

宜蘭「村却」嘆溫泉 美食風景兩不誤

台灣宜蘭的溫泉酒店一間比一間漂亮，如果兩岸關係繼續緊張，影響其旅遊業復甦，浪費如此優質酒店就實在可惜。坐落於宜蘭羅東火車站、蘭陽平原精華帶的建築地標「村却」國際溫泉酒店，是2017年開幕的五星級親子飯店。耗時近三年，佔地一萬平方公尺，擁有453間溫泉客房、樓高23層，內外設計裝潢都甚具氣派。酒店名字「村却」令人有點好奇，是盛情難却的却？原來是由永泰建設集團董事長蔡建庭父母的名字蔡村、林却中各取一字合成，象徵承襲了中國人優秀傳統美德——孝心。而蔡建庭「村却」有更大意義是為了吸引更多羅東子弟從台北返鄉就業，給服務業人才提供發揮的舞台。

■採訪：焯鈴



村却國際溫泉酒店老闆娘林美仁



村却國際溫泉酒店外觀



村却國際溫泉酒店很有氣派。



村却國際溫泉酒店有為小孩而設的活動場地。



房間非常大兼景觀



餐廳



納米牛奶湯



懷石料理



餐廳大廚即席製作美食



新北市長大的蔡建庭與羅東有特殊的緣分，最初是地緣，他年輕時就常往宜蘭跑；之後是姻緣，他娶了宜蘭姑娘林美仁，成為羅東女婿，自然對羅東有一份特殊情感。

肩負使命而誕生

蔡建庭近幾年觀察，大量當地年輕人口不斷外流，嚴重影響羅東在地發展。即使宜蘭好山好水，相當適合發展觀光產業，過去大型飯店仍多聚集在蘭陽溪北。儘管羅東開發早，但觀光業不如其他地區，在建築界立足30餘年的蔡建庭說：「溪南一直沒有一間好飯店，我20年前就曾發願，要在羅東蓋一間飯店，同時，可以吸引更多羅東子弟從台北返鄉工作，特別是給服務業人才發揮的舞台。」

一間酒店是否用心經營是看得出來，從建築到內涵的設施「村却」都具備優勢，飯店建築內外均採高級建材，施工精細，主打在房間就可以享受到碳酸氫鈉、納米雙湯池溫泉浴之外，每間房都是無敵景觀房，還有露台，除了觀看日月山景，亦可以遠眺藍天及蘭陽平原。新年將至，還可以趕上「村却」DJ Live Show 2020跨年星空派對」。溫泉酒店目前做緊一泊一食套票，由\$6600台幣起，以其提供的設施、餐飲服務，值得入住。

雙湯池是房間有一大一小泡湯池，大池是有「溫泉之後」的碳酸氫鈉美人湯，來自於地底湧泉純淨無染的碳酸氫鈉泉為溫泉中的極品，顏色清澈無臭，酸鹼值約在7左右，湧到地表時約為62℃，富含鈉、鎂、鈣、鉀、碳酸離子等礦物質成分，泡在其中，全身彷彿浸潤在天然的化妝水中滋潤著肌膚；洗後柔細光滑無黏膩感。而細池是「貴族之湯」納米牛奶湯，採用導入養生湯療科技，緩緩身心疲憊。打開開關湧出奶白色水，還以為是真

牛奶浴，原來是透過專利納米技術，讓水分子對撞衝擊，產生每分鐘高達十二億萬顆超微粒氣泡，瞬間融合空氣中能量與水中礦物質，獻上猶如頂級牛奶浴的絲滑柔順觸感。

直徑小於人體毛孔的納米高含氧水能迅速滲入人體毛孔，清除深層髒污，數以萬計的細小氣泡，如流動的潮汐暢快的全身指壓按摩，促進體內血液循環，代謝肌膚老廢角質，讓沐浴後的肌膚細緻滑嫩有光澤；泡溫泉可以眺望窗外美景，邊泡湯邊欣賞無敵夜景實為一大享受。所以一定要好好享受這個「私人SPA」。酒店有男女湯溫泉大池，分了裸湯及可穿泳衣入浴的兩區，讓不習慣與陌生人一齊裸湯的人也可以享受泡大池。

晚餐嚐懷石料理

這間禁煙度假村設有5間餐廳，提供自助式、港式、日式、西式料理，獻上當季美食。Buffet 早餐自助形式，品種多極豐富，晚餐多選擇，自助餐外有中西餐，23F的East23及West23東西匯餐廳設計都大氣兼全部玻璃牆景觀，無論日夜景都美，是全視野享受，「東匯East23」日式懷石料理、鐵板燒都有，師傅曾參加世界田本料理大賽並取得冠軍金牌。頂樓擁有高空酒吧也是適合的頂級婚慶場地。另外，有戶外泳池和健身房，以及免費兒童俱樂部、免費Wi-Fi、免費區內接駁車等。

