生，象徵風生水起、生生猛猛！

其他配料包括甘筍絲、蛋絲、蔥絲、青瓜絲、酸薑、薄脆、蕎頭等，加上自家調配之芝麻汁，鮮味無窮！最重要的是同桌的人進食時拿雙筷子盡情把食材撈起撈勻，撈得愈高愈好，寓意大家都在新一年撈到風生水起，夠意頭之餘，吃團年飯的歡樂氣氛更高漲。



新春撈起拼盤

而哈哈大笑（黃金脆蝦球）選用肉質彈牙、味道鮮甜的大花蝦，蝦肉醃製後放入鹹蛋黃，再快炒至金黃色。黃金脆蝦球炸得鬆脆，鹹蛋黃有效提升蝦球鮮味。年年有餘（女兒紅蒸斑球），將已熟的金華火腿茸放於石斑上一起蒸約10分鐘，讓石斑柳吸收金華火腿之鹹香，將石斑蒸煮後之魚汁加入特別調製的女兒紅淋於魚上，即可上格。

迪士尼「意頭滋味美饌」

香港迪士尼準備了一系列充滿意頭的滋味美饌，讓賓客將奇妙的福氣延續整個米奇年。賓客可與親友前往大街餐廳由Coca-Cola呈獻享用「撈起」，到市集餅店品嚐新春主題糕點，或到品荷軒細味「金玉滿堂晚市套餐」，慶賀新春。香港居民更可全年尊享「迪士尼朋友自助餐套票」，以優惠價格品嚐兩至三餐度假區酒店的自助餐，讓你全年有米奇相伴，全年食得是福。



各款迪士尼新春美饌

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契機，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

盼望

明天會更好？應該是普羅大眾的願望！誰知每一年所謂好與不好，除相對個人而言，就是每個國家或地區的紫氣與太歲星君的互動來決定每個地方的禍福吉凶。

而戊戌2018年，正正就代表傳統保守穩定實力非常堅實，因上土、下土、而且戌屬陽土，更屬堅實中的堅實，故物極必反，戊土自然也剋過水，因此貿易戰開打也。

但由於「戊」屬傳統，保守勢力，故凡有立法會議席出缺、重選，皆成為建制派天下。

甲乙丙丁戊（+）己（-）（陽土、陰土），不難想像，2019「己」亥年之「己」被亥中壬甲之甲+木，代表參天大樹、木剋土，自然「己」己弱勢的傳統力量被甲木（代表情緒化、死硬派的）強攻猛打，故全球性的穩定力量皆受到攻擊。

而香港之穩定性也受到前所未有的衝擊，建制派在區選的落敗可見一斑。

當然2020年庚子年金鼠年，五行風格，由「己」土轉到「庚」金，自然有完全不一樣的效果。尤其主旋律是+「庚」金大水潤，水變冰，水流動才可創富。但水變固態，那就……自己聯想吧！

至於開局之2月和3月戊寅月和己卯月，穩定的力量又遇到甲木和乙木所剋，可想而知，應最快要到庚辰月，才有對比性的進步吧！

而在個人禍福上，我嘗試以姓氏筆劃作簡短推算。分別甲3，13，23劃的姓氏如繁體：楊、雷、董、賈；簡體：马、賴，是年，真的要非常留意，算是不理想的一年。頭痛、衝擊更是隨時找上門，而投資運方面4、6、7月特別不宜，11、12月也不見得好，亦要小心旅遊出行，可能行程受阻。

而其他姓氏運程分別如下：

8劃18劃的如繁體：林、周、邵；簡體：范、林、周、欧、郑，罗的姓氏則是有驚有喜的一年，要注意四肢、肝、頸的問題。而投資勿在7月和12月。其實相對性而言，投資獲利的機會不多，投資運不佳。7、11、12月亦小心外遊，怕多阻滯！

乙、7劃17劃如繁體：李、何、吳、謝、沈、余、杜、阮、鍾、韓；簡體：何、张、陈、麦、陆、杨的人，是年容易沉迷聲、色、大、馬、虛擬遊戲等享樂玩意。6月小心有衝擊，2、3月不宜出遊亦不宜投資，容易損手，要注意呼吸系統的毛病。女性則要注意胸部、子宮的問題。

