

# 引入優質食材港人有口福

## 中西合璧「3色士多啤梨宴」

士多啤梨本身就是一種「嬌生慣養受保護」的水果，否則很易「受傷」，若是要花兩年時間培植出來，成為全日本最頂級質素的士多啤梨就更加受保護，有108粒由人手揀選，每顆皆屬3L以上標準，質素都是最優等的3色士多啤梨，分別是紅色「古都華」、粉紅色士多啤梨「淡雪」及自家研發的白色士多啤梨「白珍珠」，身價高達150萬日圓（約10.6萬港元），由香港新利欄董事長Edward Lee競投回香港，讓香港人有機會品嚐最頂級的日本士多啤梨。亦希望透過這個舉措，推動香港飲食界開發高質的「水果宴」市場。而用在菜式上的雖非千元一粒特級3色士多啤梨，但也是優質正貨。



在日本，像和牛及巨型吞拿魚一樣，最優質的水果都會進行拍賣。Nara Strawberry Lab出產的3色士多啤梨禮盒，今年全球限定不超過100盒，新利欄的Edward是從當地出口商得知，奈良一家新式士多啤梨莊園種出品質極上乘的3色士多啤梨，為數不多的頂級士多啤梨更破天荒於大阪中央卸売市場進行公開拍賣。

而香港人對日本士多啤梨情有獨鍾，因此Edward決定親身飛往大阪競投，希望帶回香港讓港人有機會品嚐。他坦言自己公司扎根香港，一直致力於推動優質食材、積極將環球美食匯聚香江。適逢公司踏入45周年，他更加希望將奈良3色士多啤梨重點推廣到香港，還有引進另一全新品種「真珠姬」（是由士多啤梨與桃結合的產品），既有桃的香味，又有士多啤梨的口感。

Edward透露，Nara Strawberry Lab於2017年成立（由5位生產者用心經營），他們奈良縣產代表包括紅色士多啤梨「古都華」、粉紅色士多啤梨「淡雪」及白色士多啤梨「白珍珠」，無論外形和甜度均提升至最好級數，過去一年多都有引入香港，客人反應熱烈。

### 翠玉軒創意士多啤梨菜式

Edward亦跟日本公司商量找來中式餐廳翠玉軒合作，由主廚張師傅特別炮製出多道色香味俱全士多啤梨菜式，令士多啤梨宴獲非常好评。張師傅將烹調法式及意式的方法融入中式菜式，得出東西結合的「士多啤梨宴」，出奇地合拍，好看也好食。不過張師傅說他們每個菜都要在配味和顏色上試幾次，選最爽的。而且士多啤梨的新鮮度會影響到菜的質量，所以他們製作菜餚時間要控制得很好，需花多個人手一齊做。

這個「士多啤梨宴」菜式極豐富，包羅了日本三色草莓三弄（雪果香珊汁蝦球、京都華草莓泡沫汁法國吉拉多生蠔、法國調肝配莎莎、白珍珠草莓醬）、煙燻淡雪草莓沙律配玉龍球、炙燒和牛配焦香淡雪草莓醬、脆香馬頭魚柳配京都華草莓汁、低溫慢煮白珍珠草莓黑豚排骨、田園沙律卷佐天婦羅配白珍珠草莓醬、脆香馬頭魚柳配京都華草莓汁，以及椰皇白珍珠草莓露等。每道菜式都是打卡位，其中椰皇白珍珠草莓露更有雲霧繚繞流水潺潺的效果，非常有趣特別受歡迎。

### 自研「真珠姬」有水蜜桃味

其實，Nara Strawberry Lab的生產的士多啤梨已備受日本國內關注和追捧，而今年冬天更首度推出另一種自研品種「真珠姬」，味道近似水蜜桃，鮮甜多汁，產量極少。

據知，Nara Strawberry Lab的負責人還有一個振興日本農業的使命，因日本農業同樣面對青黃不接的難題，所以希望藉今次拍賣會，啟發年輕一輩明白努力是有收成回報的，只要用心種植經營，不斷精益求精、農業還是很有可為，鼓勵年輕人投身農業，為保持日本水果在世界的領先地位盡一分力。



## 塔羅星座

白羊

今個星期有啲病魔纏擾你，可以多戴白水晶的飾物來預防呢。

黃水晶

黃水晶能令你今周的財富更見呢，不妨考慮一下吧！

吊人牌

吊人牌的出現令你今周要多加留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有效的石榴石手鏈。

工作

工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情進行得更快、更順利。

月亮

月亮石的光芒能使你硬頭的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

調整

今個星期要调整好調整飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢了。

抽到

抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但小心氣焰過盛啊。

口多

口多多、手快快就留下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。

人馬

人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。

山羊

工作上有點兒阻礙，但不用怕綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。

魔鬼牌

魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

愛發夢

愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡。



## 一切從四元素開始

在現代化學發展以前，歐洲人在很長時間，相信世上事物由火、風、水、土四種元素組成，而這些元素亦各有所屬的能量。

佛教講四大皆空，是沿用印度固有的思想再加以深刻化及佛教化的，因為土、水、火、風的四大元素，是宇宙物理的，比如山嶽土地屬於土，海洋河川屬於水，陽光炎熱屬於火，空氣氣流屬於風。