酒店周邊則有多個旅遊點，包括羅東夜市（10分鐘步程）、宜蘭觀光工廠（11分鐘步程）、羅東運動公園、冬山河公園（4分鐘車程），人偶爾也要寵愛自己，對自己最愛的人好一點，找個時間到宜蘭走走，該酒店非常值得入住。

地址：宜蘭縣羅東鎮站東路190號
鳴謝：宜蘭縣政府、龍昇租車



村却國際溫泉酒店距羅東夜市很近。

光覺咖啡：旅程亦是生活

冬季不少人會到宜蘭礁溪走走泡溫泉，溫暖身體之後，不妨到礁溪鄉仁愛路的光覺咖啡 (Lighten Cafe) 飲杯手沖咖啡溫暖自己的胃。這間獨立咖啡店店面不大，但不難尋到，就開在一家溫泉酒店樓下。老闆小光是太魯閣族，亦是虔誠的基督徒，而且帥哥一名，他還是個非常健談的人，招待客人的同時常常和人分享關於咖啡店和他生活中的事。由他炮製的手沖咖啡和宜蘭在地風味茶都非常好喝，泡完溫泉來上一杯，通



光覺獨立咖啡店

體舒暢，所有壓力消失得無影無蹤。咖啡廳內亦有放着老闆家鄉的紀念品，很有特色。儘管小店只有周四到周日開門，不少台灣本地朋友都喜歡得閒到光覺咖啡休息談天。一杯醇香、平順、溫潤的手沖咖啡，一場日常的對話談天，這間小店讓旅程也融入了尋常生活的感受。



光覺咖啡夏連光



小光示範沖咖啡

住得出色

文、圖：雨文

低調奢華涵碧樓 美景下享慢活樂趣



從日月潭看涵碧樓全貌



涵碧樓大廳的入口



圖書館

晚上燈光設計很美



涵碧樓，擁有得天獨厚的自然美景。



湖景套房

涵碧樓 (The Lalu)，為日月潭風景區內由鄉林建設經營的知名國際飯店，於2002年改建，位於日月潭涵碧半島上，基地面積近十公頃，整個飯店依地形、用途不同，分ABC三館，A館為客房大樓，B館包含SPA、健身房、三溫暖、會員俱樂部等休閒設施，C館則包含別墅區、會議室、圖書館、停車場等空間。

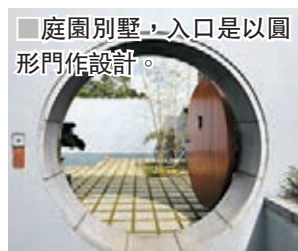
飯店以當地邵族聖地Lalu命名，為享受靜謐及親近大自然的好去處，其匠心獨具的客房設計，亦讓日月潭的湖光山色盡收眼底。例如，湖景套房加上連通客房，是全家大小不錯的選擇，將近十坪大的陽台，讓全家一起坐擁山水，盡攬層層疊疊的湖光山色。而今次筆者更參觀了這兒的庭園別墅，其擁有寬敞的起居室、壁爐、餐廳、備餐室，以及兩間各自獨立的臥房，12米專屬溫水游泳池，可讓全家獨享天倫之樂，游累了就在池畔半開放式的柚木涼亭，享受雲淡風輕午天的好時光。

住在這兒，記着不要錯過吃早餐，對着日月潭美景品嚐，的確賞心樂事！這兒的東方餐廳提供現代休閒風格的餐飲，是結合世界級亞洲各國的特色料理及西式料理的時尚餐廳，而湖光軒更擁望日月潭美景，供應各式地道的港、滬佳餚，也提供以台灣時令食材所製作的當地名菜。

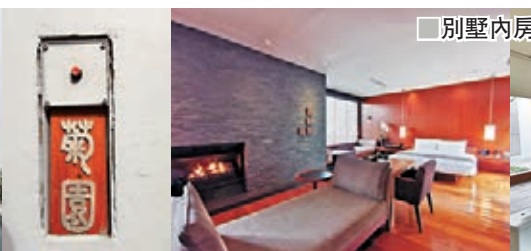
在建築特色上，負責擘畫涵碧樓的Kerry Hill是澳洲籍的建築師，他稱涵碧樓是

「Ongoing Style」的建築形式，意即「前進式」的獨特風格，這樣的建築風格讓人即使經過十年、二十年也不會覺得老舊，仍是充滿價值的建築。至於涵碧樓的燈光，更配合了自然陽光的強弱，在一天當中依不同時間、不同場景，出現七種不同燈光變化，人們在這裡不會感受到刺眼的燈光，沒有直接投射到你眼睛的燈光，在夜間你會感到樹枝、樹葉搖曳生姿，這是因為涵碧樓的燈光是從樹梢投影到地上，目的在讓人具體感受「剛被太陽收捨去，卻叫明月送將來」的詩境。

所以，住宿於此，讓你感受既奢華又低調的住宿體驗，於房間中，盡情欣賞湖光美景，遠離繁囂放鬆一下，享受那一刻的慢活樂趣。



庭園別墅，入口是以圓形門作設計。



別墅內房間及浴室超大



12米專屬溫水游泳池



對着日月潭吃早餐