丁：2劃12劃及22劃如繁體：費、黃、程、葉、曾、馮、彭、湯；簡體：韩，是年，特別下半年有衝擊，特別要小心眼及心臟之疾病。3月不宜外遊，會有不快的體會，同時亦絕不宜投資，相對上憂多於喜。

戊：5劃15劃如繁體：劉、黎、甘、潘、蔡、田、石、史；簡體：孙、卢、史、叶、冯、钟，可以說是否極泰來，但當然也要小心，尤其2月及3月，人事及脾、胃、消化系統的問題。而投資方面，2、3月也絕不宜投資，恐怕有損手的現象。4月則有驚喜，8月也不利，非常反覆。屋漏偏逢連夜雨，船破又遇對頭風。

己：10劃20劃如繁體：陳、徐、郭、馬、陸、翁、秦；簡體：徐、秦，由反反覆覆的豬年，一躍到較有進步的鼠年，但仍然是有吃力感的年份，3月最煩，2月亦不見得理想，6月會有吃力感，9月不宜投資，旅遊會有不快的體驗，小心腸胃病。

其餘劃數的來年運程，下期再續吧！

魔法館

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

Benny Wong

白鼠尾草是印第安人在神聖儀式用來淨化能量的神聖藥草，因其強大的淨化與保護效果聞名於世。想到要淨化能量、驅邪除煞，中國人先想到艾草，外國人會想到白鼠尾草。在西洋淨化藥草中，白鼠尾草穩居暢銷第一。

白鼠尾草通常綁成杖狀，點火煙燻，煙燻到的地方，就能得到淨化，可惜此法會生出強烈氣味與煙霧，故使用場合頗有限制。

- 〔白鼠尾草使用時機〕
- 1.個人淨化個人氣場，去除負面能量，冥想靜坐時提供保護或靈啟。
 - 2.空間清理環境負能，提供保護結界物品。
 - 3.物品去除物品所帶有的負能。
 - 4.淨化七輪在脈輪前面畫圓薰個幾圈。

新年開運淨化小秘法

- 5.淨化水晶在水晶畫圓薰個幾圈。
 - 6.儀式前個人靜心或團體冥想前淨化所在場域。
 - 7.釋放後有衝突過後或靜心冥想後、情緒釋放後，環境空間的淨化。
- 〔白鼠尾草淨化法〕
- 1.準備一個小盤子拿在手上，可以接灰燼用。
 - 2.點燃手邊白鼠尾草的葉片尖端（如果是鼠尾草棒，要均勻點燃），着火後立刻揮熄，此時白鼠尾草就會開始冒出具有淨化效果的煙。
 - 3.針對你想淨化的地方揮舞白鼠尾草，讓煙到它要去的地方，特別是角落或是堆放雜物的地方、剛剛靜坐過的地方、大門口或

玄關處要多薰一點。

拿着裝有鼠尾草的盤子在屋子中繞行，特別是角落或倉儲的地方、浴室、臥室等。淨化空間時請先將窗戶打開，讓空氣流通；以逆時針方向繞行空間，在某些平常較陰暗的角落多停留一段時間，讓煙帶動那個場域！

- 4.結束後可以自己薰一薰氣場（身體外圍），順便淨化一下自己。
- 頭頂上方也要記得薰，因為有些時候能量會積聚在上面（當用腦過多或頂輪塞住時）。
- 5.熄滅鼠尾草：把燃燒端朝下在盤子上「戳」熄，自然它就會熄了。熄滅後的鼠尾草就放在乾燥的地方，等待下次使用。注意：執行任何淨化方式都需要打開房間門窗，保持通風，讓能量能流動。如果外面風很大讓煙霧亂跑，可以先把空間薰完再打開讓它流通。



以白鼠尾草淨化

塔羅星座

文：BENNY WONG

魔術師牌令你長袖善舞，對工作絕對是事半功倍。

皇后牌令你財運不錯，既搵錢又大使，豪氣非常。

月亮牌代表情緒上的不安，將有要事令你心情十五十六。

高塔所為你帶來的機會，有危亦有機，一切考你眼光了。

抽到隱士牌，學習能力特別強勁，亦不滿現狀，因此進修連連。

萬樣事從根基開始，若想一步成功，恐怕力有所不能，實幹要緊。

出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能正代表舊患真正得到治癒了。

命運之輪指生活上出現不可抵抗的改變，準備迎接新的一天吧！

多加留意有人正在暗戀你呢，單身人士要留意喇。

新機會在眼前，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你呢！