如把它們化為人體生理的，比如毛髮骨肉屬於土，血液分泌屬於水，體溫屬於火，呼吸屬於風；若從四大的物性上說，堅硬屬於土，濕潤屬於水，溫暖屬於火，流動屬於風。但是，不論如何地分析四大元素，四大終屬於物質界而無法概括精神界的。所以唯物論者以四大為宇宙的根源，佛教則絕不同意這樣的說法。

一切萬物都是由此四大元素之所生的。

歐洲人根據這種觀念，與占星術及魔法學相結合，亦成為在中古時期流行之煉金術的理論基礎。

**歐洲的四元素觀**

古希臘的先哲們，對事物的本原或物質構成有不同見解。有人認為，萬物的本原是水，有人則認為是氣，或是火。

火、風、水、土是世界最根本的四元素，因它們不會消滅，不能再分解。

後來，四元素說經發展及確立，認為萬物皆是以第一原質為基本，而第一原質加上濕、乾、熱、冷四個性質的其中兩個性質，就會形成四大元素，而世間萬物都是由不同比例的四大元素混合而成。

這種四大元素的觀念，在古典及中古時代相當流行。不僅西洋占星術用這四個元素來區分十二星座，若果萬物是由此四種元素組成，那麼用煉金術等人為手段改變物質的元素比例，將賤金屬變成貴金屬，甚至提取第一原質(賢者之石)的理論亦屬可能。

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契機，終明白了五行與實際現實之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

## 令人惋惜的人與事

有言道：「寧買當頭起，莫買當頭跌」。雖然，我對新興趣運動，什麼藤球、匹克球、躲避球、巧固球一無所知，但証明「新興」，對一位運動健將而言，應有不錯的前途吧！

但某18歲運動健將疑在牛頭角與中年男子疑為「影大頭相」發生爭執，被控非法集結，公眾地方打鬥等4罪，辦方在觀塘裁判法院申請離港及縮短宵禁令時間，裁判官僅批准縮短宵禁令。

辯方呈上手寫文件列明徐俊傑參加六項新興運動，11月初需到台灣參加匹克球比賽，唯未獲批准離港！

徐	日	月	年
己	庚	甲	己
庚	子	戊	亥
傑	癸	戊	壬
		辛	甲
		庚	

前文教授了什麼叫「吐秀位」，可參看五行軀事一文。我生者+互見，就是有目的的外遊。而徐姓己土（-）遇見辛（-）金，無被傷害的話，就是數世界、享受的旅遊。而遇見（+）庚金則外遊帶公幹目的，比賽也屬此學理，故己（-）我被甲剋合，（+）（-）互見就是官非。

因甲（+）（官非）沖庚（+）（公幹），比賽被沖，不穩，所以未能成事，加上庚大水潤，癸水流動不到，而庚（+）金也被戊癸合化火是丁（落運），一片火海剋庚（+）所以比賽無法進行！

此乃一令人惋惜的事。而另一令人惋惜的事就是近期人氣不俗的無線藝人陳偉琪，己壬丁。

陳	時	日	月	年
己	戊	乙	甲	己
偉	壬	子	未	亥
琪	丁	癸	己	壬
		丁	乙	辛
			戊	甲

本來憑藉開心趣速飾演細龍一角的陳小姐，人氣不俗，卻因涉嫌醉駕被捕，在跑馬地撞車，汽車有損在所難免，更重要的是聲譽，故她多次在社交媒體發文做錯事！

究其原因：

- 1) 己(-)土，即我落運，被甲剋合有官非；
- 2) 壬水也落運，壬水無制代表液體及任性；
- 3) 而丁火也落運，而丁火生我，本是自己的助力被壬水（任性、液體）剋合，在此即代表酒剋合自己的助力丁火，所以失控。
- 4) 辛(-)金代表汽車，被強木所剋、撞車；
- 5) 丁壬見乙木即酒令自己失控導致乙木衝擊自己。

前兩者，皆有不是的地方才招禍上身，但以下一例更令人惋惜，皆因此人剛滿18歲，沒有明顯的身體問題，也是桌球的代表隊，卻猝死。

潘	日	月	年
戊	甲	甲	己
正	戊	子	亥
潮	戊	癸	壬
		戊	辛

初聽聞此事，心中即想，應該又是「丁」（-）火出事，因為「丁」火除代表眼和禮外，便是心臟，遇「癸」，當然非常不妙。

而此例更牽涉姓名總格戊戌戊清一色土土土。由於物極必反，其支持位「丁」火，更會被極，故配合風水及理氣「癸」打絕「丁」就會猝死！

就算相信因果，也覺惋惜！