



李鐵領軍廣東集訓 堅持一天三練 國足力爭呈現新風貌

中國國家足球隊(國足)於新帥李鐵帶領下,日前於廣東佛山恒大里水訓練基地展開冬訓,據報李鐵為讓國足可以最佳狀態出戰2022年卡塔爾世界盃亞洲區外圍賽40強賽,親自制定了訓練內容,更採取「一天三練」方式,務求讓國足未來能呈現出新的風貌。

香港文匯報記者 楊浩然

根據內地媒體報道,中國足協對李鐵的支援十分充足,共有近30名工作人員圍繞着球隊各項工作;值得注意的是,李鐵的助教團隊差不多是其於武漢卓爾時的班底,其中鄭斌、龐利、忻峰三名助教,負責為球員設定進攻和防守兩端的訓練;薛申則負責為球隊設計體能訓練;區楚良和孫明悍,則會為國足三名門將顏駿凌、劉殿座和董春雨進行專項特訓。此外,新加盟的英國籍助教庫珀·科林,由於對國足球員未算太熟悉,目前會先作為觀察員,記錄球員訓練情況,之後

根據數據作進一步分析。由於球員休息了一段時間,據報國足初期會先以體能訓練為主,因此助教薛申可說是最忙碌的一人,除了要帶領球員作長距離慢跑熱身,又要指揮工作人員佈置體能訓練器材,好讓球員在訓練中能同時兼顧腿部力量、腰腹核心力量、耐力、反應速度、平衡力、柔韌性等多項訓練指標。

早上七時起作首訓

為了能讓球員以最佳狀態出戰2022年卡塔爾世界盃亞洲區外圍

賽40強賽,李鐵對今次冬訓十分重視,據報在一至兩天的適應期後,國足餘下時間會展開「一天三練」方式,在早上7時起開始每天三節訓練,務求能讓國足球員之後亞洲區外圍賽,能有充足的體能作支撐,徹底執行賽前部署的各項攻守戰術。

此外,世界知名數據網站Football World Rankings日前更新了2020年有關球隊主帥的最新一期世界排名,其中魯能主帥李霄鵬位居世界第31位,屬中國最高排名主帥;至於李鐵目前排名為世界第144位。



唐森:李鐵工作態度感染我們



國足日前在廣東佛山里水足球基地進行了抵達後的首堂訓練課,國腳唐森在接受採訪時表示,新任主帥李鐵的工作態度感染了球員。

「李指導到達的時候我們在健身房訓練,他也沒有過多地說。主教練下飛機第一時間換上工作服,他工作的態度感染了我們球員,我們向他學習職業的態度和精神,把訓練和比賽做好。」唐森說。

5日,李鐵在北京參加完上任國足主帥後與媒體的見面會後趕赴佛山,而大部分球員已經先行到達,並進行力量訓練,李鐵趕到後回房間換了身衣服就投入到工作中。

本次國足集訓名單中,出現了不少新面孔,談及球隊的氛圍,唐森說:「球隊的氛圍還是不錯的,大家在中超賽場上都互相認識,新年新氣象。」

李鐵在此前接受媒體採訪時曾表示,自己給每個球員都打了電話。唐森透露,李鐵在電話中主要強調了奉獻和國家榮譽。

「李指導電話裡說要把國家放在首位,國家利益高於一切。每個球員要真心實意,想為國爭光、想為國家踢球。」唐森說。

新華社

CBA全明星賽 周琦 郭艾倫比拚技巧

2019至2020賽季CBA全明星周末全陣容名單日前出爐,中國男籃名將郭艾倫、周琦將參加技巧挑戰賽,有「雲南滑翔機」之稱的草根球員矣進宏躋身入榜大賽。

本季CBA全明星賽將於1月11日至12日在廣州舉行。廣東隊主帥杜鋒擔任南區主教練,正選球員為易建聯(廣東)、王哲林(福建)、沈梓捷(深圳)、趙睿、胡明軒(廣東);北區主教練是阿的江(新疆),正選球員為周琦(新疆)、韓德君(遼寧)、翟曉川、林書豪(北京)、郭艾倫(遼寧)。

本次全明星賽也將是年輕球員的舞台,星銳挑戰賽將由CBA星銳隊迎戰中國大學生籃球球隊,北控主帥馬貝利和白江(中南大學)分別擔任兩隊的主教練。在上季星銳挑戰賽中,由CBA新秀組成的星銳隊以88:90不敵大學生聯隊,此番星銳隊能否復仇值得期待。最受球迷喜愛的單項大賽也頗有亮點。技巧挑戰賽共有12人參加,他們是郭艾倫(遼寧)、胡金秋(廣東)、周琦(新疆)、方碩(北京)、趙睿(廣



郭艾倫(右)與易建聯(中)會再次於明星賽較量。資料圖片

東)、胡明軒(廣東)、姜偉澤(吉林)、李柏潤(同曦)、陳培東(山東)、王俊傑(八一)、王嵐欽(特邀,清華大學)、李名揚(特邀,快手外卡球員)。面對眾多外線球員的挑戰,身高2米16的中鋒周琦如何展示他的「技巧」,已成為球迷們熱議的話題。

至於三分球大賽方面,則會由可蘭白克·馬坎(新疆)、原帥(山西)、陳林堅(福建)、鄧準(龍獅)、張慶鵬(山東)、姜偉澤(吉林)、楊林禕(深圳)、孟翔(特邀,華僑大學)角逐。

最後入榜大賽方面,凱、費爾德(新疆)、齊麟(新疆)、朱俊龍(廣廈)、孟子凱(天津)、唐浩博(特邀,吉林大學)、矣進宏(特邀,中國人壽外卡球員)會進行競逐。其中身高1米76的矣進宏是在中國籃球圈內享有盛譽的「雲南滑翔機」、民間入榜王。在與CBA職業球員的同場較量中,「草根」球員能否加冕,成為全明星賽的另一大懸念和看點。

中新社

飛馬「成人之美」解約馬高斯

香港文匯報訊(記者黎永淦)今季多次有球員出走的香港飛馬,周一晚上宣佈跟西班牙中場馬高斯解約,並直指他職業操守有問題。馬高斯回復自由身後仍屬意留在香港落班,據悉他曾主動向其他港超球隊送秋波。

香港飛馬主教練文彼得早前已曾公



馬高斯(左)上年夏天由夢想FC加盟飛馬。資料圖片

開指責有外援多次賽前稱傷拒絕披甲,現已證實為馬高斯。會方在社交網站宣佈:「由於馬高斯近日經常在比賽前被安排擔任正選後,才告知身體不適或受傷,不能上陣,會方在無奈下沒有安排他上陣。日前馬高斯向球會提出解約,會方經過考慮後,決定成人之美。」

香港飛馬去年11月上旬先有張春暉提早解約,年底再有文迪新及查理士離隊,其中被會方指「不適應香港生活」的阿根廷中場文迪新,轉頭已經投身冠忠南區,與去年4月因「家庭原因」與香港飛馬提前分手的查維斯合作掛帥。近日會方再高調指馬高斯職業操守出現問題,箇中原因耐人尋味。

投身飛馬之前在夢想FC表現出色的馬高斯離隊後,仍屬意留在香港落班,他曾主動向其他港超球隊送秋波。至於會否真的如傳聞一樣,他加盟和富大埔出戰本月底的亞冠附加賽,姑且拭目以待。

冬季轉會一覽

冠忠南區
加盟:文迪新
離隊:高美斯、溫俊
東方龍獅
加盟:辛祖、盧卡斯
離隊:慕沙
傑志
加盟:高美斯、安永佳、朴俊炯
離隊:盧卡斯
香港飛馬
加盟:慕沙
離隊:文迪新、查理士、馬高斯
和富大埔
加盟:一
離隊:辛祖

名將劍指香港高球公開賽

香港文匯報訊(記者楊浩然)第61屆「香港高爾夫球公開賽」將於周四在香港哥爾夫球會舉行,現時狀態大勇的球員羅瑞、其宿敵費諾及熱門球員之一的卡普爾昨午出席賽事記者會,本周四將以最佳狀態迎戰其餘117名高球好手。

去年在148屆英國公開賽中奪冠的羅瑞,其成績有目共睹,羅瑞表示:「很高興能夠來到香港參與這項極具歷史的賽事,對上一次在港比賽已經是2009及2010年了,所以很期待今次比賽。每場勝利都來得不易,我會

好好珍惜在香港比賽的經驗。」羅瑞的宿敵,來自美國的費諾則表示有信心在這項高爾夫球界的盛事稱王:「這是我首次來港,今次的比賽將是一場考驗。我自己的座右銘是『不慌張』,相信今次比賽將會非常成功。」



一眾高球名將學習製作點心。高總提供

至於2017年勇奪印度松下公開賽的印度名將卡普爾亦應邀出戰今屆的賽事,他過往亦曾出戰香港高爾夫球總會公開賽。卡普爾表示:「香港高爾夫球公開賽非常有標誌性,由場地到會所都很優勝。今個星期的天氣很好,我對自己的狀態亦很有信心。」

為期4日的第61屆「香港高爾夫球公開賽」由香港哥爾夫球會作東道主;賽事由亞巡賽及香港高爾夫球總會認證,歐巡賽為主辦機構。共吸引來自23個國家及地區共120名球員參與角逐,賽事獎金高達100萬美元。

葉妮延晉大馬羽賽正賽

香港文匯報訊(記者楊浩然)2020年「馬來西亞羽毛球大師賽」昨日展開外圍賽,其中港隊球手「黑妹」葉妮延晉級正賽,但男單的黃永棋則被擴出局。

葉妮延外圍賽對手為緬甸的Thuzar The Htar,「黑妹」首局雖輸14:21,但之後連贏兩局21:15、21:10,成功反勝對手取得正賽資格。至於黃永棋對手為馬來西亞選手

Soong Jo Owen,黃永棋雖先贏一局21:8,但之後卻無以為繼,連輸17:21和15:21出局。

國家隊方面,男單代表黃宇翔因對手塔瑪辛退賽直接晉級正賽,首輪對手為印尼的金廷。值得一提的是,是次比賽掀起「退賽潮」,國家隊女單選手陳曉欣、港隊的張雁宜和日本女雙強檔松本麻佑/永原和可那等,皆已退出比賽。



葉妮延晉級正賽。資料圖片